

VALERIANA FORTE ANGELINI

Valeriana, Pasiflora y Espino blanco

¿QUÉ ES VALERIANA FORTE?

Complemento alimenticio a base de extractos de *Valeriana officinalis* L., *Passiflora incarnata* L. y *Crataegus oxyacantha* L.

Sin azúcares añadidos.

Por su contenido en extractos de *Valeriana officinalis* L. (450 mg), *Passiflora incarnata* L. (50 mg) y *Crataegus oxyacantha* L. (60 mg):

- AYUDA A DORMIR BIEN EN ÉPOCAS DE ESTRÉS OCASIONAL, FACILITANDO EL INICIO Y LA CALIDAD NORMAL DEL SUEÑO.
- CONTRIBUYE A HACER FRENTE AL ESTRÉS DE UN ESTILO DE VIDA AJETREADO.
- AYUDA A FACILITAR LA RELAJACIÓN Y EL DESCANSO TRANQUILO.

¿QUÉ COMPONENTES CONTIENE VALERIANA FORTE?

La Valeriana (*Valeriana officinalis*) ha sido utilizada como hierba medicinal desde la época de la antigua Grecia. Las partes más activas y que más se emplean son los órganos subterráneos (rizoma, raíces y estolones). Sus principales constituyentes son los aceites esenciales (0,3-1%) que contienen monoterpenos, sesquiterpenos y ácidos de sesquiterpenos menos volátiles, como el ácido valerénico.

La Pasiflora (*Passiflora incarnata*), conocida comúnmente como Pasionaria o flor de la pasión, es una planta trepadora de rápido crecimiento. Las partes activas de la planta son las partes aéreas, que contienen sustancias como flavonoides y aceites esenciales. Los principales constituyentes son los flavonoides (hasta un 2,5%).

El Espino blanco (*Crataegus oxyacantha*), es un arbusto espinoso con hojas pecioladas. Las flores, blancas o rosadas, son muy aromáticas y se agrupan en corimbos ramosos. La sumidad florida, parte activa del arbusto, contiene las sustancias flavonoides, taninos, triterpenos, esteroides, aminos, sales minerales y un aceite esencial, responsable del aroma característico de la planta.

MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar 1 comprimido al día. Para ayudar a dormir bien, de 30 a 60 minutos antes de acostarse.

INGREDIENTES

Extracto seco de raíz de valeriana (*Valeriana officinalis* L.); agente de carga: celulosa microcristalina; extracto seco de sumidad florida de espino blanco (*Crataegus oxyacantha* L.); extracto seco de partes aéreas de pasiflora (*Passiflora incarnata* L.); estabilizantes: hidroxipropilcelulosa, almidón de patata, carboximetilcelulosa sódica entrelazada, hidroxipropilmetilcelulosa y estearato de magnesio; antiaglomerante: dióxido de silicio; estabilizante: ácido esteárico; colorante: dióxido de titanio.

Contenido medio	Por dosis diaria (1 comprimido)
Extracto de valeriana	450 mg
Extracto de pasiflora	50 mg
Extracto de espino blanco	60 mg

No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños más pequeños.

Conservar en lugar fresco y seco.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Presentación: 15 y 30 comprimidos recubiertos

ANGELINI FARMACÉUTICA, S.A.
C. Osi, 7 - 08034 Barcelona
www.angelinifarmaceutica.es

AF-P/00