

LAMBERTS®

MAGAZINE



En este número:

- ¿Qué son los complementos alimenticios?.
- Prevención Inteligente.
- Metales tóxicos en nuestro organismo.
- Nuevos Productos, fórmulas renovadas y discontinuadas.
- Preguntas y testimonios sobre productos LAMBERTS®.
- Entrevista al profesional. Libros a su disposición.
- Noticias recientes sobre investigaciones en nutrientes.
- Ayuda para controlar la hiperglucemia con dieta y complementos.
- Y más secciones de gran utilidad.

Abril 2015

DESDE 1989



Lamberts
Española, S. L.

¿Qué ofrecen los productos LAMBERTS®?

Lamberts Healthcare Ltd. ofrece una amplia gama con más de 160 complementos para una nutrición óptima, incluyendo vitaminas, minerales, fórmulas multinutrientes, aminoácidos, ayudas digestivas, ácidos grasos esenciales, extractos herbales, y otros nutrientes.

Se fabrican en Inglaterra en una de las fábricas más modernas y tecnológicamente avanzadas de Europa que operan bajo las estrictas Normas de Fabricación Farmacéuticas GMP, controladas por la Agencia de Control del Medicamento del Departamento de Salud del Reino Unido. Su filosofía sobre el bienestar humano, se basa sólo en lo que esté bien fundamentado a nivel científico. Únicamente desarrollamos Complementos Alimenticios con la potencia correcta y apoyada por una base científica válida. Nuestro proveedor incluye en las fórmulas los nutrientes solamente con los niveles adecuados. Esto significa "a niveles que aporten una contribución real para una dieta normal".

¿Cómo se elaboran los productos LAMBERTS®?

En la fabricación de los productos, se aplica una supervisión rigurosa para detectar sustancias indeseables; y los compradores de materias primas son muy experimentados conociendo bien cómo separar el "trigo de la paja". Los ingredientes utilizados en los productos son de alta pureza y siempre que sea posible, de grado farmacéutico. Las etiquetas detallan todos los ingredientes activos e inactivos, nada está oculto.

En los productos LAMBERTS® la fecha de caducidad del producto "best before" significa que en esa fecha el producto aún contendrá los niveles de nutrientes que figuran en la etiqueta (con

alguna diferencia mínima porcentual permitida en este sentido), siempre que el producto haya sido almacenado adecuadamente. La "vida útil" de los productos se basa en pruebas programadas y largos años de experiencia.

LAMBERTS® significa "calidad"

Empleamos nutrientes de alto grado de pureza o grado farmacéutico, así por ejemplo las vitaminas son de grado BP (Farmacopea Británica) o de grado USP (Farmacopea de Estados Unidos), y los ingredientes naturales que se utilizan en su elaboración son los mejores. También tratamos de evitar aditivos innecesarios. En las etiquetas los ingredientes deben detallarse por peso y en orden decreciente. Todos los excipientes seleccionados por LAMBERTS® están aprobados por la Pharmaceutical Society de Gran Bretaña.

¿Qué no contienen nuestros productos?

La mayoría de los productos LAMBERTS® no contienen ninguno de los ingredientes conocidos por causar reacciones alérgicas en algunas personas sensibles. No contienen: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos lácteos, lactosa, frutos secos, sulfitos, apio, pescado, marisco y levadura. Cuando un alérgeno como la soja está presente, se describe claramente en la etiqueta del producto.

Como siempre, en el caso de que una persona esté tomando algún medicamento con receta o bajo supervisión médica, el médico siempre debe ser informado de cualquier suplemento que se quiera introducir en la ingesta. Con LAMBERTS® usted notará la diferencia y tiene la garantía de que está consumiendo productos seguros y eficaces.



Índice de contenidos

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 Estimado Cliente
Carta del Presidente. | 10 Nuestro sector al día
Eventos y actividades.
El Profesional de la salud.
Libros a su disposición.
Rango Deportivo de LAMBERTS®. | 16 LAMBERTS® recomienda
Los extractos herbales más populares de LAMBERTS®.
Esteroles Vegetales, Pyngogenol®, Complejo Antioxidante, Escaramujo 10.000 mg. |
| 4 LAMBERTS® informa
Qué son los complementos alimenticios?
Prevención inteligente.
Metales tóxicos y nutrientes que nos protegen contra ellos. | 12 Bocados de nutrición
Noticias Científicas de publicaciones internacionales. | 17 Ayuda para controlar la hiperglucemia con dieta y complementos alimenticios.
Complejo de Cromo, Multi-Guard® Control, Ácido Alfa-Lipóico. |
| 7 Bienestar y Salud Natural
Insomnio y Astenia Primavera. Complejo de Teanina con Bálsamo de Limón y 5HTP®. | 14 Lo imprescindible para la temporada
Energía, fortaleza y resistencia para el ejercicio.
Concentrado de Cerezas, Multi-Guard® Sport, Orac Omega® y Glucosamina QCV. | 18 Bienestar Articular: Cúrcuma, MSM 1.000 mg, Bromelina 1000 GDU, Vitamina C y las 4 Glucosaminas LAMBERTS®. |
| 8 Conozca más de
Nuevas Fórmulas LAMBERTS®.
Multi-Guard® ADR y Zinc 25 mg.
Fórmulas Renovadas y Descontinuadas.
Preguntas y Testimonios sobre productos LAMBERTS®. | 15 Esenciales para su profesión
Etiquetado del producto LAMBERTS®.
Página WEB y acceso a Healthnotes. | 19 Pasatiempo nutricional
Preguntas y crucigrama de LAMBERTS®. |
| | | 20 Colladeen® DermaPlus. Beneficios para la piel. |

Estimado Cliente



Cada edición de nuestro Magazine nos da una nueva oportunidad de comunicar a consumidores y lectores, variada y útil información, ya sea de la empresa, nuevos productos y cambios efectuados en nuestro rango, con el propósito de cumplir con los reglamentos adoptados en cada momento por las instituciones que regulan el sector de los complementos alimenticios. También les comunicamos noticias actuales relacionadas con las últimas investigaciones en el campo de la nutrición. Les damos las gracias por el interés con que lo acogen.

En este número nos complace presentarles fórmulas nuevas y otras renovadas que serán de gran utilidad para todos ustedes y para el Profesional de la Salud. Más información en la página 8.

Nueva sección de Testimonios en nuestra web. A lo largo de nuestros 25 en España hemos recibido gran cantidad de testimonios de clientes y consumidores. Con el deseo de compartir los más recientes con todos ustedes, hemos creado esta sección donde publicamos sólo aquellos testimonios que recibimos libremente de clientes y consumidores y que por su contenido no describan contenido personal.

La nueva sección de Consultas Técnicas contiene respuestas a clientes que por su carácter genérico pueden aclarar dudas generales sobre aspectos técnicos de nuestros productos. De igual manera, solo se publican aquellas sin contenido privado.

Esto le dará a muchos mayor confianza en el momentos de elegir un producto LAMBERTS®. Si ya es cliente nuestro, podría animarse y enviarnos su testimonio o consulta técnica, con la absoluta confianza de que los datos recibidos, identidad, etc. son mantenidos en total confidencialidad según la Ley de protección de datos.

También para informar mejor hemos creado e impreso el nuevo Catálogo **LAMBERTS® para Todos**. En el mismo incluimos todos nuestros productos, precios PVP (IVA incluido), contenido del envase, precio por ingesta, así como cuantos días de ingesta aporta cada bote. Al igual que éste Magazine puede solicitarlo de manera gratuita en su establecimiento más cercano. De ésta manera podrá tenerlo cómodamente en el lugar preferido de su casa u oficina y consultar cualquier formulación de nuestro rango.

Si es propietario/a de Tienda, Herbolario o Farmacia, puede solicitarnos los ejemplares que considere necesario para que sus clientes lo tengan y se puedan informar.

Este año, como es habitual desde 1989, Lamberts Española, participa en la feria Expo Eco Salud 2015, el Salón de la Salud y Calidad de Vida que se celebrará en Barcelona los días 17, 18 y 19 de abril. Es un evento dedicado a la dietética, terapias, alimentación natural, complementos alimenticios, productos ecológicos etc. Si acude al evento nos encantará que nos visite en nuestro stand.

Todos ustedes y sus consumidores son nuestra razón de ser y los que hacen posible que cada día continuemos a "La Vanguardia de la Nutrición Responsable". Gracias por confiar en nosotros.

Reciban nuestro más afectuoso saludo,

Rubén Dávila Miguel
Presidente
Lamberts Española, S.L.



¿Qué son los Complementos Alimenticios? ¿Por qué es beneficiosa su ingesta?

Debemos tener claro que los complementos alimenticios (vitaminas, minerales, aminoácidos, nutrientes accesorios y extractos herbales) no son medicamentos, a pesar de que los encontremos en forma de tabletas y cápsulas; sino nutrientes necesarios que en muchas ocasiones no podemos adquirir adecuadamente a partir de la alimentación regular. No son sustitutos de una dieta alimenticia sana, pero sin embargo, al tratarse de sustancias saludables concentradas que también actúan como alimento, colaboran en completar de forma óptima nuestros requerimientos nutritivos individuales. Se trata de alimentos fraccionados, no de fármacos.

Estos nutrientes celulares se hallan formados por moléculas que el cuerpo necesita y conoce. Además, puesto que se trata de preparados alimenticios relativamente no tóxicos, pueden ser ingeridos sin los riesgos y desafortunados efectos secundarios que en ocasiones producen los medicamentos farmacéuticos.

Desde hace miles de años es sabido la estrecha relación que existe entre la alimentación y el desarrollo de algunas enfermedades. "Hipócrates decía que nuestra alimentación es nuestra medicina". La alimentación en seres humanos se puede definir como el "proceso por el cual se ingieren diferentes tipos de sustancias (animal, vegetal o mineral) fundamentales y necesarias para la supervivencia, consiguiendo así nuestra energía y desarrollo". La nutrición, sin embargo, es el proceso biológico por el que se asimilan estos alimentos y su relación con la salud.

Los alimentos pueden clasificarse en alimentos naturales (carnes, pescados, vegetales, frutas, etc) y en nutrientes esenciales contenidos en estos alimentos (agua, grasas, carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales, aminoácidos, nutrientes esenciales, etc).

Estos nutrientes, a su vez, pueden clasificarse según su cantidad diaria a ingerir como macronutrientes/micronutrientes, o según su función. Las vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos esenciales, nutrientes accesorios, enzimas digestivas, etc; se denominan micronutrientes, y cuando están en forma de complementos nutricionales se les llama nutrientes celulares, ya que son promotores de un saludable metabolismo celular.

Bioquímicos, médicos, nutricionistas de prestigio y muchas personas han adoptado una actitud más responsable hacia el cuidado de la propia salud, actitud que consiste básicamente en proporcionar al organismo las cantidades óptimas de todos los nutrientes necesarios para el correcto metabolismo celular. El uso de los complementos alimenticios naturales es cada vez mayor, ya que hay más conciencia en la población acerca de los beneficios obtenidos al prevenir carencias nutricionales. Los actuales estilos de vida no siempre nos permiten obtener los óptimos niveles de los nutrientes necesarios. Otros factores como algunos procedimientos agrícolas y el procesamiento de alimentos, ocasionan una pérdida del valor y calidad de los mismos.

Los complementos alimenticios ofrecen un seguro de salud integral. Pero, ¿cómo elegir uno adecuado para usted?

Tomar suplementos es una cuestión de responsabilidad con tu propio bienestar y el de los que dependen de ti. Hoy en día una fórmula múltiple de vitaminas-minerales abarca una gran variedad de necesidades nutricionales. Muchas de estas formulaciones son personalizadas para adaptarse a una variedad de diferentes requisitos y preferencias, estando especialmente elaboradas para ser utilizadas según la edad o el sexo, o diferentes opciones de dietas, como libres de gluten o veganas. Una multi puede cubrir cualquier deficiencia sub-clínica, es el pilar principal de un programa de suplementación. Las podemos encontrar disponibles en tabletas, cápsulas, líquidos y polvos, y muchas incluyen además extractos de plantas con reconocida acción antioxidante. Su mejor elección dependerá de sus necesidades y preferencias.

Un complejo antioxidante abrigará la función de contrarrestar el ataque de los radicales libres, destructores de células, y al mismo tiempo

asegurará óptimos niveles de nutrientes esenciales para protección contra enfermedades degenerativas. **No deberían faltar las "antocianidinas", ya que representan el suplemento anti-envejecimiento por excelencia.**

La silimarina, principio activo del fruto *Silybum marianum*, más conocido como Cardo Mariano, será nuestro gran aliado cuando: hay peligro de intoxicación, un exceso de comida o bebidas alcohólicas, tenemos que comer fuera de casa, estamos de vacaciones, en fiestas, cuando hay sensación de empacho y/o estreñimiento/diarrea o simplemente hay un gran deseo de comer algo prohibido (chocolate, un pastel, un helado...) y queremos evitar malestar y pesadez después. **La silimarina apoya el trabajo del hígado en la desintoxicación y eliminación.** Si elimina eficazmente, el cuerpo no acumulará toxinas, y por lo tanto se necesitará menos grasa corporal en donde almacenarlas. De esa forma será más fácil conseguir el peso ideal. Un cuerpo limpio y sano será un cuerpo sin reservas de grasa. Silimarina nunca debe faltar ni en la despensa ni en el botiquín de casa.

El soporte nutricional para una salud óptima debe ser un complemento de ácidos grasos omega-3 de alta calidad. Los alimentos "modernos" son deficientes en estos nutrientes debido al resultado del procesamiento, almacenamiento y cocción de los mismos, es por eso que los nutricionistas prestan cada vez más atención a los ácidos grasos, ya que su ingesta en los alimentos se ha reducido a un punto que es lo suficientemente bajo como para estar afectando la salud. **Los ingredientes más beneficiosos del aceite de pescado son dos ácidos grasos Omega 3: EPA y DHA.** Los estudios clínicos han mostrado que los omega 3 son utilizados por el organismo de innumerables formas. El ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro, del corazón y la visión en condiciones normales. El ácido eicosapentaenoico (EPA) contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Otro complemento alimenticio debe ser la CoQ-10 en forma de ubiquinol. "Co" significa "con o junto", y las enzimas catalizan todas las reacciones químicas en el cuerpo para mantener la vida. **Así las co-enzimas trabajan junto con las enzimas para mantenernos vivos.** ¿Suena significativo?. Si sus niveles son bajos, no sólo se sentirá cansado y agotado, sino que cada célula, tejido y órgano en su cuerpo va a sentirlo también. Las muestras de tejido han revelado que los niveles de CoQ10 tienden a alcanzar su punto máximo alrededor de los 20 años y luego disminuyen gradualmente con la edad. Tomar entre 100 y 200 mg por día de ubiquinol es muy recomendable.

Por último recomendaríamos los probióticos, los buenos amigos que viven en nuestro tracto gastrointestinal (GI). Una buena parte de nuestro sistema inmunológico (70%) se encuentra dentro de nuestro tracto GI. Como siempre y cuando tengamos un equilibrio saludable de bacterias buenas y malas en nuestro intestino, está bien y normal para albergar algunas de las "malas". Si no tenemos este saludable balance, la función de nuestro sistema digestivo e inmune puede sufrir, ocasionando problemas que van desde la indigestión hasta un trastorno inflamatorio del intestino. **Un probiótico de calidad proporcionará al menos 5-20 mil millones de unidades formadoras de colonias de dos de las cepas principales: lactobacillus y bifidobacterias.**

Ahora que el conocimiento de la nutrición celular es aceptado por profesionales y consumidores de todo el mundo, es una opción más para prevenir y cuidar la bioquímica de nuestro organismo, sometida cada día a los desequilibrios de las formas actuales de vida.

Bibliografía:

Departamento Técnico Lamberts Española S.L. Manual Nutrición Celular, Dr. José Colastra y Suzanne Powell Nutricionista y Especialista en Nutrición Ortomolecular.



Prevención inteligente

El Consejo para la Nutrición Responsable (CRN), la principal asociación comercial que representa a los fabricantes de suplementos dietéticos y los proveedores de ingredientes en los EE.UU., ha publicado un nuevo informe de ahorro de coste de atención médica. El nuevo informe encargado a Frost & Sullivan a través de una subvención del Consejo de Fundación de Nutrición Responsable (CRNF), se titula "Smart Prevention": "Prevención Inteligente - Cuidado de la Salud ahorrando costes como Resultado de la utilización del Uso dirigido de los Complementos Alimenticios". Este informe realiza un análisis económico en relación al aumento del consumo de suplementos dietéticos como un medio para reducir la carga de los costes de atención médica de la nación. El informe concluye que existe la posibilidad de significativos ahorros de costes por los contribuyentes de atención médica, las compañías de seguros y los consumidores, a través del uso de complementos alimenticios que tienen un efecto demostrable y sustancial en el riesgo de costosos incidentes relacionados con una enfermedad específica en poblaciones de alto riesgo. **Resumen.** <http://www.cmusa.org/consumersurvey/>

- **Omega-3:** Cerca de \$ 4 billones atribuidos a la CHD se podrían potencialmente ahorrar desde 2013 al 2020 si la población total de adultos estadounidenses mayores de 55 años diagnosticados con CHD (enfermedad coronaria) usaran complementos alimenticios de omega-3 en los niveles de ingesta preventivos.
- **Vitaminas B:** Una cantidad de \$ 808,225 relacionados con casos médicos de CHD desde el 2013 al 2020, podrían ser evitados si todos los adultos estadounidenses mayores de 55 años diagnosticados con CHD (enfermedad coronaria) estuvieran utilizando las vitaminas B: ácido fólico, B6 y B12 en los niveles de ingesta preventivos.
- **Fitoesteroles:** Un promedio de \$ 4,23 billones por año en costes de utilización hospitalaria serian evitables si todos los adultos de los EE.UU. mayores de 55 años, diagnosticados con CHC (enfermedad coronaria), utilizaran complementos alimenticios de fitosterol en los niveles de ingesta preventivos.
- **Psyllium Fibra dietética:** Un promedio de ahorro anual de \$ 4.38 billones desde 2013 al 2020 se podría obtener si todos los adultos estadounidenses mayores de 55 años diagnosticados con CHD (enfermedad coronaria) utilizaran los niveles de ingesta preventivos de fibra de psyllium.
- **Picolinato de Cromo:** Un acumulado de 649,944 casos desde 2013 al 2020 podrían ser potencialmente evitados si todos los diabéticos estadounidenses mayores de 55 años diagnosticados con CHD (enfermedad coronaria) utilizaran complementos alimenticios de picolinato de cromo en los niveles de ingesta preventivos.
- **Luteína y Zeaxantina:** Un promedio de \$ 3.87 billones por año serian potencialmente evitables en los costes de utilización de servicios de salud si todos los adultos de Estados Unidos mayores de 55 años con diagnóstico de DMAE utilizaran suplementos dietéticos de luteína y zeaxantina en los niveles de ingesta de prevención.
- **Calcio y Vitamina D:** Más de \$ 12 billones de costes netos atribuidos a la osteoporosis se podrían ahorrar potencialmente si toda la población (mujeres estadounidenses mayores de 55 años diagnosticadas con osteoporosis) usaran complementos alimenticios de calcio y vitamina D en los niveles de ingesta preventivos.
- **Magnesio:** Un ahorro de \$ 6,8 billones desde 2013 al 2020 se obtendrían en costes de hospitalización, si todas las mujeres estadounidenses mayores de 55 años diagnosticadas con osteoporosis utilizaran complementos alimenticios de magnesio en los niveles de ingesta preventivos.



Metales tóxicos y nutrientes que nos protegen contra ellos

A partir de la llamada revolución industrial, y de forma más intensa tras el final de la Segunda Guerra Mundial, la humanidad afronta la presencia en su medio ambiente de diversos metales: aluminio, cadmio, mercurio y plomo principalmente, en unas concentraciones como nunca antes se dieron en la historia de nuestra evolución biológica.

Después de muchos años de rigurosas investigaciones, hoy sabemos sin género de dudas que la exposición del organismo humano a uno o varios de dichos elementos (aún en cantidades muy pequeñas) puede ocasionar graves trastornos metabólicos, por lo que desde la perspectiva de sus efectos sobre nuestra salud, éstos y otros metales como el arsénico, el bario, el berilo, el bismuto, el cesio, el torio, el paladio, el estroncio etc., han sido clasificados como tóxicos.

Aluminio

Debido a su abundante presencia en la corteza terrestre el hombre ha estado expuesto al aluminio durante milenios, la diferencia radica en que a causa de su procesamiento industrial hoy estamos expuestos a formas más solubles y absorbibles del mismo.

Efectos tóxicos:

- Dermatitis (por contacto)
- Agotamiento del fosfato corporal
- Desmineralización
- Degeneración cerebral
- Demencia senil (Enfermedad de Alzheimer)
- Dificultades de aprendizaje (especialmente en jóvenes)
- Hiperparatiroidismo

Nutrientes que nos protegen del aluminio:

- Vitamina C
- Vitamina B6
- Calcio
- Magnesio
- Zinc

Cadmio

Hace mucho tiempo que se conoce que el cadmio en exceso puede ser venenoso, sin embargo después de la Segunda Guerra Mundial y a pesar de su toxicidad, fue usado en los refrigeradores eléctricos para cubrir las bandejas de los cubitos de hielo. Por ser el cadmio un agente anticorrosivo sumamente eficaz también se emplea para sustituir al zinc como revestimiento de otros metales, por ello lo encontramos en utensilios y estructuras en los que el zinc es usado para galvanizar el hierro: cubos, cantimploras, vasos, jarras, cisternas, tanques de agua, etc.; así como en la elaboración del superfosfato (un tipo de fertilizante agrícola). También lo encontramos en el humo del tabaco, los neumáticos automovilísticos y las amalgamas dentales.

Efectos tóxicos:

- Anemia
- Hipertensión arterial
- Daño renal
- Aterosclerosis
- Enfisema
- Pérdida de olfato
- Deformaciones óseas

Nutrientes que nos protegen del cadmio:

- Vitamina C
- Hierro
- Zinc
- L-Cisteína
- L-Metionina

Mercurio

El mercurio es un metal pesado sin funciones orgánicas conoci-

das para los seres vivos. De consistencia líquida a temperatura ambiente, pero evaporable a causa del calor, las sales de mercurio y particularmente sus formas orgánicas, son más venenosas que el metal elemental. Habiendo sido conocida desde hace tiempo su toxicidad a grandes dosis, es sólo recientemente que comenzaron a reconocerse también sus efectos adversos para la salud como resultado de exposiciones de baja intensidad.

Efectos tóxicos:

- Desórdenes neurológicos y del sistema nervioso central
- Alucinaciones
- Temblores
- Depresión
- Psicosis
- Gingivitis
- Anormalidades fetales
- Hiperactividad infantil
- Enfermedad cardiovascular
- Cáncer
- Genotoxicidad

Nutrientes que nos protegen del mercurio:

- Vitamina C
- Vitamina E
- Selenio
- L-Cisteína
- L-Metionina
- Ajo deshidratado
- Alga Kelp
- Alga Clorella

Plomo

Durante siglos el envenenamiento por plomo ha sido bien conocido y considerado fatal para los seres humanos. Hoy sabemos de la toxicidad de este metal incluso para bajos niveles de exposición.

Efectos tóxicos:

- Muerte prenatal
- Anormalidades del desarrollo
- Problemas de aprendizaje, conducta y del sistema nervioso
- Hipertensión arterial y enfermedad cardíaca
- Enfermedad renal
- Letargia, depresión, dolores musculares e infecciones frecuentes
- Disfunción inmunitaria
- Pérdida de apetito
- Anemia (elevado número de glóbulos rojos inmaduros)
- Patrones de conducta violenta

Nutrientes que nos protegen del plomo:

- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E + Selenio
- Zinc
- Calcio
- Magnesio
- Hierro
- L-Cisteína
- L-Metionina

Dr. José Colastra Sansegundo, ND y Autor del Manual de Nutrición Celular.

Dr. En Naturopatía en 1977, Formación Profesional con Estudios en Biofeedback, Psicofísica y Nutrición Ortomolecular.

Autor de varias obras publicadas en 1982, 1990, 1991 y 2010.

Complementos que nos ayudarán con el cambio estacional. Insomnio y Astenia primaveral.

El insomnio es la dificultad para conciliar el sueño o para permanecer dormido.

También puede tratarse de una alteración en el patrón del sueño que, al despertarse, se percibe como que el sueño ha sido insuficiente. Las posibles causas pueden ser varias: cama incómoda, ansiedad, estrés, medicación, preocupación, hipersensibilidad al ruido, fácil despertar, entre otras. Ciertos cambios en nuestra dieta y estilo de vida podrían ayudarnos en este sentido.

- Eliminar todos los azúcares refinados y otros alimentos excitantes: carne roja, alcohol, tabaco, refrescos con cafeína, café, chocolate.
- Disciplina de horarios.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Hacer meditación o relajación durante el día y antes de acostarse.

Algunos complementos naturales tienen probados beneficios como ayuda al insomnio.

- Un complejo de vitaminas y minerales de alta concentración de vitaminas del grupo B cubriría cualquier deficiencia sub clínica.
- La deficiencia de magnesio se ha convertido en algo habitual. Los efectos de la falta de magnesio son amplios e incluyen la aparición de calambres musculares. Su consumo contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, colaboran en el normal equilibrio electrolítico y en el proceso de división celular, así como en el mantenimiento del metabolismo energético. Es fundamental para la función normal del sistema nervioso y psicológico.

El Complejo de Teanina con Bálsamo de Limón de LAMBERTS® combina un total de 200 mg de L-Teanina junto a 6.000 mg de Bálsamo de Limón, más tres relevantes vitaminas del grupo B. El ácido fólico y la biotina, ambas incluidas, contribuyen a las funciones psicológicas normales; y el ácido pantoténico a un normal rendimiento mental. Aumenta los niveles de GABA y las ondas alfa en el cerebro, consiguiendo un efecto calmante.

Apto para Vegetarianos (V)

Información Nutricional

Dos tabletas aportan:

Ácido Fólico	200 µg
Ácido Pantoténico	6 mg
Biotina	50 µg
L-Teanina	200 mg
Bálsamo de Limón	6000 mg

(Aportando 600 mg de un extracto de 10:1)



Código 8317 - 60 tabletas

Los síntomas de astenia están siendo más notorios en primavera que en otoño.

Los cambios de estación conllevan cambios en el horario, en las temperaturas, en las actividades diarias, etc. Muchas personas, en esta época del año, experimentan bajos estados de ánimo, somnolencia, problemas con el sueño, irritabilidad, etc. Tomar medidas en nuestra dieta y estilo de vida nos ayudarán a sentirnos mejor. Sería conveniente:

- Evitar excesiva cafeína, alcohol y tabaco.
- Tener disciplina de horarios.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Comer más proteína, lo que proporciona vitaminas B y aminoácidos necesarios para neurotransmisores, los cuales influyen en nuestro estado de ánimo.

Varios complementos naturales influyen en la producción de neurotransmisores, y pueden ser beneficiosos para aliviar este trastorno.

- Un complejo de vitaminas y minerales de alta concentración de vitaminas del grupo B cubriría cualquier deficiencia sub clínica.
- Ácidos Grasos Omega 3 (EPA y DHA) los cuales mejoran la capacidad de las células del cerebro para comunicarse entre sí. Las investigaciones sugieren que la deficiencia en ácidos grasos esenciales Omega 3 está asociada a bajos estados de ánimo.
- La vitamina C participa en la conversión de los aminoácidos en sustancias necesarias para el funcionamiento normal del sistema nervioso.

El 5-HTP de LAMBERTS® (abreviatura de 5-hidroxitriptófano) es un derivado del aminoácido triptófano, un aminoácido que se encuentra en alimentos con alto contenido en proteínas como la carne y los productos lácteos. El organismo fabrica su propio 5-HTP a partir del triptófano que, en el cerebro, se convierte en el neurotransmisor serotonina relacionado con diversas funciones orgánicas como son el apetito, el estado de ánimo y el sueño.

Apto para Vegetarianos (V)

Información Nutricional

Cada tableta aporta:

5-Hidroxitriptófano	100 mg
---------------------	--------

(extracto natural de semillas de Griffonia simplicifolia)



Código 8518 - 60 tabletas



Nuevas Fórmulas

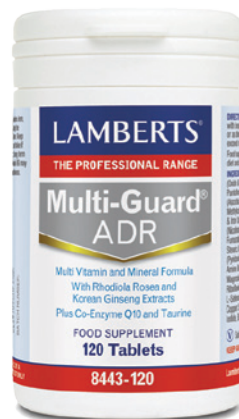
Multi-Guard® ADR. Nueva Fórmula de Multi Vitaminas y Minerales con Rhodiola Rosea, extracto de Ginseng Koreano más CoQ10 y Taurina.

Es una fórmula diseñada como apoyo adrenal. Contiene el aminoácido taurina, conocido por su importante papel en la hormona secretada por las glándulas suprarrenales.

Todas las vitaminas del complejo B están incluidas, contribuyendo al metabolismo energético y al rendimiento mental normal. El magnesio presente contribuye en la función normal del sistema nervioso y en la reducción del cansancio y la fatiga, por su parte la Co-Q10 es muy útil en la liberación de energía.

El Ginseng Koreano, presente en esta fórmula, es una de las hierbas más estudiadas y tiene una larga tradición de uso como adaptógeno adrenal. Otros nutrientes y hierbas que se incluyen son: la rhodiola rosea, vitamina C, el hierro, el cobre y el zinc entre otros.

Su amplia y óptima combinación es difícil de superar; tanto por la cuidadosa elección de sus nutrientes, así como por sus concentraciones. La relación calidad/precio es excelente.



Información Nutricional	
Dos tabletas aportan:	
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	12 mg
Vitamina K	20 µg
Vitamina C	100 mg
Tiamina	25 mg
Riboflavina	12 mg
Niacina	50 mg
Vitamina B6	25 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	150 mg
Calcio	400 mg
Rhodiola Rosea (como extracto 125 mg)	500 mg
Ginseng Koreano (como extracto 40 mg)	400 mg
Aportando ginsenósidos	8 mg
Magnesio	300 mg
Hierro	14 mg
Zinc	15 mg
Cobre	0,5 mg
Manganeso	2 mg
Selenio	200 µg
Cromo	200 µg
Iodo	150 µg
Bitartrato de Colina	24 mg
Inositol	24 mg
Paba	24 mg
Taurina	50 mg
Co-Enzima Q-10	30 mg

Apto para Vegetarianos

Código 8443 - 120 tabletas

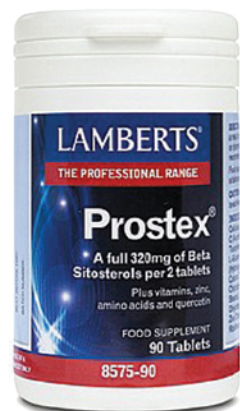
Prostex® 320 mg de Beta sitosteroles por 2 tabletas.

Nuestra fórmula mejorada aporta un total de 320 mg de efectivos beta sitosteroles de la más alta calidad disponible. Obtenemos los beta sitosteroles del pino, ya que es un nivel mucho más concentrado que la cantidad encontrada en el saw palmetto.

Contiene vitamina D3, ya que juega un papel importante en la función normal del sistema inmune y en una respuesta saludable a la inflamación. Incluimos el mineral Zinc, el cual contribuye al mantenimiento de las concentraciones normales de testosterona en la sangre y las vitaminas C y E contribuyen a la protección de las células del daño oxidativo.

Prostex® incluye tres importantes aminoácidos: alanina, glicina y ácido glutámico, así como un nivel adecuado del bioflavonoide quercetina, conocido por poseer útiles propiedades.

Hoy en día, el betasitosterol se ha convertido en una palabra familiar, ya que está siendo utilizado como ingrediente funcional en muchos alimentos conocidos por sus propiedades en regular el colesterol. El beta sitosterol también ha sido estudiado ampliamente por su papel vital en apoyar el mantenimiento del bienestar de la próstata.



Información Nutricional	
Dos tabletas aportan:	
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	68 mg
Vitamina C	300 mg
Tiamina	10 mg
Riboflavina	10 mg
Zinc	15 mg
Glicina	140 mg
L-Ácido Glutámico	140 mg
L-Alanina	140 mg
Beta Sitosterol	320 mg
Quercitina	50 µg

Código 8575 - 90 tabletas

Zinc 25 mg como Citrato. Código 8286 - 120 tabletas

Esta nueva dosis facilitará su ingesta en aquellas personas que no requieran una alta dosis a consecuencia de una deficiencia de zinc. Una tableta al día de éste producto es la dosis usual recomendada por los profesionales de la salud.

Fórmulas Renovadas

Fórmulas Descontinuadas

En las siguientes fórmulas: Cambiarán la cantidad de µg en los ingredientes: (Ácido Fólico 200 µg Selenio 100 µg)

- Multi-Max® 8431-60
- Multi-Max® Advance 8432-60 (sin Vit. K)
- MultiGuard® Osteoadvance 8434-120
- FEMA 45+ 8437-180

Las siguientes fórmulas estarán disponibles hasta que se agote el stock:

- Zinc 30 mg 8279-100
- Zinc 50 mg 8283-60
- Proteína de Fresa 8334-6



Testimonios. Preguntas y Comentarios sobre productos LAMBERTS®

PREGUNTAS:

1- ¿Para qué están indicados los productos Probioguard® y Acidophilus?.

R/ Si bien ambos productos parecen semejantes, Probiogard® estaría más indicado para viajes a lugares donde la higiene seguramente no vaya a ser la misma que aquí, en cuanto a normas de seguridad, posibles infecciones o infestaciones, etc.

Acidophilus Extra 10 más bien sería para cuando hay un deterioro importante de la flora por antibióticos, laxantes, gastroenteritis, etc. También vale para viajes, pero no tiene las mismas cepas que el anterior.

2- ¿Cual es la procedencia de los Esteroles Vegetales?.

R/ La fuente de los esteroides es el pino. Se utilizan especies renovables no modificadas genéticamente. Se valora el nivel de esteroides puros en el producto, no contiene calorías adicionales al consumirlos.

3- La Vitamina C como Ácido Ascórbico ¿es en forma de sal?.

R/ El Ácido Ascórbico no es una sal, es la forma normal de la vitamina C: ácido ascórbico. Si busca una sal para la vitamina C sería recomendable el Ascorbato de Calcio de LAMBERTS®.

4- Quisiera saber si su producto L-Metionina 500 mg (8318-60) es igual al co-sustrato S-adenosil metionina (SAM, SAME, SAM-e).

R/ La L-Metionina es el precursor natural de la S-adenosil metionina. Cuando tomamos L-Metionina, en el hígado, nuestro cuerpo crea de forma automática S-adenosil metionina, de esta forma se respeta la ruta metabólica. Además, la L-Metionina da lugar en el organismo a otros aminoácidos necesarios para un correcto funcionamiento orgánico.

5- Soy una consumidora habitual de vuestros productos y hace poco me han diagnosticado celiaquía. He estado mirando en vuestra web y he visto que todos los productos que consumo no tienen gluten (lo especifica claramente en Digestizyme y en Flax Seed Oil cápsulas) salvo la vitamina C time, en el que no se dice nada. ¿Podrías por favor confirmarme que este producto está libre de gluten?.

R/ Gracias por su confianza en los productos LAMBERTS®. Para su tranquilidad debe saber que si no está especificado en la etiqueta es porque no hay gluten. Lamberts Healthcare declara en su etiquetado componentes potencialmente alergénicos, y entre ellos el gluten. En resumen, si un producto no contiene gluten no está escrito: si lo contiene, sí está escrito.

*Respuestas: Profesora Nuria Lorite Ayán.
Dpto. Técnico de Lamberts Española S.L.*

TESTIMONIOS:

1- Comentario...“desde que mi hijo ha empezado a tomar la Vitamina C de LAMBERTS®, en los análisis se refleja que los niveles de Vitamina C han aumentado significativamente”. Alicante.

2- El nuevo Arándano Rojo 18.750 mg en tabletas está gustando mucho. “Ya lo hemos vendido y muchos de nuestros clientes cuando acaban su stock de otras marcas, lo cambian por el de LAMBERTS®. Ha sorprendido el precio”. Asturias.

3- Felicito a Lamberts Española, S.L. por “su claridad, imagen y seriedad”. Productos estrellas Osteoguard® y MagAsorb®. Me encanta el tríptico con la información de las tabletas/cápsulas. Orense.

4- El comercial suele dejarme varias revistas para ponerlas a disposición de los clientes, siendo una manera para que se informen sobre los productos de la casa. De este modo han sido muchos los clientes que han solicitado productos de Lamberts Española. Cuando aconsejamos al cliente ante cierto problema o consulta le mostramos más de una marca, haciendo hincapié en la concentración, aspectos técnicos y cantidad de tabletas en el bote, la relación calidad/precio de los productos de Lamberts Española. Destacamos la alta calidad de los productos, en especial las Isoflavonas. Tenerife.

5- Hace dos o tres años que comencé con los habituales trastornos de la menopausia, sofocos, sudoración, insomnio, etc. Comentando un día lo que me ocurría y que últimamente estas alteraciones se iban incrementando, una compañera del trabajo me recomendó que tomara soja y sobre todo salvia. Desde hace dos meses estoy tomando una tableta de Isoflavonas Soja 50 mg y otra de Salvia 2500 mg, media hora antes de desayunar y he notado una notable mejoría; la intensidad y frecuencia de los sofocos han disminuido considerablemente y la sudoración y el insomnio han desaparecido. La semana pasada comencé a encontrarme peor; durante la mañana se intensificaron todos los síntomas, sobre todo la sudoración. Me extrañó porque hubo un cambio muy brusco en los síntomas y de repente recordé que esa mañana había salido con prisa de casa y no había tomado las Isoflavonas de Soja ni la Salvia. Desde ese día, además de tener las tabletas en casa, las llevo también en el bolso para que no me vuelva a ocurrir lo mismo”. Madrid.

Envíenos sus preguntas o testimonios a info@lambertsespanola.es, o llamando al 91 415 04 97

Nuestro Sector al día

Programa de Radio Dr. Pérez León. "Vivir en Salud"

918 AM / 93.5 FM

Lunes a Jueves de 19'00 a 19'30 y Sábados de 09'00 a 12'00



Lamberts Española, S.L. ofrece un servicio de Asesoría Técnica Gratuito, a profesionales y establecimientos.

Los asesores técnicos de Lamberts Española y Lamberts Healthcare Ltd. trabajan en conjunto para ofrecer el mejor servicio, a través de:

91 415 04 97

departamentotecnico@lambertsespanola.es

La Dra. Nuria Lorite Ayán se interesó desde muy joven por las plantas medicinales.

Su primera carrera fue Farmacia y luego se especializó en Homeopatía y Medicina Natural (PhD).

Entre sus múltiples publicaciones encontramos "Las bases de la medicina china. Fisiología".

Una herramienta útil para los estudiantes de medicina china en el camino del saber.

Profesora: Nuria Lorite Ayán.

Dpto. Técnico de Lamberts Española.

nuria.lorite.ayan@

lambertsespanola.es.

DEA en Farmacia, Lic. en Medicina Tradicional China, especialista en Bioquímica, Fito-terapia China y Occidental, Medicina Natural PhD, Nutrición Ortomolecular, Miembro del grupo de estudio de nuevos alimentos de la UCM. Directora de Biloba.

nurialoriteayan@gmail.com



PVP: 32,00 euros
(IVA incluido)

¡DISPONIBLE PARA TODOS!



**Catálogo LAMBERTS®, información de:
Productos / Precios
Coste por ingesta / Duración del envase**

Solicítelo GRATIS en su establecimiento más cercano

Suzanne Powell, nos introduce en el mundo de la alimentación consciente, mostrándonos lo que conviene comer y lo que conviene evitar.

Nos dice cómo seguir una dieta equilibrada y divertida, que pueda adaptarse a la casa, al trabajo, a la playa y a los viajes, sin sentirnos "a dieta" y sin llamar la atención socialmente.

Una dieta ecológica pero mal combinada puede causar muchas molestias y problemas de salud.

Un tesoro de información sencilla y práctica, que no sólo puede salvarte la vida, sino que además te hará mucho más feliz.



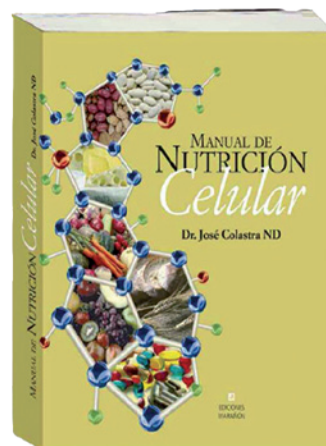
PVP: 10,00 euros
(más IVA)

Dr. José Colastra

Reconocido profesional desde el año 1977, posee una amplia carrera con un poderoso enfoque logístico para el cuidado de la salud, ejerciendo y desarrollando a través de todos estos años la práctica también de varias técnicas dirigidas principalmente a mejorar el bienestar de las personas.

El Manual de Nutrición Celular, es una actualización ampliada del Manual de Nutrición Ortomolecular (ya agotado) de su conocida obra publicada por Lamberts Española, S.L. en el 2010. Dividido en cuatro prácticas partes, es una perfecta guía tanto para profesionales como para estudiantes y público en general. Detalla y describe distintos tipos de alimentos, los aspectos concretos de los suplementos nutricionales e información acerca de 140 nutrientes celulares.

PVP: 62,40 euros (IVA incluido)



Profesional Destacado

Victor Manuel Sánchez Arrabal:

Técnico Superior de Osteopatía (Real C. Universitario M. Cristina Escorial). Profesor Colaborador FEMAL (Fundación Europea de Medicina Alt). Master Especialista en Sofrología Cayceidana. Experto en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud. Experto en Iridiología (Diploma Universidad de Zaragoza).email victor.milenio@hotmail.com

MILENIO es un Centro homologado con más de 20 años en experiencia parasanitarias, con profesores titulados por la universidad María Cristina del Escorial. Nuestro centro de formación está orientado a la enseñanza de profesionales en técnicas de manejo del estrés (sufrimiento-dolor) corporal. Todas las técnicas que impartimos las agrupamos en tres figuras profesionales: el técnico manual, el osteópata y el naturópata. El osteópata es un especialista de la fisiología del tejido conjuntivo y sus bases reaccionales.

Teléfono: 971 276 122.

Móvil: 610 900 546.

Dirección: Jacinto Verdaguer 10 bjs,
07005, Palma de Mallorca

Web: www.milenioceos.es



Rango Deportivo de LAMBERTS®

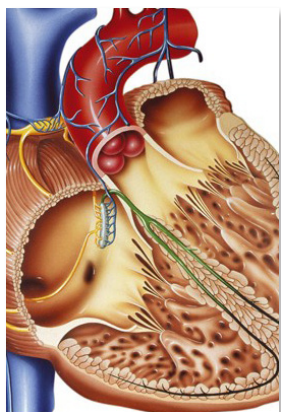
Tomar varios suplementos deportivos puede ayudar y aumentar el rendimiento, pero con la gran variedad de productos disponibles, podría resultar difícil saber qué tomar y en qué momento tomarlo.

LAMBERTS® ofrece una amplia gama de productos, desde batidos hasta bebidas energéticas, con todo lo que usted necesita para disponer de un régimen exitoso; o si simplemente busca mantener su nivel de condición física o la realización de un entrenamiento atlético intensivo. El entrenamiento es, con frecuencia, dividido en tres etapas: pre-entrenamiento, post-entrenamiento y suplementación diaria. Así podremos ver qué suplementos son mejores tomar en cada una de ellas.

Sólo desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyados por una base científica válida. **Todos nuestros productos se fabrican en instalaciones que operan bajo los rigurosos estándares farmacéuticos GMP y aprobado el uso de sus instalaciones por el Departamento de Salud.**

20 % DE DESCUENTO EN TODOS





“Pequeño pero significativo”: Los suplementos de vitaminas antioxidantes pueden ayudar a tener las arterias saludables. Por Stephen Daniells. 27/08/2014. Resumen.

Los suplementos diarios de vitaminas A, C, E y beta-caroteno pueden reducir el riesgo de rigidez arterial, con efectos más notables en individuos sanos y jóvenes, dice una nueva revisión sistemática y meta-análisis.

La agrupación de los datos de 20 ensayos clínicos aleatorios, indican que los suplementos de vitaminas antioxidantes se asociaron con reducciones significativas en las medidas de rigidez arterial, incluyendo una reducción del 4,7% en el índice de aumento (IAx), que ha sido reportado como un marcador de riesgo cardiovascular.

“Los resultados de este meta-análisis demuestran que la suplementación con vitaminas antioxidantes reduce la rigidez arterial, pero los efectos secundarios son modestos”, escribieron los autores de la Newcastle University in England y la University of Al-Mustansiriyah in Baghdad, Iraq. “La protección vascular otorgada por dicha suplementación es mayor en individuos sanos y jóvenes, y en individuos con bajas concentraciones de vitaminas C y E en la circulación.”

Fuente: Nutraingredients



Los suplementos de omega-3 pueden ayudar a los fumadores a dejar el hábito, según la investigación. Resumen.

Tomar ácidos grasos reduce la ansiedad por la nicotina, descubrieron los científicos. Los fumadores que recibieron cápsulas de ácidos grasos omega-3 todos los días durante un mes redujeron su consumo de cigarrillos en un 11% en comparación con los placebos dados. Dr. Sharon Rabinovitz Shenkar, de la University of Haifa, Israel, quien llevó a cabo la investigación dijo: “Las sustancias y medicamentos que se usan actualmente para ayudar a las personas a reducir y dejar de fumar no son muy eficaces y causan efectos adversos que no son fáciles de manejar. Los hallazgos de este estudio indican que los omega-3, un suplemento dietético de bajo coste y de fácil acceso, con casi ningún efecto secundario, reduce significativamente el tabaquismo”. Es conocido que el consumo de cigarrillos reduce los niveles de ácidos grasos esenciales en el cerebro, especialmente el de omega-3.

<http://www.dailymail.co.uk/health/article-2829826/How-FISH-OILS-help-smokers-quit-Scientists-discover-omega-3-supplements-reduce-cravings-cigarette.html>

<http://www.mirror.co.uk/news/uk-news/quitting-smoking-fish-oil-kick-4611283>

Fuente: Daily Mail, Daily Mirror



El zumo de la granada, rico en antioxidantes, puede ayudar al control del azúcar en sangre en los diabéticos: Datos en humanos. Por Stephen Daniells. 25/08/2014. Resumen.

El consumo diario de zumo de granada puede ayudar a los niveles de azúcar en la sangre en el control de la diabetes tipo-2, así como la mejora de la función de las células beta en el páncreas; según los datos de ensayo en humanos.

Científicos de Jordan University of Science and Technology informaron que el zumo de la granada, a una dosis de 1,5 ml por kg de peso corporal (o 105 ml para una persona de 70 kg) se asoció con reducciones en los niveles de glucosa en ayunas en diabéticos tipo 2. Los datos publicados en **Nutrition Research** también indicaron que no hubo diferencias entre los diabéticos masculinos y femeninos, aunque los efectos no se observaron en personas sanas.

“El estudio de los efectos del consumo de la granada (en forma de zumo) en la reducción de los niveles de la glucosa en sangre en pacientes con diabetes tipo 2, podría conducir a un enfoque dietético para controlar esta enfermedad”, agregaron.

Fuente: Nutraingredients

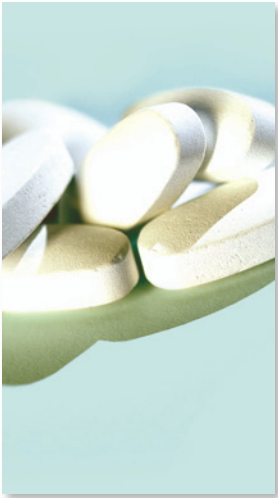


Nutrición deportiva en Europa. El análisis del mercado. Por Anna Bonar+, 25/9/2014. Resumen.

Se prevé que el mercado europeo de los suplementos deportivos crezca un 2,3% al año hasta 2018 a medida que aumenta de reconocimiento el producto, según los analistas.

El analista TechNavio dijo que los conocimientos sobre nutrición aumentaron en deportistas de no élite, siendo el motor de crecimiento, y la Alianza Europea de Nutrición Especialista en Deportes (ESSNA) puso en el mercado 3,6 mil millones de euros en 2011, cifra más recientemente disponible. “La industria europea de nutrición deportiva ha crecido sustancialmente en los últimos cinco años, y esperamos que este éxito continúe. Su crecimiento es un testimonio no sólo de la innovación de los fabricantes y los minoristas, muchos de los cuales son miembros ESSNA, sino también al hecho de que la nutrición deportiva ya no es el dominio exclusivo de los atletas de élite; ya que se utiliza de forma rutinaria por los miembros del público en toda la Unión Europea”, dijo el doctor Adam Carey, presidente de ESSNA.

Fuente: Nutraingredients



Magnesio: El Mineral Ausente.

Resumen 22/01/2015

El magnesio puede no ser hoy por hoy un nutriente “actual”, pero es extremadamente importante. **El magnesio contribuye a más de 300 reacciones en el cuerpo que involucran la función muscular y nerviosa, el metabolismo de la energía y la salud del corazón, entre otras más. La deficiencia de magnesio puede resultar en una variedad de síntomas incluyendo fatiga, irritabilidad y alteración de la función cardiovascular.**

Para evitar una deficiencia, lo mejor es comenzar con una dieta de alimentos enteros que incluye abundante en verduras, frijoles y semillas. Incluso en presencia de una dieta bien equilibrada, hay muchos factores que pueden causar que el magnesio se agote. El estrés, las píldoras anticonceptivas, los diuréticos que disminuyen el potasio, el consumo de alcohol y hasta la sudoración durante la actividad física pueden ocasionar su disminución en el cuerpo. Por tanto, la suplementación con 250-300 mg de magnesio diariamente es otra importante estrategia para mantener adecuados niveles.

Fuente: Healthnotes NEWSWIRE



Datos RCT respalda EPA Omega - 3 para prevenir la depresión.

Por Nathan Gray +, 02/10/2014. Resumen.

Solo dos semanas de suplementación con ácidos grasos de cadena larga Omega-3, ácido eicosapentaenoico (EPA) se asoció con la prevención de la depresión inducida por la inflamación, de acuerdo con nuevos datos.

El estudio aleatorio, doble ciego, publicado en la revista Biological Psychiatry, comparó los efectos del EPA, ácido docosahexaenoico (DHA) o placebo en la prevención de interferón-alfa (IFN-a), la depresión inducida que ocurre comúnmente durante el tratamiento para la infección por virus de la hepatitis C crónica.

“Incluso, una corta trayectoria (dos semanas) de un suplemento nutricional que contiene uno de estos ácidos grasos poliinsaturados omega-3 (EPA), reduce las tasas de depresión de nueva aparición a un 10%”, dijo Pariante.

“Además, tanto el EPA y el DHA retrasaron la aparición de la depresión, y los dos suplementos fueron bien tolerados sin efectos secundarios serios”, dijo el equipo.

Fuente: Nutraingredients



El Extracto de Corteza de Pino Marítimo muestra beneficio para la memoria, la concentración y la toma de decisiones.

Por Stephen Daniells. 21/01/2015. Resumen.

Doce semanas de suplementación con Pycnogenol se asociaron con mejoras significativas en el estado de ánimo, el rendimiento mental y la atención, según las conclusiones publicadas en el Journal of Neurosurgical Sciences.

“Este estudio completa una serie de observaciones en investigación que indica que el Pycnogenol puede, de manera natural, ayudar a mejorar algunos aspectos de las funciones cognitivas a lo largo de la vida”, dijo el Dr. Gianni Belcaro de la Universidad Chieti-Pescara en Italia e investigador principal del estudio. “Múltiples estudios se han llevado a cabo utilizando Pycnogenol y mostrando sus efectos positivos en la gestión y mejora de algunos parámetros de atención en los niños con TDAH, en la mejora de los resultados de específicos test cognitivos en estudiantes y en la mejora de varios aspectos de las funciones cognitivas en los adultos mayores de 60 años”.

“Estos últimos hallazgos están apoyados por décadas de investigación sobre la capacidad del Pycnogenol para regular de forma natural los niveles de estrés oxidativo, y confirman el impacto positivo en la función cognitiva en general”.

Fuente: Nutraingredients

Imprescindible para la temporada



ENERGÍA, FORTALEZA Y RESISTENCIA PARA EL EJERCICIO

Las habituales prácticas de ejercicios y cortos períodos de recuperación presentan retos para asegurar un adecuado desempeño. Los bajos niveles de grasa corporal benefician el rendimiento, sin embargo, la severa restricción de ingesta de energía más las deficiencias de micronutrientes causan a menudo fatiga y malestar. **Tomar varios suplementos puede ayudar y aumentar el rendimiento. LAMBERTS® tiene la mayor gama de desarrollo en el Reino Unido: vitaminas, minerales y productos a base de hierbas.** Puede estar seguro de que dispone de los mejores complementos en forma correcta y presentados a niveles correctos.

OracOmega®

Los ácidos grasos esenciales son conocidos por sus muchos papeles en el rendimiento deportivo. OracOmega® combina además antioxidantes vegetales (extractos de té verde, de romero, de semilla de uva y de orégano), y su aceite de pescado se somete a un sofisticado proceso de purificación de 5 etapas. Dos cápsulas diarias aportan 2.500 unidades ORAC y un total de 760 mg de omega 3, el cual contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro, del corazón y de la visión.

Código 8510 - 120 cápsulas



Multi-Guard® Sport.

Multi-vitaminas y minerales más extracto de Té Verde y Quercitina

El ejercicio genera un mayor número de radicales libres y esto rápidamente agota las reservas de antioxidantes del cuerpo. Este producto contiene 26 vitaminas y minerales además de extracto de té verde, quercitina y bioflavonoides de cítricos junto con altos niveles de tradicionales antioxidantes tales como vitaminas C, E y el mineral selenio. Incluye 200 µg de cromo, ya que este mineral es conocido por contribuir al mantenimiento normal de los niveles de glucosa de la sangre. Las vitaminas B y el magnesio (con 376 mg) están presentes para la utilización de la energía, contribuyendo a la reducción del cansancio y la fatiga. La vitamina C y el Zinc ayudan en la función inmune y las vitaminas D3 y K son importantes en la salud ósea.

Código 7023 - 60 tabletas



Glucosamina QCV.

Proporciona 1000 mg de sulfato de glucosamina 2KCl, con la ventaja añadida del vinagre de sidra y de la quercitina. El vinagre de sidra se ha utilizado durante siglos para numerosas aplicaciones, incluyendo el cuidado articular, conteniendo este producto una cantidad equivalente a una cucharilla de vinagre de sidra por tableta. La quercitina es un bioflavonoide que se encuentra en frutas y verduras, particularmente en manzanas, siendo uno de los pocos bioflavonoides utilizados en estudios con humanos. Es un potente antioxidante.

Código 8513 - 120 tabletas



Concentrado de Cerezas

Las cerezas ácidas son una fuente rica de poderosos antioxidantes, conteniendo flavonoides activos que pueden ayudar a reducir el dolor muscular. Es un zumo altamente concentrado de guindas (cerezas ácidas) y tiene muy buen sabor, ya que es endulzado naturalmente con concentrados de uva roja y manzana; ambas están colmadas de compuestos polifenólicos saludables. La concentración de cereza ácida utilizada en este producto no sería aceptable sin la adición de algunos otros concentrados de frutas más dulces, elegidas por su propio alto contenido de flavonoides.

Código 8602 - 500 ml



Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones: Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:

Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Cantidad Neta: Peso de los comprimidos.

Información nutricional:

Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de los Valores de Referencia de Nutrientes (VRN).

Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Fecha de Consumo Preferente:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos: Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto: En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes: Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nombre y Domicilio del Proveedor: Lamberts Healthcare, Ltd. 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora: Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3 - 28002 Madrid.

8553-90 CARDO MARIANO
Un extracto de más de 8500 mg de semillas Aportando 200 mg de Silymarina.
Complemento Alimenticio.
90 Tabletas - Cantidad neta: 97 gramos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Por tableta: 8580 mg
Cardo Mariano (como 286 mg de extracto 30:1)
Aportando Silymarina 200 mg

MODO DE EMPLEO: Tome de 1 tableta al día con una comida. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

PRECAUCIONES: No ingerir por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

INGREDIENTES: Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa) Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio) Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

El compuesto activo de las semillas de Cardo Mariano se denomina Silymarina. Este producto proporciona 200 mg de Silymarina por tableta, haciéndolo uno de los más potentes disponibles. Conservar el envase en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Lote y fecha de consumo preferente en el lateral del envase.

Lamberts Española, S.L.
Corazón de María, 3 - 28002 Madrid
R.S.I.: 26.2366/M C.I.F.: B-79270120
HECHO EN UK BAJO NORMAS FARMACÉUTICAS (GMP)

Almacenar en lugar fresco y seco.
BEST BEFORE END:
BATCH NUMBER:
LL941-2

To be taken on the advice of a practitioner or pharmacist only

8553-90

Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

Healthnotes en www.lambertsespanola.es

Podrá acceder a:

- Los **nutrientes más eficaces**, según datos científicos, en más de **650 trastornos de salud**.
- **Información sobre más de 380 suplementos nutricionales** como vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos y otros nutrientes.
- **Información sobre más de 370 plantas medicinales**.
- La información se encuentra **ordenada alfabéticamente**, es **fácil de entender**, está **basada en la ciencia objetiva** y **escrita por médicos y otros expertos** en el campo de la medicina natural.





LOS EXTRACTOS HERBALES LAMBERTS® Y SU GRAN UTILIDAD

La utilización de productos vegetales y plantas medicinales en diversas formas de preparados es muy antigua, y su ingestión con finalidades terapéuticas fue durante siglos el principal recurso curativo disponible. Los vegetales aportan infinitos compuestos fitoquímicos, todavía desconocidos actualmente en su totalidad. Su mejor ingestión y eficacia se recomienda en formas de extractos estandarizados de alta potencia y calidad. Pocas compañías producen todos sus productos herbarios en forma de extractos, pero en LAMBERTS® pensamos que es esencial hacerlo. Por eso, aunque la alternativa de la "hierba entera" suene muy bien, el material de la planta desecado proporcionará pocos ingredientes activos, y esto en el caso de que pueda digerirse. **Los extractos herbales de LAMBERTS® son concentrados, solubles y constituyen una garantía de seguridad y eficacia. Todos nuestros productos son fabricados en el Reino Unido bajo las estrictas normas farmacéuticas GMP.**

ESTEROLES VEGETALES 800 mg. Una tableta al día. Apto para Vegetarianos (V) Contribuyen al mantenimiento de los niveles normales de colesterol en sangre

Esta tableta ofrece 800 mg de esteroides vegetales puros con hasta 80% de beta-sitosteroides. Citamos el nivel de esteroides vegetales puros en nuestras tabletas y no el peso del compuesto declarado por algunas empresas, que puede ser sólo 50% de esteroides. Estructuralmente, **los esteroides vegetales son similares al colesterol, resultando ser muy beneficiosos para el bienestar humano por su capacidad de actuar sobre la reabsorción intestinal de este lípido.** Estas tabletas pueden tomarse junto con regímenes dietéticos sin afectar a la ingesta diaria de calorías. La mayoría de los estudios citan las dosis efectivas entre 2-2,5 g.

Código 8583 - 60 tabletas



PYNOGENOL® 40 mg. Una al día. Apto para Vegetarianos (V) Extracto de corteza de Pino Marítimo



El Pycnogenol® fue investigado por primera vez por el Dr. Jack Masquelier de la Universidad de Burdeos, Francia; después de haber leído sobre una sustancia desconocida que los miembros de una expedición habían utilizado con éxito. Su investigación se centró en las proantocianidinas del Pycnogenol®, conocidas por sus significativos efectos antioxidantes. Las ensayos in vitro mostraron que el **Pycnogenol® posee poderosas propiedades antioxidantes similares a las de las Vitaminas C y E.**

Código 8550 - 60 cápsulas

COMPLEJO ANTIOXIDANTE. Una al día.

10.000 Unidades ORAC. Apto para Vegetarianos (V)

Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras moléculas. Las reacciones de oxidación pueden producir radicales libres que provocan daños significativos a las células. Este daño oxidativo puede ser estabilizado por los antioxidantes. El **Complejo Antioxidante de LAMBERTS® contiene una potente combinación de antioxidantes vegetales** especialmente seleccionados por su alto contenido en polifenoles. Esta única mezcla ORAC, con impresionantes niveles antioxidantes, es una fórmula fantástica que ayuda a la defensa corporal frente a los radicales libres.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Mezcla ORAC 725 mg
(con extractos de Té Verde, Semilla de Uva, Romero y Orégano)
Proporcionando: 10.000 unidades ORAC (Capacidad de Absorción de Radicales de Oxígeno) que se han convertido en un estándar aceptado para comparar la eficacia de cada antioxidante.

Código 8587 - 60 tabletas

ESCARAMUJO 10.000 mg. Una al día. Apto para Vegetarianos (V). Aportando 250 mg de Vitamina C

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Escaramujo 10.000 mg
(como 500 mg de un extracto 20:1)
Aportando:
Vitamina C 250 mg

Código 8549 - 60 tabletas



El Escaramujo es una planta apreciada durante siglos por los herboristas. Es una fuente natural de vitamina C que contribuye a la formación normal del colágeno y a la función normal del cartílago, las encías, la piel, los vasos sanguíneos y el sistema inmune. Sus tabletas son recubiertas, sin sabor. Durante la Segunda Guerra Mundial, **los escolares británicos tenían asignada la tarea de recolectar escaramujos. Con estos frutos se fabricaba jarabe de escaramujo, una excelente fuente de vitamina C.** De esta manera, se reemplazaban las importaciones de naranjas interrumpidas por el bloqueo naval de los submarinos alemanes. Escaramujo 10.000 mg de LAMBERTS® es uno de los más concentrados, con 500 mg por tableta procedentes de 10.000 mg de escaramujos secos.



Ayuda para controlar la hiperglucemia con dieta y complementos alimenticios.

Alto nivel de azúcar en la sangre o hiperglucemia se define normalmente con dos términos: pre diabetes y diabetes tipo 2.

Los síntomas de ambos trastornos son muy variables, e incluyen el sobrepeso o la obesidad, tener dificultad para perder peso, orinar mucho y frecuentemente, sentirse cansado la mayor parte del tiempo y con falta de concentración. Estos trastornos aumentan el riesgo de trastornos cardíacos. La pre diabetes es generalmente reversible si las personas tratan de controlarla. La gran mayoría de los casos es consecuencia de una dieta habitual alta en carbohidratos refinados y azúcar. **Eliminar todos los azúcares y cereales refinados, la leche y productos lácteos, margarina, aceites vegetales hidrogenados, grasas saturadas, alimentos fritos y embutidos sería conveniente. En cambio deberíamos comer abundantes vegetales frescos y hortalizas crudas, alimentos con soja, cereales integrales (no refinados) y hacer ejercicio de forma regular.** Estas reglas básicas establecerían un buen comienzo. Otro beneficio lo encontraríamos en muchos complementos alimenticios que han sido reconocidos por su ayuda en la regulación del azúcar en la sangre.

COMPLEJO DE CROMO. Fórmula de una al día. Apto para Vegetarianos (V)

- En forma orgánica, para una máxima absorción y utilización.
- Contribuye al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en la sangre y al metabolismo normal de los macronutrientes.
- Contribuye a la reducción de la fatiga y el cansancio.
- Contiene otros nutrientes conocidos por contribuir a los procesos metabólicos por el cual el cuerpo libera energía de los alimentos.
- Incluye vitamina C y cobre, los cuales colaboran con el normal funcionamiento del sistema nervioso e inmunitario.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cada tableta aporta:

Cromo (como Picolinato)	200 µg
Tiamina (Vitamina B1)	5 mg
Piridoxina (Vitamina B6)	5 mg
Zinc (como Citrato)	15 mg
Vitamina C	100 mg
Niacina (Vitamina B3)	5 mg
Magnesio (como Óxido)	300 mg
Cobre (como Gluconato)	500 µg



Código 8236 - 60 tabletas

MULTI-GUARD® CONTROL. Apto para Vegetarianos (V)

- Multinutriente que aporta 26 nutrientes a niveles relevantes.
- Diseñado para ayudar al cuerpo a mantener entre comidas un equilibrio más uniforme de sus reservas de energía.
- Con calcio y vitamina D que contribuyen a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas.
- Incluye 200 µg del mineral traza cromo, ya que contribuye al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en la sangre.
- Proporciona magnesio, mineral implicado en más de 300 procesos metabólicos en el cuerpo.
- **Aporta un extracto concentrado de canela a niveles similares a las investigaciones llevadas a cabo por esta especia y su influencia sobre el azúcar en sangre.**
- Un alto nivel de ácido alfa lipóico y otros nutrientes están incluidos en cantidades significativas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Dos tabletas aportan:

Vitamina D	5 µg
Vitamina K	20 µg
Tiamina	25 mg
Niacina	50 mg
Ácido Fólico	400 µg
Biotina	150 µg
Calcio	100 mg
Hierro	14 mg
Cobre	0,5 mg
Selenio	200 µg
Yodo	150 µg
Inositol	25 mg
Ácido Alfa Lipoico	150 mg
Vitamina E	50 mg
Vitamina C	100 mg
Riboflavina	12 mg
Vitamina B6	25 mg
Vitamina B12	50 µg
Ácido Pantoténico	25 mg
Magnesio	300 mg
Zinc	15 mg
Manganeso	4 mg
Cromo	200 µg
Bitartrato de Colina	25 mg
PABA	25 mg
Corteza de Canela (como 400mg de extracto 5:1)	2000 mg



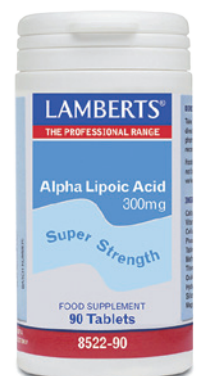
Código 8441 - 120 tabletas

ÁCIDO ALFA LIPÓICO 300 mg. Apto para Vegetarianos (V)

Conocido como Ácido Tióctico

Estructuralmente se trata de un ácido graso que contiene dos átomos de azufre (en el carbono 6 y en el carbono 8) unidos mediante un puente disulfuro y, por tanto, está considerado como un antioxidante. Entre sus fuentes de obtención se encuentran las espinacas, brócoli, hígado, corazón, riñón, y levadura de cerveza. La capacidad del organismo de sintetizar esta sustancia es muy limitada a partir de la dieta y, por tanto, es difícil obtener cantidades efectivas. Su suplementación ha pasado a ser habitual y **su uso nutricional y clínico se reconoció y potenció comercialmente a mediados de los años cincuenta.** El Ácido Alfa Lipóico de LAMBERTS® aporta 300 mg por tableta.

Código 8522 - 90 tabletas





Bienestar Articular

Existen articulaciones donde dos huesos se unen para crear un movimiento suave y sin fricción en sus extremos, estando cubiertas por un tejido resbaladizo y resistente llamado cartílago. Para trabajar con eficacia, la articulación se apoya en este cartílago que está reparándose constantemente, de lo contrario el hueso se uniría con el otro hueso y comenzaría el dolor. Muchos profesionales nos dicen que es una de las condiciones más comunes con las que tienen que tratar.

Una buena dieta alimentaria proporcionará el suministro constante de nutrientes que necesita el cuerpo para reparar el cartílago. También existen complementos alimenticios que ayudan en el bienestar articular.

Cúrcuma 10.000 mg: Tabletas sin sabor que se tragan fácilmente aportando 95% de curcumina, la cantidad utilizada en los estudios científicos. Con 500 mg de extracto por tableta. La curcumina puede inhibir los compuestos involucrados en la inflamación articular. Apto para Vegetarianos.

Glucosamina Completa: La fórmula de oro para las articulaciones. Sulfato de Glucosamina, Sulfato de Condroitina, Jengibre, MSM, Quercitina y Escaramujo. La dosis de Sulfato de Glucosamina demostrada como efectiva en estudios.

Glucosamina QCV: 1.000 mg de sulfato de glucosamina 2KCl. Con quercitina, un potente antioxidante. Con vinagre de sidra, un ingrediente muy popular. Esencial para mantener en buen estado el cartílago.

MSM 1.000 mg: Procedente del árbol del abedul. El compañero perfecto de la Glucosamina. Apto para Vegetarianos.

Glucosamina Vegetariana: Glucosamina HCL 750 mg por tableta. Apropriada tanto para vegetarianos y veganos, como para personas alérgicas al marisco. Las tabletas tienen una capa libre de sabor y son pequeñas y fáciles de tragar. Apto para Vegetarianos.

Sulfato de Glucosamina 2KCl 1.000 mg: Sulfato de Glucosamina 750 mg/tableta, la cantidad usada en estudios clínicos.

Bromelina 1.000 GDU: Procedente del tallo de la piña fresca. Recomendada por los profesionales junto con la Cúrcuma. Sus propiedades más conocidas son como ayuda en la absorción de la curcumina, el compuesto activo de la cúrcuma. Se recomienda en esguinces y torceduras deportivas. Apto para vegetarianos.

Vitamina C 1.000 mg: La Vitamina C es necesaria para la producción del colágeno, proteína que forma las fibras del tejido conectivo en ligamentos, cartílagos y músculos. Es un antioxidante que protege a las células del daño oxidativo, incluyendo las de las articulaciones y contribuye al funcionamiento de los vasos sanguíneos, huesos, encías, dientes y piel.





Seleccione la respuesta correcta. (Relacionadas con los tres artículos de este Magazine).

1- ¿Qué son los complementos alimenticios?.

A - Envases para guardar alimentos.

B - Nutrientes celulares en forma de tabletas y cápsulas.

C - Medicamentos en tabletas y cápsulas.

2- El Consejo para la Nutrición Responsable (CRN), la principal asociación comercial que representa a los fabricantes de suplementos dietéticos y los proveedores de ingredientes en los EE.UU., ha publicado un nuevo informe. Entre otros ¿qué tres nutrientes menciona?.

A - Cobre, Iodo y Azufre.

B - Cobalto, Sodio y Niquel.

C - Calcio, Vitamina D y Magnesio.

3- En el artículo "Metales tóxicos y nutrientes que nos protegen contra ellos", el autor recomienda varios complementos alimenticios que nos podrían ayudar. Entre estos complementos hay una importante vitamina mencionada para todos los casos. ¿Cuál es?.

A - Vitamina C

B - Vitamina K

C - Vitamina A

Respuestas correspondientes al "Magazine Enero 2015": 1-A, 2-B, 3-C

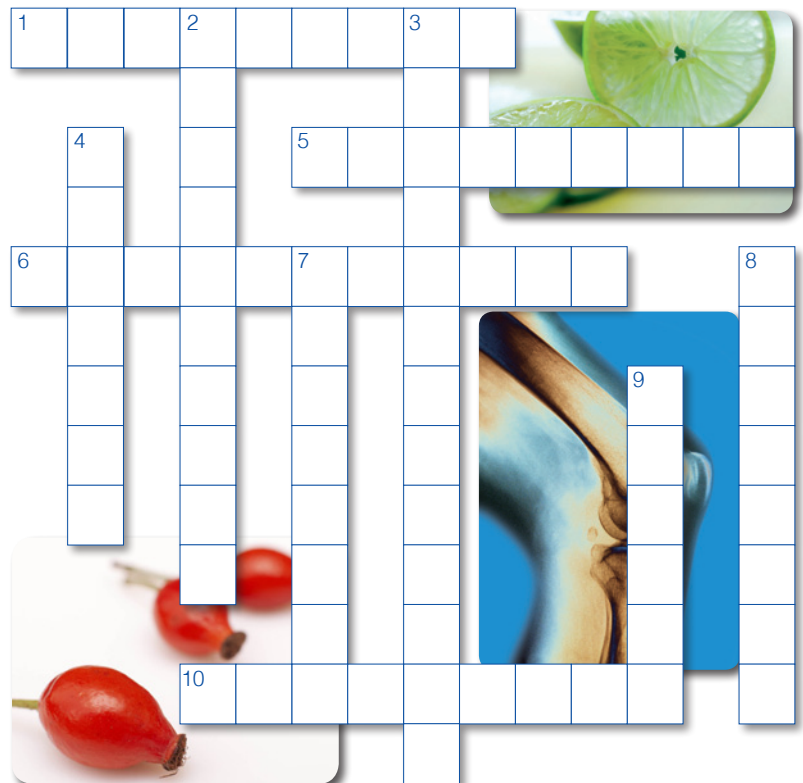
Crucigrama LAMBERTS (Relacionadas con "LAMBERTS® Recomienda" de este Magazine).

Horizontales

- Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras...
- Extracto herbal que aporta 800 mg y contribuye al mantenimiento de los niveles normales de colesterol en sangre.
- A mediados de los años cincuenta el Ácido Alfa Lipóico fue reconocido y potenciado comercialmente por su uso clínico y ¿qué otro uso?.
- ¿Qué nombre recibe el producto de LAMBERTS® procedente del tallo de la piña fresca y muy recomendado por los profesionales junto con la Glucosamina para el bienestar articular?.

Verticales

- ¿Qué fruto recolectaron los escolares británicos durante la Segunda Guerra Mundial y que es una excelente fuente de Vitamina C?.
- El PYGNOGENOL® fue desarrollado por el Dr. Jack Masquellier. ¿Qué propiedades demostró este extracto (corteza de pino marítimo) en sus investigaciones invitro?.
- El Cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes. ¿A qué otro importante mantenimiento de los niveles contribuye?.
- ¿En el bienestar articular la Vitamina C es importante para la producción de qué sustancia proteínica?.
- ¿Cuál de las 4 variedades de Glucosamina de LAMBERTS® es llamada la "fórmula de oro para las articulaciones"?.
- MULTI-GUARD® CONTROL aporta 26 nutrientes a niveles relevantes. ¿Qué extracto de especia contiene investigada por su influencia sobre el azúcar en la sangre?.



(Resolución crucigrama correspondiente a "Magazine Enero 2015")

Horizontales: 1 GRASAS, 5 HIERRO, 6 ZINC, 7 MENOPAUSIA, 9 SVETOL, 10 FRESA

Verticales: 2 AMINOÁCIDOS, 3 CHOCOLATE, 4 BCAA, 8 MSM

**Desde 1989 Lamberts Española
... a la vanguardia de la nutrición responsable**

En nuestro próximo Magazine de Septiembre 2015 daremos las soluciones de este Pasatiempo Nutricional.



LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE

Colladeen® *DermaPlus*

Beneficios para la piel clínicamente probados

Los asombrosos resultados
obtenidos, han llevado a
Colladeen® Derma Plus
a los medios de comunicación.

También ha sido seleccionado
como uno de los mejores productos
del año 2012, por el prestigioso
magazine Harper's Bazaar.



COLLADEEN® DERMA PLUS, es adecuado para vegetarianos.

Sin alérgenos como trigo, gluten, mariscos, frutos secos, productos lácteos y soja.

Los testimonios y preguntas son opiniones libres de los consumidores y publicadas aquí sólo con fines informativos, por tanto no intentan influir ni reemplazar el consejo de un tratamiento médico o del profesional de la salud. Esta información no debe usarse para diagnóstico o prescripción de alguna condición de salud. Antes de iniciar cualquier programa nutricional debe consultar con un profesional de la salud. Lambert's Española S.L. y Lambert's Healthcare Ltd no garantizan la idoneidad de los productos aquí mencionados para cualquier individuo particular o que los productos tengan los efectos descritos en todos los individuos. Publicación editada y distribuida por Lambert's Healthcare Ltd para sus clientes de habla hispana.

Papel libre de cloro.

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Telf.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es