

LAMBERTS®

MAGAZINE

En este número:

- ¿Cómo elegir entre tantos nutrientes cuál tomar?
Los 5 más importantes y esenciales.
- La ventaja de los Beta Sitosteroles.
- Nuevos proyectos, fórmulas renovadas.
- Preguntas y consultas técnicas sobre los productos LAMBERTS®.
- Eventos de Participación. Centro destacado.
- Noticias recientes sobre investigaciones en nutrientes.
- Importantes nutrientes durante y después de la Menopausia.
- Y más secciones de gran utilidad.

Septiembre 2015

DESDE 1989



Lamberts
Española, S. L.

Lamberts Healthcare Ltd; nuestro proveedor:

Establecido desde 1982 en Tunbridge Wells, Inglaterra, bajo el nombre de Lamberts Dietary Products Ltd y desde el año 2003, es parte de la Compañía Farmacéutica Merck KGaA, cuyas raíces se remontan al año 1668 cuando fue adquirida por Friedrich Jacob Merck.

Con 30 años de experiencia en el mercado, exporta a más de 39 países. Ofrece una amplia gama con más de 160 complementos alimenticios y sus productos son elaborados y envasados en el Reino Unido bajo las estrictas normas farmacéuticas de fabricación GMP, las cuales garantizan seguridad, calidad y eficacia en su fabricación.

Además, lleva a cabo sus propios estudios clínicos, con una inversión de más 400,000 libras esterlinas y es por ello que los productos formulados son efectivos, seguros, y con la potencia adecuada, apoyados por una base científica válida. También se preocupa por utilizar nutrientes de alto grado farmacéutico y la mayoría de los productos no contienen ingredientes conocidos por causar reacciones alérgicas en personas sensibles. Las etiquetas detallan todo.

Lamberts Española S.L; distribuidor:

Lamberts Española S.L, distribuidor exclusivo para España y Portugal desde su fundación en 1989, trabaja en estrecha vinculación con Lamberts Healthcare Ltd. para mantener una continua actualidad en todo lo que concierne a nuestro sector, estando a la vanguardia de la nutrición de manera responsable.

No vendemos al público ni a través de nuestra web, solo a Herbolarios, Farmacias, Tiendas Dietéticas y otros canales de distribución establecidos para que así lleguen a todos en todas partes.

Puede usted obtener mucha información a través de nuestra página WEB www.lambertespanola.es (la cual está en continua actualización, o solicitar el Catálogo de Productos LAMBERTS® en su establecimiento más cercano. También el departamento técnico de Lamberts Española atiende llamadas de asesoramiento sobre nuestros complementos alimenticios. El servicio es gratuito de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 llamando al 91 415 04 97 o enviando su email a info@lambertespanola.es



Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente**
Carta del Presidente.
- 4 LAMBERTS® Informa**
¿Cómo elegir entre tantos nutrientes?
Los Beta Sitosteroles.
- 7 Bienestar y Salud Natural**
Ayudas Digestivas. Complementos para el bienestar del sistema digestivo.
- 8 Conozca más de**
Nuevos Proyectos y Fórmulas Renovadas LAMBERTS®.
Testimonios y Preguntas sobre los productos LAMBERTS®.
- 10 Nuestro sector al día**
Eventos, actividades y noticias.
Centro destacado.
Libros a su disposición.
Breve Historia.
- 12 Bocados de nutrición**
Noticias Científicas de publicaciones internacionales.
- 14 Imprescindible para la temporada**
Para nuestros hijos. Fórmulas masticables.
Multi-Guard® for Kids, Zinc Plus, Imuno Strength® y Omega 3 for Kids.
- 15 Esenciales para su profesión**
Etiquetado del producto LAMBERTS®.
Página WEB y acceso a Healthnotes.
- 16 LAMBERTS® recomienda**
A elegir. Para durante y después de la Menopausia.
Multi-Max®, MultiGuard®, Osteoadvance 50+, FEMA 45+™, Isoflavonas de Soja .
Los Ácidos Grasos de LAMBERTS®.
Omega 3 for Kids, OracOmega®, Omega 3, 6, 9,
Aceites de: Pescado Puro, Semillas de Lino, Hígado de Bacalao y Espino Amarillo.
Sport Range de LAMBERTS®. El lujo de los complementos deportivos..
- 19 Pasatiempo nutricional**
Preguntas y crucigrama de LAMBERTS.
- 20 Mapa de la distribución de los Productos LAMBERTS® en España.**

Estimado Cliente



La gran familia LAMBERTS® les agradece la confianza depositada en nosotros. Nuestra trayectoria de más de 25 años en el mercado nos va guiando para que cada día podamos mantener y mejorar la calidad de nuestro trabajo al servicio de todos ustedes.

Lamberts Española S.L. ha apoyado desde su constitución la formación del Profesional de la Salud y ahora conjuntamente con el Centro Universitario PHILIPPUS- THUBAN del Real Centro Universitario del Escorial María Cristina, proporcionará diversos programas de formación profesional con titulación universitaria reconocidos en los países de la Unión Europea que requieren titulación oficial. Durante el mes de Julio hemos estado en la Universidad de Verano II Edición. Puede ver toda la información en nuestra sección de noticias de la página web www.lambertsespanola.es.

Como resultado de los múltiples proyectos desarrollados cada año, nos complace informarles que nuestra empresa sigue en continuo crecimiento y expansión en el mercado español. Por la calidad y la confianza que tenemos en nuestro producto, cada envase que sale diariamente de nuestra empresa nos da la certera alegría de que estamos ayudando a alguna persona en alguna parte. No puede haber mayor gozo. Gracias por vuestra confianza.

Debido a la gran aceptación del catálogo LAMBERTS® para Todos, se han tenido que hacer 2 reimpressiones más. En cada una de ellas se ha ido actualizando la información de los productos. De ambas publicaciones puede usted solicitar los ejemplares que desee gratuitamente para sus clientes, proporcionando así una manera de encuentro y actualización para todos.

Gracias por los testimonios recibidos así como también por las consultas que nos hacen y que son atendidas por nuestro departamento técnico. Ambos, con previa autorización de la persona, se suben a la web para que puedan ayudar y orientar a otros consumidores con las mismas dudas o inquietudes.

Prestarles una buena atención es nuestro objetivo y propósito diario, para estar siempre a “La Vanguardia de la Nutrición Responsable”.

Gracias por su continuo apoyo.



Rubén Dávila Miguel
Presidente
Lamberts Española S.L.



¿Cómo elegir entre tantos nutrientes cual tomar?. Los 5 más importantes y esenciales.

Los suplementos comprenden un soporte fundamental para apoyar los procesos básicos de la vida, como la producción de energía celular, el crecimiento, la reparación y la regeneración. No importa quién eres o lo que estás pasando, necesitas los mismos suplementos fundamentales que todos los demás. Piensa en ellos como los nutrientes esenciales para el buen vivir como ser humano.

Entre tantos complementos que existen hoy en día es difícil elegir cuales serían los mas importantes. Les explicaremos el por qué de los que se incluyen en este artículo. Aunque todas las necesidades individuales de nutrientes son distintas, es también reconocido que ciertas personas comparten algunos requerimientos comunes de micronutrientes.

Fórmula Multinutriente

Una fórmula multinutriente es con frecuencia el pilar principal de un programa de suplementación, al que se le pueden añadir otros nutrientes como aceite de onagra, aceite de pescado, sulfato de glucosamina, extractos herbales etc.

Los complejos de multi vitaminas y minerales son muy útiles para el mantenimiento diario como base de un buen régimen de suplementación. Existen hoy en día muchos complementos en el mercado.

Las vitaminas son un grupo de nutrientes orgánicos que son esenciales para regular los procesos químicos en el organismo. De forma general, el organismo no puede sintetizarlas, por lo que deben ser obtenidas a través de los alimentos o en forma de complementos alimenticios.

En los últimos años, las investigaciones sobre las vitaminas, han cambiado su enfoque clásico acerca de sus deficiencias, mostrando un mayor interés en el papel que estas desempeñan en la reducción del riesgo de padecer enfermedades degenerativas crónicas.

Existen dos grupos principales de vitaminas: las liposolubles, como las vitaminas A, D y E, que pueden disolverse en grasas y almacenarse en el organismo, y las vitaminas hidrosolubles, como las vitaminas B y C, solubles en agua y que el organismo no puede almacenar. En consecuencia, las vitaminas hidrosolubles tienen que reponerse a diario.

Los minerales regulan un amplio rango de funciones fisiológicas, como el transporte de oxígeno a las células y el mantenimiento del sistema nervioso central. Son necesarios también para el crecimiento, mantenimiento, reparación y bienestar de los huesos y los tejidos. También ayudan al metabolismo energético normal y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Actualmente muchos suplementos de vitaminas y minerales contienen además relevantes concentraciones de extractos herbales, como cúrcuma, luteína, semilla de uva y té verde, todos ellos muy apreciados por los nutricionistas por sus importantes funciones en el organismo. La utilización de productos vegetales y plantas medicinales en diversas formas de preparados es muy antigua, y su ingestión con finalidades terapéuticas fue durante siglos el principal recurso disponible.

Los vegetales aportan infinitos compuestos fotoquímicos, desconocidos actualmente en su totalidad. Su mejor ingestión y eficacia se recomienda en formas de extractos estandarizados de alta potencia y calidad.

Prácticamente todos los ingredientes activos de una planta están encerrados dentro de las células y protegidos tras unas resistentes paredes celulares. Por eso es recomendable hervir o hacer infusiones de las

plantas, ya que así se rompe la pared celular y se liberan los principios activos a la solución.

Los aminoácidos por su parte son utilizados por el cuerpo para construir proteínas, las cuales a su vez son indispensables para la formación de las células, estando también vinculadas con la estructura bioquímica de las hormonas, las enzimas, los neurotransmisores y los anticuerpos.

Los aminoácidos pueden clasificarse en: esenciales, no esenciales y condicionales.

Esenciales: Los aminoácidos esenciales no pueden sintetizarse en el organismo y deben obtenerse a través de la dieta: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y valina.

No esenciales: Aún siendo importantísimos para la salud, sí pueden sintetizarse en el cuerpo y, por tanto, no se clasifican como "esenciales": alanina, asparagina (primer aminoácido en ser aislado), ácido aspártico y ácido glutámico.

Condicionales: No son esenciales, pero son importantes y esenciales en momentos de enfermedad o estrés: arginina, cisteína, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina y serina.

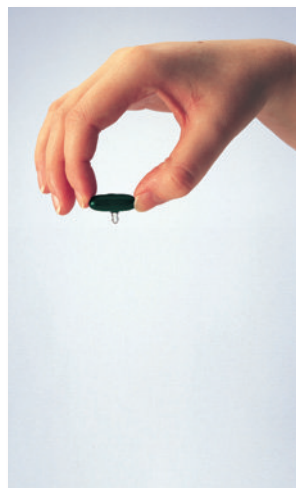
Ácidos Grasos Omega 3

Los beneficios de los Omega 3 están bien documentados. Existen dos familias de ácidos grasos esenciales, la serie de los Omega 3 y de los Omega 6.

Las dos series son de vital importancia para asegurar una óptima nutrición, y puesto que el cuerpo es incapaz de fabricarlos a partir de otros nutrientes (de ahí el término "esencial") es imprescindible que ambas series de ácidos grasos estén presentes en la dieta. El ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro, del corazón y de la visión en condiciones normales.

El ácido eicosapentaenoico (EPA) contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Nuevas investigaciones demuestran otros positivos efectos de los omegas 3 en el bienestar de la piel, en la movilidad articular y en el desarrollo del cerebro.



Magnesio

Un suplemento de magnesio es la manera ideal para evitar deficiencias. Una dosis extra puede ayudar a la relajación muscular. Los suplementos multi vitamínicos suelen ofrecer poca o ninguna cantidad de magnesio. Así pues, la deficiencia de magnesio se ha convertido en algo habitual.

Los efectos de la falta de magnesio son amplios e incluyen la aparición de calambres musculares. Su consumo contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, colaboran en el normal equilibrio electrolítico y en el proceso de división celular, así como en el mantenimiento del metabolismo energético.

Este importante mineral resulta fundamental para el crecimiento de los huesos, dientes y la función normal del sistema nervioso y psicológico.

Ubiquinol o Co-enzima Q-10

El ubiquinol es la forma activa reducida de la Co-enzima Q10 (ubiquinona), y como tal, es fundamental para el ciclo de producción de la energía celular (ATP-trifosfato de adenosina).

El ubiquinol es una enzima liposoluble, que trabaja al unísono con las mitocondrias (en las células) para la producción de energía a través de su acción antioxidante. Las mitocondrias son las responsables de extraer aproximadamente el 50 % de la energía total contenida en los alimentos que comemos.

Los radicales libres (moléculas inestables) pueden estabilizarse cuando el ubiquinol dona un electrón. Si los niveles de Co- Q10 están bajos, podríamos sentir cansancio y cada célula, tejido y órgano del cuerpo lo sufriría. La Co-Q10 es producida en el cuerpo naturalmente, pero con la edad disminuye su producción.

Diversas investigaciones indican que su suplementación podría proporcionar significativos beneficios en tratamientos de diversos desórdenes de salud, relacionados con: el corazón, dientes/encías, sistema inmunológico, mejor utilización de oxígeno en las células corporales, etc.

Un tipo de medicación generalmente usada para bajar el colesterol, denominada estatinas, es conocida no solo por bajar los niveles de colesterol, sino también reduce la producción de la Co-enzima Q-10.

Existen muchas estadísticas diferentes, pero las más relevantes indican que la síntesis de la Co-enzima Q-10 podría reducirse hasta en un 40%, lo que ocurre con tan solo unas pocas semanas de comenzar el medicamento.

Las investigaciones han demostrado que la Co-Enzima Q10 puede ayudar a los músculos, incluyendo el corazón, a mantenerse fuerte y llenos de energía y apoyar el sistema cardiovascular en general.

¿Cuáles serían las dosis óptimas recomendadas y cuales en dosis ortomoleculares?

En adultos (mayores de 16 años y entre 20 y 40 años) la dosis óptima diaria comúnmente recomendada sería 30-90 mg. En medicina ortomolecular la dosis sería entre 100 y 300 mg.

La Co-Enzima Q10 es un complemento importante para muchos. Sin embargo, la fórmula, Ubiquinol, será de mayor importancia para las personas de 40 años o más, o los afectados por problemas de salud relacionados con la edad.

Bibliografía : Disponible en el Dpto Técnico Lamberts Española S.L

Probióticos

Nuestro último y quinto nutriente es un probiótico, "las buenas bacterias amigas que habitan en nuestro tracto gastrointestinal (GI)".

Una gran parte de nuestro sistema inmune está localizado en nuestro sistema gastro intestinal, y un imbalance del mismo puede resultar en problemas que van desde indigestión hasta enfermedades inflamatorias del intestino.

Nuestro sistema digestivo está colonizado por millones de bacterias, la mayoría de ellas inofensivas.

Sin embargo, durante períodos de estrés, viajes, enfermedad, cambios en la dieta o ingesta de antibióticos, las bacterias perjudiciales pueden a veces ganarle terreno a las beneficiosas.

Es raro alguna persona que nunca haya tomado antibióticos. Una fórmula probiótica ayudara a repoblar nuestras bacterias benéficas.

Tras la utilización de antibióticos la flora se ve muy mermada, prueba de ello son las diarreas u otras molestias intestinales que acompañan la antibioterapia. Durante el tiempo en que se tomen antibióticos y unos cuatro o cinco después de haber acabado la prescripción que nos hayan recomendado, es muy recomendable apoyar a la flora bacteriana. Así mismo, determinadas infecciones del tracto respiratorio, alergias o afecciones del hígado, infecciones de las encías, micosis-candidiasis, pueden estar relacionadas con una alteración de la flora intestinal

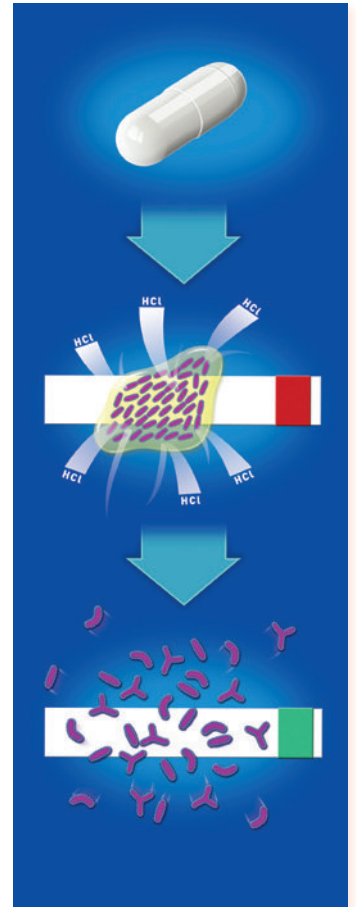
La calidad en el probiótico se basará en las dos principales especies de bacterias (Lactobacillus acidophilus La-5 y las Bifidobacterium Bb 12) que son las que se han utilizado en más de 200 estudios clínicos.

Los probióticos son recomendables para aquellas personas cuya flora intestinal está desequilibrada debido a:

- Tomar antibióticos orales.
- Enfermedad.
- Estrés.
- Cándida.
- Viajes al extranjero.
- Afecciones del intestino asociadas con la edad.

¿Como identificar la calidad del producto?

Debemos elegir un producto con normas de fabricación que garanticen la calidad en el proceso de manufacturación desde la selección de las materias primas hasta el producto terminado. Optar por una marca que lleve años en el mercado es otra manera de hacer una adquisición más segura, ya que cumplirá con los requisitos legales de distribución y/o fabricación.





Las ventajas de los Beta-Sitosteroles

El Beta-Sitosterol es un compuesto químico orgánico incluido dentro un grupo de sustancias de origen vegetal denominadas fitosteroles.

Se trata de una sustancia muy valiosa, cuya función primordial es mantener la estructura y el adecuado funcionamiento de las membranas celulares de los vegetales de los cuales forma parte.

Desde el punto de vista de la terapéutica herbaria tradicional, a las plantas ricas en Beta-Sitosterol siempre se les ha atribuido una gran capacidad para aliviar los síntomas asociados a la hiperplasia benigna de próstata. Así, el Saw Palmetto (*Serenoa Repens*), las Semillas de Calabaza (*Cucurbita Pepo*) o el Anacardo (*Anacardium Occidentale*), plantas todas ellas ricas en Beta sitosteroles, han sido utilizadas durante muchos años para tratar la inflamación y el agrandamiento de la próstata.

En la actualidad, y dada la mayor riqueza que el árbol de pino (*Pinus sylvestris*) tiene en este compuesto orgánico, se tiende cada vez más a obtener el Beta-Sitosterol puro a partir de dicha fuente, existiendo además una gran cantidad de literatura científica que avala su uso: *International Journal of Immunopharmacology*, 1996; *The Lancet*, 1995; *European Journal of Drugs Metabolism*, 1997; *European Patent EP 287.000*, *Minerva Urology*, 1985; *British Journal of Clinical Pharmacology*, 1984; *Medizinische Klinik*, 1982; *European Urology*, 1992 y 1994, y *Fortsher. Med.*, 1980.

Notables efectos del Beta-Sitosterol

En un estudio publicado en una Edición Especial de LE Magazine (2005-2006) y realizado por los doctores Stephen B. Strum y Guillermo Faloon, se seleccionó doblemente al azar, para un estudio multicéntrico placebo-controlado, un grupo de 200 hombres que padecían de agrandamiento benigno de la próstata.

La mitad del grupo recibió 180 mg de Beta-Sitosterol diario, mientras que la otra mitad recibió solamente el placebo. Después de seis meses, el grupo que recibió el Beta-Sitosterol tuvo una mejoría en la Puntuación Internacional de Síntomas de la Próstata de la medida del Flujo de la Orina (Qmax), y de la Cantidad de Orina Restante en la vejiga (PVR).

El grupo del Beta-Sitosterol demostró una disminución de 7.4 puntos en la Puntuación Internacional de Síntomas de la Próstata, comparada de una disminución de solo 2.1 puntos del grupo que recibió el placebo. Esto demuestra una mejora significativa de 3.5 puntos en los hombres que recibieron el Beta-Sitosterol.

La medida del flujo urinario aumentó, en los hombres que recibían el Beta-Sitosterol, en un promedio de 15.2 ml por segundo (desde 9.9 ml por segundo).

El grupo que recibió el placebo incrementó únicamente 11.4 ml por segundo (desde 10.2 ml por segundo). El flujo urinario mejoró casi un 35% en el grupo que recibió el Beta-Sitosterol, comparado a solamente con el 11% en el grupo que recibió el placebo.



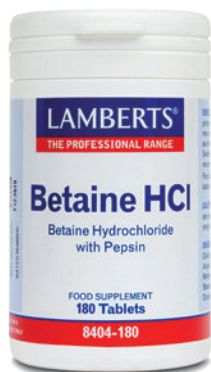
Lo más notable fue que la orina residual en la vejiga disminuyó de 65.8 ml a 30.4 ml en los hombres que tomaron el Beta-Sitosterol. Una reducción de ¡casi el 54%! En el grupo del placebo, la orina residual de la vejiga disminuyó tan solo de 64.8 ml a 54.3 ml, una reducción de solamente alrededor del 16%.

Referencias

- 1 Berges RR, Kassen A, Senge T. Tratamiento con el Beta-Sitosterol de la hiperplasia prostática benigna sintomática : 18 meses subsiguientes. *BJU Interno*. 2000 May; 85(7):842-6.
- 2 Berges RR, Windeler J, Trampisch HJ, Senge T. Ensayo clínico al azar placebo-controlado, doblemente ciego del Beta-Sitosterol en pacientes con hiperplasia prostática benigna. Grupo de estudio del Beta-Sitosterol. *Lancet*. 1995 junio 17; 345(8964):1529-32.
- 3 Klippel KF, Hiltl Dm, Schipp B. Ensayo clínico multicéntrico placebo-controlado, doblemente ciego del Beta-Sitosterol para el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna. Grupo de estudio BPH-bPH-Phyto alemán. *Br J Urol*. 1997 Sep; 80(3):427-32.
- 4 TJ, MacDonald R, Ishani A. El Beta-Sitosterol para el tratamiento de la hiperplasia prostática benigna: una revisión sistemática. *BJU Interno*. 1999 Jun;83(9):976-83.
- 5 Wilt T, Ishani A, MacDonald R, G Rígido, Mulrow C, Lau J. El Beta-Sitosterol para la hiperplasia prostática benigna. *Sistema Inversor de flujo 2000*; (2):CD001043 de la base de datos de Cochrane.
- 6 Von Holtz RL, Fink CS, Awad AB. El Beta-Sitosterol activa el ciclo de la esfingomielina e induce apoptosis en las células cancerígenas de la próstata humana de LNCaP. *Nutr Cancer*. 1998;32(1):8-12.
- 7 Duan Rd. Compuestos y metabolismo anticáncer de los esfingolipidos. *In vivo*. 2005 Jan-Feb; 19(1):293-300.
- 8 Awad Ab, Fink CS, Williams H, Kim U. In vitro, Efectos in vivo de los fitosteroles en el crecimiento y la difusión del cáncer PC-3 de próstata humana. *Eur. J. of Cáncer Prev*. 2001 Dec;10(6):507-13.
- 9 Awad Ab, Gan Y, Fink CS, Effect of beta-sitosterol, a plant sterol, on growth, protein phosphatase 2A, and phospholipase D in LNCaP cells. *Nutr. Cancer* 2000;36(1):74-8.
- 10 Awad AB, Downie A, Dietary phytosterol inhibits the growth and metastasis of MDA-MB-231 human breast cancer cells grown in SCID mice. *Anticancer Res*. 2000 Mar Apr; 20(2A): 821-4.
- 11 Awad Ab, CA De Downie, CS Del Fink. Inhibition of growth and stimulation of apoptosis by beta-sitosterol treatment of MDA-MB-231 human breast cancer cells in culture. *Int J Mol Med*. 2000 May;5(5):541-5.
- 12 Awad Ab, Williams H, Fink CS, Kim U. Dietary phytosterol inhibits the growth and metastasis of MDA-MB-231 human breast cancer cells grown in SCID mice. *Anticancer Res*. 2000 Mar-Apr;20(2A):821-4.
- 13 Awad Ab, Burr AT, Fink CS, Fink CS, Effect of resveratrol and beta-sitosterol in combination on reactive oxygen species and prostaglandin release by PC-3 cells. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 2005 Mar;72(3):219-26.
- 14 Glynn RJ, Campion EW, Bouchard GR, Silbert JE. The development of benign prostatic hyperplasia among volunteers in the Normative Aging Study. *Am J Epidemiol*. 1985 Jan;121(1) :78-90.

Dr. Jose Colastra Sansegundo, ND y Autor del Manual de Nutrición Celular. Formación Profesional en Biofeedback, Psicofísica y Nutrición Ortomolecular

Ayudas Digestivas



Código 8404 - 180 tabletas

Es un prebiótico natural que se extrae de la raíz de la achicoria. Este polvo, puede ser mezclado en las bebidas frías o calientes, espolvorearse en los cereales, en sopas o en guisos. Apto para todas las edades, incluyendo niños y mujeres embarazadas. No es irritante y puede usarse como mantenimiento. Los FOS son un tipo de fibra soluble que ayuda a un mejor tono intestinal y evacuaciones regulares. (V)

Ayuda a digerir las proteínas y acidificar el estómago. Sus comprimidos están diseñados para disolverse en el estómago, que es donde se requiere la acidificación, ya que libera ácido clorhídrico, el mismo ácido que se produce naturalmente en el estómago. De esta manera ayuda a reemplazar parte de la acidez perdida en el estómago, cooperando así en la digestión de los alimentos.



Código 8381 - 500 gramos

Las investigaciones y usos actuales tienden a centrarse en el papel del aceite de menta en la prevención de algunos trastornos del intestino. En ocasiones, los músculos del intestino se vuelven hipersensibles y llegan a producir fuertes contracciones. En los ensayos clínicos, el aceite de menta ha demostrado regular estas contracciones. Esta hierba tiene una larga tradición de uso como ayuda al bienestar digestivo. (V)



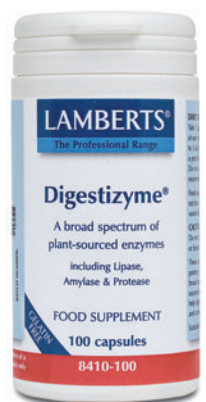
Código 8399 - 90 cápsulas

Estas tabletas contienen un extracto natural de alta concentración (50 mg, equivalente a 10.000 mg de zumo de aloe vera fresco). De los muchos usos históricos de la ingestión de zumo de aloe, su efecto más conocido es el de ayudar a mantener un sistema digestivo en buen estado. Los líquidos son muy variables en la concentración. El modo más práctico de tomarlo es en forma de comprimidos. (V)



Código 8570 - 90 tabletas

Amplio espectro de enzimas vegetales, capaces de digerir las proteínas, las grasas y los carbohidratos. La ventaja de las enzimas vegetales, es que el control de calidad está garantizado, y la contaminación está significativamente disminuida. Las enzimas naturales de las plantas ofrecen una alta biodisponibilidad, y el tracto digestivo las admite fácilmente. Hemos elegido enzimas muy resistentes a la degradación que causan las condiciones altamente ácidas del estómago. (V)



Código 8410 - 100 cápsulas

Es un extracto de alcachofa de alta concentración que aporta 16 mg de cinarina por tableta. Tradicionalmente, la alcachofa se ha utilizado para aliviar las molestias que presentan algunas personas después de las comidas en la parte superior del abdomen o en la parte inferior del pecho. Las investigaciones modernas han llevado a los profesionales a extender su uso a personas con desequilibrios en sus funciones intestinales y personas con mala digestión de las grasas. (V)



Código 8558 - 180 tabletas

(V) Apto para Vegetarianos

GMP : Potencia y Calidad



Nuevos Proyectos

Lamberts Española S.L., colabora con el Centro PHILIPPUS- THUBAN, el cual ofrece un Programa Universitario de referencia internacional, con títulos propios universitarios del "Real Centro Universitario del Escorial-María Cristina". Estos diplomas están reconocidos en los países de la Unión Europea, que requieren titulación oficial para ejercer la profesión. Sólo las formaciones acreditadas obtienen éste reconocimiento

Este curso 2015-2016 ofrece un Programa Universitario de referencia internacional en Terapias Naturales y Medicina Integrativa: Titulado Superior en Terapias Naturales, Títulos Experto Universitario, Certificados de Extensión Universitaria. **Lamberts Española S.L. aportará el Post Grado de Nutrición Celular Ortomolecular con el especialista universitario en la materia Dr. José Colastra Sansegundo como director del mismo.**

Para información y matrícula dirigirse a:

PHILIPPUS – THUBAN . Avda. Brasilia No. 3 y 5. 28028, Madrid. Teléfono: 91 435 0290 philippus@thubancorporación.com

PROGRAMA PHILIPPUS
Programa Universitario de referencia internacional en Terapias Naturales y Medicina Integrativa

Curso 2015-2016. Matrícula abierta

Posgrados dirigidos a profesionales sanitarios y de las terapias naturales

- ❖ Nutrición Ortomolecular
- ❖ Osteopatía Pediátrica
- ❖ Kinesiología Integrativa
- ❖ Homeopatía Integrativa
- ❖ Ayurveda Maharishi
- ❖ Salud Geoambiental

✓ Experto Universitario en:

- ✓ Especialista Universitario en Par Biomagnético
- ✓ Máster en Medicina Regenerativa, estética y antienvjecimiento

Título Superior en Terapias Naturales
Especialidades: Naturopatía - Osteopatía - Medicina Tradicional China

Títulos propios del Real Centro Universitario Escorial - M^a Cristina reconocidos en los países de la Unión Europea que requieren titulación oficial para ejercer la profesión

INFORMACIÓN, MATRICULACIÓN Y LUGAR DE REALIZACIÓN:

PHILIPPUS - THUBAN
MasterCentro de la Red Philippus - RCU

91 435 02 90
philippusthuban.com
philippus@thubancorporacion.com
Avda. Brasilia nº 3 y 5. 28028 Madrid.

Fórmulas Renovadas

Equinacea 1000 mg + 40 mg de Vitamina C y 2,5 mg de Zinc.

Esta nueva reformulación estará disponible en el mes de septiembre y su precio no cambia. Ahora con la ventaja que aportan la vitamina C y el Zinc, que contribuyen a la función normal del sistema inmunitario.

El uso de la Equinacea Purpurea está ampliamente extendido por todo el continente europeo. Es una de las hierbas más investigadas, existiendo gran cantidad de artículos publicados que demuestran sus notables propiedades activas. La equinácea es rica en numerosos componentes importantes.



Código 8557 - 60 tabletas



Testimonios y Preguntas sobre productos LAMBERTS®

PREGUNTAS:

1- Me gustaría saber si su producto A-Z Multi puede ser tomado por madres lactantes, ya que no lo indica el frasco ni el folleto.

R/ Permítame decirle que el producto especialmente indicado para las mujeres embarazadas y durante la lactancia es el STRONG START MVM o STRONG START MUJER. Tienen los valores adecuados de nutrientes para éstas fases y también para mujeres que están planeando quedarse embarazadas.

2- ¿Eliminex puede mezclarse con leche de soja para hacer yogures?.

R/ Eliminex® son fructooligosacáridos y pueden usarse para preparar alimentos, añadirse a la leche, bebidas vegetales, yogures, bebidas en caliente, etc. Muchas personas lo usan en lugar del azúcar, por favor atienda a las indicaciones del envase.

3- ¿Cuál es la procedencia de la materia prima del Pea Proteín?.

R/ Respondiendo a su llamada en relación con el origen de la materia prima de nuestro producto Pea Protein (Código 8333-750), le informo que nuestro proveedor ha confirmado que es procedente de Canadá y Estados Unidos.

Aprovechamos para recordarle que todos nuestros productos son elaborados bajo las estrictas normas farmacéuticas de fabricación GMP y nuestros compradores de materia prima son muy experimentados. Los ingredientes utilizados en los productos LAMBERTS® son de alta pureza y, siempre que sea posible, de grado farmacéutico.

4- ¿Cuál es la diferencia entre el Arándano Rojo en Polvo y el de tabletas? ¿Cuál tiene mayor concentración? He mirado en el catálogo, pero no me aclaro.

R/ En respuesta a su consulta en relación a la diferencia en la concentración de nuestros productos de Arándano Rojo, le informamos lo siguiente:

Arándano Rojo en Polvo : 5 gramos concentrados de arándano en polvo = 2,470 mg de arándanos frescos.

Arándano Rojo en Tabletas: 750 mg concentrados de arándano en tableta (sólo una) = 18,750 mg de arándanos frescos.

5- ¿Multi-Guard for Kids es apto para celíacos?.

R/ Debe saber que si no está especificado en la etiqueta es porque no contiene gluten. La mayoría de los productos LAMBERTS® no contienen ninguno de los ingredientes conocidos por causar reacciones alérgicas en personas sensibles.

Todos nuestros productos que en el catálogo presentan "Ninguna" en la Nota de Alérgenos, no contienen ninguno de los alérgenos de la siguiente lista: Trigo, Gluten, Cebada, Soja, Huevos, Leche y productos lácteos, Lactosa, Frutos secos, Sulfitos, Apio, Pescado, Marisco, Levadura. La precaución que aparece en la etiqueta para este producto es: "Este producto contiene hierro que, tomado en exceso, puede ser perjudicial para niños muy pequeños. Mantener fuera de su vista y alcance. Un consumo excesivo puede tener un efecto laxante."

Respuestas: Profesora Nuria Lorite Ayán. Dpto. Técnico de Lamberts Española S.L.

TESTIMONIOS:

1- Un cliente me dice que está encantado con nuestra vit. E ya que no muchos laboratorios tienen nuestra presentación en cápsula blanda, ella la abre y la usa directamente en la cara y así la recomienda a sus clientes. **Málaga.**

2- Tengo temporadas en que por sobrecarga de los gemelos por exceso de ejercicio, por la noche sobre todo me dan calambres.

Me dijeron que para ello tomara MagAsorb y .Mano de Santo!!!! : La segunda noche desde que comencé a tomarlo, se acabaron los calambres. **Madrid.**

3- Les escribo desde Gandía (Valencia) para darles la enhorabuena y las gracias por 2 de sus productos. Padezco de artrosis desde hace muchos años. Debido a ello, tengo los dedos de las manos ya un poco deformados y como consecuencia, bastantes dolores.

Mi hija me trajo un bote de Glucosamina y otro de Cúrcuma y me dijo que comenzara a tomarlo. De esto hace aproximadamente 6 meses y desde entonces, ambos productos se han convertido en esenciales en mi dieta, y en mis grandes aliados en mi día a día.

Los dolores han disminuido enormemente, habiendo incluso temporadas en las que desaparecen. Decir que han cambiado mi vida puede que suene exagerado, pero realmente es así, ya que pasar de vivir con dolor a vivir sin dolor, es realmente un cambio de vida.

Muchas, muchas gracias. **Valencia.**

4- Llevo 1 mes tomando el nuevo Multiguard ADR y prácticamente desde el primer día, note tus efectos. No he sentido ese aplatanamiento que en años anteriores sentía como consecuencia de la astenia primaveral. Más bien todo lo contrario: Estoy durante todo el día con una energía, actividad y una alegría increíbles!, pero lo más sorprendente es que llegado el momento de dormir, duermo perfectamente. Es como si estuviera programado para dar en cada momento lo que se necesita: energía durante el día y descanso durante la noche. Se lo he recomendado a una amiga a la que todos los años la "astenia primaveral" le afecta mucho, y tras tomárselo durante la primera semana, me llamó para decirme "Gracias por la recomendación!! Es el primer año que la astenia no me afecta.

Estoy todo el día con una energía enorme, sin parar de hacer cosas y super contenta!!! Y mi temor de que me pudiera quitar el sueño, nada de nada. Duermo de maravilla. "Ha sido todo un descubrimiento". **Madrid.**

5- He tomado Florisene de LAMBERTS® por dos meses y tanto mi peluquera como yo hemos notado que he ganado en volumen, densidad y brillo en el pelo. Recomiendo a todas las mujeres con problemas de cabello lo prueben porque a mí me ha funcionado y estoy muy contenta con los resultados. **Castellón.**

Envíenos sus preguntas o testimonios a info@lambertsespanola.es, o llamando al 91 415 04 97

Nuestro Sector al día



“VIVIR EN SALUD”

Magazín de medicina natural, terapias alternativas y calidad de vida.

De lunes a viernes de 19:00 h. a 19:30 h.

Sábados, especial fin de semana, de 8:00h. a 12:00h.

Especialistas en múltiples campos de la medicina natural presentan las últimas novedades con el objetivo de dar a conocer los distintos procedimientos y técnicas para recuperar la salud y ayudarles a incorporar un estilo de vida que les mantenga saludables.

El Dr. Domingo Pérez León, director médico del programa, atiende las consultas en directo de todos los oyentes.

Fm. 93.5 y 918 O.M. www.gaceta.es/oir-radio-inter

www.vivirensalud.es www.facebook.com/VivirEnSaludRadioInter

¡DISPONIBLE PARA TODOS!



**Catálogo LAMBERTS®, información de:
Productos / Precios
Coste por ingesta / Duración del envase**

Solicítelo GRATIS en su establecimiento más cercano

Participación de Lamberts Española S.L en la Expo Ecosalud. Barcelona 2015



Breve historia de la Vitamina C

Es imposible hablar de la Vitamina C sin referirnos a la enfermedad del escorbuto. Aunque ya había sido mencionada por Hipócrates alrededor del año 400 A.C, es hasta finales del siglo XV, a raíz de los grandes viajes trasatlánticos y tras el descubrimiento del nuevo mundo, cuando aparece esta desconocida y temida enfermedad que afectaba a la tripulación de los barcos.

En 1536 el famoso navegante francés Jacques Cartier, mientras exploraba un río en África, practicó los conocimientos de los nativos para salvar la vida de sus hombres que morían de escorbuto. Para ello hirvió las hojas de un árbol llamado annedda haciendo una infusión.

En 1747, el cirujano James Lind, médico de la Armada Real Británica, da la primera base científica para la causa de esta enfermedad. Estando en el mar, 12 marineros cayeron enfermos. Lind, les proporciono dietas diferentes separándolos en grupos de dos. A los 2 hombres que le suministro porciones de naranjas y un limones diariamente, evolucionaron favorablemente en sólo 6 días. Este acontecimiento se considero en la historia de la ciencia como el primer experimento clínico controlado.

Aunque en ese momento no se reconoció el escorbuto como una enfermedad carencial, al menos se supo que, introduciendo en la dieta el limón y la naranja, se podía curar y prevenir. De 1928 a 1933, los científicos de un equipo húngaro Joseph L. Siverbely, Albert Szent-Gyorgy (ganador de un premio nobel) y Charles Glen King, aislaron la vitamina C, y en 1933, los químicos británicos Walter Norman Haworth, Edmund Hirst y Tadeus Reichstein (el químico polaco) sintetizaron la vitamina C. Haworth ganó el premio Nobel de Química en 1937.

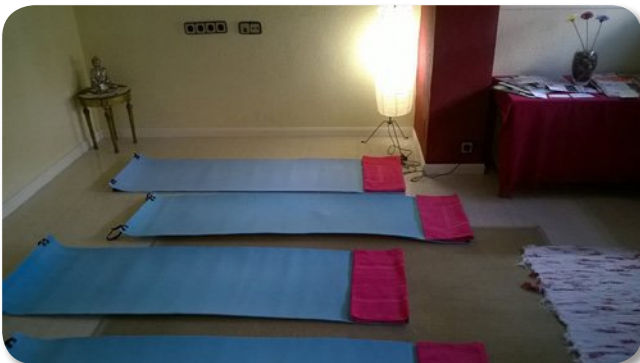
La Vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, está implicada en, al menos, 300 procesos bioquímicos del organismo. Es necesario ingerirla diariamente, ya que su potencia puede perderse como consecuencia de la actividad de las enzimas oxidativas. A diferencia de la mayoría de mamíferos, los humanos no pueden sintetizar su propia vitamina C, por lo tanto, debemos obtenerla a través de la dieta. Nuestro requerimiento diario de vitamina C es mayor que el de cualquier otra vitamina hidrosoluble.

Terapias Alternativas Momentum Natura.

¿Qué ofrecemos?

Quiromasaje, Reflexología podal, Acupuntura, Naturopatía, Coaching, Técnica metamórfica, Reiki, Masaje deportivo, cuidados de la piel, Yoga y Pilates, además de nuestros talleres y cursos formativos. ¿Dónde estamos?

C/ Galera, 11 -1º izq. Alameda de Osuna. telf. 697 385 366

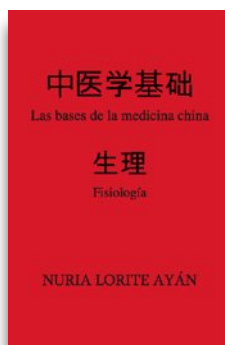


La Dra. Nuria Lorite Ayán se interesó desde muy joven por las plantas medicinales. Su primera carrera fue Farmacia y luego se especializó en Homeopatía y Medicina Natural (PhD).

Entre sus múltiples publicaciones encontramos "Las bases de la medicina china. Fisiología".

Una herramienta útil para los estudiantes de medicina china en el camino del saber.

PVP: 32,00 euros (IVA incluido)



Participación de Lamberts Española S.L. en eventos y torneos de pádel.

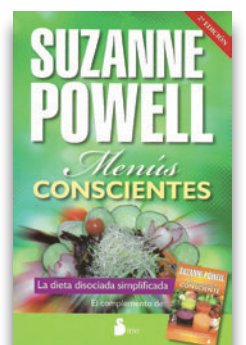


Participación de Lamberts Española S.L. en la 36 edición de la "carrera del agua" celebrada el 10 de mayo de 2015 en la distancia de 5 Km. Organizada por el Club Deportivo Canal.

Suzanne Powell, como una continuación a su anterior libro, Alimentación Consciente.

Menús Conscientes nos ofrece en estas páginas una guía para ayudar al lector a alimentarse de una manera fácil y divertida, simplificando al máximo la preparación de los alimentos y sin olvidar la correcta combinación que nos ayude al bienestar de nuestro organismo.

PVP: 10,00 euros (más IVA)

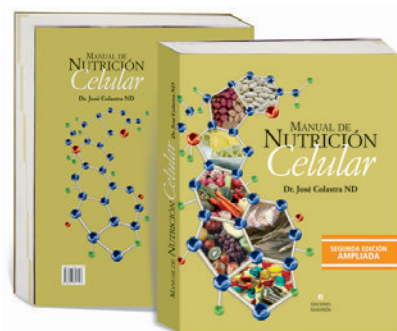


II Edición del Manual de Nutrición Celular. Dr. José Colastra

Esta II Edición contiene un índice terapéutico con protocolos de nutrición celular para más de 800 trastornos de salud, índices de enfermedades y estados fisiológicos. José Colastra posee una amplia carrera con un poderoso enfoque logístico para el cuidado de la salud, ejerciendo y desarrollando a través de todos estos años la práctica también de varias técnicas dirigidas principalmente a mejorar el bienestar de las personas.

El Manual de Nutrición Celular, es una perfecta guía tanto para profesionales como para estudiantes y público en general. Detalla y describe distintos tipos de alimentos, los aspectos concretos de los suplementos nutricionales e información acerca de 140 nutrientes.

PVP: 62,40 euros (IVA incluido)





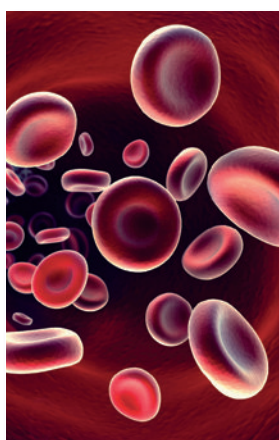
Una revisión destaca la importancia que está consiguiendo la Vitamina E. 12/02/2015. Resumen.

Una reciente revisión sobre una actual investigación de la vitamina E, muestra que la deficiencia de vitamina E puede contribuir a una amplia gama de problemas de salud. El Dr. Maret Traber, experto de la vitamina E en el Instituto Linus Pauling de *Oregon State University*, llevó a cabo la revisión y la publicó en *Journal Advances in Nutrition*.

En un comunicado de prensa, el Dr. Traber comentó que la deficiencia de vitamina E se ha generalizado. Según el Dr. Traber, la vitamina E es particularmente importante para el cerebro y el desarrollo neurológico de los niños durante sus primeros 1.000 días, comenzando desde la concepción.

La vitamina E protege los ácidos grasos esenciales como el DHA durante toda la vida, y un estudio mostró que las personas con nivel superior de concentraciones de DHA tenían una reducción del 47% en el riesgo de desarrollar todas las causas de demencia."

Fuente: *healthnotes NEWSWIRE*



El ácido fólico podría ayudar a los hipertensos a protegerse del ACV (Accidente Cerebrovascular). Un estudio chino halló unas tasas significativamente más bajas entre los que recibieron una cantidad adicional del nutriente. Robert Preidt, 15/03/2015 Resumen.

Robert Preidt, 15/03/2015 Resumen.

"Si todo lo que se necesita para prevenir la mayor amenaza para la salud en todo el mundo es una vitamina, entonces debemos pensar en revisar los niveles sanguíneos de ácido fólico en sangre de los pacientes, y si es necesario, administrar un complemento", planteó la Dra. Suzanne Steinbaum, cardióloga preventiva del Hospital Lenox Hill en la ciudad de Nueva York.

El nuevo estudio fue liderado por el Dr. Yong Huo, del Primer Hospital de la Universidad de Pekín, en Beijing. Se publicó en la revista *Journal of the American Medical Association*, y se presentó simultáneamente el domingo en una reunión del Colegio Americano de Cardiología (*American College of Cardiology*), en San Diego.

Fuente: *HealthDay News*



La esclerosis múltiple puede estar relacionada con una baja ingesta de nutrientes claves. Por Nathan Gray +, 23/02/2015. Resumen.

Las mujeres con esclerosis múltiple (EM) pueden tener una menor ingesta de nutrientes importantes.

La investigación comparó la dieta completa y la ingesta nutricional de 27 mujeres con EM contra 30 "controles" saludables, hallando que las mujeres que tenían EM tenían niveles de consumo más bajos de cinco nutrientes con recomendadas propiedades antioxidantes o anti-inflamatorias: el folato en los alimentos, la vitamina E, magnesio, luteína-zeaxantina y quercetina.

Ya que la EM es una enfermedad inflamatoria crónica, tener suficientes nutrientes con propiedades anti-inflamatorias pueden ayudar a prevenir la enfermedad o reducir el riesgo de ataques para los que ya tienen EM", dijo el autor del estudio Sandra Cassard, de John Hopkins University en Baltimore.

Fuente: *Nutraingredients*

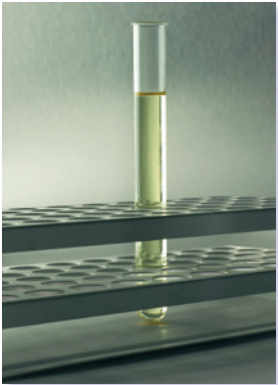


La Vitamina D puede reducir el riesgo de Cáncer de Colon. 22/01/2015. Resumen.

Un nuevo estudio ha encontrado evidencia de que las propiedades estimulantes de la vitamina D en el sistema inmune estuvieron asociadas con un menor riesgo de cáncer de colon. El estudio, el cual fue publicado en el *Journal Gut*.

De hecho, esto que encontraron, (altos niveles de vitamina D) estaba asociado con una menor incidencia de los tipos de cáncer de colon que son más susceptibles a una respuesta inmune. Sin embargo, los niveles altos de vitamina D no redujeron el riesgo de desarrollar los tipos de cáncer de colon que son más resistentes a una respuesta inmune. Aunque se necesita más investigación para confirmar estos resultados, el estudio es el primero en proporcionar evidencia del potencial de la vitamina D para prevenir el cáncer de colon estimulando el sistema inmune en actuales pacientes.

Fuente: *Nutraingredients*



El ácido alfa lipóico + EPA puede promover la pérdida de peso corporal en las mujeres saludables con sobrepeso: Estudio.

Stephen Daniells, 27/02/2015. Resumen.

Los suplementos de ácido alfa lipóico mejoraron la pérdida de peso en las mujeres, en comparación con la dieta reducida en calorías solamente, según un estudio realizado con 77 mujeres publicado en *Obesity*.

“Nuestros datos sugieren que los suplementos de ácido alfa lipoico en una dosis de 300 mg/día en combinación con una dieta restringida en energía podrían ayudar a promover la pérdida de peso y la reducción de la masa grasa en mujeres obesas sanas”, escribieron. “Aunque la administración de suplementos de EPA no tenía ningún efecto adicional sobre la reducción corporal y de la masa grasa, previene la caída de la leptina (hormona de saciedad) durante la pérdida de peso”.

Fuente: *Nutraingredients*

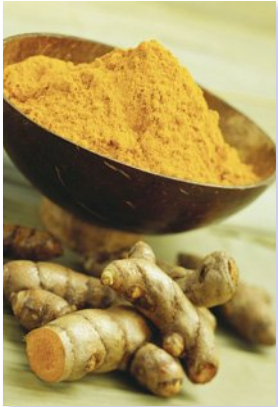


El ajo puede mantener a los humanos vivos en más de una manera, han hallado los investigadores. Resumen.

Dicen que un nutriente en el ajo ofrece la protección del cerebro contra el envejecimiento y la enfermedad. Incluso podría prevenir enfermedades neurológicas relacionadas con la edad como el Alzheimer y el Parkinson.

<http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-3018536/Researchers-garlic-slow-ageing-protect-brain-disease.html>

Fuente: *Daily Mail*



La cúrcuma con el desayuno mantiene la agudeza mental. Resumen.

Consumir un gramo de cúrcuma con el desayuno todos los días puede ayudar a mantener la agudeza mental, especialmente a medida que se envejece. La especia que da al curry su color amarillo, puede incluso detener o revertir la diabetes en etapa temprana, dicen los investigadores. El compuesto activo de la cúrcuma es la curcumina, y es la que se cree que tiene las cualidades saludables.

Investigadores del *Institute at Monash University* testaron el efecto de la cúrcuma en la memoria operativa con un grupo de hombres y mujeres de 60 y más años de edad que habían sido diagnosticados recientemente con diabetes en etapa temprana.

La mitad del grupo se le dio un gramo de cúrcuma con su desayuno cada mañana, y el resto recibió un placebo. Los que consumieron la cúrcuma mostraron una mejoría en su memoria operativa y por seis horas.

Fuente: *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*



“La Mala Ciencia” puede haber bloqueado la terapia de vitamina B para la demencia. Resumen.

La Mala Ciencia puede haber impedido a las personas con demencia, en estadio temprano, conseguir un tratamiento eficaz. Las vitaminas B y especialmente la B12 dilata el progreso de la demencia y la enfermedad de Alzheimer, pero un estudio defectuoso el año pasado afirmó que no funcionan.

El Dr. Peter Garrard del *Cardiovascular and Cell Sciences Research Institute at St George’s University de Londres*, dijo que el consumo de vitaminas B reduce los niveles de homocisteína en la sangre, lo cual es un factor de riesgo para la demencia.

Investigadores de la Universidad de Oxford también criticaron el estudio original, el cual se basó en datos sobre la prevención de la enfermedad vascular en lugar de la demencia, y no habían podido detectar el deterioro cognitivo en los pacientes no tratados.

Fuente: *American Journal of Clinical Nutrition*

Imprescindible para la temporada



Para nuestros hijos. Fórmulas masticables

Multi-Guard® for Kids

Para niños entre 4 a 14 años

- De las mejores fórmulas masticables para niños.
- Nuestro producto proporciona niveles adecuados de todas las vitaminas y minerales importantes, que puedan ser adecuadas para las edades de 4 a 14 años.
- Utilizamos xilitol natural para endulzar los comprimidos, por lo que la fórmula es libre de aspartamo y azúcar, y por lo tanto, no va a contribuir a la formación de caries dentales.
- Con delicioso sabor.

Imuno-Strength®

Zumo concentrado de Sauco, Escaramujo y Grosellas

- Apetitiva bebida con una combinación de concentrados de bayas de saúco, escaramujo y grosella.
- Formulada cuidadosamente para retener las propiedades nutritivas de sus frutos, fuente excepcionalmente rica de flavonoides, conocidos por ser potentes antioxidantes.
- Recomendada a partir de los 5 años para todos aquellos preocupados por el buen estado de las defensas y que encuentran dificultad en tragar pastillas.

Zinc Plus (Sin Aspartamo) Con Vit C, Propóleo de Abeja, Riboflavina y Miel

- Tabletas con sabor natural a miel y limón que se disuelven en la boca proporcionando una constante liberación de su contenido en las membranas mucosas de la garganta.
- El zinc junto con la Vitamina C contribuyen en el funcionamiento normal del sistema inmunitario, de los huesos, la piel y en la protección de las células del daño oxidativo.
- La Riboflavina contribuye al mantenimiento de las membranas mucosas.



Omega 3 for Kids. Masticable

DHA, EPA + Vitaminas A, C, D y E

- Es elaborado utilizando uno de los procesos más sofisticados de purificación, que minimiza cualquier sabor a pescado en el producto.
- Las suaves cápsulas liberan un delicioso sabor y aporta ácidos grasos omega 3 más vitaminas: A, C, D y E.
- Los ácidos grasos omega 3 son necesarios para el crecimiento y desarrollo normal de los niños y las vitaminas ayudan al bienestar del sistema inmune, la piel, dientes, huesos y ojos.



Código 8461 - 100 tabletas



Código 8601 - 500 ml



Código 8284 - 100 lozenges



Código 8511 - 100 cápsulas

Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones: Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:

Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Cantidad Neta: Peso de los comprimidos.

Información nutricional:

Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de los Valores de Referencia de Nutrientes (VRN).

Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Fecha de Consumo Preferente:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos: Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto: En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes: Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nombre y Domicilio del Proveedor: Lamberts Healthcare, Ltd. 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora: Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3 - 28002 Madrid.

8553-90 CARDO MARIANO
Un extracto de más de 8500 mg de semillas Aportando 200 mg de Silymarina.
Complemento Alimenticio.
90 Tabletas - Cantidad neta: 97 gramos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Por tableta: 8580 mg
(como 286 mg de extracto 30:1)
Aportando Silymarina 200 mg

MODO DE EMPLEO: Tome de 1 tableta al día con una comida. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

PRECAUCIONES: No ingerir por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

INGREDIENTES: Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa) Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio) Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

El compuesto activo de las semillas de Cardo Mariano se denomina Silymarina. Este producto proporciona 200 mg de Silymarina por tableta, haciéndolo uno de los más potentes disponibles. Conservar el envase en un lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Lote y fecha de consumo preferente en el lateral del envase.

Lamberts Española, S.L.
Corazón de María, 3 - 28002 Madrid
R.S.I.: 26.2366/M C.I.F.: B-79270120
HECHO EN UK BAJO NORMAS FARMACÉUTICAS (GMP)

8553-90
Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

WEB: www.lambertsespanola.es

Donde pondrá encontrar entre otros apartados,

- Detalle de todos nuestros productos: Presentación, modo de empleo, etiquetado, contenido del envase, precio, etc y un útil dato: coste por unidad.
- Interesantes artículos y noticias sobre complementos alimenticios, nutrientes, últimos avances e investigaciones, etc.
- Consultas técnicas recibidas, a las que la profesora Nuria Lorite Ayán, da respuesta de una manera clara y concisa.
- Actualidades LAMBERTS®: para estar al día sobre nuevas fórmulas, eventos, etc.
- Healthnotes NEWSWIRE gratis para profesionales de la salud registrados.





A elegir. Para durante y después de la Menopausia



- Fórmula multinutriente una-al-día de alta potencia.
- Ideal para los mayores de 50 años. Dentro de este grupo de edad es particularmente importante la vitamina D, así como los minerales traza zinc, hierro y selenio.
- El Calcio y la Vitamina D contribuyen a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas. La baja densidad mineral ósea es un factor de riesgo de fracturas óseas osteoporóticas en mujeres da partir de 50 años.
- Aporta además extracto de semillas de uvas.
- Fórmula una al día para mayores de 50.



- La soja contiene numerosos componentes valiosos tales como proteínas, isoflavonas, saponinas y fitosteroles. Actualmente se ha convertido en un práctico y popular complemento para las mujeres que se acercan o se encuentran en la etapa de la menopausia, puesto que cada vez hay más evidencias acerca de su contribución al bienestar de los huesos. Las Isoflavonas de Soja de LAMBERTS® reflejan el nivel y el perfil de las isoflavonas utilizadas por los investigadores en los estudios científicos de más relevancia.
- Isoflavonas de Soja.

- Fórmula multinutriente de las más completas en el mercado.
- Combina cantidades elevadas de micronutrientes junto con dos de los macronutrientes más importantes: calcio y magnesio los cuales contribuyen a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas.
- También contiene altos niveles de vitaminas B para la protección del corazón, C y E como antioxidantes y las vitaminas D y K para el bienestar de los huesos.
- Aporta luteína y extractos herbales de cúrcuma, semillas de uvas y té verde.
- Ideal para el bienestar de los huesos.



- Formulada especialmente para las mujeres durante y después de la menopausia, siguiendo las recomendaciones de Maryon Stewart del Natural Health Advisory Service (NHAS).
- FEMA 45+ es un complejo de multi vitaminas y minerales excepcional que proporciona 28 nutrientes en cantidades importantes, incluyendo abundantes antioxidantes.
- Contiene buenos niveles de magnesio y de calcio, junto con las vitaminas D y K ya que el calcio y la vitamina D contribuyen a reducir la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas, lo que constituye un factor de riesgo de fracturas óseas osteoporóticas en mujeres da partir de 50 años.
- Las vitaminas son conocidas por su papel en la obtención de energía y por disminuir el cansancio y la fatiga. Los minerales participan activamente regulando un amplio rango de funciones fisiológicas y en el mantenimiento del sistema nervioso central.
- Complejo multi muy recomendado por la NHAS para las mujeres.



Los Ácidos Grasos Omega de LAMBERTS®



Aceite de Borraja Puro 1000 mg
220 mg de GLA por cápsula
Apto para Vegetarianos (V)



Aceite de la Baya del Espino Amarillo
Omegas 3, 6, 9 y 7.
Apto para Vegetarianos (V)



Aceite de Primula Alta Potencia
Con Aceite de Borraja (12% de GLA)
Apto para Vegetarianos (V)



Aceite de Pescado Puro
700 mg de Omega 3



Omega 3 para niños +
Vitaminas Masticable



Aceite de Semillas de Lino.
Omega 3
Apto para Vegetarianos (V)



Aceite de Hígado de Bacalao
Mas Vitaminas A, D y E



Aceite de Pescado Concentrado.
Omega 3 + Té Verde, Semillas de
Uva, Romero y Orégano



Ácidos Grasos Omega 3, 6, 9
Más Vitamina D 3

Ácidos Grasos Omega 3

DHA: Contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y del corazón y la visión en condiciones normales.

EPA: Contribuye al funcionamiento normal del corazón.

Ácidos Grasos Omega 6 y Omega 9

Contribuyen a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.



LAMBERTS® SPORT RANGE. "EL LUJO DE LOS SUPLEMENTOS DEPORTIVOS" ...

La Ciencia del Deporte no es Ciencia Ficción

20 % de Descuento en todo el Rango Deportivo

Tomar varios suplementos deportivos puede ayudar y aumentar el rendimiento; pero con la gran variedad de productos disponibles, podría resultar difícil saber que tomar y en qué momento tomarlo.

LAMBERTS® ofrece una amplia gama de productos, desde batidos hasta bebidas energéticas, con todo lo que usted necesita para disponer de un régimen exitoso; o si simplemente busca mantener su nivel de condición física o la realización de un entrenamiento atlético intenso. El entrenamiento es con frecuencia dividido en tres etapas: *pre-entrenamiento*, *post-entrenamiento* y *suplementación diaria*. Así podremos ver que suplementos son mejores tomar en cada una de ellas.

Sólo desarrollamos productos con la potencia correcta y apoyados por una base científica válida.

Todos nuestros productos se fabrican en instalaciones que operan bajo los rigurosos estándares farmacéuticos GMP y aprobado el uso de sus instalaciones por el Departamento de Salud.



Fórmulas de alta concentración

Fórmulas de alta concentración diseñadas para estimular la energía y la combustión muscular, incrementar el metabolismo, quemar grasas, regenerar fibras y ganar volumen. Multiguard Sport, para estados carenciales de nutrientes.

LAMBERTS® ha suministrado complementos alimenticios para los profesionales de la salud desde hace más de 30 años. Siguiendo nuestra filosofía de sólidos conocimientos científicos, ofrecemos confianza y seguridad en el uso de nuestra gama deportiva.



Seleccione la respuesta correcta. (Relacionadas con los tres artículos de este Magazine).

1- Entre los 5 nutrientes más importantes a elegir se mencionan 2 en este artículo. ¿Cuáles son?.

A - Magnesio y Probióticos

B - Hierro y Glucosamina

C - Selenio y Canela

2- Para identificar la calidad de un producto, ¿qué normas de calidad de fabricación debemos mirar?.

A - CRN

B - GMP

C - TPN

3- Desde el punto de vista de la terapéutica herbaria tradicional, a las plantas ricas en BetaSitosteroles se les ha atribuido gran capacidad para aliviar los síntomas asociados a :

A - Espasmos musculares

B - Frecuentes diarreas

C - Hiperplasia benigna de la próstata

Respuestas correspondientes al "Magazine de Abril del 2015": 1-B, 2-C, 3-A

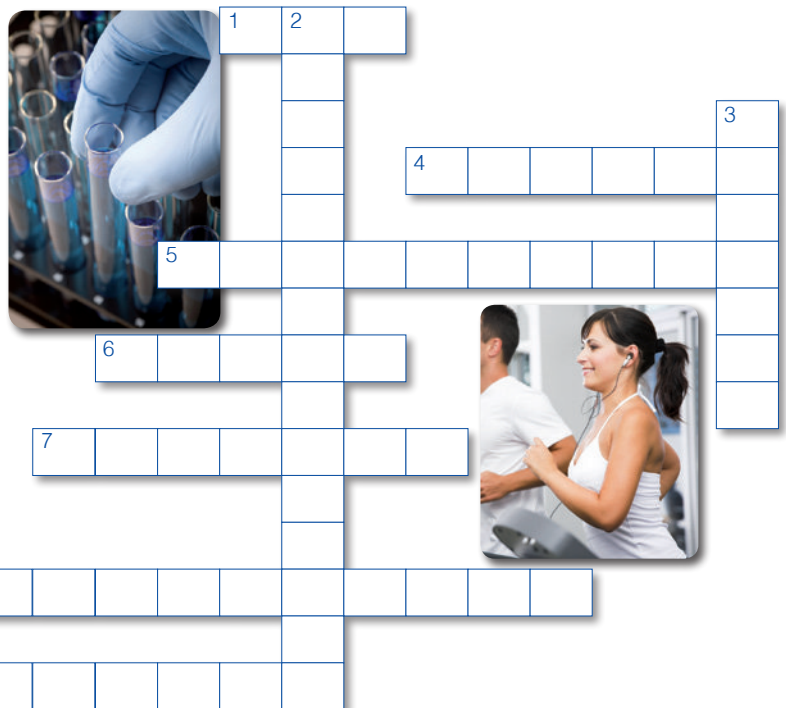
Crucigrama LAMBERTS (Relacionadas con "LAMBERTS® Recomienda" de este Magazine).

Horizontales

- Los productos LAMBERTS® se fabrican bajo ¿qué estándares farmacéuticos?
- ¿Qué importante mineral contribuye a reducir la desmineralización ósea?
- Fema 45+ ha sido formulado especialmente para la mujer durante y después de ¿qué etapa?
- El Aceite de la Baya del Espino Amarillo contiene Omegas 3, 6, 9 y ¿cuál otro omega? (en letras)
- Para LAMBERTS® "La Ciencia del Deporte no es Ciencia..."
- Los Ácidos Grasos Omega 6 y 9 contribuyen a mantener normales ¿qué niveles?
- Las Isoflavonas de Soja contribuyen al bienestar de los...

Verticales

- Multi Max® y MultiGuard® Osteoadvance 50+ son formulaciones ¿de qué tipo?
- Los Ácidos Grasos Omega 3 contribuyen al funcionamiento normal del cerebro y de ¿qué otro importante órgano?



(Resolución crucigrama correspondiente a "Magazine Abril 2015")

Horizontales: 1 MOLECULAS, 5 ESTEROLES, 6 NUTRICIONAL, 10 BROMELINA

Verticales: 2 ESCARAMUJO, 3 ANTIOXIDANTES, 4 GLUCOSA, 7 COLAGENO, 8 COMPLETA, 9 CANELA

Desde 1989 Lamberts Española ... a la vanguardia de la nutrición responsable

En nuestro próximo Magazine de Enero 2016 daremos las soluciones de este Pasatiempo Nutricional



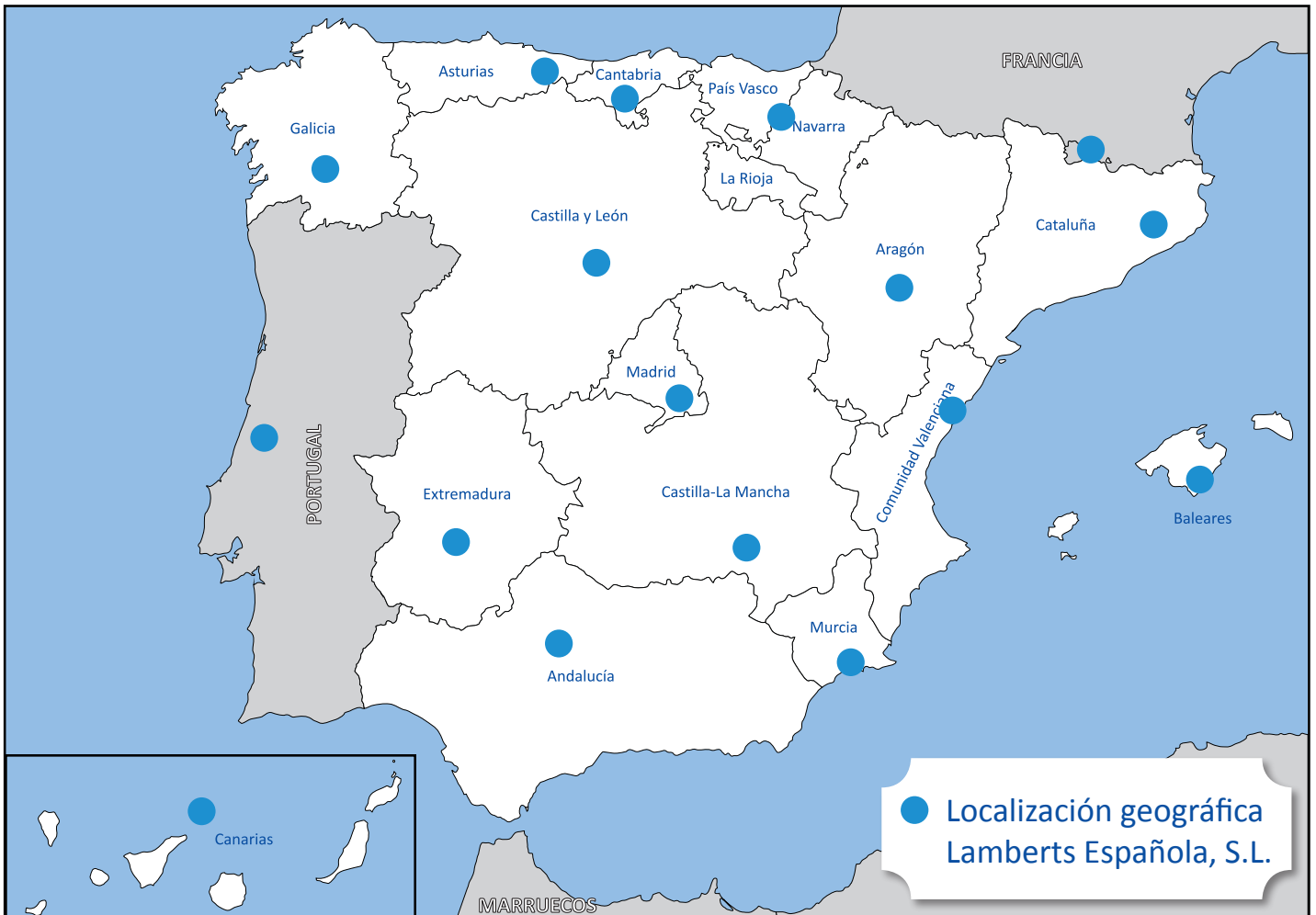
LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE

DESDE 1989



- Fabricación en UK bajo Normas Farmacéuticas GMP.
- Materias primas de mayor pureza o grado farmacéutico.
- Seguridad, Efectividad y Potencia.
- Ingredientes No modificados genéticamente.
- Dosificación adecuada según estudios científicos.
- Etiquetado informativo y exacto.
- La experiencia de más de 30 años en el mercado.
- Todos nuestros productos están libres de Aspartamo.



● Localización geográfica Lambert's Española, S.L.

Vitaminas



Minerales



Aminoácidos



Ayudas Digestivas



Fórmulas Múltiples



Ácidos Grasos



Otros Nutrientes



Extractos Herbales



Concentrados de frutas



Sport Range



Los testimonios y preguntas son opiniones libres de los consumidores y publicadas aquí sólo con fines informativos, por tanto no intentan influir ni reemplazar el consejo de un tratamiento médico o del profesional de la salud. Esta información no debe usarse para diagnóstico o prescripción de alguna condición de salud. Antes de iniciar cualquier programa nutricional debe consultar con un profesional de la salud. Lambert's Española S.L. y Lambert's Healthcare Ltd no garantizan la idoneidad de los productos aquí mencionados para cualquier individuo particular o que los productos tengan los efectos descritos en todos los individuos. Publicación editada y distribuida por Lambert's Healthcare Ltd para sus clientes de habla hispana.

Papel libre de cloro.

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Telf.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertespanola.es
Web: www.lambertespanola.es