

# LAMBERTS®

## MAGAZINE

Desde 1989

Lamberts Española S.L.

91 415 04 97

[www.lambertsespanola.es](http://www.lambertsespanola.es)

### En este número:

- Conozca más sobre LAMBERTS®.
- Fosfatidil Serina, beneficios en TDAH.
- Novedades LAMBERTS®: NAC, Omega 3, 6, 9, Escaramujo 10000mg y Vitamina D3 masticable.
- El uso de Dióxido de Titanio.
- Colladeen® en los medios de comunicación.
- Y más secciones de gran utilidad.

Abril 2013

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®  
THE PROFESSIONAL RANGE



DESDE 1989

Lamberts Española S.L. ... a la vanguardia de la nutrición responsable



**Garantizamos la procedencia y seguridad de nuestros más de 150 complementos alimenticios**  
De venta en los mejores establecimientos de toda España

### Elaborados en el Reino Unido

Muchos complementos alimenticios son elaborados en China o India, envasándose y etiquetándose posteriormente en Europa u otros países y solo por ello reflejan la dirección del país envasador.

Los productos LAMBERTS® se elaboran genuinamente en El Reino Unido (UK). Otra buena razón para elegir LAMBERTS®



### Autenticidad

Nuestro principal Lamberts Healthcare Ltd. en UK, NO fabrica ningún otro producto distinto de LAMBERTS® THE PROFESSIONAL RANGE, el auténtico y legítimo producto en el mercado español desde 1989.

### Calidad

Fabricación bajo normas farmacéuticas GMP y controlados rigurosamente por el Departamento de Salud del Reino Unido.

### Potencia

Los productos de primera calidad necesitan aportar la potencia correcta, ya que la dosificación es la base del éxito en la práctica profesional.

### Ciencia

Desarrollamos sólo productos apoyados por una base científica válida.

### Etiquetado Informativo y exacto

LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios. Nada está oculto.



# Estimado Cliente

[www.lambertsespanola.es](http://www.lambertsespanola.es)



*Equipo de Lambert's Española con John Todd, (Director Comercial) y Sandrine Frimpong (Directora de Exportaciones) de Lambert's Healthcare en UK*

Desde 1989 Lambert's Española y Lambert's Healthcare Ltd., nuestro proveedor en Inglaterra, sostienen una estrecha relación en aras de continuar a la vanguardia de la nutrición responsable.

Hemos recibido una vez más la visita de Mr. John Todd, Director Comercial y de Mrs. Sandrine Frimpong, Directora de Exportaciones, esta vez en nuestras nuevas instalaciones de Corazón de María 3, en Madrid.

Las reuniones sostenidas durante los días 27 y 28 de febrero de 2013 han sido especialmente productivas y llenas de nuevos proyectos para la gama, LAMBERTS®, The Professional Range.



- No vendemos LAMBERTS® a través de nuestra página web.
- No vendemos directo al público.
- Los productos LAMBERTS® se venden solo en establecimientos especializados.

## Las ventajas de un solo Click

En nuestra página web encontrarás una gran cantidad de aplicaciones que te serán de utilidad:

- Información actualizada de cada producto. Composición, Usos, Modo de Empleo.
- Amplia recopilación de material técnico. Si deseas consultar un número antiguo de alguna de nuestras revistas, folletos o dosieres, en esta sección podrás hacerlo.
- Búsqueda por producto y principios activos.
- Registrándote en nuestra web, recibirás información periódica.

## Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente.
- 4 Fosfatidil Serina, beneficios en TDAH.
- 6 Colladeen® Derma Plus.
- 7 Conozca más de...
- 8 Nuestro sector al día.
- 9 Coenzimas Q10.
- 10 El uso de Dióxido de Titanio.
- 11 Lo imprescindible para la temporada.
- 12 Etiquetado.
- 13 Eyewise®.
- 14 Acidophilus Extra 4 y Acidophilus Extra 10.
- 15 Digestizime® y Eliminox®.
- 16 Colladeen® en los medios de comunicación.

## NUESTROS DATOS DE CONTACTO

- Teléfono: 91 415 04 97
- Fax: 91 173 60 93
- Email: [info@lambertsespanola.es](mailto:info@lambertsespanola.es)
- Dirección: C/ Corazón de María, 3  
28002 Madrid.
- Web: [www.lambertsespanola.es](http://www.lambertsespanola.es)





# El efecto de la Fosfatidil Serina conteniendo ácidos grasos Omega 3 en el Trastorno por Déficit de Atención-Hiperactividad en los niños (TDAH). Estudio doble ciego controlado con placebo.

I. Manor <sup>a,b</sup>, A. Magen <sup>a</sup>, D. Keidar <sup>a</sup>, S. Rosen <sup>a</sup>, H. Tasker <sup>a</sup>, T. Cohen <sup>c</sup>, Y. Richter <sup>c</sup>, D. Zaaroor-Regev <sup>c</sup>, Y. Manor <sup>c</sup>, A. Weizman <sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> ADHD Unit, Geha Mental Health Center, Jabotinsky 100, Petach-Tiqva, 49517, Israel

<sup>b</sup> Felsenstein Medical Research Center, Rabin Medical Center, Petah Tikva, Israel

<sup>c</sup> Enzymotec Ltd, Migdal HaEmeq, Israel

## SUMARIO

**Objetivo:** Estudiar la eficacia y seguridad de la fosfatidilserina (FS) que contiene ácidos grasos poliinsaturados Omega 3 de cadena larga unidos a su cadena principal (FS-Omega3), en la reducción del Déficit de Atención / Hiperactividad en niños (TDAH).

**Método:** 15 semanas, doble ciego, controlado con placebo, seguido de una fase de ampliación abierta de 15 semanas adicionales. Doscientos niños con TDAH fueron asignados al azar para recibir ya sea FS-Omega 3 o placebo, de ellos, 150 niños continuaron en la fase de ampliación. La eficacia se evaluó utilizando test de Conners para padres y maestros con escalas de calificación, Cuestionario de Capacidades y Dificultades, y el Cuestionario de Salud del niño. La evaluación de seguridad incluyó el monitoreo de sucesos adversos.

## Introducción

El Déficit de la Atención con Hiperactividad (TDAH) es un trastorno neurológico común que afecta entre el 3 y el 7% de niños en edad escolar. El TDAH se puede clasificar en tres subtipos principales de acuerdo con las características predominantes del comportamiento: predominantemente distraído, principalmente hiperactivo-impulsivo y de sintomatología mixta. Aunque comúnmente se trata de un trastorno infantil; el TDAH frecuentemente persiste en la adolescencia del 40 al 70% de los casos, y en la edad adulta en el 50% de los casos. El TDAH es un trastorno neurológico crónico con una etiología compleja. Investigaciones genéticas y estudios de conducta en gemelos han sugerido que es un trastorno altamente hereditario, y varios genes han sido asociados a su aparición. Además, diversos factores medioambientales tales como fumar durante el embarazo, el consumo excesivo de alcohol, o el nacimiento prematuro han sido relacionados con el TDAH.

La fosfatidilserina (FS), es una molécula de fosfolípido ácido (FL), consta de un eje central de glicerol esterificado en el grupo hidroxilo del aminoácido serina, mediante un grupo fosfato y de dos ácidos grasos fraccionados. La FS se encuentra principalmente en las vísceras de animales y en las plantas; sin embargo el origen, determina la composición de ácidos grasos en posición sn-1 y 2. La FS derivada de plantas difiere de la de origen animal principalmente por la ausencia de ácidos grasos Omega3 poliinsaturados de cadena larga.

La FS tiene un papel estructural en el mantenimiento de la integridad de las membranas celulares y se ha demostrado que afecta a múltiples sistemas neuroquímicos incluyendo los sistemas dopaminérgico y colinérgico.

La FS es el ácido FL más eficaz en la activación de la proteína quinasa y estimula el funcionamiento de la bomba de Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup> (sodio-potasio). Además, los suplementos de FS aumentan la concentración de glucosa en el cerebro, independientemente de un aumento del nivel de glucosa en sangre.

Sin embargo, el mecanismo de acción exacto de la FS sigue siendo poco claro. A nivel clínico, la FS atenúa el estrés físico y mental, lo que indica que este hecho se produce principalmente por una reducción en la secreción de cortisol.

Adicionalmente, la administración de FS a personas ancianas con deterioro de la memoria asociado a la edad avanzada, así como a pacientes con deterioro cognitivo leve, da lugar a una mejora constante en el rendimiento de prueba de memoria.

Similar a la FS, los Omega3 LC-PUFA (Ácidos Grasos Esenciales de Larga Cadena Poliinsaturados) han sido relacionados con el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso central, y una deficiencia en ácidos grasos omega 3 en ratas y monos se asocia con disfunciones del comportamiento, sensoriales y neurológicas.

Recientemente, fue documentado el efecto de la administración de FL que contiene Omega3 (FL-Omega3) LC-PUFA, en comparación con el aceite de pescado en las funciones ejecutivas de los escolares con TDAH. En este estudio los niños recibieron placebo, aceite de pescado o FL-Omega3 (Proporcionando 300 mg de FS y 250mg al día de EPA / DHA) durante 3 meses. La eficacia se evaluó mediante el Test de Variables de Atención (TOVA). Los resultados del estudio mostraron una notable mejoría en el rendimiento visual y la atención sostenida en el grupo la FL-Omega3, en comparación con el placebo y la administración de suplementos de aceite de pescado.

Además, en el grupo de niños que recibieron el FL-Omega3 había una mayor proporción cuyos síntomas mejoraron.

## Desarrollo del Estudio

En el presente estudio exploratorio, se evaluó el efecto de la FS Omega 3 en la reducción de los síntomas del TDAH en niños en un estudio de dos fases: estudio doble ciego, controlado con placebo, seguido de un estudio de extensión abierta, cada uno compuesto de 15 semanas de tratamiento. Los niños fueron



monitorizados para detectar síntomas del TDAH durante 30 semanas. La eficacia y la tolerabilidad de la FS-Omega 3 fueron inicialmente examinadas en 15 semanas, de doble ciego, control con placebo (semana 0 hasta la semana 15), que fue seguido posteriormente por un período de ampliación de 15 semanas hasta 30 semanas.

Doscientos participantes entraron en la fase de doble ciego (133 niños y 67 niñas), de ellos, 150 continuaron en el estudio de ampliación abierto. Los niños con edades comprendidas entre 6 y 13 años, con peso y altura normal de acuerdo con el estándar israelí y que regularmente asistían a la escuela, fueron incluidos si cumplían con una serie de criterios.

Los niños que padecían síntomas de TDAH fueron reclutados mediante anuncios en los periódicos, en Internet y en centros médicos. El estudio se realizó de acuerdo con los principios de la Declaración de Helsinki y las buenas prácticas clínicas y fue aprobado por el Ministerio de Salud de Israel y el Instituto de revisión del comité del Centro de Salud Mental Geha (Petach Tikva, Israel). Todos los padres o tutores legales y los niños, dieron su consentimiento notificándolo por escrito antes de participar. La evaluación de las inclusiones realizadas se llevó a cabo por un psiquiatra cualificado o un trabajador social con experiencia psiquiátrica.

Durante la fase de doble ciego, los participantes recibieron cuatro cápsulas (dos cápsulas dos veces al día) de FS-Omega3 o una cápsula de aspecto idéntico llena de celulosa como placebo. La dosificación diaria de FS-Omega3 proporcionaba 300 mg de FS y 120 mg de EPA + DHA (EPA/DHA relación 2:1).

A lo largo del estudio de ampliación abierto todos los participantes recibieron dos cápsulas de FS-Omega3, que proporcionaban 150 mg de FS y 60 mg de EPA + DHA. Las medidas de eficacia y seguridad se evaluaron al inicio y al final.

La calidad de vida fue evaluada mediante el Cuestionario de Salud Infantil, que evalúa los conceptos físicos y psicosociales relacionados con el bienestar del niño; el impacto de la salud del niño en la calidad de vida de sus padres y el impacto en las situaciones familiares. Las medidas de seguridad incluyeron la evaluación de los signos vitales, parámetros físicos (peso y talla), y el examen físico (pecho, corazón, los pulmones, el abdomen, la linfa, el oído / nariz / garganta, extremidades, piel, neurológica y electrocardiografía).

El tratamiento fue bien tolerado sin que los médicos observaran efectos adversos importantes durante el estudio, los niños mantuvieron una buena salud a lo largo de las 30 semanas de tratamiento durante la fase doble ciego.

## Resumen

Este estudio tuvo como objetivo evaluar, usando escalas de calificación tanto en la escuela como en el hogar, si la administración de FS-Omega3 puede reducir síntomas en los niños con TDAH. El estudio abarcó más de 30 semanas y consistió en la fase doble ciego controlado por placebo seguido por una extensión abierta. En la fase doble ciego, los profesores no pudieron detectar un efecto significativo del tratamiento, mientras que un diferente patrón se observó en las escalas de calificación de los padres. Una significativa reducción se observó en el grupo FS-Omega3 en la sub escala intranquilidad / impulsividad de Conners' Padres en comparación con el grupo placebo.

En conjunto, los hallazgos en el presente estudio apoyan el efecto positivo de FS que contiene ácidos grasos omega 3 en

la mejora de las funciones ejecutivas de los escolares y en la mejora de otros trastornos neurológicos.

En conclusión, el presente informe sugiere que la administración de FS-Omega3 en niños puede reducir los síntomas de TDAH específicamente en un subgrupo de niños hiperactivo-impulsivos, emocionales y de conducta desregulada. Los datos preliminares sugieren que los efectos beneficiosos de FS-Omega3 podrían lograrse con una reducida dosis de FS-Omega 3. Estas observaciones son alentadoras y podrían ayudar en la planificación futura a gran escala, de ensayos controlados con placebo para evaluar la eficacia de FS-Omega3 en niños con TDAH.

*Traducción del artículo original publicado por  
European Psychiatry 27 (2012) 335-342*







# Colladeen<sup>®</sup> DermaPlus

**Fórmula Natural Avanzada** para proteger y mejorar el **bienestar de la Piel**

## Venas Arañas

Se cree que hasta un 30% de las mujeres desarrollarán arañas vasculares, esos pequeños capilares de color rojo y azul que aparecen típicamente en la cara o en los muslos. Las arañas vasculares son dilataciones de vasos capilares del árbol venoso más periférico y se localizan debajo de la piel. Se cree que se producen porque sus paredes, compuestas en gran medida de colágeno, se debilitan, de forma que la presión de la sangre en ellos forma protuberancias.

**Resultados:** El grupo que tomaba Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus, tuvo una reducción del 50% en la apariencia de sus venas de araña, mientras que el grupo que tomaba placebo, no mostró ningún cambio.

Este fantástico resultado, confirma los numerosos informes anecdóticos que hemos mantenido de las miles de mujeres que toman todos los días Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus.

## Protección Solar

La luz solar daña la piel y es por ello que debemos utilizar cremas con un alto factor de protección solar cuando nos exponemos al sol. Aunque este es el mejor método para minimizar estos daños una nueva e interesante investigación ha demostrado que podemos lograr un nivel adicional de protección para nuestra piel "desde dentro".

**Resultados:** Tomar Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus durante 12 semanas proporciona un SPF de 10 y tomarlo durante 20 semanas proporciona un SPF de 15.

**Tenga en cuenta:** Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus sólo se debe utilizar como una protección adicional contra el daño solar. No es un sustituto de un régimen de protección solar normal.

## Arrugas

Cuando la producción de colágeno y elastina de la dermis disminuye, esta comienza a perder su elasticidad y se vuelve más delgada. También se produce una reducción de la hidratación al disminuir la red de pequeños vasos sanguíneos. Como resultado, comienzan a aparecer pliegues o líneas finas en la superficie de la piel, que evolucionan a arrugas y posteriormente a los temidos surcos. Cuando se reduce la producción de enzimas MMP

(responsables de la destrucción del colágeno y la elastina) se consigue que el cuerpo produzca más colágeno y elastina de lo que se pierde, lo que ayuda a rellenar la dermis desde el interior.

**Resultados:** Reducción en la profundidad de las arrugas del 6% a las 12 semanas. No se observaron mejoras similares en el grupo que tomó el placebo. A las 20 semanas se demostró, una vez más, que se redujo la profundidad de las arrugas y que estos resultados eran estadísticamente significativos.

Esto significa que, con confianza, podemos recomendar Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus para hacer frente a las arrugas desde el interior. Puede ser utilizado junto con cualquier crema hidratante, para combatir los signos del envejecimiento tanto por dentro como por fuera.

## Firmeza y Elasticidad de la Piel

El deterioro de la firmeza de la piel y la elasticidad juegan un papel muy importante en la apariencia de la piel, aunque los cambios son más sutiles. Poco a poco la piel pierde su grosor, se vuelve más delgada y se hunde y por lo general se ve más seca. Las cremas hidratantes pueden ayudar pero es la dermis la que necesita ayuda y la única manera de conseguirlo es desde el interior, a través de la red de diminutos vasos capilares.

**Resultados:** Al cabo de 12 semanas, el grupo que tomaba Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus mostró un aumento estadísticamente significativo de la elasticidad de la piel del 12%, en comparación con el grupo que tomó el placebo. Las mediciones a la cuarta y octava semana demostraron que la mejoría fue aumentando con el tiempo. Al cabo de 20 semanas el grupo que tomaba Colladeen<sup>®</sup> Derma Plus mostró nuevamente haber adquirido mayor firmeza y elasticidad en la piel, en comparación con el grupo que tomó el placebo.



**Para más información sobre los estudios solicite este folleto.**

## Productos nuevos

### (NAC) N-Acetil Cisteína 600mg Aumenta la cantidad de glutatión en el cuerpo

La N-Acetil Cisteína (NAC) de LAMBERTS® es una fórmula una-al-día que ofrece un total de 600mg de NAC.

NAC es una forma modificada del aminoácido L-cisteína, y es uno de los pocos aminoácidos que contienen azufre. Como consecuencia tiene un fuerte olor a azufre, que es completamente normal.

NAC aumenta la cantidad de una sustancia llamada glutatión en el cuerpo y es ampliamente recomendado por los profesionales de la salud.

Este producto es adecuado para los vegetarianos.

- Fórmula Una al Día.
- 600mg de NAC por comprimido.
- Producto ampliamente recomendado por los profesionales.



Código 8308 – 90 cápsulas

### Omega 3, 6, 9 1200mg Más Vitamina D3 5µg

Nuestra fórmula contiene niveles excepcionales de omega 3, 6 y 9 y también incluye un total de 5µg de Vitamina D3, una vitamina bien conocida por su importancia en el sistema inmune. Los ácidos grasos omega 3 y 6 son esenciales en la dieta, mientras que el ácido graso omega 9 no es clasificado como esencial. Este suplemento contiene un correcto equilibrio de los tres, pudiendo ser de gran utilidad.

Esta fórmula única aporta omegas 3 obtenidos del aceite de pescado (en lugar de otras fuentes de menor absorción utilizadas por muchas compañías), aportando cada cápsula un total de 379mg de estos ácidos grasos esenciales. La concentración de EPA de 196mg y de DHA de 127mg es significativamente mayor que la de muchos otros productos Omega 3, 6, 9, disponibles en el mercado. DHA y EPA ayudan al funcionamiento normal del corazón y adicionalmente a esto, DHA contribuye al mantenimiento de una visión normal.

El ácido graso omega 6 procede de aceite de borraja puro, proporcionando cada cápsula 66mg de Ácido Gamma Linoléico (GLA) conjuntamente con 125mg de Ácido Linoléico.

Los ácidos grasos omega 9 proceden de aceite de oliva natural, proporcionando una impresionante concentración de 200mg de ácido oleico.

- Contiene niveles excepcionales de ácidos grasos omega 3, 6, 9 junto con Vitamina D.
- Los ácidos grasos omega 3 del producto, se obtienen del aceite de pescado y no de otras fuentes de menor absorción, utilizadas por otras compañías.
- Nivel de EPA y DHA superior al encontrado en otros omega 3, 6, 9.
- Los ácidos grasos omega 6 proceden de aceite de borraja puro.
- Los ácidos grasos omega 9 proceden de aceite de oliva natural, proporcionando una impresionante concentración de 200mg de ácido oleico.



Código 8498 – 120 cápsulas

### Escaramujo 10.000mg Proporcionando 250mg de Vitamina C

Estamos encantados de incorporar el Escaramujo a la gama de productos LAMBERTS®, una planta apreciada durante siglos por los herboristas.

Escaramujo 10.000mg de LAMBERTS® es uno de los más concentrados con 500mg por tableta procedentes de 10.000mg de escaramujos secos, el cual es un nivel coherente con los estudios publicados. Esto lo conseguimos mediante una cuidadosa selección de las mejores materias primas.

El escaramujo es una fuente natural de vitamina C, que contribuye a la formación del colágeno y a la función normal del cartílago, las encías, la piel, los vasos sanguíneos y el sistema inmune.

- Uno de los más concentrados del mercado con 500mg de extracto de escaramujo.
- Aporta 250mg de vitamina C por tableta.
- Extracto equivalente a 10.000mg de escaramujos secos.
- Concentración avalada por estudios científicos.
- Tabletas recubiertas, sin sabor.



Código 8549 – 60 tabletas

### Vitamina D3 280U (7µg) Masticable con delicioso sabor a grosella

La vitamina D está muy de moda, ya que los profesionales de la salud e investigadores creen que la deficiencia de vitamina D constituye un factor clave hoy en día en las enfermedades crónicas más prevalentes.

Este nutriente contribuye al mantenimiento de huesos y dientes así como a una función normal del sistema inmune.

Estamos encantados de introducir en LAMBERTS® Vitamina D3 masticable, de delicioso sabor a grosella negra. Son adecuadas para niños de 3 años en adelante, así como para adultos. La vitamina D está presente en la forma natural recomendada de D3 (colecalfiferol), que es la de más fácil absorción.

- Fácil de tomar, formato masticable.
- Delicioso sabor a grosella negra.
- Vitamina D3 Pura.
- Apto para vegetarianos.



Código 8139 – 180 tabletas



# Nuestro sector al día

## Expo eco Salud 2013

Fechas: 19, 20 y 21 de Abril de 2013

Lugar: Feria de Montjuïc (Barcelona)

**Lamberts Española estará presente en Expo eco Salud 2013.** Nos podrá encontrar en **nuestro stand 220** de la zona de exposición de Dietética y Complementos Alimenticios. Creemos que será una buena ocasión para que conozca más sobre LAMBERTS®, intercambiar opiniones y entregarle información actualizada.

Expo eco Salud 2013 se celebrará los días **19, 20 y 21 de Abril** en la Feria de **Montjuïc** en Barcelona.

## Vipassana – Enseñanzas Profesionales Especializadas.

### Curso de Drenaje Linfático

Fecha: 20 Mayo 2013

Más información: [www.vipassana.es](http://www.vipassana.es)

Tel.: 934 592 766

## La Primera Elección Para el Conocimiento de la Nutrición

Lamberts Healthcare, con sus 30 años de experiencia en la industria de la nutrición, atiende más de 28.000 consultas técnicas al año.

Las consultas técnicas son muy variadas como, por ejemplo, los usos de los productos, su modo de empleo, su composición, etc. Los profesionales de la salud y los estudiantes de nutrición, nos suelen solicitar innumerables estudios científicos y nos piden consejo de cómo mejorar determinadas condiciones de salud con nuestros productos.

Lamberts Healthcare y Lamberts Española, colaboran conjuntamente en la respuesta a todas las consultas técnicas. Éstas pueden ser remitidas a nosotros a través de [departamentotecnico@lambertsespanola.es](mailto:departamentotecnico@lambertsespanola.es) o llamándonos al **91 415 04 97**.

## Proteína de Guisante

Fácil digestión y Fácil absorción.

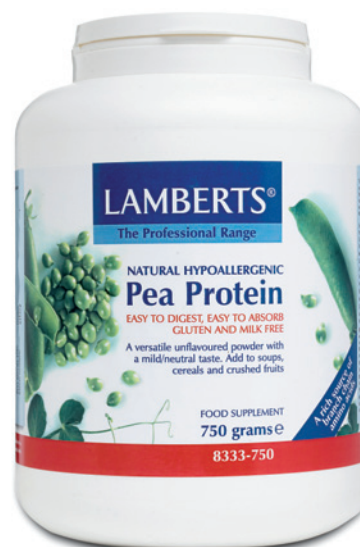
La Proteína de Guisante de LAMBERTS®, tal y como su nombre sugiere, es un producto que contiene proteína obtenida a partir de guisantes.

Mediante un ingenioso proceso de extracción y purificación, la proteína se concentra desde el nivel normal del 6% presente en los guisantes frescos, hasta el 90% contenido en nuestro producto. Este proceso único produce una proteína altamente soluble, fácil de digerir y absorber.

Hemos escogido específicamente los guisantes como fuente de proteína, debido a que su perfil de aminoácidos es excelente. La Proteína de Guisante de LAMBERTS® es rica en aminoácidos de cadena ramificada (leucina, isoleucina y valina) y es más rica en arginina que cualquier otra proteína comercial disponible.

Además, por su origen, no contiene trigo, gluten, productos lácteos, huevos, soja ni productos de origen animal.

- Útil para dietas de adelgazamiento y para personas con ansiedad por la comida.
- Apropiado para personas convalecientes y/o con poco apetito.
- Ideal para deportistas que consumen proteína para el desarrollo muscular y la mejora de la resistencia, pero que quieren evitar los productos basados en lácteos o soja.
- 90% de proteína en lugar del 6% presente en los guisantes frescos.
- Altamente soluble, fácil de digerir y absorber.
- Rico en leucina, isoleucina, valina y arginina.
- Sin lactosa, trigo, gluten, huevos, soja ni productos de origen animal.



Código 8333 – 750g





## Máxima Concentración

# Co-Enzima Q10 200mg

También conocida como ubiquinona, la Co-Enzima Q10 es la enzima responsable del último paso bioquímico necesario para la producción de energía en el interior de las células. Por ello, no resulta sorprendente encontrar las concentraciones más altas de Co-Enzima Q10 en aquellos órganos que tienen unas necesidades de energía más elevadas, como el músculo cardíaco y el hígado, y en aquellos tejidos que se regeneran rápidamente, como son las encías.

La Co-Enzima Q10 se encuentra en los alimentos, especialmente en las vísceras pero la cocción y los métodos de procesamiento tienden a destruirla y aunque el organismo la puede fabricar, esta producción disminuye al envejecer. De hecho, la falta de energía en las personas mayores puede, en parte, estar relacionada con una menor producción corporal de Co-Enzima Q10.

### Como todos los nutrientes, la absorción es de vital importancia

La Co-Enzima Q10 200mg de LAMBERTS® se presenta en una base de aceite vegetal para facilitar su absorción y está avalada por uno de los investigadores que la descubrieron. Tanto por su calidad insuperable como por ser uno de los más concentrados del mercado, es uno de los productos de Co-Enzima Q10 mejor valorados por los profesionales de la salud.

### ¿Qué es mejor el ubiquinol o la ubiquinona?

La ubiquinona y el ubiquinol se convierten fácilmente de una forma a otra dentro del organismo según las necesidades corporales. La utilización de productos de ubiquinol, normalmente más caros, no proporciona ninguna ventaja comparativa respecto a los productos de ubiquinona, ya que el ubiquinol es altamente inestable en el estómago y **¡se convierte en ubiquinona antes de su absorción!**

## ¿Toma Estatinas?

Se sabe que las estatinas, un medicamento utilizado para reducir los niveles de colesterol, también reducen la producción de Co-Enzima Q10. Hay muchas estadísticas diferentes, pero principalmente parece que la síntesis de Co-Enzima Q10 podría reducirse hasta un 40% en tan sólo unas semanas después de comenzar la medicación. Así que, la suplementación tiene mucho sentido en personas que toman este medicamento.



Código 8531 – 60 cápsulas



Código 8533 – 60 cápsulas



Código 8534 – 60 cápsulas

**Nuestros productos están avalados por el Dr Leonard Mervyn, quien descubrió la Co-Enzima Q10 y se presentan en una base de aceite vegetal para una absorción más rápida.**



## El uso de Dióxido de Titanio



El dióxido de titanio es un elemento natural y una de las sustancias más producidas en la actualidad. Las evaluaciones sobre el dióxido de titanio de JECFA (Comité Mixto de Expertos en Aditivos Alimentarios de la Organización para la Alimentación y la Agricultura) como de la EFSA, (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria) han concluido, **que no hay absorción o almacenamiento en tejidos de dióxido de titanio.**

El dióxido de titanio se utiliza ampliamente en la industria de alimentos y productos alimenticios tales como la crema agria, requesón, helado y otros productos lácteos, que a menudo contienen el pigmento para alcanzar esa coloración blanca brillante.

El dióxido de titanio como pigmento en los productos alimenticios, se clasifica como una ayuda de proceso (o manufacturación) y no como ingrediente alimentario y, por lo tanto, puede estar exento de reflejarse en el etiquetado. Las evaluaciones de dióxido de titanio por JECFA y EFSA, han concluido que no hay problemas de seguridad asociados con el uso del dióxido de titanio, como aditivo alimentario a niveles de hasta el 3%. Esto significa que una porción de 100g de un producto lácteo puede contener hasta 3g (3000mg) de dióxido de titanio.

### Productos LAMBERTS®

El dióxido de titanio utilizado en algunos productos LAMBERTS® **es un material aprobado para su uso en productos alimenticios y en productos farmacéuticos.** Se considera como **una sustancia no tóxica e inerte** por los organismos reguladores pertinentes, **ya que no se absorbe a través de la pared intestinal.**

El dióxido de titanio, que recubre los comprimidos, es de un material opaco blanco y **su tamaño de partícula es relativamente grande (en comparación con las nano-partículas, véase la nota a continuación) y por tanto, no se absorbe en el aparato digestivo del organismo.**

**Utilizamos el dióxido de titanio como recubrimiento de la tableta, para proteger los delicados nutrientes de nuestras tabletas, del daño de la luz UV** y la cantidad utilizada es relativamente pequeña (generalmente 5-7mg por tableta), en comparación con la cantidad que se puede añadir a los alimentos.

**La capa de dióxido de titanio también sirve como recubrimiento base de color blanco en la tableta, que nos permite usarla para dar a las pastillas un color distintivo, usando solamente pigmentos naturales, tales como la clorofila. Estos colores son requeridos como parte de nuestros estándares de control de calidad, para reducir al mínimo el riesgo remoto de que los lotes de comprimidos sean mezclados y a la vez, ayuden a nuestros clientes a identificar qué tabletas están tomando.**

El uso de dióxido de titanio como recubrimiento, añade un coste adicional en nuestro proceso de fabricación y no elegiríamos incurrir en este coste adicional, a menos que el recubrimiento no nos hubiera parecido beneficioso y absolutamente seguro.

### ¿Por qué existen dudas sobre la seguridad del dióxido de titanio?

Ha habido cierta preocupación por el uso del dióxido de titanio en cosméticos y como protector solar en cremas, pero esta preocupación se limita a una nueva forma de este mineral llamado **nano-partículas** (o partículas ultrafinas), de menos de 0,1 micras de tamaño (o 100 nanómetros). Cuando las partículas de dióxido de titanio se muelen hasta este tamaño, llegan a ser incoloras (y aún así bloquean los rayos del sol) y son, por lo tanto, los ingredientes populares en los protectores solares de hoy en día, cremas hidratantes, cremas base, maquillaje y muchos productos cosméticos de hoy en día. **Estas nano-partículas se cree que son capaces de atravesar la barrera de la piel, aunque no hay evidencia definitiva de esto, lo que se traduce en algunas preocupaciones en la salud.**

**Es importante tener en cuenta, que el factor crítico es el tamaño de la partícula** y han aparecido preocupaciones similares por otros compuestos minerales, tales como el óxido de zinc, cuando se muele a un tamaño de nano-partículas.

No se han planteado problemas de seguridad en la comunidad científica sobre el uso de dióxido de titanio en alimentos, productos farmacéuticos y suplementos. **Sin embargo, ciertas compañías de suplementos, que no utilizan el dióxido de titanio, deliberadamente desinforman a los consumidores sobre el estado de seguridad de este ingrediente, omitiendo los datos sobre las nano-partículas del dióxido de titanio.**

*Artículo elaborado por Departamento Técnico Lamberts Healthcare Ltd.*



# Lo imprescindible para la temporada

## PÉRDIDA DE PESO

### Extracto de Café Verde Puro Descafeinado

Este producto está diseñado para las personas que siguen una dieta de pérdida de peso con control de calorías. En la gama LAMBERTS® no se suelen incluir complementos para adelgazar, sin embargo los datos que apoyan la validez del extracto de café verde que contiene este producto, son lo suficientemente interesantes para incluirlo en la gama.

El Extracto de Café Verde Puro que utiliza LAMBERTS® es un extracto de café verde único y patentado, llamado Svetol®. Cada dos tabletas se aportan 400mg de extracto de café verde.

**Ventajas del extracto de café verde único y patentado, que LAMBERTS® utiliza:**

- Contiene altos niveles de los compuestos activos denominados ácidos clorogénicos y en especial de uno en particular llamado ácido 5-cafeoilquinico.
- Sin cafestol ni kahweol, moléculas presentes en el café con efectos dañinos para la salud.
- Eficacia y biodisponibilidad probada clínicamente.
- Descafeinado, por lo que no provoca efectos estimulantes indeseados.
- Se obtiene de granos de café sin tostar ya que el proceso de torrefacción cambia el perfil químico de los granos de café, eliminando algunos de sus componentes naturales.



Código 8586 – 60 tabletas

## AYUDA EN DIETAS DE ADELGAZAMIENTO

### Multi-Guard® Control Formulado especialmente para ayudar al cuerpo a mantener un equilibrio más uniforme de sus reservas de energía entre comidas

La fórmula proporciona 26 nutrientes a niveles relevantes incluyendo 200µg de cromo GTF, probablemente el nutriente para el control del azúcar sanguíneo más conocido. Aporta 300mg de magnesio, un componente de varias enzimas implicadas en la degradación del azúcar sanguíneo y que actúa como segundo mensajero para la actividad de la insulina a nivel de la membrana celular, junto con 150mg de ácido alfa lipoico que puede activar la cascada de señalización de insulina en las células. Además, el ácido alfa lipoico puede mejorar la captación de glucosa, al mejorar la respuesta de las células a la insulina.

La canela activa al receptor de insulina, incrementando la sensibilidad a insulina y disminuyendo además los niveles de colesterol LDL y de colesterol total, junto con los niveles de azúcar. Hemos incorporado el equivalente a 2000mg de canela en nuestro producto, reflejando nuestra política de formular nuestros productos con concentraciones relevantes.

Otros nutrientes que también han mostrado ayudar a mejorar la utilización de la glucosa son: el zinc, la vitamina C y, particularmente, las vitaminas B1, B3 y B6. Todos incluidos en cantidades significativas.



Código 8441 – 120 tabletas

#### Dos tabletas proporcionan:

Vitamina D	5µg
Vitamina E	50mg
Vitamina C	100mg
Tiamina	25mg
Riboflavina	12mg
Niacina	50mg
Vitamina B6	25mg
Ácido Fólico	400µg
Vitamina B12	50µg
Biotina	0,15mg
Ácido Pantoténico	25mg
Vitamina K	0,2mg
Calcio	100mg
Hierro	14mg
Magnesio	300mg
Zinc	15mg
Yodo	150µg
Manganeso	4mg
Cobre	500µg
Selenio	200µg
Cromo	200µg
Bitartrato de Colina	25mg
Inositol	25mg
PABA	25mg
Ácido Alfa Lipoico	150mg
Corteza de Canela	2.000mg (como 400mg de un extracto 5:1)

# Esenciales para su profesión

**Dra. Samantha Christie**

Licenciada (con Honores) en Química / Ciencias de la alimentación (1989); Doctorado en nutrición clínica / Medicina Herbal OTC (2003) - Universidad de Reading, Reino Unido; Licenciada en Medicina Herbaria - Universidad East London



## Etiquetado del producto LAMBERTS®

### Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

### Nombre del producto

### Logotipo identificativo de la marca

**Precauciones:** Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

**Instrucciones:** Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

### Información nutricional:

Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

### Cantidad Neta:

Peso de los comprimidos.

### Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

### Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

### Fecha de Caducidad:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

**Nº de comprimidos:** Envases grandes para un mayor ahorro.

**Código del producto**

**Ingredientes:** Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

**Nuestro control de calidad**

**Nombre y Domicilio del Proveedor:** Lamberts Healthcare, Ltd. 1 Lamberts Road Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

**Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:** Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3. 28002 Madrid.



Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

## Complejo de Vitamina B-50 LAMBERTS®



Código 8029 - 60 tabletas

- ✓ Máxima puntuación en un estudio independiente.
- ✓ Mejora la función psicológica.
- ✓ Reducción del cansancio y la fatiga.
- ✓ Fórmula equilibrada que combina todas las vitaminas del grupo B.
- ✓ Todas las vitaminas del grupo B en mayor concentración que otros productos del mercado.
- ✓ Las concentraciones que recomiendan los profesionales de la salud.
- ✓ Cómodo de tomar: una tableta al día.
- ✓ Tabletas recubiertas sin sabor.





# Eyewise®

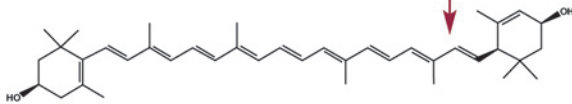
Alta concentración de Luteína con Mirtilo, Semilla de Uva y Zarzamora



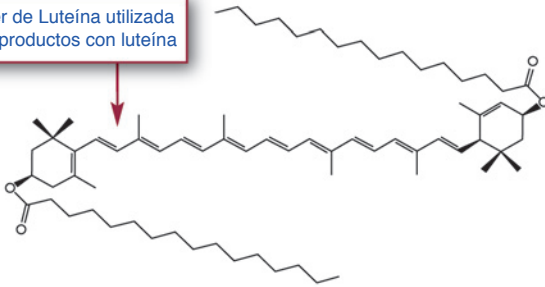
Código 8581 – 60 tabletas

## Vea la diferencia

Molécula de Luteína Pura utilizada en Eyewise® de LAMBERTS®



Molécula de Ester de Luteína utilizada en otros muchos productos con luteína



Eyewise® contiene Luteína Pura, que es químicamente idéntica a la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde

En los últimos años, se ha generado un gran interés sobre los carotenoides luteína y zeaxantina, ya que cada vez son mayores las evidencias de que un incremento en el consumo de ambas (más notablemente la luteína), puede ayudar a mantener el bienestar de la visión a medida que envejecemos.

La luteína es un carotenoide que no se fabrica en el cuerpo y debe obtenerse de la dieta o mediante los complementos. La luteína es un antioxidante que se encuentra en la mácula del ojo y la protege de la oxidación perjudicial causada por los radicales libres. La mácula es la responsable de la nitidez de la visión. La luteína también ha demostrado filtrar la luz azul de alta energía que puede dañar la mácula.

Los niveles insuficientes de luteína en la mácula han sido identificados como un factor de riesgo en el inicio de la degeneración macular relacionada con la edad (DMA).

Eyewise® es una fórmula combinada que proporciona 10mg de luteína por tableta. Otras compañías exageran los niveles de luteína de sus fórmulas, expresando el peso total del compuesto y no el peso sólo de la luteína. En nuestra opinión, esto resulta engañoso y por ello queremos dejar muy claro que le ofrecemos la cantidad de 10mg de luteína pura y en forma libre en cada tableta, lo que convierte a Eyewise® en uno de los productos más potentes del mercado.

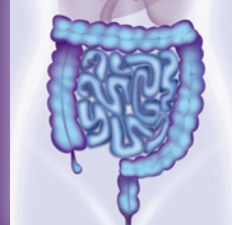
Eyewise® también proporciona extractos concentrados de mirtilo, zarzamora y semilla de uva, con poderosas propiedades antioxidantes y esenciales para el bienestar del ojo.

Cada tableta aporta:	
Luteína (Pura, forma-libre)	10mg
Zeaxantina	400µg
Mirtilo (aportado por 50mg de un extracto 4:1)	200mg
Zarzamora (aportado por 50mg de un extracto 4:1)	200mg
Semilla de Uva (aportado por 10mg de un extracto 50:1)	500mg

### LUTEINA PURA

Eyewise® contiene luteína en la forma pura, que es químicamente idéntica a la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde. De hecho, el 93% de la luteína absorbida por el cuerpo humano, está presente como luteína - no ésteres de luteína, la forma que usan algunas otras compañías.

Los productos que contienen ésteres de luteína, deben identificarlo como tal en la etiqueta, por lo que si no se dice nada al respecto, merece la pena comprobarlo con la empresa en cuestión. Los ésteres de luteína son químicamente diferentes de la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde y no son procesados automáticamente por el cuerpo.



## Acidophilus Extra 4 y 10

Estos productos se recomiendan a todas aquellas personas con la flora intestinal desequilibrada producto de la ingesta de antibióticos orales, la enfermedad, el estrés, el síndrome de intestino irritable (IBS), las infecciones por levadura Cándida, los viajes al extranjero y las afecciones del intestino asociadas con la edad.

### Acidophilus Extra 10

10.000 millones de bacterias amigas por cápsula

Uno de los probióticos más potentes del mercado. Cada cápsula contiene 10.000 millones de bacterias beneficiosas (en el momento de la fabricación), con la ventaja de que sólo hay que tomar una cápsula al día.



Código 8418 – 30 y 60 cápsulas

### Acidophilus Extra 4

4000 millones de bacterias amigas por cápsula

Cada cápsula aporta 4000 millones de bacterias amigas por cápsula. Este es nuestro producto original y en un estudio independiente demostró ser uno de los pocos probióticos que hacen honor a lo indicado en la etiqueta.



Código 8417 – 30 y 60 cápsulas

### ¡Lo que cuenta son los Extras!

- Contienen las cepas más utilizadas en los estudios científicos, Lactobacillus acidophilus La5 y Bifidobacterium Bb12.
- Bacterias liofilizadas y recubiertas por una matriz de un polisacárido estable en condiciones ácidas que las protege de las condiciones ácidas del estómago.
- Envase único e innovador.
- Encapsulado para mayor protección de las bacterias.
- Se mantienen refrigerados hasta el envío, aunque son estables a temperatura ambiente.

Son estos **Extras** los que garantizan que nuestro producto realmente contiene las cantidades de bacterias citadas en la etiqueta y que estas llegan intactas al intestino, dónde se implantan.

## Envase revolucionario

Envase único e innovador de LAMBERTS®. Lo que nos gusta de él, es que elimina la necesidad de un desecante separado en cada envase. Con el desecante que se encuentra en la pared del tubo no importa cuántas veces se abra el frasco, que el desecante siempre está ahí para proteger a las bacterias.





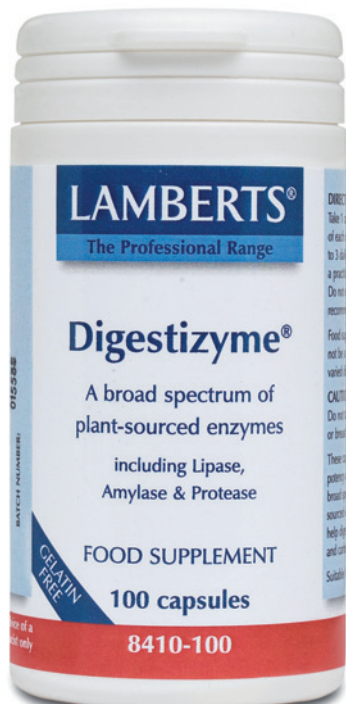


## Digestizyme®

Alta concentración de enzimas para facilitar la digestión de los alimentos.

Si la producción de enzimas digestivas no es óptima, se produce una inadecuada absorción de los nutrientes que el organismo necesita y este deja de funcionar correctamente. Igualmente si los alimentos pasan al intestino grueso sin estar digeridos, las bacterias presentes en el mismo los fermentan causando flatulencia, hinchazón y diarrea. También al envejecer y durante una enfermedad, nuestra producción natural de enzimas decrece.

- Digestizyme® de LAMBERTS® es uno de los complejos enzimáticos más efectivos del mercado.
- Proporciona un amplio espectro de enzimas de origen vegetal, que son capaces de digerir proteínas, grasas y carbohidratos.
- Únicamente puede ser comparado con otros complejos enzimáticos si estos reflejan las unidades de actividad de cada enzima y no sólo su peso.
- La actividad enzimática se mide y se expresa en unidades del Food Chemical Codex (FCC), una medida estándar para las enzimas.
- Digestizyme® también aporta enzimas resistentes a la degradación frente a las condiciones ácidas del estómago y así pueden llegar al intestino delgado intactas donde tiene lugar la mayor parte de la digestión.



Código 8410 – 100 cápsulas

Cada cápsula aporta:

Lipasa	313FIP
Amilasa	5000DU
Proteasa 4.5	10000HUT
Proteasa 3.0	10 SAPU
Glucoamilasa	9AGU
Celulasa	200CU
Bromelina	120000PU
Papaína	50000PU

## Eliminex®

Fructo-oligosacáridos (FOS).

Eliminex® aporta fructo-oligosacáridos (FOS), un tipo de fibra soluble que aporta humedad al sistema digestivo, lo que ayuda a mantener los residuos suaves y voluminosos, desplazándose por el sistema más rápidamente. Las investigaciones sugieren que una dosis de 10 a 20g diarios, aumenta significativamente la frecuencia y suaviza las heces.

Los FOS también estimulan el crecimiento de bacterias beneficiosas en el intestino grueso (colon). Esto se denomina, efecto prebiótico y ofrece beneficios en la salud de aquellas personas que con dietas desequilibradas o con patrones intestinales alterados. Como las bacterias beneficiosas aumentan, las bacterias patógenas y los hongos dañinos son suprimidos, por lo que se producen menos toxinas.

La dieta promedio proporciona tan sólo de 2 a 3 gramos de FOS al día, a través del consumo de vegetales, mientras que se estima que el consumo óptimo debería ser de 5 a 10 gramos. Las investigaciones han demostrado que en tan sólo 2 semanas de una ingesta de 8g diarios de FOS se pueden incrementar por 10 el número de bacterias beneficiosas intestinales.

- Sabor dulce muy agradable
- Puede disolverse en bebidas calientes o espolvorearse en cereales o postres, sin afectar su sabor.
- Puede tomarse directamente de la cuchara.
- Apto para todas las edades.
- Apto para niños y mujeres embarazadas.
- Puede usarse de forma prolongada.
- No adictivo.
- Apto para vegetarianos.

**Las repetidas compras de clientes satisfechos, han hecho de Eliminex® uno de nuestros productos estrella.**



Código 8381 – 500g

**No todos los FOS son iguales**

Los FOS en Eliminex® provienen de las raíces de la achicoria y son los utilizados en la mayoría de los estudios publicados. Los FOS más baratos, hechos de azúcar (frecuentemente descritos como "de la remolacha azucarera") están disponibles en la industria alimenticia y hay buenas razones por las que no los utilizamos en Eliminex®.



# Colladeen® DermaPlus en los medios

Seleccionado como uno de los mejores productos del año 2012 por el prestigioso Magazine Harper's Bazaar

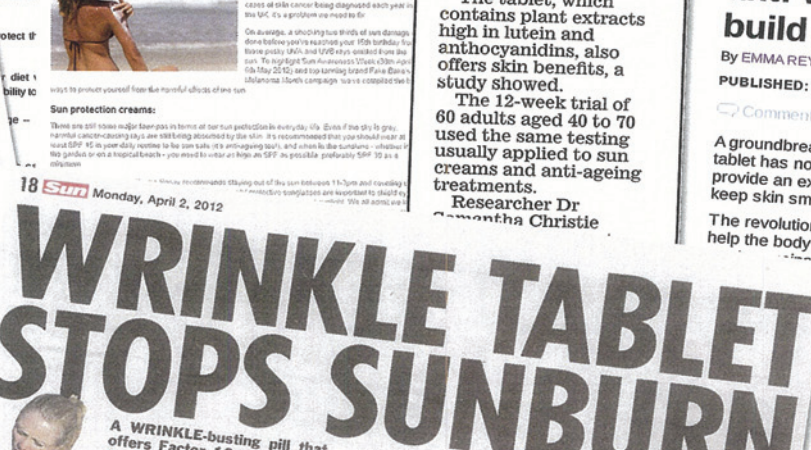


## Estudios clínicos demuestran excelentes resultados:



- 50% de reducción en la apariencia de las venas araña de los muslos, a las 20 semanas.
- Protección solar natural equivalente a 10 SPF a las 12 semanas de tomar el producto\*.
- Protección solar natural equivalente a 15 SPF a las 20 semanas de tomar el producto\*.
- La elasticidad de la piel mejora notablemente.
- Reducción en la profundidad de las arrugas.
- Mejora notable de la firmeza de la piel.

\*Colladeen® Derma Plus no debe ser usado como sustituto de las cremas solares



Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud. Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

### LAMBERTS®

... A la vanguardia de la nutrición responsable

Distribuidor exclusivo para España  
Lamberts Española S. L.  
C/ Corazón de María, 3  
28002 Madrid.

Tel.: 91 415 04 97  
Fax: 91 173 60 93  
Email: info@lambertsespanola.es  
Web: www.lambertsespanola.es