

LAMBERTS®

MAGAZINE



En este número:

- La Desintoxicación.
- ¿Qué es la Degeneración Macular Asociada con la Edad?
- Diferentes preparaciones y formas de los complementos alimenticios.
- Haciendo frente a trastornos comunes...DE FORMA NATURAL.
- Nuevas y Renovadas fórmulas LAMBERTS®.
- Preguntas y testimonios sobre los productos LAMBERTS®.
- Eventos de Participación. Profesionales destacados.
- Noticias recientes sobre investigaciones en nutrientes.
- Reforzando nuestro sistema inmunitario.
- Y más secciones de gran utilidad.

Enero 2016



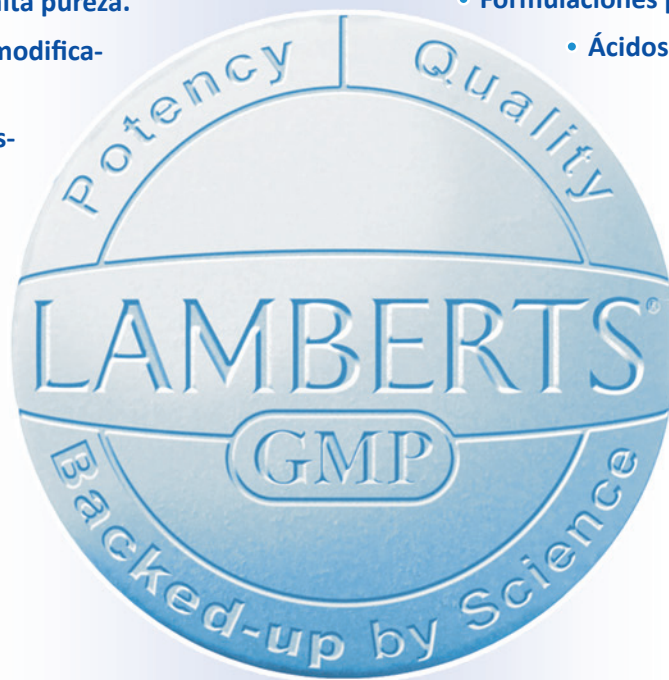
LAMBERTS® para Todos

Nuestra filosofía

- Hechos en UK bajo estándares farmacéuticos GMP (Good Manufacturing Practice).
- Materias primas de la más alta pureza.
- No contienen ingredientes modificados genéticamente.
- Todos nuestros productos están libres de aspartamo.
- Potencia garantizada.
- Nutrientes de alta absorción.
- Etiquetado informativo y exacto.

Nuestra WEB

- Servicios.
- Área Profesional.
- Enlaces de Interés.
- Puntos de Venta.
- Protocolos y Artículos.
- Noticias y Actualidades.
- Healthnotes NEWSWIRE.
- Consultas Técnicas y Testimonios.



No vendemos directamente al público ni a través de nuestra web

Rango de Productos

- Fórmulas multinutrientes. Para las necesidades individuales de diferentes grupos de personas.
- Formulaciones para niños. A partir de 3 años.
- Ácidos Grasos Esenciales. Omegas 3, 6, 7 y 9.
- Concentrados de Frutas.
- Ayudas Digestivas.
- Rango Deportivo.
 - Aminoácidos.
 - Vitaminas.
 - Minerales.
 - Hierbas.
- Publicaciones
 - Videos y Prensa.
 - Protocolos.
 - Folletos.
 - Artículos.
 - Catálogos.
 - Comunicados.
- LAMBERTS® Informa.
- LAMBERTS® Magazine.

Índice de contenidos

- 3 Estimado Cliente**
Carta del Presidente.
- 4 LAMBERTS® Informa**
La Desintoxicación,
¿Qué es la Degeneración Macular?
Diferentes preparaciones y formas ...
- 7 Bienestar y Salud Natural**
Haciendo frente a trastornos comunes de forma natural.
- 8 Conozca más de**
Nuevas y Renovadas fórmulas LAMBERTS®.
Preguntas y Testimonios sobre productos LAMBERTS®.
- 10 Nuestro sector al día**
Eventos, actividades y noticias.
Breve Historia.
Profesionales Destacados.
Establecimientos Destacados.
- 12 Bocados de nutrición**
Noticias Científicas de publicaciones internacionales.
- 14 Imprescindible para la temporada**
Formulaciones de Vitamina C, Zinc Plus, Imuno-Strength® y Equinacea + Vit C + Zinc.
- 15 Esenciales para su profesión**
Etiquetado del producto LAMBERTS®.
Página WEB y Acceso a Healthnotes.
- 16 LAMBERTS® recomienda**
Multi-Guard®, Multi-Guard® Advance, MultiGuard® OsteoAdvance 50+, Multi-Guard® ADR, Multi-Guard® Control, Multi-Guard® for Kids.
El Rango de las Multi-Guard® de LAMBERTS®
Rango Deportivo de LAMBERTS®.
Construcción y fortaleza del músculo.
- 19 Pasatiempo nutricional**
Preguntas y crucigrama de LAMBERTS®.
- 20 Glucosamina Completa, Glucosamina QCV, Glucosamina Vegetariana, Sulfato de Glucosamina, Complejo de Glucosamina y Condroitina, Cúrcuma, Bromelina y MSM 1000 mg.**

Estimado Cliente



Todo el equipo de Lamberts Española S.L y Lamberts Healthcare Ltd. en UK, deseamos que hayan tenido una Feliz Navidad y que el año 2016, les traiga Felicidad, Salud y Bienestar a ustedes, sus familias, amigos y al mundo entero.

Como ustedes, nuestra empresa también tiene proyectos en camino y ha terminado otros muchos que irán conociendo y esperamos que les resulten útiles y prácticos en el día a día.

Para este nuevo año nuestro equipo técnico pensando en la aconsejable depuración después de los días de fiestas les muestra un simple plan que os guiará en este sentido y otras recomendaciones nutricionales para descubrir maneras sencillas de sentir mayor bienestar, sencillo e ideal para incorporar a nuestra rutina. En este Magazine LAMBERTS® les aconsejamos cómo hacerlo y encontrarán información de gran interés general.

También les presentamos otros artículos de interés publicados por fuentes científicas independientes, que nos sugieren alternativas naturales para sobrellevar algunos trastornos comunes tales como la degeneración macular, entre otros.

Debido a que en LAMBERTS® tratamos de estar al día de los nuevos estudios científicos en nutrición, resulta necesario que se realicen cambios en nuestras fórmulas, así como la incorporación de nuevos productos a nuestro rango.

Para este mes de enero tenemos la reformulación de Eyewise®, en la cual se incrementa de 10 mg a 20 mg la aportación de Luteína Pura por tableta. Además tenemos 2 nuevas presentaciones: Nuestra Cúrcuma ahora también con 120 tabletas por envase y un top seller como la Co-Enzima Q-10 200 mg en formato blíster.

Como nuevas formulaciones les presentamos Silica Complete formulada para el bienestar de la piel, cabello y uñas. Encontrará los detalles en la página 8.

A su vez, nos llena de alegría anunciarles una novísima incorporación. Desde hace varios años numerosos clientes amantes de sus mascotas, nos han pedido insistentemente un producto de la misma calidad y seguridad del que ellos consumen, pero formulado para sus perros. Nuestro proveedor siguiendo las mismas exigencias y dando las mismas garantías ha formulado Pet Nutrition (multi vitaminas y minerales para perros). Más detalles en la página 8.

Tengan presente que el LAMBERTS® Magazine, y el Catálogo LAMBERTS® para Todos, son publicaciones que puede solicitar gratuitamente para regalar a sus clientes, ya que una parte importante de nuestra responsabilidad es informar a todos sobre la nutrición saludable y sus beneficios.

Nuestra web también está en constante actualización y cambio, añadiéndose nuevos artículos, noticias, actualidades, respuestas del departamento técnico a preguntas de los consumidores y otras secciones de interés. También les recordamos que pueden encontrar las etiquetas informativas de cada producto según la legislación vigente. Visite nuestra web en www.lambertsespanola.es para más información.

Ustedes nos honran con su confianza y nosotros tomamos muy en serio la responsabilidad de estar a la vanguardia de la nutrición responsable.

Gracias por su continuo apoyo.

Rubén Dávila Miguel
Presidente
Lamberts Española S.L.



La Desintoxicación

La buena salud está determinada por muchos factores, uno de los cuales es la capacidad del cuerpo para desintoxicarse con eficacia. Éste es el proceso mediante el cual las toxinas, compuestos que tienen efectos nocivos sobre las células, son neutralizadas o bien excretadas del cuerpo. La exposición a sustancias tóxicas es inevitable, ya que están presentes en todas partes: en la atmósfera, los alimentos que comemos y el agua que bebemos. Una cantidad significativa de toxinas también se generan dentro del cuerpo como resultado de los procesos metabólicos que tienen lugar dentro de él.

El hígado, junto con los intestinos y los riñones, es un órgano principal de desintoxicación. Se cree que las condiciones tales como la psoriasis, acné, dolores de cabeza crónicos, fatiga crónica y enfermedades inflamatorias y autoinmunes pueden, en parte, ser una consecuencia del mal funcionamiento del hígado.

Movilización de nutrientes lipotrópicos

La producción de bilis desde el hígado es vital para la desintoxicación. Una baja secreción de bilis puede resultar en colesterol y que otras toxinas solubles en grasa se acumulen en el hígado. Hay numerosos agentes lipotrópicos, sustancias conocidas por alentar la expulsión de grasa del hígado, que pueden ayudar a estimular la desintoxicación.

Colina e Inositol: Es sabido que la colina juega un papel vital en el metabolismo de las grasas, ayudando a fomentar el flujo de las mismas a través del hígado. La falta de colina puede causar estancamiento de grasa en el hígado y, al mismo tiempo, obstaculizar su capacidad para descomponerla. En un estudio, los sujetos que fueron puestos en dieta deficiente de colina desarrollaron infiltración adiposa del hígado y otros signos de disfunción hepática. El inositol trabaja en estrecha alianza con la colina para asistir al metabolismo de las grasas en el hígado. Es útil tomar estos dos nutrientes combinados.

L-Metionina: El aminoácido metionina asiste en la descomposición de las grasas, ayudando a prevenir su acumulación en el hígado. Además, los efectos antioxidantes potenciales de la metionina podrían ayudar a proteger el hígado de los nocivos radicales libres.

Alcachofa: La alcachofa es comúnmente utilizada para ayudar a la desintoxicación debido a sus efectos coleréticos (ligeras propiedades estimulantes de la bilis). La cinarina, un compuesto activo y clave en la alcachofa, ha demostrado tener potentes propiedades que pueden ayudar a prevenir el daño celular en el hígado. Un flujo pobre biliar se asocia con la intolerancia a comidas grasas y a hábitos intestinales irregulares; y los estudios muestran que la alcachofa es de gran utilidad en estas condiciones.

Prevención contra la re-circulación

Té verde: Los efectos del té verde se han atribuido a los compuestos conocidos como catequinas (polifenoles) que se encuentran en los extractos de la hoja y que pueden ayudar a apoyar la desintoxicación.

Glutaciona: Los grandes almacenes de glutaciona se encuentran en el hígado, donde actúan para desintoxicar compuestos nocivos tales como metales pesados, disolventes y pesticidas.

Cardo Mariano: La silimarina, que consiste en un grupo de flavonoides, ha sido identificada como el principal principio activo del cardo mariano. Una de las acciones clave de la silimarina es su capacidad para evitar el agotamiento de la glutaciona, que es vital para la desintoxicación.

L-Glutamina: Es de uso frecuente en la práctica para restablecer y fortalecer la pared intestinal en situaciones tales como el síndrome de intestino permeable. Se cree que actúa como combustible para las células y que puede ayudar en el sellado de brechas en la pared intestinal.

Ácido Alfa Lipóico: Es considerado como un excelente antioxidante, ya que funciona tanto en entornos de agua como en entornos de grasa, a diferencia de la mayoría de los antioxidantes. Es popular como soporte del hígado, protegiéndolo del daño de los radicales libres y ayudando a promover la eliminación de toxinas del cuerpo.

Eliminación

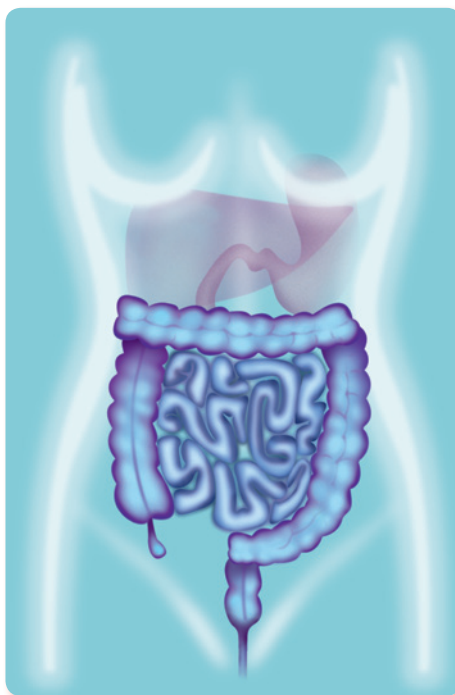
Una vez que las toxinas han sido metabolizadas en moléculas menos perjudiciales, necesitan ser eliminadas para evitar que se acumulen y sean reabsorbidas en la sangre. El funcionamiento saludable del intestino es necesario para que esto ocurra correctamente. Una dieta equilibrada de frutas y verduras, y la ingesta adecuada de agua junto con el uso de suplementos, puede ayudar a regular los movimientos intestinales.

FOS (fructo-oligosacáridos): Son una fuente de fibra soluble. La investigación ha demostrado que los FOS llevan el agua hacia adentro de los desechos ayudando a las heces y también facilitando los movimientos de intestino. Además, tienen un efecto prebiótico, ya que pueden ayudar a alimentar a las bacterias amigas del intestino que producen sustancias que estimulan el peristaltismo.

Alcachofa: La Alcachofa procura regular los movimientos intestinales mediante la estimulación de la producción de bilis y a su vez fomenta el peristaltismo. Es útil para ser usada junto con los FOS en los casos de movimientos intestinales irregulares crónicos.

Acidophilus: Las bacterias beneficiosas en el intestino son vitales para la salud del mismo, sin embargo, muchos factores tales como medicamentos, el estrés, y la enfermedad, son conocidos por reducir los niveles. La manera más fácil para que esto se logre es a través de un probiótico como éste.

Referencias: By Marinette Wincelous BSc (Hons) to Lamberts Healthcare Ltd.





Degeneración Macular Asociada con la Edad

¿Qué es la degeneración macular?

La **degeneración macular asociada con la edad (DMAE)** es una enfermedad de la mácula, un área pequeña en el centro de la retina en la parte posterior del ojo, a través de la cual la luz pasa al cerebro. Si la mácula se daña puede afectar a su capacidad de ver los detalles finos correctamente, y si no se trata, destruye gradualmente la visión central, es decir, lo que se ve directamente enfrente de usted.

La DMAE no afecta su visión periférica; o sea, lo que se ve en los bordes exteriores de su visión, por lo que no causa ceguera completa. Por lo general, pero no siempre, afecta a ambos ojos, y puede progresar a un ritmo diferente en cada ojo.

¿Está usted en riesgo?

La degeneración macular se cree que afecta a las personas mayores de 60 y a otros grupos de edad, pero puede suceder cuando eres más joven. También hay otras causas que pueden aumentar su riesgo demasiado, incluyendo:

- Fumar. De acuerdo con el NHS (National Health Service, UK), éste es un factor de riesgo importante. Es hasta cuatro veces más probable el desarrollo de la enfermedad que en los no fumadores.
- Se cree que las mujeres tienen un riesgo mayor que los hombres.
- El origen étnico (los caucásicos pueden ser más propensos a desarrollar DMAE que las personas con piel más oscura).
- La susceptibilidad genética (usted puede tener un riesgo mayor si tiene familiares directos que lo padecen).
- La dieta (no comer alimentos ricos en nutrientes suficientes como el colorido de frutas y hortalizas), podría aumentar el riesgo de desarrollar DMAE.
- También es posible que el consumo de más de cuatro unidades de alcohol al día, durante varios años, pueda aumentar su riesgo de padecerlo tempranamente.
- La luz del sol es otro factor de riesgo posible, específicamente la exposición a una gran cantidad de luz solar durante su vida.
- La obesidad (tener un índice de masa corporal de 30 o superior) también se cree que aumenta las probabilidades de desarrollar DMAE.

Tipos de Degeneración Macular Asociada con la Edad

DMAE SECA: Éste es el tipo más común y menos grave, afectando entre el 85% al 90% de los casos. Es lo que ocurre cuando las células sensibles a la luz, en la mácula, se descomponen lentamente borran-

do gradualmente la visión central en el ojo afectado. El síntoma más común es una ligera visión borrosa. Por ejemplo, usted puede tener dificultad para reconocer caras o tal vez necesite más luz para leer y realizar otras tareas. Otro signo común temprano es la presencia de pequeños depósitos debajo de la retina, conocidos como drusas. Éstos se encuentran más frecuentemente en las personas mayores de 60 y se piensa que dañan las células de luz en la mácula.

Como la DMAE SECA empeora, puede ver una mancha borrosa en el centro de su visión, aunque la pérdida de la visión es gradual y puede tardar varios años.

DMAE HÚMEDA: Del 10% al 15% de las personas que desarrollan la degeneración macular tienen la DMAE HÚMEDA, también conocida como DMAE NEO VASCULAR. Esto ocurre cuando vasos sanguíneos anormales detrás de la retina comienzan a crecer debajo de la mácula. Estos nuevos vasos sanguíneos causan hinchazón y sangrado debajo de la mácula, provocando daños a la mácula y, eventualmente, cicatrices.

La DMAE HÚMEDA puede desarrollarse muy rápidamente, lo que significa que pierde su visión central mucho más rápido que con la DMAE SECA. La buena noticia es que hay un tratamiento que puede detener el crecimiento de los vasos sanguíneos y los daños en la mácula, pero es necesario establecerlo rápidamente.

La dieta y su visión

Mientras que los expertos todavía no saben la causa exacta de DMAE, muchos creen que hay pasos que pueden tomarse para minimizar las posibilidades de desarrollarla. Uno de éstos es consumir una dieta bien balanceada.

Reduzca el consumo de grasas saturadas, es decir, las grasas que en su mayoría se encuentran en productos animales como la carne de res, cordero, cerdo, manteca de cerdo, mantequilla, crema y queso. Revise las etiquetas de información nutricional en los alimentos procesados y productos demasiado horneados.

Coma más pescado, nueces, germen de trigo y semillas para así aumentar su consumo de zinc; y nueces de Brasil, conservas de atún, sardinas, yemas de huevo y semillas de girasol, para aumentar el selenio.

5 formas de proteger sus ojos:

- 1- Use gafas de sol.
- 2- Tenga revisiones regulares.
- 3- Dejar de fumar.
- 4- Controle su peso.
- 5- Conozca sus antecedentes familiares.

“Ciertos nutrientes pueden ayudar a proteger sus ojos de la DMAE”...

La **luteína y la zeaxantina** pertenecen a un grupo de pigmentos vegetales llamados carotenoides que se encuentran en altas concentraciones en la mácula, y en el tejido circundante de la retina. Algunos estudios muestran que pueden ser prometedores por su participación en la coloración de la mácula, protegiéndola contra los rayos del sol.

Los **flavonoides vegetales** son compuestos de plantas conocidos por apoyar la salud de los vasos sanguíneos, incluyendo la de los ojos. Entre ellos están las antocianidinas, (frutas de color oscuro como el arándano) y las proantocianidinas oligoméricas (semillas de uva). Los estudios sugieren que estas sustancias pueden ayudar a prevenir.

El **ginkgo biloba** contiene flavonoides que son ampliamente utilizados para aumentar la circulación, incluyendo el flujo de sangre a los ojos y al nervio óptico. En un estudio con voluntarios con DMAE, un grupo tomó 60 mg/día y otro 240 mg/día de ginkgo. En ambos grupos la visión había mejorado, pero reportaron mejoras mayores los de 240 mg/día.

Las **multivitaminas y minerales de alta potencia** que contengan las vitaminas antioxidantes A, C y E y el mineral zinc pueden ayudar. Un estudio, que incluía individuos en la etapa temprana de DMAE, mostró que los antioxidantes combinados con zinc pueden retardar la progresión de la condición.

Los **ácidos grasos Omega 3 (DHA)**, que se encuentran en el aceite de pescado, contribuyen al mantenimiento de la visión normal.

Se cree que las personas que consumen una dieta rica en ácidos grasos omega-3 pueden tener un menor riesgo de desarrollar DMAE.

Bibliografía disponible

Lamberts® The Practitioner's Guide to Supplements.



Diferentes preparaciones y formas de los complementos alimenticios

La variedad de formas y concentraciones de los complementos disponibles le permite encontrar el tipo de suplemento mas adecuado para usted; pero la amplia variedad y las declaraciones en la etiqueta puede hacer confusa la compra de los mismos.

Formas Usuales

Las tabletas y las cápsulas son, con frecuencia, la forma más conveniente de usar complementos, pero otras formas pueden ser más apropiadas en algunos casos.

Polvos (Powders): Las personas que encuentran los comprimidos difíciles de tragar, pueden optar por utilizar polvos, que pueden ser mezclados en los alimentos o en zumos, agua, o batidos. Las semillas molidas como el psyllium a menudo vienen en esta forma.

La vitamina C en polvo se puede mezclar con agua o zumos. Además, las dosis se pueden ajustar más fácilmente. Los polvos son, a menudo, más baratos que las tabletas y las cápsulas.

Líquidos (Liquids): Las fórmulas líquidas para uso oral son fáciles de tragar y pueden tener sabor, muchas fórmulas para niños están en forma líquida. Algunos suplementos, como la vitamina E, también vienen en esta forma para su aplicación en la piel.

Tabletas y Cápsulas (Tablets and Capsules): Ambas, tabletas y cápsulas, son fáciles de usar y almacenar y, por lo general, tienen una mayor duración que otras formas de suplementos. Tanto por su contenido de vitaminas o nutrientes, las tabletas son más probables que contengan, por lo general, aditivos inertes conocidos como excipientes. Estos compuestos se unen, para preservar o darle volumen al complemento, y algunos pueden ayudar a la tableta a descomponerse más rápidamente en el estómago.

Los ácidos grasos esenciales, tales como los que se encuentran en los aceites de pescado, aceites de onagra, y a veces en las vitaminas liposolubles A, D y E, están disponibles en forma de cápsulas de gelatina blanda. Otras vitaminas y minerales se procesan en polvos o líquidos y luego son encapsuladas.

Tabletas Masticables (Chewable tablets): Tales suplementos son por lo general con sabor, y particularmente útiles para personas que tienen dificultad en tragar píldoras. Éstas no tienen que ser tomadas con agua.

Pastillas (Lozenges): Algunos suplementos se pueden comprar en forma de pastillas que se disuelven lentamente en la boca. Las pastillas de zinc, por ejemplo, ayudan en el tratamiento de los resfriados y la gripe.

Líquidos y Tabletas sublinguales (Sublingual liquids and tablets): Algunos suplementos se formulan en forma líquida o en tableta para disolverse por vía sublingual (debajo de la lengua), proporcionando una rápida absorción en el torrente sanguíneo sin la interferencia de los ácidos del estómago y las enzimas digestivas.

Fórmulas con tiempo de liberación o liberación sostenida (Time-release): Éstas consisten en diminutas cápsulas contenidas dentro de una cápsula de tamaño estándar. Las micro cápsulas se rompen gradualmente, liberando la vitamina en el torrente sanguíneo durante un período de aproximadamente de entre 2 a 10 horas. La vitamina C a menudo se elabora en esta forma ya que no puede ser almacenada en el cuerpo. Fórmulas con tiempo de liberación o de liberación sostenida permiten una absorción aún más natural de una vitamina en el torrente sanguíneo.

Remedios Herbales (Herbal remedies)

Tabletas y cápsulas, tinturas, té, infusiones y cocimientos, aceites esenciales, gel, ungüentos y cremas y los extractos estandarizados. Estos últimos, son la forma más eficaz de las hierbas, lo que las hace especialmente útil para las personas con dificultades de absorción o trastornos graves.

Cuando se recomiendan las hierbas para el tratamiento de dolencias, se sugiere generalmente, que sea en "extractos estandarizados" la elección. Los fabricantes utilizan este término para garantizar la potencia de los ingredientes activos de un producto.

En la estandarización se extraen los componentes activos de la planta o vegetal, como la alicina en el ajo o los ginsenósidos en ginseng, y se concentran y se fabrican en forma de suplemento como tableta, cápsula o tintura. Por este método, una cantidad precisa del ingrediente activo se puede suministrar en cada dosis.

A veces, en lugar del extracto estandarizado, los fabricantes procesan la totalidad de la planta. En este caso, la planta entera se convierte en cápsula, tableta, tintura u otros, listos para su embalaje. De esta forma pueden contener ingredientes activos no identificados, y sólo con su ingestión total, se pueden obtener todos sus beneficios. En muchos casos, usted tendría que usar una cantidad mucho mayor de la planta para obtener un efecto similar al de un producto estandarizado.

¿Cómo saber lo que contiene un producto?

Los fabricantes deberían reflejar en la etiqueta la lista de todos los ingredientes activos y posibles alérgenos. Los fabricantes de complementos alimenticios reconocidos tienen reputaciones que proteger, por lo que garantizan que sus productos contengan lo que aparece en las etiquetas.

Compre con cuidado. No hay garantía independiente de la pureza o potencia, por lo que depende de usted la elección. Decídase por marcas con reputación de calidad. No exceda la dosis recomendada y siempre pregunte a su médico acerca de las posibles interacciones con los medicamentos que está tomando.

LAMBERTS® *The practitioner's Guide to Supplements (Resumen). Is published by "The Reader's Digest Association Limited, London on behalf of Lamberts Healthcare Ltd.*



Haciendo frente a trastornos comunes...

de forma natural

Aceites Omega 3 (EPA/DHA)

El cerebro está compuesto en gran parte por lípidos, por consiguiente la ingesta de Omega 3 está relacionada con el desarrollo del cerebro, e incluso con nuestro estado de ánimo.

Biotina

Contribuye al mantenimiento normal de la piel, el cabello y las mucosas. Apoya a la función normal psicológica y al sistema nervioso.

Zinc

Importante nutriente para el funcionamiento normal de la visión, del sistema inmunitario y en la protección de las células frente al daño oxidativo.

Ajo

El ajo es significativo para el bienestar cardiovascular, ayudando a mantener los niveles normales de colesterol en la circulación, como parte de una dieta baja en grasa.

Vitamina C

Favorece el funcionamiento normal del sistema inmunitario, del sistema nervioso y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. Mejora la absorción del hierro. Colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílagos, huesos, encías, dientes y piel.

Calcio, Magnesio y Vitamina D

Contribuyen al metabolismo energético, al funcionamiento normal de dientes, músculos y huesos, y para un sistema inmune en buen estado. El Calcio reduce la desmineralización ósea en mujeres post-menopáusicas.

Co-Enzima Q-10

Sustancia que se encuentra dentro de las mitocondrias de cada célula y son las responsables de extraer parte de la energía de los alimentos. La co-enzima Q-10 es importante para los tejidos que se regeneran rápidamente como las encías, para el músculo del corazón y para el hígado.

Enzimas Digestivas

Un amplio espectro de enzimas de origen vegetal es capaz de digerir las proteínas, las grasas y los carbohidratos, y así mantener en óptimo estado de funcionamiento nuestras digestiones.

Salvia

Su nombre en latín significa "planta que salva". Muy utilizada por las mujeres durante la menopausia y conocida también por sus efectos beneficiosos en el sistema respiratorio, inmune y digestivo.

Arándano Rojo

Varios estudios clínicos han demostrado la utilidad de los arándanos para ayudar a superar las infecciones del tracto urinario causadas por bacterias.

Antocianidinas y Proantocianidinas

Son un grupo de compuestos vegetales que se encuentran en frutos de piel oscura. Utilizados tradicionalmente para la insuficiencia venosa crónica, aliviando los síntomas de las piernas y los pies.

Ginkgo Biloba

Esta hierba es conocida principalmente por su ayuda al buen estado de la circulación periférica en las extremidades (pies y manos).



Nuevas Formulaciones

Silica Complete
Para el cabello, uñas y piel



Pet Nutrition. Para Perros
21 Nutrientes vitales para un óptimo bienestar



Silica Complete Código 8545-60 tabletas

Nuevo producto LAMBERTS® para el bienestar de la Piel, Uñas y Cabello.

MSM	300 mg	Bambú en Polvo	266 mg
(Aportando: Silicio)	200 mg	Vitamina C	40 mg
Zinc	5 mg	Biotina	50 µg

- La vitamina C colabora en la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de los vasos sanguíneos, cartílagos, huesos, encías, dientes y piel.
- La biotina contribuye al mantenimiento normal de la piel, el cabello y las mucosas.
- El zinc colabora en el mantenimiento normal de la visión, los huesos, la piel, el cabello y las uñas.

Pet Nutrition Código 8999-90 tabletas

Debido a la multitud de peticiones por parte de nuestros clientes, de adquirir para sus mascotas una fórmula con la misma calidad de nuestros productos LAMBERTS®, les presentamos nuestra única multi para perros, la cual proporciona una amplia gama de vitaminas y minerales.

Está formulada por expertos sobre la base de la buena nutrición.

- La multi más completa para perros. Con alto nivel de minerales.
- Fácil régimen de dosificación.
- Diseñada para satisfacer las necesidades de todos los tamaños de perros.

Reformulaciones y Nuevas Presentaciones



Eyewise® Código 8581-60 tab

- Ahora con 10 mg más de Luteína por tableta, para un total de 20 mg.
- Más Zinc 5 mg y Riboflavina 0,7 mg.
- Disponible a finales de enero 2016.



Cúrcuma Código 8571-120 tab

- Con 120 tabletas.
- Precio más económico por tableta.
- No cambia el código.
- Disponible a finales de enero 2016.



Co Q10 200 mg Código 8534-60 tab

- Nueva presentación en formato blister.
- No cambia el precio.
- No cambia el código.
- Disponible a finales de enero 2016.



Testimonios y Preguntas sobre productos LAMBERTS®

PREGUNTAS:

1- Puede explicarme la diferencia entre Ester C® y nuestra Vitamina C Time Release?.

R/ Ester-C® 650 mg de LAMBERTS® es también referida como ascorbato de calcio. Este producto se absorbe rápidamente y, de acuerdo al titular de la patente de Estados Unidos, es bien retenida en el cuerpo. Ellos además señalan que el proceso de fabricación implicado crea otros compuestos llamados 'metabolitos' de vitamina C, que se cree que otorga ciertas propiedades a Ester-C®.

LAMBERTS® fue la primera empresa en lanzar Ester-C® en el Reino Unido, de ahí que permanezca todavía en nuestra gama; sin embargo, nuestros clientes profesionales prefieren la fórmula de Liberación Sostenida.

Las fórmulas de Vitamina C Liberación Sostenida de LAMBERTS® no contienen calcio, pero son productos de alta potencia diseñados para facilitar que conserve sus niveles de nutrientes en micro gránulos que les permite ser liberados lentamente después de que la tableta haya sido ingerida. También contienen bioflavonoides y escaramujos ya que ayudan a la absorción de vitamina C.

2- Me acaban de detectar intolerancia a la lactosa (genética) y voy a comenzar a utilizar la lactasa de su marca; me gustaría saber si la puedo consumir siempre, si puede tener algún efecto secundario y si puedo, sin que pierda efectividad, partir la pastilla cuando el consumo de lactosa es pequeño.

R/ La cantidad de lactasa que tienen las pastillas vienen indicadas con las siglas FCC (Food Chemicals Codex) que es la medida estándar americana para determinar la actividad de las enzimas. Así, 300 FCC equivalen a la digestión de 1g de lactosa.

En cada pastilla de LAMBERTS® hay un equivalente de 4000 FCC por lo que equivaldría a la digestión de 13,33 g de lactosa. Es difícil saber la cantidad de lactosa de un alimento, existen tablas orientativas. No obstante dado que es de suponer que usted llevará una dieta sin o baja en lactosa, puede tomar ½ pastilla sin problema o 1 cuando lo crea conveniente, antes de la comida que suponga contiene lactosa.

3- Nos ponemos en contacto con ustedes para pedirles ayuda sobre una información que requiere uno de nuestros clientes sobre su producto Ibisene®. Su pregunta es la siguiente:

Observo que en su producto, al menos en la etiqueta, viene que cada tableta tiene 8.000 mg, que es lo mismo que 8 g por 180 tabletas (muy superior al resto del concentrado de otros productos similares), esto traducido a peso por el total de los opúsculos más los excipientes deberían superar los 1.440 g... más de un kilo. ¿Me lo pueden explicar?.

R/ Gracias por su confianza. Respecto al producto Ibisene®, 8.000 mg es la cantidad presente por tableta, pero en un extracto 25:1, por lo que en la tableta en lugar de 8.000 mg, hay 320 mg del extracto "equivalente" a 8.000 mg sin extractar. Así es como figura en la etiqueta y en nuestro catálogo.

Respuestas: Profesora Nuria Lorite Ayán. Dpto. Técnico de Lambertes Española S.L.

TESTIMONIOS:

1- Una de las ventajas de LAMBERTS® frente a otras marcas es lo que cunde un bote al necesitar tomar sólo una tableta/cápsula al día, aquí se demuestra que la potencia es mayor. Y es que a veces lo barato sale caro. **Madrid.**

2- La Glucosamina es fenomenal para todo. **Madrid.**

3- Desde hace muchísimo tiempo consumo Eyewise®, "¡lleo sin gafas el periódico!...hasta una persona en una sala de espera se sorprendió al verme leer sin necesidad de gafas.... Ha sido mano de Santo". **Madrid.**

4- He decidido incluir los suplementos del Laboratorio Inglés Lambertes por su gran calidad, por sus dosis altas de fácil ingestión y por la variedad de productos similares que puedo intercambiar para una mejor asimilación. Mi agradecimiento a Víctor, master de LAMBERTS® por su amabilidad en visitarme y aconsejarme. También para vuestra consulta en herbolarios y para C.N. Holística Lambertes. **Tenerife.**

5- En el mes de Marzo de este año, me hice mi habitual chequeo médico, y los resultados del análisis de sangre mostraban que tenía el colesterol alto. Aunque debía comenzar a tomar las pastillas para el colesterol, preferí realizar una consulta a su técnico con el fin de saber si podía evitar tomar las pastillas sustituyéndolas por algún complemento alimenticio.

Me indicó que tomara el Omega 3: Aceite de Pescado Puro 1100 mg. Comencé a tomarlo y en 3 meses me ha bajado 28 puntos. Les adjunto fotos de los análisis iniciales y los realizados 3 meses después. Quiero expresarles mi agradecimiento por su atención, asesoramiento y calidad de sus productos. **Valencia.**

6- En los últimos años he trabajado de forma habitual con muchos de sus productos (rhodiola, hipericina, 5-HTP, etc.) con grandes resultados. **Vigo.**

7- Las mujeres están muy contentas con el Osteoguard®. **Ciudad Real.**

8- Un cliente me comenta que utiliza el Ginkgo Biloba 6.000 mg debido a su pesadez de piernas, el producto le funcionó desde el primer mes tomándolo, ahora lo recomienda sin duda a todos sus clientes, también se animó a probar nuestro A-Z multi y me comenta que está mucho mejor de energía, en definitiva, me dice que el producto LAMBERTS®, cuando lo ofrece, lo da con total garantía y confianza. **Asturias.**

9- Un consumidor del PROSTEX® nos cuenta que está encantado con el producto, ahora orina con menos frecuencia y ha mejorado su flujo urinario. **Sevilla.**

Puede enviarnos su pregunta o testimonio al: 91 415 04 97
o a: info@lambertsespanola.es

Envíenos sus preguntas o testimonios a info@lambertsespanola.es, o llamando al 91 415 04 97

Nuestro Sector al día



“VIVIR EN SALUD”

Magazín de medicina natural, terapias alternativas y calidad de vida.

De lunes a viernes de 19:00 h. a 19:30 h.

Sábados, especial fin de semana, de 8:00h. a 12:00h.

Especialistas en múltiples campos de la medicina natural presentan las últimas novedades con el objetivo de dar a conocer los distintos procedimientos y técnicas para recuperar la salud y ayudarles a incorporar un estilo de vida que les mantenga saludables.

El Dr. Domingo Pérez León, director médico del programa, atiende las consultas en directo de todos los oyentes.

Fm. 93.5 y 918 O.M. www.gaceta.es/oir-radio-inter

www.vivirensalud.es www.facebook.com/VivirEnSaludRadioInter

¡DISPONIBLE PARA TODOS!



**Catálogo LAMBERTS®, información de:
Productos / Precios
Coste por ingesta / Duración del envase**
Solicítelo GRATIS en su establecimiento más cercano

XIV Congreso de la Sociedad Española de Medicina Anti envejecimiento y Longevidad



XXXIV Congreso de la Asociación Española de Médicos Naturistas



Breve historia de la Coenzima Q-10

Fue descubierta alrededor de la década de 1950 por Leonard Mervyn y sus colegas, mientras llevaban a cabo una investigación sobre la enfermedad renal en la Universidad de Liverpool. Fue solamente cuando extrajeron suficiente material del riñón humano que pudieron determinar esta estructura. Luego, después de ser publicada estas conclusiones, otros grupos se sumaron a más investigaciones.

La investigación fue, en gran parte, exploratoria. Dos sustancias SA y SC estaban presentes en los riñones.

Las estructuras de las sustancias SA y SC, así como su importancia biológica, fueron sujetos de una investigación paralela.

El nombre ubiquinona se le dio a la sustancia SA porque estaba ampliamente distribuida (presencia “ubiqua”, en todas partes), y además se producía en sitios que implicaban propiedades

catalíticas. Contaba con un alto potencial de oxidación-reducción.

Hoy es conocido que esta sustancia es similar a las vitaminas, se encuentra dentro de las mitocondrias de cada célula del organismo, las cuales son las responsables de extraer aproximadamente el 50 % de la energía total contenida en los alimentos que comemos.

La coenzima Q-10 o ubiquinona, como Len Mervyn y sus colegas la llamaron, es una coenzima esencial soluble en grasa para la transferencia de electrones en la producción de energía.

Mientras que la Co Q10 se puede sintetizar en el cuerpo, la producción disminuye a medida que envejecemos. De hecho, la falta de energía en las personas mayores puede, en parte, estar relacionada con una menor producción de Co Q10 en el cuerpo.

Bioquímico inglés, fue “Director of Scientific Affairs for Lamberts Healthcare in UK”. Desarrolló su interés en las vitaminas y minerales, mientras trabajaba como bioquímico clínico en Pharmaceutical Research.

Beneficiario A. premio Cressy Morrison-New York Academy of Sciences, 1964, Italseber Medalla de Oro de la Universidad de Pavia, varias escuelas 1968.

Gobernador de la escuela, Ruislip, 1968-1976. Fellow de la Royal Society de Química, Real Sociedad de Salud, Miembro de la Academia de Ciencias de Nueva York y de la Sociedad Británica de Medicina Nutricional.

Es una de las figuras más eminentes y altamente respetadas en el campo de la ciencia nutricional y luz principal en la industria de alimentos saludables



Leonard Mervyn

Profesionales y Establecimientos Destacados

Lorenzo Martín Arroyo: *Practicante de kinesiología holística de Rafael Van Assche desde los años 90. Investigador de distintas técnicas aplicadas a la kinesiología (frecuencias, colores etc.)*



- Clínica: C/ Zurbano, 92. Madrid. 677 552 731/ 619 451 189
- VITAE: C/ Dr. Lanuza, 4. Alboraya, Valencia. 607 210 815
- ECONATUR: C/ Pedro Tuduri, 53-55. San Luis, Menorca. 971 156 711
- S'HORT DES TEMPS: C/ Es carrero, 11. ALAIOR. Menorca. 971 378 886
- LA SALUD: Avda. Menorca, 6. MAHON. Menorca. 971 355 052
- FONT DE SALUT: Avda. Constitución, 19. Ciutadella. Menorca. 971 383 260
- SA BOTIGA: Bisbe Sever, 19. Ferreries. Menorca. 971 374 250
- FARMAGREEN: C/ Duquesa Villahermosa, 6. Zaragoza. 976 337 005

Juan José Alarcón: *Representante de nuestra marca en eventos deportivos.*

Eventos:

- Campeonato Regional Absoluto. Tercer Lugar. Valladolid.
- Categoría Superior: Decatlón. Medalla de Bronce. Castilla y León.
- Campeonato de España Promesa. Finalista Longitud. Tarragona.
- Campeonato Absoluto de Castilla La Mancha. Toledo.
- Campeonato Absoluto de Castilla y León. Pruebas: Longitud, Vallas.



Son muchos los establecimientos que, a través de sus profesionales, dedican día a día sus conocimientos y esfuerzos en aconsejar al consumidor sobre las alternativas que existen para mejorar, de forma natural, el bienestar de muchas personas. Fueron ellos los que en tiempos anteriores se mantuvieron difundiendo estas verdades, sacando adelante nuestro sector y convirtiéndolo actualmente en una práctica conocida, habitual y sólida.

En muchos de ellos podrá usted encontrar nuestros productos y personas capacitadas para aconsejarles de cada uno. No vendemos al público ni tampoco por internet. Aquí exponemos los escaparates destacados de algunos de los establecimientos que comercializan los productos LAMBERTS®. Si necesita información sobre los establecimientos de su zona puede comunicarse con nuestras oficinas y le informaremos el más cercano o a través de nuestra página web.

Teléfono: 91 415 04 97 www.lambertsespanola.es



Herbolario Besalut. C/ Berlín, 12
08014 Barcelona
Tel.: 934 912 440

Establecimientos Destacados



Ecocentre. Herbolario Santa Ana. Ctra. Nacional V, Km 19
Centro Comercial Carrefour, local 10
Móstoles. 28935 Madrid – Tel.: 918 825 737



Herbolario Luis y Marina.
C/ General Yagüe, 6 bis – local 5
28020 Madrid – Tel.: 912 194 191



Interacción de los ácidos grasos omega 3 con vitaminas del grupo B para frenar la progresión de la atrofia cerebral: Estudio. Universidad de Oxford. Publicado 15/4/2015. Resumen.

El aumento de las tasas de atrofia cerebral son comunes en las personas mayores con deterioro cognitivo, especialmente en aquellos que eventualmente desarrollan la enfermedad de Alzheimer. Las concentraciones plasmáticas de ácidos grasos omega-3 y la homocisteína se relacionaron con el desarrollo de atrofia cerebral y demencia.

En un ensayo controlado con placebo, los investigadores estudiaron si las concentraciones de omega 3 en plasma (ácido eicosapentaenoico y ácido docosahexaenoico) modificaban el efecto del tratamiento con vitaminas B. Los sujetos fueron evaluados con exámenes craneales de resonancia magnética al inicio y después. Hubo una interacción significativa ($P = 0,024$) entre el tratamiento con vitaminas B y el plasma combinado de ácidos grasos Omega-3 (ácido eicosapentaenoico y ácido docosahexaenoico) en las tasas atrofia cerebral. El tratamiento con vitaminas B en sujetos con alta base de ácidos grasos omega 3 (> 590 mmol / L), desaceleró la tasa media de atrofia en un 40,0% en comparación con el placebo ($p = 0,023$).

Fuente: *The American Journal of Clinical Nutrition*



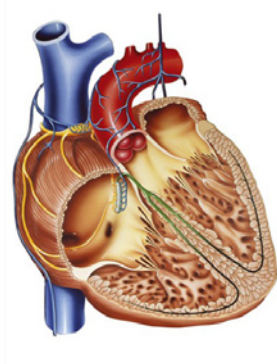
Zinc y su papel en la inflamación relacionada con la edad y la disfunción inmune.

Artículo: DOI: 10.1002/mnfr.201100511. Carmen P. Wong and Emily Ho. 11/11/2011. Resumen.

El estudio liderado por la profesora *Emily Ho* of School of Biological & Population Health Sciences, Oregon State University relaciona la deficiencia de zinc con la disfunción inmunológica en personas de edad avanzada.

El estudio plantea: El zinc es un micronutriente esencial requerido para muchos procesos celulares, especialmente para el normal desarrollo y función del sistema inmune, y un desequilibrio en la homeostasis del zinc se asocia con el desarrollo de enfermedades crónicas. Se ha planteado la hipótesis de que la deficiencia de zinc, relacionada con la edad, puede ser un factor importante que contribuye a la disfunción inmune y la inflamación crónica durante el proceso de envejecimiento. "Cuando le quitas el zinc, las células que controlan la inflamación parecen activarse y responden de manera diferente, promoviendo más la inflamación", dijo Emily Ho.

Fuente: *Molecular Nutrition & Food Research*



Los aminoácidos se han asociado con una mejora en la salud arterial de las mujeres.

06/08/2015. Resumen.

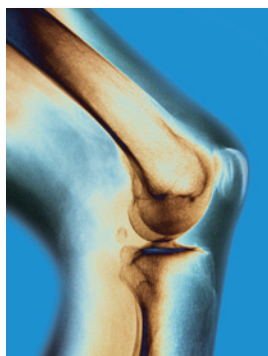
Un nuevo estudio ha encontrado una asociación entre aminoácidos específicos y un menor riesgo para la aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) en mujeres sanas. Los aminoácidos son producidos por el cuerpo o consumidos en forma de proteínas de la dieta, y son esenciales para el crecimiento, la reparación y el mantenimiento de los tejidos corporales.

El estudio, publicado en *Journal of Nutrition*, analizó los datos de 1.898 mujeres gemelas sanas, de entre 18 a 75. Las mujeres completaron encuestas dietéticas, y los investigadores analizaron los alimentos que contienen siete aminoácidos específicos (arginina, cisteína, ácido glutámico, glicina, histidina, leucina y tirosina). Las participantes fueron analizadas para la aterosclerosis y la rigidez arterial. Después de ajustar factores tales como la edad, el índice de masa corporal, tabaquismo, antecedentes familiares de enfermedades del corazón, y el uso de medicamentos, entre otros factores, los investigadores encontraron que:

Una mayor ingesta de proteínas totales y los siete aminoácidos se asoció con los marcadores más bajos para la aterosclerosis, en comparación con los participantes con menor ingesta de proteínas totales y los siete aminoácidos.

Un mayor consumo de aminoácidos, como arginina y glicina, de fuentes vegetales, se asoció con marcadores más bajos para la aterosclerosis. Un mayor consumo de:ácido glutámico, leucina y tirosina, de fuentes animales, se asoció con marcadores más bajos para la aterosclerosis.

Fuente: *Healthnotes NEWSWIRE*



El Escaramujo puede ayudar a aumentar la movilidad de las articulaciones de la rodilla.

Publicado 19/07/2015. Resumen.

Un estudio llevado a cabo durante 12 semanas, en 100 personas con limitaciones para caminar relacionadas con la rodilla, fueron seleccionadas al azar para recibir 3 cáps/día de escaramujo y otras con placebo (con idéntica forma a las cápsulas). De éstos, 94 completaron el estudio (47 en cada grupo). Hubo diferencias estadísticamente significativas de grupo desde el inicio.

El grupo de escaramujo mostro durante mas tiempo y más flexión de la articulación de la rodilla en comparación con el grupo placebo. La conclusión del estudio fue que una ingesta diaria de polvo de escaramujo durante 12 semanas mejoró los índices importantes de la función y la dinámica de articulación de la rodilla durante la marcha, en personas con limitaciones para caminar relacionados con la rodilla, en comparación con las que tomaron el placebo.

Fuente: *Gait & Posture*



El posible papel de la luteína y la zeaxantina en la función cognitiva de los ancianos.

Elizabeth J Johnson. 01/11/2012. Resumen.

Los estudios epidemiológicos sugieren que la luteína y la zeaxantina en la dieta pueden ser beneficiosas en el mantenimiento de la salud cognitiva. Entre los carotenoides, luteína y la zeaxantina son los únicos dos que cruzan la barrera sangre/retina para formar el pigmento macular en el ojo (MP). Ellos también se acumulan preferentemente en el cerebro humano.

Un examen de la relación entre la cognición y las concentraciones de luteína y zeaxantina en el tejido cerebral de personas mayores fallecidas, encontró que las concentraciones de zeaxantina en el tejido cerebral se relacionaron significativamente antes de morir, con medidas de la función cognitiva global, la retención de la memoria, fluidez verbal, y gravedad de la demencia después del ajuste por edad, sexo, educación, hipertensión y diabetes.

El análisis encontró que las concentraciones de luteína en el cerebro fueron significativamente más bajas en las personas con deterioro cognitivo leve que en aquellas con función cognitiva normal.

Por último, en un ensayo doble ciego, controlado con placebo en mujeres mayores, que involucró la administración de suplementos de sólo luteína, o en combinación con DHA, mejoraron significativamente las puntuaciones de fluidez verbal en el tratamiento del grupo combinado de DHA/Luteína. Y las puntuaciones de memoria y de tasa de aprendizaje también mejoraron significativamente en el grupo del tratamiento combinado, que mostró una tendencia hacia un aprendizaje más eficiente.

Fuente: *American Journal of Clinical Nutrition*



Estudio publicado en "Cancer Causes Control" encontró una asociación entre el estatus de la vitamina D y el riesgo a desarrollar cáncer, incluido el de pulmón. Estudio. 10/09/2015. Resumen.

Un meta análisis, dosis-respuesta, se llevó a cabo para esclarecer esta relación, ya que los estudios observacionales de exploración que examinaron esta asociación informaron de resultados inconsistentes.

Resultados: Trece informes, de los diez estudios prospectivos, se incluyeron para un total de 2.227 eventos de cáncer de pulmón. Los resultados del meta-análisis mostraron una significativa reducción de un 5% (RR 0,95; IC del 95% desde 0,91 hasta 0,99) en el riesgo de cáncer de pulmón por cada 10 nmol incremento / L en concentraciones de 25(OH) D.

Los seis autores del estudio concluyeron que 25 (OH) D puede estar asociada con un menor riesgo de cáncer de pulmón, en particular entre los sujetos con deficiencia de vitamina D.

Fuente: *Pub Med*

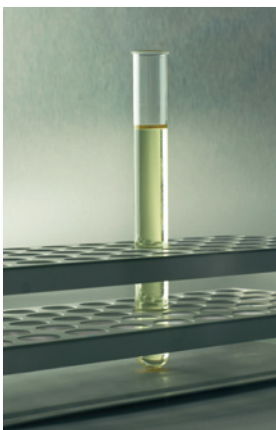


El ginkgo biloba en el tratamiento del déficit de atención/hiperactividad (TDAH) en niños y adolescentes. Un estudio aleatorio, controlado con placebo. 18/04/2015. Resumen.

El objetivo del estudio fue evaluar la eficacia de ginkgo biloba como terapia complementaria en el trastorno de TDAH. Los niños y adolescentes con TDAH recibieron metilfenidato (20-30 mg / día) más ginkgo biloba (80-120 mg / día) o placebo durante 6 semanas. La respuesta al tratamiento se definió como una mejora del 27% respecto al valor basal en el TDAH-RS-IV.

En comparación con el placebo, se observó más reducción del TDAH-RS-IV con el g. biloba en cuanto al puntaje de calificación de los padres, en falta de atención (-7.74 ± 1.94 vs -5,34 ± 1,85, p <0,001) y la puntuación total (-13,1 ± 3,36 vs. -10,2 ± 3,01, P = 0,001), así como la puntuación en la calificación del profesor en cuanto a la falta de atención (-7.29 ± 1.90 vs -5.96 ± 1.52, p = 0.004). La tasa de respuesta fue mayor con g. biloba en comparación con el placebo, basado en la calificación de los padres (93,5% vs. 58,6%, p = 0,002). Las conclusiones fueron que el ginkgo biloba es eficaz como tratamiento complementario para el TDAH.

Fuente: *Complementary Therapies in Clinical Practice*



DHA (Omega 3) está relacionado con una "significativa mejora en resultados periodontales". Datos de la Universidad de Harvard. Por Stephen Daniells, 14/07/2014. Resumen.

Científicos de Harvard reportaron que la suplementación con DHA (ácido docosahexaenoico) omega 3, puede mejorar los resultados en personas con periodontitis.

Datos publicados en el *Journal of Dental Research* indicaron que la suplementación con DHA estuvo asociada con una reducción en la profundidad media de las cavidades entre los dientes y las encías, y el índice gingival que se utiliza para evaluar la distensión de la enfermedad de las encías. Además los biomarcadores inflamatorios en los tejidos de las encías se redujeron significativamente, reportaron científicos del *Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard Medical School, Forsyth and Harvard School of Public.*

El Dr. Huang dijo que la actividad antibacteriana de los ácidos grasos Omega 3, en general, ha sido ignorada y ha añadido: "La parte antibacteriana de los ácidos grasos Omega 3 puede ser muy importante. Ciertamente, podría ser un nuevo uso potencial de los ácidos grasos Omega 3 como nutracéuticos en el futuro".

Fuente: *Nutraingredients*

Imprescindible para la temporada



Reforzando nuestro Sistema Inmunitario



Resfriado y Gripe

La vitamina C es probablemente el remedio natural más familiar para estos virus; pero no es el único. Ambos, resfriado y gripe, son infecciones respiratorias. Habitualmente un resfriado se afianza poco a poco, pero la gripe ataca de repente. Igualmente los tiempos de recuperación son diferentes.

En general, un resfriado dura alrededor de una semana, pero los síntomas pueden molestar durante sólo 3 ó 4 días si su sistema inmunológico está trabajando de manera eficiente; y rara vez produce complicaciones graves. La gripe puede durar de dos a tres semanas, pero puede conducir a bronquitis o neumonía.

Ambos son causados por virus que se adhieren a la mucosa de la nariz o de la garganta propagándose a través del sistema respiratorio superior y, de vez en cuando, a los pulmones. Son más comunes en invierno, cuando la calefacción del interior reduce la humedad en el aire. Esto puede provocar que se sequen las fosas nasales creando el caldo de cultivo perfecto para los virus. En respuesta a esto, el sistema inmune inunda estas áreas con glóbulos blancos que combaten las infecciones.

Un complemento multivitamínico y multimineral mantenido durante todo el invierno apoyará el sistema inmunológico y ayudará a defenderse de la infección. Los suplementos tales como: la vitamina C, Equinacea, Zinc Lozenges, Ajo, entre otros, ayudan a su cuerpo a combatir los virus del resfriado y de la gripe; que no suprimen los síntomas. Por esta razón, es posible que no se sienta mejor inmediatamente después de tomarlos, pero lo que sí es muy probable que se recuperare más rápido.

Los téis de milenrama, menta y flor de saúco ayudan a aliviar los síntomas de la gripe. Es importante que se lave las manos con frecuencia para reducir las probabilidades de contraer infecciones y, durante el invierno, use un humidificador para mantener la humedad del aire interior.



- Tabletas para chupar y masticar.
- Zinc con Vitamina C, Riboflavina, Propóleo de Abeja y Miel.
- Para el normal funcionamiento de las mucosas de la garganta.
- Agradable sabor a miel y limón.
- Sin Aspartamo. Niños/Adultos.
- Apto para Vegetarianos. (V)



- Apetitoso zumo de concentrado de Sauco, Escaramujo y Grosellas.
- Recomendado a partir de los 5 años y para todos aquellos preocupados por el buen estado de las defensas.
- Para personas con dificultad de tragar pastillas (niños y adultos).
- Apto para Vegetarianos. (V)



- Equinacea 1000 mg más Vitamina C 40 mg y Zinc 2,5 mg.
- Contribuye a la función normal del sistema inmunitario.
- La equinacea ha demostrado tener notables propiedades activas.
- Apto para Vegetarianos. (V)

Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones: Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones: Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Cantidad Neta: Peso de los comprimidos.

Información nutricional:

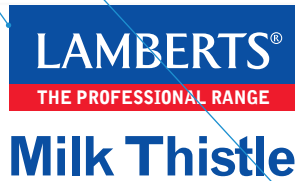
Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de los Valores de Referencia de Nutrientes (VRN).

Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.



An extract from over 8500 mg of seed

Providing Silymarin 200 mg

90 tablets

To be taken on the advice of a practitioner or pharmacist only

8553-90 CARDO MARIANO

Un extracto de más de 8500 mg de semillas Aportando 200 mg de Silymarina. Complemento Alimenticio.

90 Tabletas - Cantidad neta: 97 gramos.

MODO DE EMPLEO: Tome de 1 tableta al día con una comida. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

PRECAUCIONES: No ingerir por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

INGREDIENTES: Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa) Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio) Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

☺ Apto para Vegetarianos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por tableta:

Cardo Mariano 8580 mg

(como 286 mg de extracto 30:1)

Aportando Silymarina 200 mg

El compuesto activo de las semillas de Cardo Mariano se denomina Silymarina. Este producto proporciona 200 mg de Silymarina por tableta, haciéndolo uno de los más potentes disponibles. Conservar el envase en un lugar fresco y seco.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Lote y fecha de consumo preferente en el lateral del envase.

Lamberts Española, S.L.
Corazón de María, 3 - 28002 Madrid
R.S.I.: 26.2366/M C.I.F.: B-79270120
HECHO EN UK BAJO NORMAS FARMACÉUTICAS (GMP)

Fecha de Consumo

Preferente:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos: Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:

En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:

Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nombre y Domicilio del Proveedor:

Lamberts Healthcare, Ltd.
1 Lamberts Road, Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:

Lamberts Española, S.L. C/ Corazón de María, 3 - 28002 Madrid.

WEB: www.lambertsespanola.es

Donde podrá encontrar entre otros apartados,

- Detalle de todos nuestros productos: Presentación, modo de empleo, etiquetado, contenido del envase, precio, etc y un útil dato: coste por unidad.
- Interesantes artículos y noticias sobre complementos alimenticios, nutrientes, últimos avances e investigaciones, etc.
- Consultas técnicas recibidas, a las que la profesora Nuria Lorite Ayán, da respuesta de una manera clara y concisa.
- Actualidades LAMBERTS®: para estar al día sobre nuevas fórmulas, eventos, etc.
- Healthnotes NEWSWIRE gratis para profesionales de la salud registrados.

No vendemos directamente al Público, ni tampoco a través de nuestra WEB.





Multinutrientes para todos los propósitos

Multi-Guard® High Potency

Una al día
(Aporte por tableta)

Vitamina A	800 µg
Vitamina D3	10 µg
Vitamina E	48 mg
Vitamina K	75 µg
Vitamina C	160 mg
Tiamina	25 mg
Riboflavina	25 mg
Niacina	32 mg
Vitamina B6	10 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	25 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	50 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg
Magnesio	50 mg
Hierro (como fumarato)	14 mg
Zinc	15 mg
Cobre	1 mg
Manganeso	4 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Cromo	200 µg
Molibdeno	500 µg
Yodo	150 µg
Mezcla ORAC	50 mg
Bitartrato de Colina	25 mg
Inositol	25 mg
Rutina	25 mg
PABA	25 mg

Multi-Max® Advance 50 +

Para mayores de 50
Con Luteína y Extractos Vegetales
(Aporte por tableta)

Vitamina A	800 µg
Vitamina D3	10 µg
Vitamina E	24 mg
Vitamina C	120 mg
Tiamina	5 mg
Riboflavina	4 mg
Niacina	16 mg
Vitamina B6	10 mg
Ácido Fólico	200 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	12 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg
Magnesio	50 mg
Hierro (como fumarato)	7 mg
Zinc	15 mg
Cobre	1 mg
Manganeso	4 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	110 µg
Cromo	200 µg
Yodo	150 µg
Bitartrato de Colina	5 mg
Inositol	5 mg
PABA	5 mg
Luteína	2 mg
Extractos de:	
Cúrcuma	50 mg
Té Verde	50 mg
Semilla de Uva	50 mg

Multi-Guard® Osteo Advance 50 +

Con Luteína y Extractos Vegetales y Alta
Concentración de Calcio y Magnesio
(Aporte por tres tabletas)

Vitamina A	800 µg
Vitamina D3	10 µg
Vitamina E	24 mg
Vitamina K	75 µg
Vitamina C	120 mg
Tiamina	5 mg
Riboflavina	4 mg
Niacina	16 mg
Vitamina B6	10 mg
Ácido Fólico	200 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	12 mg
Calcio	800 mg
Magnesio	300 mg
Hierro (como fumarato)	7 mg
Zinc	15 mg
Cobre	1 mg
Manganeso	4 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	110 µg
Cromo	200 µg
Yodo	150 µg
Bitartrato de Colina	5 mg
Inositol	5 mg
PABA	5 mg
Luteína	2 mg
Extractos de:	
Cúrcuma	50 mg
Té Verde	50 mg
Semilla de Uva	50 mg

Multi-Guard® ADR

Con Rhodiola Rosea, Ginseng Coreano,
CO Q-10 y Taurina
(Aporte por dos tabletas)

Vitamina D3	10 µg
Vitamina E	12 mg
Vitamina K	20 µg
Vitamina C	100 mg
Tiamina	25 mg
Riboflavina	12 mg
Niacina	50 mg
Vitamina B6	25 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	150 mg
Calcio (como carbonato)	400 mg
Magnesio	300 mg
Hierro (como fumarato)	14 mg
Zinc	15 mg
Cobre	0,5 mg
Manganeso	2 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Cromo	200 µg
Yodo	150 µg
Bitartrato de Colina	24 mg
Inositol	24 mg
PABA	24 mg
Taurina	50 mg
Coenzima Q-10	30 mg
Rhodiola Rosea (125 mg de extracto)	500 mg
Ginseng Coreano (40 mg de extracto)	400 mg
Aportando Ginsenosídeos	8 mg

Multi-Guard® Control

Con Ácido Alfa Lipóico
y Extracto de Canela
(Aporte por dos tabletas)

Vitamina D3	5 µg
Vitamina E	50 mg
Vitamina K	20 µg
Vitamina C	100 mg
Tiamina	25 mg
Riboflavina	12 mg
Niacina	50 mg
Vitamina B6	25 mg
Ácido Fólico	400 µg
Vitamina B12	50 µg
Biotina	150 µg
Ácido Pantoténico	25 mg
Calcio (como carbonato)	100 mg
Magnesio	300 mg
Hierro (como fumarato)	14 mg
Zinc	15 mg
Cobre	0,5 mg
Manganeso	4 mg
Selenio (como L-Selenometionina)	200 µg
Cromo	200 µg
Yodo	150 µg
Bitartrato de Colina	25 mg
Inositol	25 mg
PABA	25 mg
Ácido Alfa Lipóico	150 mg
Corteza de Canela (como 400 mg de extracto)	2000 mg

Multi-Guard® for Kids

Vitaminas y Minerales masticables
Sabor frutos del bosque. 4-14 años
(Aporte por tableta)

Vitamina A	400 µg
Vitamina D3	2,5 µg
Vitamina E	5 mg
Vitamina C	60 mg
Tiamina	0,7 mg
Riboflavina	0,8 mg
Niacina	9 mg
Vitamina B6	1 mg
Ácido Fólico	100 µg
Vitamina B12	0,5 µg
Biotina	75 µg
Ácido Pantoténico	3 mg
Calcio (como carbonato)	80 mg
Magnesio	45 mg
Hierro (como fumarato)	2,8 mg
Zinc	4 mg
Selenio	20 µg
Cromo	25 µg
Yodo	75 µg
Bitartrato de Colina	1 mg
Inositol	1 mg

(Para niños)



Recomienda
LAMBERTS®

LAMBERTS®

Multi-Guard® Range

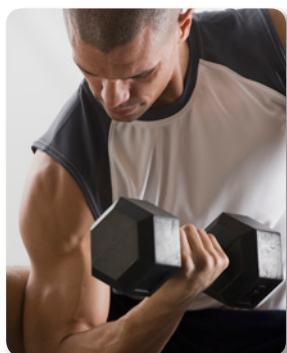


Estas formulaciones intentan proporcionar los mejores nutrientes para cada grupo específico, ya que aunque todas las necesidades individuales son distintas, es también reconocido que ciertas personas comparten algunos requerimientos comunes de micronutrientes. Una fórmula multi nutriente es el pilar principal de un programa de suplementación.

Los productos LAMBERTS® desde su fundación, hace más de 25 años, han sido considerados por los profesionales de la salud como marca líder de complementos alimenticios por su alta calidad y eficacia. Se elaboran en una de las fábricas más modernas y tecnológicamente avanzadas de Europa, bajo las estrictas normas de fabricación farmacéuticas GMP (Good Manufacturing Practice). Todas nuestras formulaciones están basadas en un profundo conocimiento de las últimas investigaciones nutricionales, desarrollándose sólo productos que se sustentan en una base científica sólida y racional.



CONSTRUCCIÓN Y FORTALEZA DEL MÚSCULO



Para alguien que quiera aumentar la fuerza y construir nuevo músculo, el entrenamiento de resistencia es primordial. Durante este entrenamiento los músculos son estimulados más allá de su capacidad de trabajo normal, lo que puede dar como resultado un daño microscópico a las fibras.

La necesidad del cuerpo de proteínas de buena calidad, y la alta ingesta calórica, aumenta dramáticamente para apoyar los procesos anabólicos que construyen el músculo. Una persona puede necesitar hasta un extra de 500-700 calorías por día.

El Rango Deportivo LAMBERTS® proporciona los componentes perfectos para crear un régimen bien equilibrado, en el cual se deben tener suplementos de creatina. La creatina (monohidrato de creatina) se utiliza en el tejido muscular para la producción de fosfocreatina, un factor importante en la formación de trifosfato de adenosina (ATP), la fuente de energía para la contracción muscular.



ALL-IN-ONE: SABOR CHOCOLATE/FRESA

Producto ideal a tomar antes del entrenamiento para aumentar la resistencia, o después del ejercicio para ayudar a la recuperación.

Combina proteína de suero de alta calidad además de carbohidratos, glutamina y creatina.

También incluye altos niveles de aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's). Hemos añadido un buen nivel de electrolitos para reponer las sales perdidas durante el ejercicio.

CREATINA CÁPSULAS/POLVO

Es uno de los suplementos deportivos más utilizados. Existen numerosos estudios sobre el importante papel que desempeña la creatina en la construcción del músculo y en ayudar a retrasar la fatiga muscular.

La creatina se concentra en el tejido muscular incluyendo el corazón, en donde participa en la producción de ATP, la fuente de energía que potencia la contracción muscular.

CONCENTRADO DE CEREZA

Las cerezas ácidas son una fuente rica de antioxidantes que combaten los efectos de los radicales libres asociados con el ejercicio. Contienen altos compuestos de antocianidinas, flavonoides activos que pueden ayudar a reducir el dolor muscular.

Es un zumo altamente concentrado y tiene muy buen sabor, ya que es endulzado naturalmente con concentrados de uva roja y manzana, y es cuidadosamente procesado.

GLUTAMINA CÁPSULAS /POLVO

Es el aminoácido no esencial, de origen natural, más abundante en el tejido muscular, donde juega un importante papel en los procesos metabólicos. Las cápsulas de L-Glutamina son una forma cómoda y fácil, pero si usted requiere altas dosis diarias, entonces debe buscar la L-Glutamina en polvo, ya que es más económica por cantidad de gramos y puede ser espolvoreada sobre los alimentos o mezclada en las bebidas.

COMPLETE GAINER SABOR CHOCOLATE/FRESA

Es una combinación de suero de proteína de alta calidad más complejo de carbohidratos, en una fácil mezcla de delicioso batido.

Cada medida aporta proteína pura y aminoácidos esenciales necesarios para la construcción del músculo y maximizar su potencia.

Complete Gainer puede ser usado como una merienda o como comida adicional entre las comidas principales.



Seleccione la respuesta correcta. (Relacionadas con los tres artículos (Pág.4-6) de este Magazine).

- 1- Una vez que las toxinas han sido metabolizadas en moléculas menos perjudiciales, necesitan ser eliminadas para evitar que se acumulen y sean reabsorbidas en la sangre. Una dieta equilibrada, y el uso de ¿qué 3 suplementos pueden ayudar a regular los movimientos intestinales?.
- A - Calcio, Manganeso y Vitamina D B - Vitex, Hierro y Glucosamina C - FOS, Alcachofa y Acidophilus
- 2- ¿Qué pigmentos vegetales llamados carotenoides, que se encuentran en la mácula del ojo, muestran prometedores resultados por su participación en la coloración de la mácula, protegiéndola contra los rayos del sol?.
- A - Ginkgo Biloba y Salvia B - Luteína y Zeaxantina C - PABA y Aloe Vera
- 3- Entre las diferentes preparaciones y formas de los complementos alimenticios se encuentran las micro-cápsulas, las cuales se rompen gradualmente para liberar la vitamina en el torrente sanguíneo durante un periodo de tiempo. Estas fórmulas son...
- A - Fórmulas con tiempo de liberación o Liberación Sostenida (Time release) B - Fórmulas Líquidas (liquids) C - Tabletas Masticables (Chewable Tablets)

Respuestas correspondientes al "Magazine de Septiembre del 2015": 1-A, 2-B, 3-C

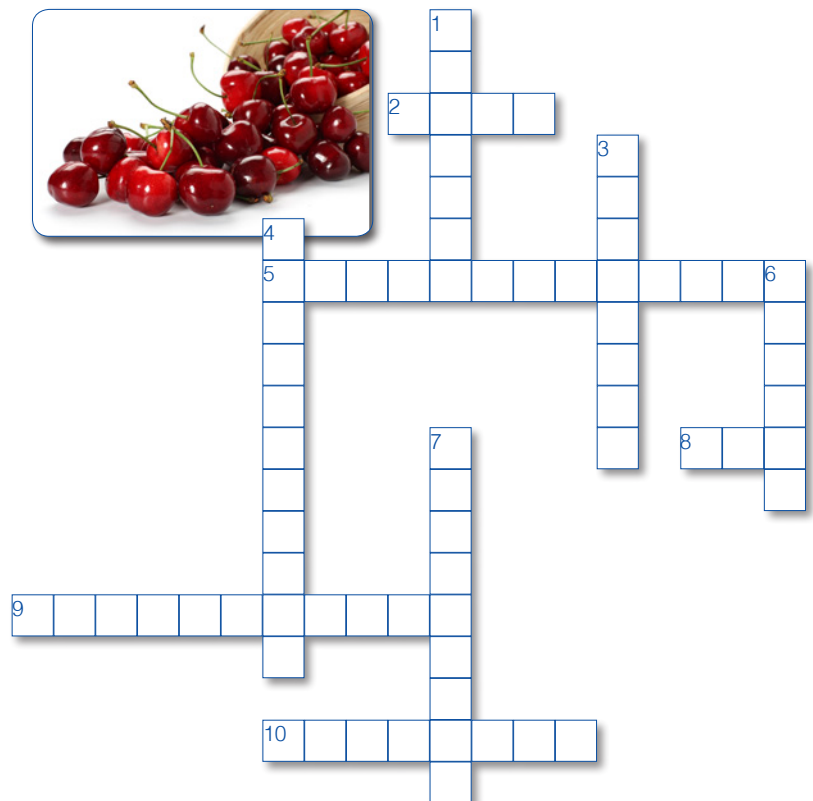
Crucigrama LAMBERTS (Relacionadas con "LAMBERTS® Recomendación" de este Magazine).

Horizontales

- 2) Multi-Guard® OsteoAdvance 50+ es excelente para mayores de 50 años porque contiene una alta concentración de Calcio y Magnesio que la hace perfecta para el bienestar de ¿qué sistema?
- 5) ¿Las cerezas ácidas combaten los radicales libres asociados con el ejercicio, porque son una fuente rica de poderosos...?
- 8) ¿Cuál de las fórmulas Multi-Guard® de LAMBERTS® contiene, además de extractos herbales, Co Q-10 (30 mg) y Taurina (50 mg)?
- 9) Cuando tomamos ALL-IN ONE antes del entrenamiento, ¿qué estamos aumentando en el músculo?
- 10) COMPLETE GAINER aporta proteína pura y aminoácidos esenciales necesarios para la construcción muscular y para maximizar su...

Verticales

- 1) En el Rango Deportivo de LAMBERTS® se sugieren 4 productos para la construcción y fortaleza de ¿qué órgano?
- 3) Es uno de los suplementos deportivos más utilizados, con numerosos estudios sobre el importante papel que desempeña en la construcción del músculo. LAMBERTS® lo tiene disponible en cápsulas y en polvo.
- 4) Multi-Guard® for Kids contiene niveles adecuados de todas las vitaminas y minerales importantes para las edades entre 4-14 años. ¿Qué forma de preparación tienen sus tabletas, que las hacen ideales para que los niños disfruten su sabor?.
- 6) Multi-Guard® Control aporta, además de vitaminas y minerales, cromo y canela; los cuales tienen una influencia positiva sobre el azúcar en la...
- 7) Es el aminoácido no esencial de origen natural, más abundante en el tejido muscular. El entrenamiento agota sus niveles.



(Resolución crucigrama correspondiente a "Magazine Septiembre 2015")

Horizontales: 1 GMP, 4 CALCIO, 5 MENOPAUSIA, 6 SIETE, 7 FICCIÓN, 8 COLESTEROL, 9 HUESOS

Verticales: 2 MULTINUTRIENTES, 3 CORAZÓN



Desde 1989 Lamberts Española

... a la vanguardia de la nutrición responsable

En nuestro próximo Magazine de Abril 2016 daremos las soluciones de este Pasatiempo Nutricional





DESDE 1989

Glucosamina Completa

Lo mejor para las articulaciones

Ésta es una fórmula de glucosamina y condroitina de alta potencia, que también aporta potentes cantidades de otros nutrientes considerados útiles para el cuidado articular. Cada ingrediente se ha seleccionado en base a sus diferentes pero complementarias funciones.

Una dosis diaria de tres tabletas, aportan un total de 1500 mg de sulfato de glucosamina (la cantidad utilizada en los estudios) junto con 300 mg de sulfato de condroitina y 150 mg de MSM.

El potente bioflavonoide quercitina se ha añadido en una cantidad de 60 mg, más 1200 mg de jengibre (como un extracto concentrado), junto con 400 mg de extracto de escaramujo. Todos nuestros productos son elaborados bajo las normas de fabricación farmacéutica GMP.

Otros complementos para el bienestar articular

Complejo de Glucosamina y Condroitina: El sulfato de condroitina es un importante componente estructural del cartilago. Este producto aporta 500 mg de sulfato de glucosamina y 100 mg de sulfato de condroitina.

Glucosamina QCV: 1000 mg de sulfato de glucosamina 2KCl con quercitina, un potente antioxidante, y vinagre de sidra, un ingrediente muy popular. Esencial para mantener en buen estado el cartilago.

Glucosamina Vegetariana: Glucosamina HCL 750 mg por tableta. Para vegetarianos y veganos y personas alérgicas al marisco. Las tabletas tienen una capa sin sabor y son fáciles de tragar. Ⓢ

Cúrcuma 10.000 mg: (como 500 mg de extracto): Los estudios científicos han demostrado que la curcumina puede inhibir los compuestos involucrados en la inflamación articular. Por esta razón, se recomienda para aliviar molestias articulares como la rigidez. Ⓢ

Bromelina 1000 GDU: Procedente del tallo de la piña fresca. Recomendada junto con la Glucosamina. Sus propiedades más conocidas son como ayuda a la digestión en la absorción de nutrientes, pero también ha demostrado que puede inhibir la acción de las prostaglandinas que causan el dolor e inflamación. Ⓢ

MSM 1000 mg: Procedente del árbol de abedul. Es un nutriente esencial requerido para la producción de proteínas, como las que se encuentran en el cartilago, pelo, piel y uñas. El compañero perfecto de la glucosamina. Ⓢ

Nuestro Top en Ventas

Tres tabletas aportan:

Sulfato de Glucosamina 2KCl 2000 mg

Conteniendo:

Sulfato de Glucosamina 1500 mg

Aportando:

Glucosamina Base 1180 mg

Sulfato de Condroitina 300 mg

MSM (Metilsulfonilmetano) 150 mg

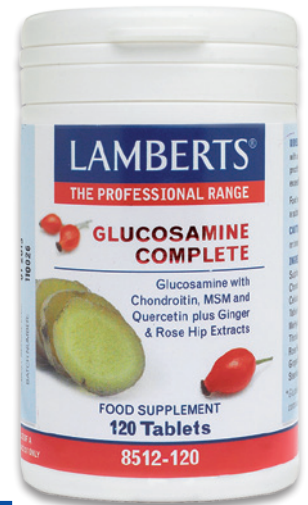
Quercitina 60 mg

Jengibre 1200 mg

(a partir de 60 mg de un extracto 20:1)

Escaramujo 400 mg

(a partir de 100 mg de un extracto 4:1)



Sulfato de Glucosamina

El sulfato de Glucosamina es un constituyente natural del tejido conectivo y juega un importante papel en la movilidad de las articulaciones. Utilizamos glucosamina de la máxima calidad en nuestro producto, que emula a la glucosamina producida de forma natural por el cuerpo.

Sulfato de Condroitina

Un nutriente valioso pero caro en el cuidado de las articulaciones. Sin embargo, nunca comprometemos la calidad o el nivel requerido para producir un producto LAMBERTS®, ya que todos nuestros productos están en potencias relevantes y de primera calidad. Nuestra fórmula proporciona 300 mg por dosis diaria.

MSM

El compuesto orgánico azufrado MSM, se encuentra en el organismo en pequeñas cantidades en los tejidos y flujos corporales. Es un nutriente esencial requerido para la producción en el cuerpo de proteínas, tales como las que se encuentran en el cartilago, pelo, piel y uñas. Aporta un total de 150 mg de MSM por dosis diaria.

Quercitina

Es uno de los flavonoides más activos, existiendo muchas plantas que deben la mayor parte de su actividad al alto contenido en esta sustancia. La Quercitina es el bioflavonoide más abundante y más habitual en la dieta humana, destacándose por su elevada actividad antioxidante. Se han añadido 60 mg por dosis diaria.

Jengibre

Hemos incluido el equivalente a 1200 mg de jengibre (como 60 mg de extracto) en esta fórmula ya que tiene potenciales propiedades que ayuda al mantenimiento de la sangre fluyendo a través de los capilares que rodean las articulaciones. Muchas fórmulas combinadas simplemente contienen jengibre en polvo.

Escaramujo

El escaramujo es una fuente natural de vitamina C, que contribuye a la formación normal del colágeno y a la función normal del cartilago, las encías, la piel, los vasos sanguíneos y el sistema inmune. Este producto presenta un nivel de 100 mg de extracto por dosis diaria.