

LAMBERTS®

MAGAZINE

Desde 1989
Lamberts Española S.L.
91 415 04 97
www.lambertsespanola.es

En este número:

- Hipoclorhidria: Cuando la falta de acidez estomacal afecta a nuestra salud.
- Salvia: Perspectivas en la menopausia.
- Suplementos para la Menopausia.
- Control de Peso, Depuración, Reducción del Cansancio y la Fatiga, Bienestar de la Garganta y mucho más.
- La mejor Selección de Omega 3.
- La mejor Selección de Multinutrientes.
- Y más secciones de gran utilidad.

Febrero 2014

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

DESDE 1989



Lamberts
Española S. L.

Ingredientes utilizados en los productos

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Los nutrientes que se emplean en la fabricación de suplementos alimenticios tienen diferentes grados de pureza. Estos grados van desde los grados farmacéuticos de alta pureza y los grados para la nutrición humana, hasta los grados que se utilizan en los piensos que se le dan a los animales.

Siempre que sea posible se utilizan los grados farmacéuticos o los grados para la nutrición humana. Así, por ejemplo las vitaminas son, de grado BP (Farmacopea Británica) o de grado USP (Farmacopea de Estados Unidos). Los nutrientes de menor grado de pureza para consumo animal están ampliamente disponibles y en varias ocasiones nos lo han ofrecido para usarlos en los productos. Pero, por supuesto, nos hemos negado a usarlos, a pesar de que nos puede ahorrar mucho dinero.

Pruebas realizadas a los ingredientes utilizados en los productos

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Muchos de los ingredientes naturales utilizados en los suplementos son propensos a la contaminación por lo que empleamos una vigilancia mayor y un proceso de análisis químico rutinario para detectar sustancias indeseables.

Así las materias primas utilizadas no contienen:

No Aflatoxinas

No Antibióticos

No Ingredientes Modificados Genéticamente

No Conservantes Biocidas

No Contaminantes Microbiológicos

No Ingredientes Irradiados

No Metales pesados

No PCB's (Bifenilos Policlorados)

No PAHs (Hidrocarburos Aromáticos Policíclicos)

No Pesticidas

Años de experiencia comprando materias primas

Nuestros compradores de materia prima saben separar el "trigo de la paja" con unas cuantas preguntas sencillas, pero se necesita mucha experiencia para saber qué preguntas hacer.

Los pocos proveedores que superan esta etapa luego se someten a auditorías, visitas a instalaciones y pruebas rigurosas de sus materias primas antes de ser aceptados como un proveedor de

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Índice de contenidos

- | | | |
|---|--|--|
| 3 Estimado Cliente
Carta del Presidente | 9 Bienestar y Salud Natural
Premtesse® y Prostex®. | 12 Esenciales para su profesión
Etiquetado del producto LAMBERTS® y Acceso a Healthnotes. |
| 4 LAMBERTS® Informa
Hipoclorhidria: Cuando la falta de acidez estomacal afecta a nuestra salud. | 10 Bocados de nutrición
Noticias de interés sobre: Suplementos de vitamina D para personas sanas, El Romero es para la "memoria", Mantener y aumentar la inmunidad y Los compuestos de los granos de café verde pueden ayudar a controlar la glucemia. | 13 LAMBERTS® recomienda
La mejor selección de Omega 3 en Adultos y Niños. |
| 6 LAMBERTS® Informa
Salvia: Perspectivas en la Menopausia. | 11 Lo imprescindible para la temporada
Control de Peso, Reducción del Cansancio y la Fatiga, Depuración y Bienestar de la Garganta. | 14 LAMBERTS® recomienda
La mejor selección de Multinutrientes. |
| 7 Conozca más de
Salvia 2500mg, Isoflavonas de Soja 50mg y Osteoguard®. | | 15 LAMBERTS® recomienda
Ginkgo 6000mg Liberación Sostenida, Co-Enzima Q10, MagAsorb® y Vitamina D. |
| 8 Nuestro sector al día
Eventos y Actividades. | | 16 Eyewise |

Estimado Cliente



Estimados clientes:

Desde Lamberts Española S.L. no hay nada más grato y satisfactorio que comprobar cómo día a día nuestra compañía desde 1989 mantiene ininterrumpidamente la vinculación con sus clientes transmitiéndonos muchos de ustedes la confianza y tranquilidad que ello les aporta.

En esta sección deseamos informarles de un modo más cercano y directo acerca de las noticias que se produzcan en Lamberts Española S.L. para, de ese modo, poder compartir la esperanza y la ilusión de nuestros proyectos y quedar, todo el equipo de Lamberts Española S.L., a su entera disposición tanto para cualquier duda o aclaración como para recibir pautas de mejora que Vds. puedan y quieran compartir con nosotros.

No he querido dejar pasar la ocasión de aclarar nuevamente un suceso sobre el que, si bien ya se están tomando las medidas oportunas, es preciso detenerse.

Como Vds. perfectamente conocen Lamberts Española, S.L. es desde 1989 el único y exclusivo distribuidor en España y Gibraltar de los productos de nuestro proveedor Lamberts Healthcare Ltd, quien así lo ha ratificado en varias ocasiones a efectos de evitar confusiones en el mercado de un sector tan delicado como el nuestro.

Lamentablemente, y como sucede con otras muchas marcas y en otros muchos sectores, no podemos siempre evitar que en el mercado aparezcan imitaciones a nuestra marca y se produzcan prácticas desleales que provocan -y busquen- la confusión del consumidor final.

Nos hacemos aquí eco de las preocupaciones de algunos clientes que adquirieron productos Lamberts no originales y al notar diferencias nos expusieron su malestar.

No podemos por menos que hacer dichas preocupaciones nuestras, en busca de la excelencia y compromiso que siempre hemos tenido con nuestros clientes durante nuestros ya 25 años de historia.

Como únicos distribuidores de los productos de Lamberts Healthcare Ltd, les garantizamos que los mismos se fabrican en el Reino Unido bajo estándares farmacéuticos GMP y, por ello, cualquier otro producto no distribuido por nosotros y/o por nuestros canales habituales de distribución y agentes autorizados no solo no ha sido suministrado por Lamberts Healthcare Ltd, sino que desconocemos la procedencia de su fabricación con el consiguiente riesgo que ello pudiera representar.

Por tanto, no somos responsables de ningún otro producto diferente de LAMBERTS® The Professional Range.

Nuestro proveedor ha certificado lo anteriormente expuesto en más de una ocasión, como hemos puesto en su conocimiento mediante anteriores comunicaciones enviadas a Vds.

Deseo expresarles nuestra profunda gratitud a todos ustedes por haber mantenido vivas su lealtad y confianza. Esperamos que entre todos, y con su inestimable ayuda, acabemos con estas prácticas y conductas, cuanto menos, inapropiadas.

Reciban un afectuoso saludo.

Rubén Fidel Dávila
Presidente del Consejo de Administración
Lamberts Española, S.L.



Hipoclorhidria: Cuando la falta de acidez estomacal afecta a nuestra salud

El estómago es uno de los órganos más sorprendentes de nuestro cuerpo. Es capaz de soportar niveles de pH muy bajos, que para otros tejidos serían dañinos, y realizar funciones gracias a las cuales podemos nutrir cada una de nuestras células. Pero el estómago, como otros órganos, sufre el paso del tiempo, por ello y por otras razones, se disminuye la secreción de ácido clorhídrico (HCl). El HCl es responsable de la digestión de las proteínas, responsable de destruir organismos patógenos y de provocar la secreción del resto de jugos digestivos. Para muchos, el ardor de estómago es un problema, pero en esta ocasión nos dedicaremos a aquellos que no pueden aprovechar lo que comen porque no tienen suficiente ácido clorhídrico y por ello pueden ver mermada su salud con síntomas de debilidad, desvitalización, cansancio, digestiones lentas, debilidad muscular o de aquellos que a pesar de entrenar bien, no ven resultados en su masa muscular, ¿por qué será?

El estómago necesita acidez

La transformación de los hidratos de carbono comienza en la boca con la acción de la ptialina presente en la saliva. La masticación realiza una transformación mecánica que además de disgregar los alimentos en trozos más pequeños, los mezcla con la saliva. Por ello es tan importante masticar bien. Una vez que hemos masticado y mezclado los alimentos con saliva, pasan al esófago y llegan al estómago.

El estómago es un órgano maravilloso preparado para soportar niveles de pH muy bajos y ácidos, tanto como lo crea la presencia de ácido clorhídrico en el jugo gástrico. El HCl se segrega cuando los alimentos llegan al estómago y tiene diversas funciones: apoya la función de la pepsina; actúa sobre las proteínas que hemos ingerido desnaturalizándolas, es decir, destruyendo su conformación para que puedan ser liberados los aminoácidos en el proceso digestivo; ayuda en la digestión de los polisacáridos o hidratos de carbono y colabora para mantener un medio lo más aséptico posible para protegernos de organismos patógenos.

La pepsina segregada en el estómago actúa sobre las proteínas, pero para ello necesita un cierto nivel de acidez que genera la presencia de ácido clorhídrico. Es decir, que sin ácido clorhídrico suficiente las proteínas pasarán hacia el intestino delgado sin haber sido suficientemente transformadas, por lo que pueden generar putrefacción. Por otra parte, los hidratos de carbono que tampoco son convenientemente modificados, continúan igualmente su tránsito hacia el intestino con mayor probabilidad de fermentación.

La fermentación y la putrefacción por una inadecuada digestión

de las proteínas y de los hidratos de carbono genera hinchazón, problemas de ritmo intestinal, intoxicación interna y sobrecarga hepatobiliar.

Los jugos gástricos, como en una cadena de reacciones, apoyan el inicio de liberación de bilis desde la vesícula biliar que actuará sobre los lípidos y realizará sus acciones antisépticas. Sin suficiente cantidad de bilis o sin una adecuada liberación de la misma, existe fisiológicamente más probabilidad de que se formen cálculos biliares y daño hepatobiliar en general. Por otra parte, el páncreas tampoco es estimulado y los jugos pancreáticos son insuficientes, la amilasa pancreática no puede actuar debidamente sobre los hidratos de carbono. Por último, la asociación de jugo pancreático y de bilis no es adecuada: no se puede digerir bien los lípidos.



Podríamos resumir diciendo que cuando falla o es insuficiente el primer eslabón esencial de la cadena digestiva, el ácido clorhídrico, el resto puede fallar y los nutrientes básicos se quedan sin ser extraídos de los alimentos, además ciertas



vitaminas tampoco se pueden crear como la B12, no se asimilan bien minerales como por ejemplo el hierro, el calcio, el zinc, el magnesio, etc.

Causas de la hipoclorhidria

Entre las causas hoy día nos encontramos como punto principal el estrés. El estrés al que casi nadie escapa, hace que los procesos digestivos no sean prioritarios, y nuestro organismo cree que estamos en una huida continua, ante un terrible acontecimiento, o sea que no hace falta digerir... sino salir corriendo. Si alguna vez ha sufrido un "corte de digestión" por un disgusto, sabe a lo que nos referimos.

Un problema hipofisiario puede debilitar la secreción de jugos gástricos y por tanto, minimizar la presencia de HCl en el estómago. El abuso de antiácidos convencionales e inhibidores de protones, contrarrestan la acción del ácido clorhídrico que es necesario para la digestión. El hipotiroidismo, la deficiencia de vitaminas del grupo B, la ingesta excesiva de carbohidratos, son otras de las causas de deficiencia de ácido clorhídrico. El envejecimiento afecta a todo el organismo y disminuye la secreción de hormonas, así mismo la capacidad de formar y liberar jugo gástrico que contiene HCl también disminuye, así lo previsible es que las personas de edad avanzada tengan hipoclorhidria. A partir de los 35 años disminuye la secreción natural de HCl.

Consecuencias de una insuficiente cantidad de ácido clorhídrico

- Dolor e hinchazón epigástrica, digestiones lentas, hinchazón abdominal
- Debilidad, cansancio
- Debilidad muscular
- Trastornos neurológicos o nerviosos debidos a la falta de vitaminas como B12
- Trastornos tróficos debido a la falta de hierro y posible anemia
- Uñas quebradizas o estriadas, pelo débil
- Debilidad ósea, osteoporosis
- Mayor posibilidad de gastroenteritis infecciosas
- Intolerancias alimentarias y alergias
- Tasas de triglicéridos y colesterol elevadas
- Cálculos biliares
- Trastornos cardiovasculares

La suplementación con Betaína HCl y Pepsina ayuda a solventar la hipoclorhidria y sus consecuencias orgánicas

Los especialistas y los estudios demuestran que una suplementación con 324mg de Betaína-HCl durante las comidas, ayuda a tener el ácido clorhídrico que nuestro organismo no segrega convenientemente, además si se asocia con 5mg de pepsina, emulamos el jugo gástrico. Para un

mejor funcionamiento de estos suplementos y una mejor recuperación del organismo, es conveniente asociar una fórmula multivitamínica, o al menos un suplemento con las vitaminas del grupo B. La betaína-HCl con las vitaminas del grupo B y el ácido fólico, puede ayudar a que se genere menores niveles de homocisteína, un aminoácido ligado a mayor probabilidad de afecciones cardiovasculares.



Por otra parte, se ayuda a cuidar del bienestar hepatobiliar, previniendo o disminuyendo la formación de cálculos biliares. El intestino se puede beneficiar de las acciones antisépticas conjuntas del ácido clorhídrico y de la bilis, previniendo infecciones intestinales que pueden transmitirse a otros órganos. Tejidos como las uñas, el pelo, los huesos se pueden fortalecer, y en general todas las consecuencias enumeradas anteriormente se ven beneficiadas.

Además, la suplementación ayuda a mejorar los resultados de la práctica deportiva ya que el aprovechamiento de las proteínas y de los hidratos de carbono es mejor, lo cual significa que se extraen de forma óptima de los alimentos los aminoácidos necesarios para crear, mantener y reparar los músculos, tendones y ligamentos y a la par, el soporte energético del organismo está optimizado.

Conclusión

Sabemos que no es lo mismo alimentarse que nutrirse y una hipoclorhidria precisamente representa ese concepto: podemos comer los alimentos de mejor calidad, pero si no tenemos suficiente HCl en nuestro estómago, nuestras células estarán hambrientas como si no nos alimentáramos, porque los nutrientes no llegan, y nuestro organismo se irá cargando de toxinas debido a los alimentos mal digeridos.

Profesora Dra. Nuria Lorite Ayán*

Colaboradora del Dpto. Técnico de Lamberts Española

DEA en Farmacia, Lic. en Medicina Tradicional China, especialista en Bioquímica, Fitoterapia China y Occidental, Medicina Natural PhD, Nutrición Ortomolecular.

*nuria.lorite.ayan@lambertsespanola.es



Salvia: Perspectivas en la Menopausia

Las hojas de *Salvia officinalis* han gozado desde hace miles de años de muy buena reputación en diferentes usos, como por ejemplo estimulante para mejorar los sentidos en general y la memoria en concreto, astringente, antiséptica, antisudorífica, vulneraria y cicatrizante, digestiva e hipoglucemiante. Esta última acción se asocia con su actividad estrogénica pues es capaz de ligarse a receptores específicos de estrógenos, y es una de las virtudes de la salvia que en los últimos tiempos llama la atención. Tantos y tan variados son los usos tradicionales de la salvia que su nombre, de hecho, proviene del latín del vocablo que significa “salvar”.

La Salvia dedicada a la mujer

Sin lugar a dudas, la salvia casi siempre ha sido considerada una hierba “femenina”, por los numerosos beneficios que aporta y que se resumen en que parece emular a los estrógenos. Ya Dioscórides en su obra magnífica la incluía como una planta que incluso algunos denominaban “sagrada”. Se recoge en la literatura antigua que puede ayudar a la mujer en etapa menstrual (como emenagoga, para ayudar a “limpiar bien” tras los partos y para ayudar a su vez a concebir) tanto como cuando, llegando la menopausia aparecen sofocos y otros síntomas físicos y mentales asociados a la disminución estrogénica.

La menopausia es una etapa de la vida de la mujer que puede comenzar incluso unos años antes de la retirada definitiva de la menstruación. Durante unos 4 o 5 años pueden producirse cambios paulatinos en los niveles hormonales, ausencia de menstruación durante 4 a 6 meses. Cuando la menstruación se retira durante un año seguido decimos que se está en fase menopáusica (cese de la menstruación). Desde que comienzan los cambios debidos a la disminución variable principalmente de estrógenos, el sistema de control del eje hipotálamo-hipófisis-ovarios sufre un desequilibrio. Ante la disminución del nivel en sangre de estrógenos se producen diversos cambios relacionados con el sistema vasomotor como son sofocos o acaloradas de intensidad leve a muy severa, en distinto número de veces a lo largo del día. El calor repentino que genera el organismo lanza al cerebro una señal necesaria de refrigeración y como consecuencia de ello, se produce la sudoración (y con frecuencia un enfriamiento demasiado repentino).

La experiencia del calor / sofoco / sudoración

Cada mujer puede tener una experiencia diferente en relación al calor y a la sudoración: hay mujeres que perciben un ligero acaloramiento sin más, y otras que se enrojecen, acaloran como si les abrasara al cuerpo y sudan profusamente. En los últimos años y en relación con el interés suscitado por conocer si efectivamente la salvia podía ayudar a las mujeres que sufren sofocos en la etapa de la menopausia, se han realizado diversos estudios de valoración.

Se calcula que un 88% de las mujeres en los años que dura el cambio hormonal asociado al cese menstrual, sufre sofocos con una duración media de unos 5 años. La intensidad de los mismos puede variar de leves, moderados a muy intensos, y la frecuencia de 1 a 5 o más sofocos o acaloradas al día. El momento del día también puede variar: hay mujeres que refieren sofocos sólo por la tarde y noche, y otras que los manifiestan en cualquier momento del día. Para aquellas mujeres que sufren sofocos intensos y además enrojecimiento y sudoración evidente, puede suponer una incomodidad real en su ámbito de trabajo o personal.

Por otra parte, cuando los sofocos ocurren por la noche, pueden despertar, lo que significa que se provoca insomnio: cambios de temperatura y sudor nocturno repentino, despertarse, volverse a tapar, despertarse y no volver a conciliar el sueño. Una de cada tres mujeres refieren este problema. En casos intensos, han de cambiarse de ropa de dormir o incluso considerar la necesidad de cambiarse de ropa por haberla mojado durante el día. Puede parecer muy exagerado pero la calidad de vida se puede ver seriamente mermada, por la incomodidad,

por el rubor o sentimiento de malestar que provoca para muchas mujeres, por la angustia y la ansiedad que se puede sentir asociada a una taquicardia momentánea.

La eficacia de la salvia en los sofocos y otros valores añadidos

La terapia hormonal sustitutiva ya no es una opción de primera elección, a la vista de los efectos negativos que puede tener a largo plazo y existe una demanda cada vez mayor de sustancias que realmente sean eficaces y al ser posible, en el gran abanico de manifestaciones físicas y mentales / emocionales que se asocian con la menopausia.

Los estudios han validado uno de los usos tradicionales de la salvia como antisudorífico, actuando de modo positivo en un 52% de las mujeres; es interesante señalar que este efecto no se limita sólo a los sudores asociados con la menopausia sino a la hiperhidrosis en general. La salvia actúa también sobre las terminaciones nerviosas de las glándulas sudoríparas así como en el centro termorregulador en el cerebro lo que está relacionado con su efecto general astringente. Ha de tenerse en cuenta que no se debe utilizar salvia durante la lactancia ni el embarazo, y no se recomienda en personas que tengan poca secreción de saliva.

La salvia también ha demostrado en estudios doble ciego de duración corta que disminuye la frecuencia diaria de sofocos y la intensidad de los mismos, y el insomnio, en prácticamente un

50% de las mujeres con tan solo cuatro semanas de suplementación, y en un 64% a las ocho semanas. Estos resultados son además muy destacables porque las mujeres participantes en el estudio ya llevaban bastante tiempo sufriendo sofocos e insomnio.

Según un estudio realizado en 1998 en 30 mujeres en la menopausia con sofocos, la suplementación con un preparado de hojas de *Salvia officinalis* resultó en una desaparición de los síntomas en veinte de las treinta mujeres, mientras que las diez restantes refirieron mejoría clara o una disminución de los síntomas.¹

Además un valor añadido de la salvia y su uso en la menopausia reside en su función estimulante, dado que puede mejorar la memoria, aliviar cansancio y con ello paliar algunos de los síntomas asociados a esta etapa como cambios de humor, despistes, disminución de la capacidad de concentración, etc.

Saber elegir salvia te puede salvar de muchos problemas

Las hojas de salvia son la parte de la planta que se utiliza, contiene en aceites esenciales, principios amargos como el ácido rosmarínico y diversos tipos de antioxidantes del tipo flavonoide. Es importante destacar que la elección de un complemento de salvia ha de ser muy cuidadosa para que sea lo suficientemente activa y segura, es decir, que contenga el mínimo de tuyaona, un componente neurotóxico en altas dosis. Un aporte diario de 500mg de extracto estandarizado de hojas de salvia, con la certeza de los niveles mínimos de tuyaona puede ayudar a controlar y disminuir los sofocos, sudores, insomnio y otras manifestaciones asociadas a la menopausia.

Bibliografía disponible en: departamentotecnico@lambertsespanola.es y en www.lambertsespanola.es

Profesora Dra. Nuria Lorite Ayán*

Colaboradora del Dpto. Técnico de Lambertes Española
DEA en Farmacia, Lic. en Medicina Tradicional China, especialista en Bioquímica, Fitoterapia China y Occidental, Medicina Natural PhD, Nutrición Ortomolecular.

*nuria.lorite.ayan@lambertsespanola.es

Suplementos para la Menopausia

Salvia 2500mg

Como 500mg de extracto

El Extracto de Salvia de Lamberts® es uno de los más concentrados del mercado. Se presenta en forma de extracto estandarizado ya que es la única manera de garantizar su pureza y potencia.

Esto es de vital importancia en los productos a base de Salvia, ya que los compuestos activos tienen que estar presentes en concentraciones garantizadas (nosotros garantizamos un 2,5 % de ácido rosmarínico), mientras que los compuestos indeseables como la tuyona, deben ser casi completamente excluidos.

El extracto estandarizado de nuestra salvia, es probablemente el único estrechamente controlado en lo que a los niveles de tuyona se refiere, en el Reino Unido.



Código 8577
90 tabletas

Una tableta diaria - Un envase dura tres meses

Isoflavonas de Soja 50mg

De la calidad más alta

Las Isoflavonas de Soja 50mg de Lamberts® continúan siendo unas de las más potentes disponibles reflejando la concentración de isoflavonas utilizada en los estudios científicos de relevancia.

El nivel de isoflavonas presentes en algunos productos del mercado puede resultar confuso ya que algunas compañías citan la cantidad del extracto de soja como si todo él fuera isoflavonas. Lamberts® sí que tiene en cuenta esto a la hora de citar la cantidad de isoflavonas en la etiqueta, por lo que cada tableta aporta 50mg de isoflavonas a partir de 250mg de extracto.



Código 8562
60 tabletas

De la calidad más alta disponible
Fabricado y testado en UK

Isoflavonas de origen natural
De soja, no de trébol rojo



Un total de 50mg
de isoflavonas por tableta

Osteoguard®

La mejor fórmula para los huesos

La adecuada ingesta de calcio es de vital importancia para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales y para el funcionamiento normal de los músculos. La densidad ósea disminuye con la edad, y en las mujeres, la menopausia es un estado fisiológico que puede acentuar la situación.

Los 500mg de Calcio elemental y los 188mg de Magnesio elemental que aporta cada tableta de Osteoguard® se combinan con la vitamina D, K y el Boro para mejorar la acción del calcio y el magnesio, favoreciendo su absorción y función. Todos los minerales de la fórmula son de grado fino, para su máxima absorción.



Código 8226
30 y 90 tabletas

Fabricación de las tabletas Una verdadera destreza

Cada tableta de Osteoguard®, ha sido fabricada para desintegrarse en 1 hora al igual que ocurre con el resto de las tabletas de nuestros productos, excepto con las de liberación sostenida.

Está es una prueba de control de calidad rutinaria que únicamente se realiza en fábricas que siguen las Normas Farmacéuticas GMP.

No hace falta decir, que no todas las empresas llegan a tales extremos y el exceso de suavidad o dureza de los comprimidos es, a menudo, un problema. Si las tabletas son demasiado blandas se romperán en pedacitos en el envase. Si son demasiado duras, se desintegrarán parcialmente en el intestino grueso donde la absorción de los nutrientes puede ser mínima, o peor aún, pueden no desintegrarse y ser eliminadas en las heces.



0 Mins



30 Mins



60 Mins

Nuestro sector al día

Eventos y Actividades



Congreso Alicante

El equipo comercial de la zona de Levante de Lamberts Española, acudió en pleno al 7º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT celebrado en Alicante los días 18, 19 y 20 de Octubre.

En representación de la marca, nuestros delegados de la Comunidad Valenciana, Murcia y Albacete desarrollaron una brillante labor de información y venta, en el Stand preparado por nuestra compañía para el evento.



Lamberts Española y El Patrocinio Deportivo

Lamberts Española firma un contrato de patrocinio con la promesa del atletismo español Juan José Alarcón. Juanjo representará nuestra marca en los eventos deportivos a nivel nacional e internacional.

- Campeón de España juvenil de Heptatlón y Decathlon.
- Campeón de España Cadete de 60 y 100 mts vallas.
- Medallas de plata y bronce en vallas y pruebas combinadas en diversas categorías.
- Presencia con la selección española en el encuentro internacional de Cardiff (Gales).
- Campeón de España Junior en pista cubierta de Heptatlón y al aire libre en Decathlon.
- Medalla de bronce en 110 mts vallas en la Copa de Europa de clubs celebrada en Brno (Chequia).
- Medalla de plata en el encuentro Internacional de pruebas combinadas celebrado en Valencia con la selección española de atletismo.

Rubén Dávila, Presidente de Lamberts Española y Juan José Alarcón, atleta.

Comida de Navidad 2013



El equipo de Lamberts Española compartiendo la tradicional comida de Navidad.

Reunión comercial diciembre 2013



El equipo comercial de Lamberts Española mantuvo la última reunión del cierre del ejercicio.



Bienestar y Salud Natural

BIENESTAR EN LA MUJER

Premtesse®

Fórmula Multinutriente para mujeres jóvenes

Premtesse® es una fórmula multinutriente de alta potencia especialmente desarrollada para el bienestar de las mujeres jóvenes, aportando 20 nutrientes entre los que destacan el magnesio, la vitamina B6, el hierro, el cromo y la vitamina D.

Niveles relevantes de Vitamina B6

- Contiene un nivel relevante de vitamina B6.
- La vitamina B6 contribuye a la regulación de la actividad hormonal.

Niveles relevantes de Magnesio

- Contiene un nivel relevante de magnesio (400mg por 2 tabletas).
- El magnesio contribuye a la función psicológica normal y a la reducción del cansancio y la fatiga.

Abundante Hierro, Cromo y Minerales Traza

- El Cromo, principal mineral traza, está bien representado (200µg por 2 tabletas) por su contribución al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en sangre.
- También contiene Hierro ya que los datos oficiales muestran que el 89% de las mujeres jóvenes tiene una ingesta diaria de hierro por debajo de la Cantidad Diaria Recomendada de 14.8mg.

El doble de la CDR de Vitamina D

- La Vitamina D apoya la función normal del sistema inmune y contribuye al mantenimiento normal de los huesos. Esta fórmula aporta por 2 tabletas 10µg de vitamina D (el doble de la CDR).

Premtesse® puede utilizarse junto con otros complementos alimenticios como el Aceite de Onagra, el Aceite de Borraja y el Vitex.

Fórmula multinutriente de Alta Potencia con Vitamina B6, Magnesio y Cromo



Código 8439
60 tabletas

¡Fórmula única que funciona!
Miles de clientes repiten

BIENESTAR EN EL HOMBRE

Prostex®

Extracto de Saw Palmetto con Vitaminas, Aminoácidos y Quercitina

Prostex® es uno de los productos más populares de Saw Palmetto.

Con la concentración de extracto de Saw Palmetto de los estudios científicos

- Prostex® aporta la concentración de extracto de Saw Palmetto utilizada en los estudios científicos publicados.
- La concentración de Saw Palmetto presente en otras fórmulas de este tipo, no se ajustan a los estudios científicos.
- Aportamos Saw Palmetto en forma de extracto estandarizado en lugar de la planta pulverizada ya que ésta contiene principalmente fibra y azúcares.
- El extracto procede de frutos de Saw Palmetto recién cosechados.

Zinc al 150% CDR

- El mineral zinc está incluido en 15mg, que representa el 150% de la CDR y es la concentración frecuentemente recomendada.
- El Zinc es un suplemento importante ya que contribuye a mantener la concentración normal de testosterona en sangre y protege a las células del daño oxidativo.

Con 3 Aminoácidos importantes y un nivel significativo de Quercetina Pura

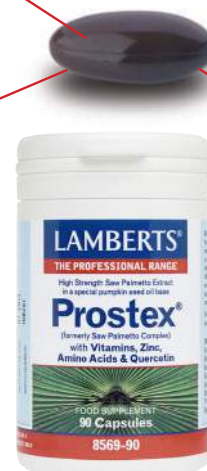
- También contiene 3 importantes aminoácidos: Alanina, Glicina y Ácido Glutámico, todos a niveles utilizados en los estudios científicos publicados.
- Y si no fuera bastante, hemos añadido a Prostex® un nivel significativo de Quercetina Pura (el equivalente al que se halla en 4 manzanas), como resultado de una interesante investigación con este particular bioflavonoide.

Con Vitaminas B, C y E

- Con Vitaminas B, conocidas por estar implicadas en el normal metabolismo energético.
- Con vitamina C y vitamina E, las cuales juegan un papel en la protección de las células del daño oxidativo.

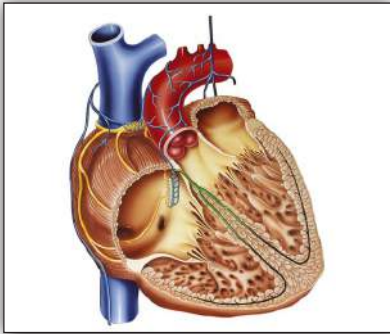
Con la concentración de Saw Palmetto de los estudios científicos

Con Vitaminas B, C y E



Código 8569
90 cápsulas

Con un nivel significativo de Quercetina



Suplementos de vitamina D para personas sanas

Un interesante trabajo liderado por investigadores de Boston University School of Medicine (BUSM), perfeccionan la anterior investigación mediante la creación de un ensayo piloto aleatorio doble ciego en adultos en el cual, aunque la vitamina D fuera deficiente o insuficiente en el inicio de la prueba, la consideraron como saludable. Encontraron evidencia directa de que la mejora en el estado de la vitamina D juega un papel en la mejora de la respuesta inmune y reduce el riesgo de muchas enfermedades.

El profesor Michael Holick, un experto de la vitamina D de BUSM y autor principal del nuevo estudio, dijo: “Si bien, un estudio más amplio es necesario para confirmar nuestras observaciones, los datos demuestran que la mejora del estado de la vitamina D puede tener un efecto dramático en la expresión de genes en nuestras células inmunes y pueden ayudar a explicar el papel de la vitamina D en la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades”.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

El Romero es para la “memoria” ¡Shakespeare tenía razón!



Los científicos han descubierto que el romero, hierba aromática, puede estimular la memoria. La Universidad de Northumbria reclutó sesenta y seis voluntarios y les asignó al azar una habitación con olor a romero o una sin aroma. Luego, los participantes se comprometieron a realizar pruebas para evaluar sus posibles funciones de memoria.

Los resultados demostraron que los de la sala perfumada obtuvieron mejores resultados; esto confirma la investigación anterior que indica que el aroma de romero mejoró la memoria y el cálculo mental a largo plazo.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

Mantener y aumentar la inmunidad



El sistema inmune cuenta con una serie de antioxidantes que lo protegen de los “radicales libres”; sustancias químicas inestables que si no se controlan, pueden debilitar tu bienestar y sistema inmunológico.

El mejor consejo es incluir suficientes antioxidantes de frutas y verduras en la dieta, como mínimo cinco porciones de frutas y verduras al día, y si esto no es posible, entonces se debe tomar un multivitamínico que contenga los siguientes nutrientes, selenio, zinc, vitaminas D y C y varias de las vitaminas B, los cuales son conocidos por contribuir a la función normal del sistema inmune.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

Los compuestos de los granos de café verde pueden ayudar a controlar la glucemia: Estudio



Las sustancias naturales extraídas de granos de café verde sin tostar, podrían ayudar a controlar las fluctuaciones de los niveles de azúcar en la sangre y el peso corporal que padecen los pacientes con diabetes de tipo 2, según una nueva investigación.

Los hallazgos sugieren que los ácidos clorogénicos encontrados en los granos de café sin tostar - y ampliamente disponibles como suplemento dietético - Puede ayudar a combatir el creciente problema de la diabetes, ayudando a controlar los niveles de azúcar en la sangre y el equilibrio del peso.

“Una simple pastilla natural o cápsula que ayudase tanto a controlar el nivel de azúcar en sangre como a favorecer la pérdida de peso al mismo tiempo, sería un gran avance en el tratamiento de la diabetes de tipo 2”, dijo el Dr. Joe Vinson de la Universidad de Scranton en Pennsylvania - quien dirigió la investigación.

“Existen importantes epidemiologías y otras evidencias en las que el consumo de café reduce el riesgo de diabetes de tipo 2”, afirmó. “Un amplio estudio indicó una reducción del riesgo del 50% para las personas que bebieron siete tazas de café al día en comparación con aquellas que bebieron sólo dos tazas al día.”

“La evidencia señala a los ácidos clorogénicos como los ingredientes activos en el café; previenen la diabetes y mejoran el control normal de la glucosa en las personas pre-diabéticas y diabéticas”, dijo Vinson.

Fuente: NUTRAingredients

Lo imprescindible para la temporada

CONTROL DE PESO

Extracto de Café Verde Puro

400mg por dos tabletas

Svetol®. Descafeinado

Lamberts Healthcare fue una de las primeras compañías en incorporar a su gama de productos el Extracto de Café Verde. **Todos los estudios científicos disponibles sobre esta planta se han realizado con una materia prima patentada llamada Svetol®.** Se ha demostrado que el extracto de café verde puro Svetol® contribuye a la pérdida de peso. No todos los extractos de café verde del mercado utilizan la materia prima Svetol® por tanto no pueden garantizar la eficacia.

- El Extracto de Café Verde Puro de LAMBERTS® es Svetol®.
- Cada dos tabletas se aportan 400mg de extracto de café verde, equivalente a 12.000mg de granos de café descafeinado.
- Contiene un porcentaje de ácidos clorogénicos igual o superior al 45% y un porcentaje de ácido 5-cafeoilquinico igual o superior al 10%.
- Es descafeinado, por lo que no provoca efectos estimulantes indeseados.
- El Extracto procede de granos de café sin tostar ya que el proceso de torrefacción cambia el perfil químico de los granos de café, eliminando algunos de sus componentes.
- No contiene cafestol ni kahweol (moléculas presentes en el café con efectos dañinos para la salud).
- Eficacia y biodisponibilidad probada clínicamente.



Código 8586
60 tabletas

REDUCCIÓN DEL CANSANCIO Y LA FATIGA

Complejo de Vitamina B-50

Máxima puntuación en estudio independiente

El Complejo de Vitamina B-50 contiene una buena variedad de Vitaminas B así como Colina e Inositol, todos ellos en mayor concentración que otros productos similares del mercado.

Está indicado para aquellas personas con una vida activa o que no disponen de tiempo de preparar comidas de forma regular y para aquellos que se preocupan por el bienestar de su corazón, ya que contiene Ácido Fólico, Vitamina B6 y Vitamina B12.

Vitaminas B

Contribuyen al normal funcionamiento del corazón

Vitamina B1

Y al metabolismo normal de la homocisteína

Vitamina B6, Vitamina B12

Pueden contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga

Vitamina B2, Vitamina B3, Ácido Pantoténico, Ácido Fólico, Vitamina B12

Pueden contribuir al mantenimiento normal de la piel y membranas mucosas

Vitamina B2, Vitamina B3, Biotina, Vitamina B6



Código 8029
60 tabletas

DEPURACIÓN

Cardo Mariano

Extracto equivalente a más de 8500mg de semillas

El cardo mariano es una de las hierbas más extensamente estudiadas hoy día, con más de 300 estudios científicos sobre sus propiedades químicas y aplicación.

Se necesitan 8,5 gramos de semillas de cardo mariano para obtener 286mg de extracto, la cantidad presente en cada una de nuestras tabletas. Utilizamos un extracto estandarizado de las semillas maduras, para garantizar 200mg de silimarina por tableta.

- Alta concentración, 286mg de extracto por tableta.
- 200mg de silimarina.
- Extracto equivalente a más de 8500mg de semillas.
- Cómodo de tomar: una tableta al día.



Código 8553
90 tabletas

BIENESTAR DE LA GARGANTA

Zinc Plus *Tabletas Masticables*

Zinc con Vitamina C, Vitamina B2, Propóleo de Abeja y Miel

- Para el normal funcionamiento de las mucosas de la garganta.
- Con Zinc, Vitamina C, Vitamina B2, Propóleo de abeja y miel.
- Agradable sabor a miel y limón.
- Zinc en forma de citrato por su mayor absorción.
- Ideal tanto para niños como para adultos.
- Tabletas para chupar y masticar.
- Sin Aspartame.



Código 8284
100 tabletas



Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones:

Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones:

Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Información nutricional:

Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

Cantidad Neta:

Peso de los comprimidos.

Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Fecha de Consumo Preferente:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos:

Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:

En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:

Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio del Proveedor:
Lamberts Healthcare, Ltd.
1 Lamberts Road
Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3.
28002 Madrid.



Lamberts Healthcare Ltd 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH. Tel: 01892 554 312

Healthnotes en www.lambertsespanola.es

Podrá acceder a:

- Los nutrientes más eficaces, según datos científicos, en más de 650 trastornos de salud.
- Información sobre más de 380 suplementos nutricionales como vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos y otros nutrientes.
- Información sobre más de 370 plantas medicinales.
- La información se encuentra ordenada alfabéticamente, es fácil de entender, está basada en la ciencia objetiva y escrita por médicos y otros expertos en el campo de la medicina natural.



La Mejor Selección de Omega 3

ADULTOS

Aceite de Pescado Puro 1100mg

Purificado. No repite.
Adecuados niveles de EPA y DHA

Cientos de estudios clínicos han demostrado la importancia de dos ácidos grasos Omega 3, llamados EPA y DHA, pero no todo el mundo ingiere suficiente cantidad por lo que un buen suplemento de aceite de pescado puede ayudar a cubrir esa situación.

Pero cuando elija un Aceite de Pescado, no se fíe solamente de la descripción de "Aceite de Pescado 1000mg" porque esto no significa nada si no se detallan los niveles de EPA y DHA específicamente.

DHA y EPA son importantes para:

- 👉 Mantenimiento de las concentraciones normales de triglicéridos en la sangre.
- 👉 Normal funcionamiento del corazón y presión arterial.
- 👉 Mantenimiento de una función normal del cerebro.
- 👉 Mantenimiento normal de la visión.

Uno de nuestros productos más vendidos

- 👉 Fuente muy concentrada de Omega 3 – 700mg en cada cápsula.
- 👉 Elevados niveles de EPA y DHA. EPA 360mg / DHA 240mg.
- 👉 Aceite de Pescado de calidad superior debido al Proceso de purificación de 5 etapas.
- 👉 Sin sabor a pescado y no repite.
- 👉 Se obtiene de anchoas, arenques y sardinas.
- 👉 El aceite se protege de la oxidación añadiendo antioxidantes y siendo encapsulado y sellado bajo atmósfera de nitrógeno.

Proceso de Purificación de 5 etapas

Nuestros aceites de pescado pasan por un proceso de purificación complejo, el cual concentra los valiosos EPA y DHA, eliminando el regusto a pescado y garantizando que contaminantes como el mercurio, las dioxinas, los PCB'S estén por debajo de los estrictos límites permitidos por la UE.

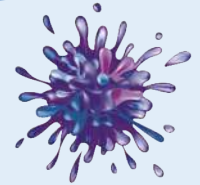


Código 8508 - 60 y 120 cápsulas

NIÑOS

Omega 3 for kids

DHA, EPA más Vitaminas A, C, D y E



Riquísimo sabor a grosella natural sin regusto a pescado

Creemos que este producto es el de mejor sabor de los Omega 3 para niños del mercado ya que nuestros paneles de cata han probado todos y éste resultó como favorito.

Rico en Ácido Graso Omega 3 DHA

Esencial para una función cerebral normal. Se aportan 100mg de DHA por cápsula.

Purificado

Nuestros aceites de pescado pasan por un proceso de purificación complejo, eliminando el regusto a pescado y garantizando que contaminantes como el mercurio, las dioxinas, los PCB'S estén por debajo de los estrictos límites permitidos por la UE.

Con Vitaminas A, C (y Vitamina D al 100% de la CDR)

Para el bienestar del sistema inmune, de la piel, dientes, huesos y ojos.

Para niños de 3 años en adelante

Cada cápsula aporta:

Aceite de Pescado	200mg
Omega 3 Totales	120mg
De los cuales:	
DHA	100mg
EPA	14mg
Vitamina A	200µg
Vitamina D3	2,5µg
Vitamina E	1,5µg
Vitamina C	30mg



Código 8511- 100 cápsulas

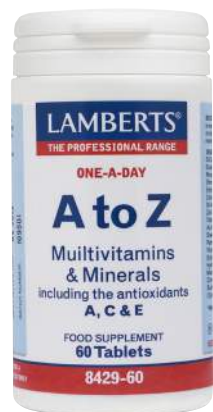


La mejor selección de Multinutrientes

A to Z

Vitaminas y Minerales
para Adolescentes

Los adolescentes en crecimiento y los veinteañeros necesitan nutrientes en abundancia para hacer frente al crecimiento continuo, al estilo de vida muy activo y a las dietas que se basan, por lo general, en comidas rápidas y precocinadas. Encontrar tiempo para comer fruta fresca y hortalizas, no suele ser una prioridad para este grupo de edad.



Código 8429
60 tabletas

- A to Z es un multivitamínico-mineral de bajo precio que se puede tomar a largo plazo.
- Contiene todas las vitaminas y minerales importantes, normalmente al 100% de Cantidad Diaria Recomendada.
- Abundante hierro (14mg) para chicas adolescentes en desarrollo.
- Un nivel relevante de antioxidantes (A, C y E) para adolescentes con inadecuada alimentación.
- Se recomienda una tableta al día.

Multi-Max® Advance

Vitaminas y Minerales
para Adultos

Contiene una amplia variedad de vitaminas y minerales a excelentes concentraciones que contribuyen a:

- Disminuir el cansancio y la fatiga, por su alto contenido en ácido pantoténico, vitamina C, ácido fólico, niacina y B2.
- Funcionamiento normal del corazón, por su contenido en tiamina. El ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12, también participan en la salud cardiovascular ya que contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína.
- Proteger las células frente al efecto dañino de los radicales libres, por la presencia de semilla de uva, vitamina C, vitamina B2, zinc y selenio.



Código 8432
60 tabletas

- Mantenimiento normal de la función del sistema inmune por los adecuados niveles de selenio, cúrcuma, vitamina C, A, B12, D y los minerales zinc, cobre, ácido fólico y hierro.
- Con concentraciones significativas de Luteína y Té verde.
- Mantenimiento de la salud hepática, pulmonar, cardiovascular por la presencia de cúrcuma, en una cantidad equivalente a una cucharilla de té.
- Se recomienda una tableta al día con comidas.

Multi-Guard® for Kids

Para niños de 4 a 14 años



Código 8461
100 tabletas

Una buena nutrición es importante para los niños, particularmente en periodos de rápido crecimiento o cuando el niño gasta mucha energía haciendo deporte u otras actividades.

- Multi-Guard® for kids sigue siendo una de las mejores fórmulas nutricionales para niños que hay en el mercado.
- Proporciona niveles adecuados de todas las vitaminas y minerales traza importantes.
- Las tabletas son masticables, tienen un agradable sabor y no contienen azúcar, por lo que no producen caries.

Maxi-Hair®

Para el buen estado y aspecto
del Cabello



Código 8446
60 tabletas

Las vitaminas y los minerales son esenciales para nuestro bienestar y vitalidad, y en consecuencia, para el buen estado y aspecto de la piel y el cabello, influyendo directamente en su fortalecimiento, hidratación y crecimiento.

- Maxi-Hair® es un producto ideal para mantener el cabello sano y fuerte.
- Aporta cantidades relevantes de vitaminas como Biotina.
- Aporta cantidades relevantes de minerales como Zinc y Selenio, los cuales contribuyen al mantenimiento de una piel saludable y de un pelo fuerte y sano.



Ginkgo 6000mg

Liberación Sostenida

Se ajusta a los estrictos requerimientos Alemanes

El Ginkgo 6000mg de Lamberts Healthcare es el único del Reino Unido que se ajusta a los estrictos requerimientos Alemanes, donde se establece que el alérgeno ácido ginkgólico debe estar por debajo de una cantidad mínima. Ninguna otra compañía en el Reino Unido sigue este criterio, sin embargo en Alemania es el único que se puede vender!

Materia Prima de primera calidad

También requerimos que la materia prima utilizada cumpla con otros requerimientos de calidad hasta tal punto que rechazamos 9 de cada 10 materias primas que nos ofrecen. La materia prima que utilizamos no puede contener:

plomo, arsénico, mercurio, hidrocarburos poliaromáticos, pesticidas, aflatoxinas, organismos genéticamente modificados, ingredientes irradiados, PCB'S, etc....

Liberación Sostenida

Las tabletas están diseñadas para que sean suaves al estómago, ya que los nutrientes activos se liberan gradualmente durante 2 horas.

La concentración de extracto y de principios activos de los estudios

Ginkgo 6.000mg contiene 120mg de extracto estandarizado al 24% en flavonglicósidos y al 6% en lactonas terpénicas (ginkgólidos y bilobálidos), exactamente la misma concentración de los estudios científicos.



Código 8542
30 y 180 tabletas

Co-Enzima Q10

La chispa de la energía

La Co Enzima Q10 es la enzima responsable del último paso bioquímico necesario para la producción de energía en el interior de las células.

La Co-Q10 se encuentra en los alimentos, especialmente en las vísceras pero la cocción y los métodos de procesamiento tienden a destruirla y aunque el organismo la puede fabricar, esta producción disminuye al envejecer. De hecho, la falta de energía en las personas mayores puede, en parte, estar relacionada con una menor producción corporal de Co-Enzima Q10.



Código 8531
60 cápsulas



Código 8533
60 cápsulas



Código 8534
60 cápsulas

- La Co-Q10 de LAMBERTS® se presenta en una base de aceite vegetal para facilitar su absorción.
- Está avalada por uno de los investigadores que la descubrió.
- Lamberts Healthcare fue la primera compañía en insistir en la importancia de que la Co-Q10 fuese natural y no sintética.
- Además, fue una de las primeras compañías en vender la Co-Q10 en el Reino Unido y, de hecho, fue descubierta en el hombre por quien fuera consultor de Lamberts Healthcare, el Dr. Len Mervyn.
- Asimismo, fue la primera compañía en calificar la Co-Q10 como "la chispa de la energía" por su papel en la producción de energía, un término que ahora es empleado habitualmente por otras compañías.

MagAsorb®

150mg Magnesio Citrato

El magnesio puede contribuir a la reducción del cansancio y la fatiga.

Es uno de los nutrientes más importantes por su implicación en más 300 procesos bioquímicos en el organismo. En el Reino Unido, 7 de cada 10 mujeres y 4 de cada 10 hombres no consumen suficiente cantidad de este importante mineral debido al procesado y refinado de los alimentos. En España la situación es muy similar.

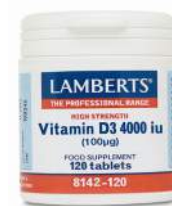


Código 8239
60 y 180 tabletas

- MagAsorb® es un suplemento clínicamente avalado y actualmente es uno de los magnesios líderes de UK.
- El Magnesio presente en MagAsorb® es en forma de citrato.
- Compuesto de fácil absorción.
- 150mg por tableta, contribuirá significativamente a la ingesta de este mineral.

Vitamina D

En forma D3



Vitamina D3 4000UI
4000UI (100µg) por tableta
Código 8142 – 120 tabletas



Vitamina D3 1000UI
1000UI (25µg) por tableta
Código 8141 – 120 tabletas

La Vitamina D puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel.

La Vitamina D contribuye a:

- El normal mantenimiento de huesos y dientes.
- El normal funcionamiento del sistema inmune.
- Una respuesta inflamatoria saludable.

Nuestras Vitaminas D:

- Se presentan en forma de D3 ya que ésta es la forma natural y se le considera más biodisponible que la D2.
- Tabletetas de reducido tamaño, fáciles de tragar.
- Cuatro concentraciones a elegir: 4000UI, 1000UI, 400UI, 280UI.

Eyewise®

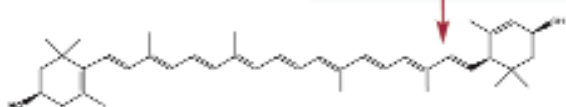
Alta concentración de Luteína con Mirtilo, Semilla de Uva y Zarzamora



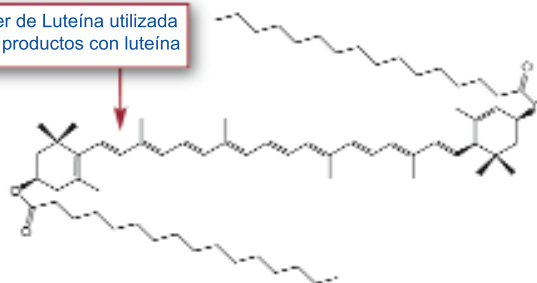
Código 8446 - 60 tabletas

Ve a la diferencia

Molécula de Luteína Pura utilizada en Eyewise® de LAMBERTS®



Molécula de Ester de Luteína utilizada en otros muchos productos con luteína



La luteína es un tipo de carotenoide que se encuentra de forma natural en los vegetales de hoja verde en los que desempeña un papel protector para las plantas, que las protege del daño solar excesivo.

Sorprendentemente, nuestros cuerpos utilizan luteína de forma similar, depositándola en la mácula del ojo protegiéndola de la oxidación perjudicial causada por los radicales libres.

Una amplia investigación ha demostrado que el consumo de dietas con bajo contenido en luteína puede dar lugar a la disminución de los niveles de luteína en la mácula, por lo que es un buen motivo para comer verduras. Y si quiere asegurarse de que está obteniendo suficiente luteína, lo puede tomar como suplemento.

Eyewise® contiene Luteína Pura, que es químicamente idéntica a la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde

Eyewise® aporta 10mg de luteína pura por tableta, un nivel que es, sin duda, suficiente para apoyar cualquier dieta y para reponer las reservas corporales en caso de encontrarse por debajo del nivel óptimo. Pocos productos contienen tanta Luteína como Eyewise® y, de hecho, algunas compañías exageran los niveles de luteína de sus productos en el doble, expresando el peso total del compuesto y no el peso sólo de la luteína.

Cada tableta aporta:

Luteína (Pura, forma-libre)	10mg
Zeaxantina	400µg
Mirtilo (aportado por 50mg de un extracto 4:1)	200mg
Zarzamora (aportado por 50mg de un extracto 4:1)	200mg
Semilla de Uva (aportado por 10mg de un extracto 50:1)	500mg

LUTEINA PURA

Eyewise® contiene luteína en la forma pura, que es químicamente idéntica a la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde. De hecho, el 93% de la luteína absorbida por el cuerpo humano, está presente como luteína - no ésteres de luteína, la forma que usan algunas otras compañías.

Los productos que contienen ésteres de luteína, deben identificarlo como tal en la etiqueta, por lo que si no se dice nada al respecto, merece la pena comprobarlo con la empresa en cuestión. Los ésteres de luteína son químicamente diferentes de la luteína que se encuentra en los vegetales de hoja verde y no son procesados automáticamente por el cuerpo.

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

Papel libre de cloro.

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española S. L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Tel.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es