

LAMBERTS®

MAGAZINE

Desde 1989
Lamberts Española S.L.
91 415 04 97
www.lambertsespanola.es

En este número:

- Vitamina D. Por Lorraine Nicolle.
- Escaramujo, un potente antiinflamatorio. Por la Profesora Dra. Nuria Lorite Ayán.
- Caída y Fortalecimiento del cabello en mujeres.
- Relajación y Concentración.
- Estado de ánimo, sueño y control del apetito.
- Noticias de interés sobre: Zinc, Cúrcuma, Luteína.
- Cuidado articular.
- Gama Deportiva LAMBERTS®.
- Y más secciones de gran utilidad.

Septiembre 2013

...a la vanguardia de la **nutrición responsable**

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

DESDE 1989

Lamberts Española S.L. ... a la vanguardia de la nutrición responsable



Garantizamos la procedencia y seguridad de nuestros más de 150 complementos alimenticios

De venta en los mejores establecimientos de toda España

Elaborados en el Reino Unido

Muchos complementos alimenticios son elaborados en China o India, envasándose y etiquetándose posteriormente en Europa u otros países y solo por ello reflejan la dirección del país envasador.

Los productos LAMBERTS® se elaboran genuinamente en El Reino Unido (UK). Otra buena razón para elegir LAMBERTS®



Autenticidad

Nuestro principal Lamberts Healthcare Ltd. en UK, NO fabrica ningún otro producto distinto de LAMBERTS® THE PROFESSIONAL RANGE, el auténtico y legítimo producto en el mercado español desde 1989.

Calidad

Fabricación bajo normas farmacéuticas GMP y controlados rigurosamente por el Departamento de Salud del Reino Unido.

Potencia

Los productos de primera calidad necesitan aportar la potencia correcta, ya que la dosificación es la base del éxito en la práctica profesional.

Ciencia

Desarrollamos sólo productos apoyados por una base científica válida.

Etiquetado Informativo y exacto

LAMBERTS® es pionera en el etiquetado legal y exacto de los complementos alimenticios. Nada está oculto.



Estimado Cliente

www.lambertsespanola.es



Deportistas durante la maratón de Madrid

Coincidiendo con el lanzamiento de la gama deportiva, Lamberts Española se vuelca en la promoción activa del estilo de vida saludable a través del patrocinio de un equipo de Running. LAMBERTS® es sinónimo de salud y la presencia en este mundo era sólo cuestión de tiempo.

Elegimos el deporte popular por tener el alma más pura, que coincide plenamente con nuestros valores y nuestra cultura de empresa. El Running y el deporte amateur transmite salud, compañerismo, esfuerzo, sacrificio, disciplina y respeto, todo lo que la "Familia LAMBERTS®" quiere promover en su aventura empresarial y en las vidas de cada uno de sus miembros. Éste es el "estilo Lamberts Española".

Desde Lamberts Española queremos apoyar una vida más sana, la educación y el crecimiento personal también a través del deporte.

Este mecenazgo une nuestras dos motivaciones vitales – trabajo y afición – ahora es nuestro deber contagiar a nuestras familias y a nuestro entorno de la esencia de LAMBERTS®, que es el bienestar humano.



- No vendemos a través de la Web ni directo al público.
- LAMBERTS® sólo se vende en establecimientos especializados.

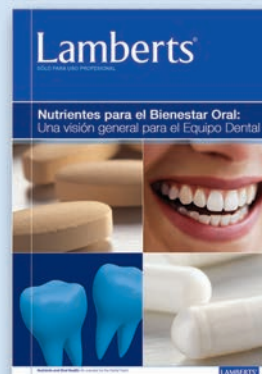
Visita nuestra web y encontrarás:

- Información de cada producto: Composición, Propiedades, Modo de empleo, etc.
- Artículos y Noticias actuales sobre nutrición.
- Nuestros Magazines anteriores.
- Búsqueda por producto y principios activos.
- Si eres profesional de la salud y te registras, podrás acceder a los protocolos LAMBERTS®.

Índice de contenidos

- 3 **Estimado Cliente**
- 4 **LAMBERTS® Informa**
Vitamina D. Por Lorraine Nicolle.
- 6 **LAMBERTS® Informa**
Escaramujo, un potente antiinflamatorio. Por la Profesora Dra. Nuria Lorite Ayán.
- 7 **Conozca más de**
Florisene® para Mujeres y Maxi Hair®.
- 8 **Nuestro sector al día**
LAMBERTS® en los medios de comunicación. Servicio Técnico. Relajación/Concentración. Estado de Ánimo, Sueño y Control del Apetito.
- 9 **Bienestar y Salud Natural**
StrongStart® para Mujeres y StrongStart® para Hombres.
- 10 **Bocados de nutrición**
Noticias de interés sobre: Zinc, Cúrcuma, Luteína, Potencial anti-inflamatorio de los complementos alimenticios.
- 11 **Lo imprescindible para la temporada**
Normal Funcionamiento Sistema Inmune Adultos y Niños.
- 12 **Esenciales para su profesión**
Etiquetado producto LAMBERTS®.
- 13 **LAMBERTS® recomienda**
Cuidado articular con Glucosamina Completa, Cúrcuma 10.000mg y Escaramujo 10.000mg.
- 14 **LAMBERTS® recomienda**
Control de Peso y Construcción de Músculo con la gama deportiva LAMBERTS®.
- 15 **LAMBERTS® recomienda**
Potencia, Energía y Resistencia Muscular con la gama deportiva LAMBERTS®.
- 16 **Vitamina D LAMBERTS®, 4 concentraciones a elegir**

El nuevo y actualizado **Catálogo LAMBERTS®** ya está disponible



Interesante folleto sobre **Nutrientes y Bienestar Oral**, por la Dentista y Profesora Emérita Sonia Williams

Solicítelo* GRATIS en el 91 415 04 97

* Disponible sólo para profesionales de la salud y establecimientos especializados



Vitamina D por Lorraine Nicolle, MSc, NTCC, MBANT

¿Tenemos suficientes niveles de Vitamina D?

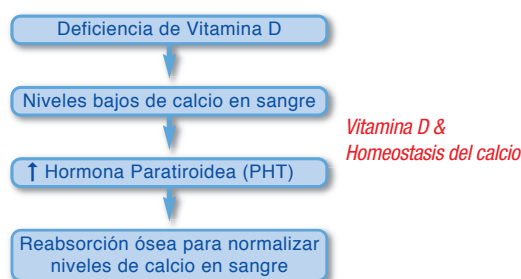
El tema de la Vitamina D está muy de moda, muchos médicos e investigadores creen que su deficiencia constituye hoy en día un factor clave en las enfermedades crónicas más frecuentes. Es más, la mayoría de la población mundial tiene un inadecuado nivel de Vitamina D (1).

Sin embargo, estas preocupaciones no parecen reflejarse en las políticas públicas, luego entonces, ¿Es importante el nivel de vitamina D de las personas? ¿Qué evidencia hay de la implicación de esta vitamina en la reducción del riesgo de las llamadas condiciones médicas?. ¿Debemos preocuparnos por su toxicidad potencial?

¿Por qué es importante la Vitamina D?

La mayoría de nosotros somos conscientes de la importancia de la Vitamina D en la salud ósea, y sobre todo, de su capacidad para proteger los huesos de la enfermedad del raquitismo infantil. Pero ¿sabía usted que la Vitamina D, (la cual estrictamente hablando es una hormona esteroide) está involucrada en la expresión de más de 1000 genes (2)? Esto significa que actúa en las células de cada órgano del cuerpo y tiene efectos extremos a largo plazo en la salud humana. Éstas son algunas de sus funciones claves:

- Regula la homeostasis del calcio para la salud ósea, la transmisión nerviosa y para prevenir la deposición del calcio en los tejidos blandos (la calcificación vascular es un factor de riesgo conocido en la enfermedad cardiovascular (3)). Los mecanismos de acción de la Vitamina D en esto están relacionados con la regulación de la hormona para-tiroidea y la desmineralización ósea; y controla el grado en el cual, el calcio se absorbe en el intestino y es excretado en la orina.
- Control de la proliferación y diferenciación celular, lo que puede reducir el riesgo de cáncer (4).
- Mejora el sistema inmune haciéndolo más "tolerante", lo que podría reducir el riesgo de enfermedades auto-inmunes (5).
- Ayuda a controlar los microbios, ya que produce sustancias antibióticas, tales como la catelicidina (5, 6).
- Es necesaria para la secreción de la insulina, lo que puede ser útil en personas con riesgo de tolerancia a la glucosa y diabetes (7).
- Regula la acción de la renina, importante en el control de la presión sanguínea (7, 8).



¿Tenemos un nivel óptimo de Vitamina D?

¡Según muchos expertos la respuesta es probablemente NO!

El estado de la Vitamina D se evalúa midiendo los niveles séricos de la 25-hidroxitamina D (25 (OH) D3). Los valores de referencia normales varían, pero en el Reino Unido es aproximadamente de 40-140nmol/L. En los EE.UU., el Instituto de Medicina ha fijado el límite en 50nmol/L (9). Sin embargo, muchas personas que se sienten saludables y que revisaron sus niveles séricos, se sorprendieron al encontrar que éstos estaban en el límite de estos valores.

Además, muchos médicos y científicos creen que 40nmol/L es demasiado bajo para la buena salud y que el nivel mínimo a alcanzar sería de 75nmol/L (10,11). Uno de los argumentos es que los valores de referencia séricos de 25 (OH) D se observan en personas que se consideran "normales" por no tener raquitismo y que para la prevención de enfermedades de mayor latencia, como el cáncer, se requieren niveles séricos más altos (12,13). Algunos expertos incluso creen que deberíamos llegar a niveles tan altos como 100-150nmol/L si queremos reducir el riesgo de enfermedades crónicas (1, 13,14).

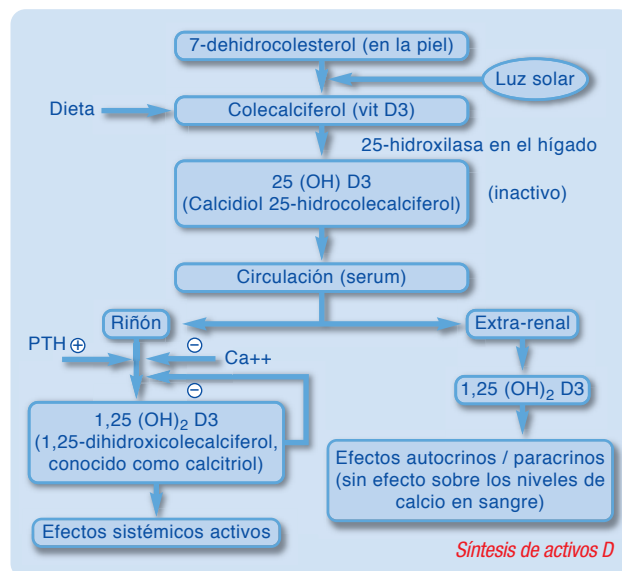
Dado que se estima que el nivel promedio de la Vitamina D en suero está en 54nmol/L (15), no es sorprendente que tantos expertos estén preocupados por una insuficiencia mundial (1, 16,17). Incluso se ha propuesto que si el promedio mundial se incrementara

a 105nmol/L, todas las causas de mortalidad se reducirían en un 21%, la esperanza de vida aumentaría en 2 años y los costes de asistencia sanitaria se reducirían en un 20% (17).

Las fuentes de Vitamina D

Si Heaney y otros están en lo cierto y realmente estamos bajos en Vitamina D, ¿por qué estaría ocurriendo esto? Una razón podría ser que es difícil conseguir lo que necesitamos en los alimentos. La única fuente alimentaria importante es el pescado graso. La mayor parte de nuestra Vitamina D proviene del sol. El siguiente gráfico muestra cómo es sintetizada. Pero hay un problema: muchas personas nunca obtienen la vitamina D que necesitan sólo de la luz solar, pues esto se ve obstaculizado por la temporada, la latitud, la hora del día, la nubosidad (la completa nubosidad reduce la síntesis de Vitamina D en un 50%, humo/contaminación (la mayoría de nosotros vivimos en ciudades), el contenido de melanina de la piel (la piel más oscura, obtendrá menos Vitamina D del sol) y los protectores solares (SPF de 8 o más).

Incluso, en verano, cuando la Vitamina D está más disponible, se estima que el 45%, por ejemplo de la población inglesa, tiene niveles de Vitamina D de menos de 40nmol/L (deficiente) y que el 75% no llega al "nivel óptimo de 75nmol/L". Esta situación está causando tanta preocupación en algunos expertos, que están intentando que la deficiencia de Vitamina D sea clasificada como uno de los principales riesgos de "estilo de vida", como el tabaquismo, el alcoholismo, la obesidad y el sedentarismo (10,11).



Insuficiencia de Vitamina D y Enfermedad Crónica

De hecho, la insuficiencia de Vitamina D ha sido implicada en diversas enfermedades crónicas, tales como:

• Osteoporosis

Existe una relación bien establecida entre la deficiencia de Vitamina D y la osteoporosis, debido a su efecto sobre el metabolismo del calcio. Estudios de gran envergadura realizados en 1990, indicaron una reducción en las fracturas de cadera con suplementación de Vitamina D a 800UI, pero no a 400UI (7). En un reciente meta-análisis de ensayos controlados aleatorios (Randomized controlled trials (RCTs)), se redujeron en un 26% las fracturas de caderas, en los que tomaron de 700 a 800UI de Vitamina D, frente a los que tomaron sólo calcio o sólo placebo (18).

• Debilidad Muscular y Caídas

Las células del músculo esquelético contienen receptores de Vitamina D y se ha reportado una incidencia significativa de menor concentración sérica de Vitamina D, en personas con debilidad muscular, dolores y molestias (7). Un RCTs del 2007 encontró que las enfermeras de residencias, que tomaron 800UI de Vitamina D más de 5 meses, redujeron un 72% el riesgo de caídas en comparación con placebo (19).

• Cáncer

Ya en la década de 1980, se observó que las tasas de cáncer de colon eran mayores en las zonas de los EE.UU. con los niveles más bajos de radiación solar anual (7,17). Desde entonces, diferentes y variadas líneas celulares de cáncer han demostrado responder a la Vitamina D en ensayos de laboratorio y los meta-análisis de dosis-



respuesta a la Vitamina D han demostrado una fuerte asociación entre los niveles de 25 (OH) D y la reducción del riesgo de cáncer de mama y de su recurrencia (13). Los expertos predicen reducciones significativas del riesgo de varios tipos de cánceres a la ingesta diaria y a niveles séricos más altos que el promedio actual (4, 20).

Entre los posibles mecanismos se incluyen la reducción de la proliferación celular, el incremento de la diferenciación celular, el aumento de la apoptosis de las células mutantes y la inhibición de la angiogénesis. Así, la Vitamina D puede intervenir en todas las etapas del cáncer, desde la iniciación, hasta la progresión y la metástasis (4, 7).

• Trastornos Cognitivos

La Vitamina D y los receptores de Vitamina D son enzimas metabólicas ampliamente distribuidas en el cerebro fetal y el cerebro del adulto, lo que sugiere que la Vitamina D es importante para el desarrollo y la función del cerebro (7). Los estudios observados identifican una relación entre bajos niveles de Vitamina D y demencia, particularmente en la Enfermedad de Alzheimer (EA) (21). Un estudio reciente concluyó que la Vitamina D puede tener un papel en la EA, cuando se encontró que una dieta enriquecida en D3, estaba correlacionada con una reducción en el número de placas de amiloide, inflamación del cerebro y un aumento en el factor de crecimiento nervioso en el cerebro de los ratones transgénicos (22). Un estudio en humanos encontró que la Vitamina D añadida al efecto de la curcumina, consiguió la estimulación de macrófagos para limpiar placas de amiloides en pacientes con EA (23).

• Trastorno Afectivo Estacional (SAD)

La Terapia de luz de amplio espectro, incluye longitudes de onda de luz que permiten a la piel producir Vitamina D, y esto ha llevado a la hipótesis de que parte de los efectos beneficiosos de la terapia de luz, puede ser debido a la Vitamina D. En una revisión de 2008 de seis estudios del trastorno del estado de ánimo, que midieron la concentración sérica de suero de Vitamina D, cuatro de ellos mostraron una correlación significativa entre el bajo nivel de la 25 (OH) D y una mayor incidencia de trastornos del estado de ánimo, incluyendo SAD (24). Algunos estudios de intervención a pequeña escala también apoyan la hipótesis de que la Vitamina D puede ayudar a mejorar el estado de ánimo (25, 26), aunque la evidencia general es todavía un poco contradictoria.

• Problemas del Sistema Inmunológico

Epidemiológicamente, la deficiencia de Vitamina D está relacionada con problemas inmunes crónicos. Células del sistema inmunológico innatas y adaptativas han mostrado ser blanco directo de metabolitos de la Vitamina D y de agilizar las enzimas para convertir localmente la 25 (OH) en su forma activa (27, 28).

• Trastornos Inmunológicos Infecciosos

Se ha descubierto que la Vitamina D estimula la eliminación de patógenos a través de una variedad de mecanismos, incluyendo hasta la regulación de la síntesis de proteínas antimicrobianas como las defensinas y catelicina en membranas mucosas (5, 29). Esto mejora la resistencia contra las infecciones bacterianas, incluyendo la enfermedad periodontal, la tuberculosis, la neumonía y la septicemia. Además, el mantenimiento de suero de 25 (OH) D3 en 95nmol/L ha demostrado que reduce el riesgo de infecciones virales respiratorias agudas (30).

• Enfermedades Auto-Inmunes

Hay evidencias preliminares de que la Vitamina D puede tener el potencial para ayudar en la artritis reumatoide, psoriasis, diabetes tipo 1, la Enfermedad de Chron, Esclerosis Múltiple y el hipotiroidismo autoinmune (5, 7, 8, 31).

Se piensa que un mecanismo clave de la Vitamina D es mejorar la tolerancia inmune, regulando la síntesis de células T reguladoras y reduciendo la presentación de antígenos por las células dendríticas y las células T ayudantes. Ambos mecanismos conducen a una reducción en la proliferación de citoquinas pro-inflamatorias (5, 32).

• Enfermedad Cardiovascular

Los estudios observados indican que los individuos con menor 25 (OH) D en suero tienen un riesgo mayor de incidencias de enfermedades cardiovasculares (CVD), incluyendo ataques al corazón, accidentes cerebro vasculares e insuficiencia cardíaca (8).

Los mecanismos propuestos en CVD incluyen la reducción de la tendencia del calcio a acumularse en los tejidos blandos, la reducción del colesterol LDL y el aumento del colesterol HDL, la reducción de la proliferación del músculo liso vascular, la mejora de tolerancia inmune, lo que conduce a un mejor control de la inflamación y control de la renina, los cuales afectan a la presión sanguínea (7, 8).

Pacientes hipertensos tuvieron una reducción de presión arterial tomando Vitamina D vía oral y también personas expuestas al control regulado de UVB (8).

Política Pública sobre la Vitamina D

Al establecer la política pública sobre la Vitamina D, los gobiernos del Reino Unido y de Estados Unidos se han centrado principalmente en la salud ósea. Ellos no parecen haber

tomado en cuenta muchas otras funciones de la Vitamina D debido a la falta de RCTs (RCTs es el tipo de estudio que generalmente se considera una verdadera "prueba").

En el Reino Unido, no hay RNI para la Vitamina D, a excepción de los ancianos (400UI o 10µg), los bebés (8,5µg) y niños pequeños (7µg) (33). Los test de la Vitamina D generalmente no se efectúan a menos que existan circunstancias excepcionales, tales como tener una enfermedad de los huesos, estar embarazada o amamantando, o estar confinado en casa por largos periodos. Además el NHS aconseja precaución con respecto a la exposición al sol (debido al riesgo de cáncer de piel) y a los suplementos de Vitamina D (debido a la toxicidad potencial) (34). Este tipo de orientación ha sido fuertemente criticada por los médicos y científicos de EE.UU y el Reino Unido (11, 17, 35).

Esta preocupación podría conducir a médicos y pacientes a asumir que, a menos que pertenezcan a una de las categorías especiales enumeradas anteriormente, no hay necesidad de preocuparse sobre el estado de la Vitamina D. ¿Cuántos de sus clientes o amigos, por ejemplo, son conscientes de la importancia crucial de obtener una cantidad adecuada de vitamina D regularmente?

Toxicidad

La preocupación en torno a la toxicidad se debe a la posibilidad de hipercalcemia de los excesivos niveles de Vitamina D. Sin embargo, estudios recientes han indicado que para alcanzar el umbral de "tóxico" hay que tomar cantidades extraordinariamente altas.

Por ejemplo, una revisión de 15 ensayos en humanos de intervención, mostró que hasta 10.000UI al día es segura (36) y un estudio de 5 años en el 2011 indicó que incluso una dosis de 40.000UI al día es poco probable que sea tóxica (37). Grupos de expertos sobre Vitaminas y Minerales en el Reino Unido, reconoce que la suplementación con 4000UI/día es poco probable que tenga efecto sobre los niveles de calcio en sangre (33, 38).

En los EE.UU, mensajes de salud pública recalcan que los niveles en suero de más de 125nmol/L pueden causar "efectos adversos" (9). Sin embargo, los críticos afirman que esta posición cautelosa se basa en los resultados de un estudio que usó una única mega-dosis de 500.000UI, durante un año, lo que llevó a un fuerte aumento, pero transitorio, en los niveles séricos, seguido, dos meses más tarde, por 10 meses de niveles de pre-dosis (39, 40). Esto es porque la vida media de la Vitamina D es de sólo 60 días. Por implicación, incluso si fuésemos capaces de obtener suficiente Vitamina D por la exposición al sol en los meses de verano, es probable que estemos deficientes en el invierno (a menos que se obtenga de otras fuentes).

Suplementación con Vitamina D

Por lo tanto, ¿debemos suplementarnos? y si es así, ¿cuánto? Los suplementos de Vitamina D vienen en dos formas: D2 (ergo calciferol) y D3 (cole calciferol). La D3 es la forma natural y por lo tanto, se le considera más biodisponible que la D2.

La mayoría de los suplementos multi vitamínicos contienen niveles bastante bajos (normalmente de 200 a 400UI) para tomar diariamente sin problema, pero si nos ajustamos a las dosis terapéuticas, lo más sensato sería hacernos un test de los niveles séricos primero. Si los niveles séricos son inferiores al óptimo (75nmol/L como base; 100-150nmol/L de acuerdo con algunos expertos), habría que conseguirla a través de los alimentos y de la exposición al sol. Esto significa exposición de la piel a diario en la mitad del día, sin protector solar. Comience con 2 a 3 minutos solamente y aumente gradualmente hasta un máximo de 30 minutos, teniendo cuidado que no se queme.

Siete grandes organizaciones benéficas de la Salud en el Reino Unido, incluida la Investigación del Cáncer del Reino Unido, han desarrollado una nueva declaración de posición conjunta sobre la Vitamina D y la exposición al sol: "Disfrutar del Sol con seguridad, velando que no se queme, puede ayudar a proporcionar beneficios de la Vitamina D, sin elevar indebidamente el riesgo de cáncer de piel".

Si es necesario, considere la suplementación con Vitamina D de acuerdo con los niveles de suero, el tipo de piel, la dieta y el estilo de vida. La velocidad a la que se elevan los niveles en suero, tiende a variar entre los individuos. Una repetición del test a los 3 o a los 6 meses sería conveniente.

Resumen

La Vitamina D ha sido conocida como un nutriente importante para la salud del esqueleto. Pero ahora está surgiendo evidencia que vincula la deficiencia de Vitamina D con el desarrollo de muchas otras enfermedades crónicas a largo plazo. Todavía hay un desacuerdo significativo sobre el grado de deficiencia de Vitamina D y la medida en que el aumento de sus niveles puede reducir la carga de enfermedades crónicas. Esperamos que esta información sobre la Vitamina D haya ayudado a explicar algunas de las cuestiones claves en torno a la Vitamina D en la salud humana.

Bibliografía disponible en departamentotecnico@lambertsespanola.es y en www.lambertsespanola.es



Escaramujo, un potente antiinflamatorio

Profesora Dra. Nuria Lorite Ayán*

DEA en Farmacia, Lic. en Medicina Tradicional China, especialista en Bioquímica, Fitoterapia China y Occidental, Medicina Natural PhD, Nutrición Ortomolecular, Miembro del grupo de estudio de nuevos alimentos de la UCM. Directora de Biloba.

Introducción

La Rosa canina también llamado rosal silvestre, es un arbusto, del cual se utilizan en terapéutica los frutos maduros, que se denominan cinorronodos o escaramujos. Los escaramujos son muy valorados por su alto contenido en vitamina C. Tradicionalmente se han utilizado de diversos modos por su acción astringente y anti-diarréica debida a los taninos, así como por su acción diurética y acción vitamínica P (vasoprotectora y capilarotropa) debida a los flavonoides como la rutina. En los últimos años, el escaramujo se ha valorado especialmente por su eficacia en el alivio del dolor y de la inflamación, y su acción en este aspecto ha sido comparada con otras sustancias como los ácidos grasos omega 6 del aceite de onagra o de borraja, o con los ácidos grasos omega 3 de los aceites de pescado, resultando más potente que estos ácidos grasos. Estas acciones han promovido diversos estudios clínicos en relación con su utilidad y eficacia en afecciones inflamatorias crónicas como artritis reumatoide, osteoartritis y otras.

Composición y mecanismo de acción

Entre los principios activos presentes en la composición, destacan la vitamina C en la que el escaramujo es muy rico, vitaminas B1, B2, K, A, D, fructosa, ácido málico, folato, pectinas, magnesio, cobre, zinc, además contiene compuestos polifenólicos (proantocianidinas), bioflavonoides (quercetina y catequina) y galactolípidos. Tanto la vitamina C como los compuestos polifenólicos y bioflavonoides realizan una acción antioxidante, protegen tejidos, entre ellos al colágeno, del efecto perjudicial de los radicales libres, disminuyen la producción de las especies reactivas de oxígeno (ROS, por sus siglas en inglés) por parte de los polimorfonucleares, y aumentan la actividad de la enzima superóxido dismutasa. Así mismo, ayudan a disminuir niveles de proteína C reactiva y la quimiotaxis de células participantes en los procesos inflamatorios, disminuyendo el dolor.

Recientemente se ha encontrado que los escaramujos pueden intervenir en la ruta metabólica del ácido araquidónico y en la inhibición de la ciclooxigenasa 1 y 2, además se ha hallado que los galactolípidos pueden tener un papel muy importante en el efecto antiinflamatorio, pues disminuyen las tasas de proteína C reactiva y los niveles de creatinina en pacientes con osteoartritis y artritis reumatoide.

Por un lado, el potente efecto antiinflamatorio y por otro, el efecto protector del cartílago y demás tejidos elásticos participantes en el movimiento, la disminución del dolor y de la rigidez articular, hacen que el escaramujo sea una opción a tener en cuenta en pacientes con poliartralgias en general, al mejorar las manifestaciones y la movilidad.

El escaramujo frente a la inflamación: potente eficacia sin efectos secundarios

El extracto estandarizado (e.e.) de escaramujos presenta diferentes acciones beneficiosas para la salud, entre ellas pueden controlar los niveles de glucemia y los niveles de lípidos en sangre, además, como se ha mencionado, pueden disminuir los factores biológicos que intervienen en el proceso inflamatorio como la proteína C reactiva, la quimiotaxis de neutrófilos, la liberación y el daño por ROS y radicales libres. Todo ello redundará en una mejoría de la clínica asociada al dolor y a la inflamación en afecciones como artritis reumatoide (AR), osteoartritis (OA) y otras poliartralgias.

Se ha observado que un e. e. de escaramujo presenta un nivel de acción antiinflamatoria comparable con la indometacina sin efectos secundarios. A diferencia de otras sustancias o principios activos como

los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) o el ácido acetilsalicílico, el e.e. de escaramujo no presenta efecto perjudicial sobre la mucosa digestiva ni altera las tasas de plaquetas. Por otra parte, la administración de e.e. de escaramujo a pacientes medicados con paracetamol o AINE, permite observar una reducción de las dosis diarias necesarias de tales fármacos.

La AR es una condición que presenta un componente autoinmune y que afecta a varias articulaciones simultáneamente. Con frecuencia la AR se complica con otras enfermedades de origen autoinmune como, por ejemplo, el lupus eritematoso. De hecho, la afectación simultánea de AR y de lupus eritematoso es una situación que encontramos con una mayor incidencia sobre todo entre población joven.

El dolor, la rigidez, la inflamación y el deterioro del colágeno articular suponen una disminución importante de la movilidad de caderas, rodillas, espalda o dedos de las manos, entre otras, y la calidad de vida de la persona afectada por esta poliartralgia reumatiforme es bastante pobre.

Comparativamente, las mujeres se ven más afectadas que los hombres, y las articulaciones pequeñas, más que las grandes. Aquellas articulaciones que se ven sometidas a movimientos repetitivos o posiciones mantenidas, como por ejemplo, escribir, teclear, coser, planchar, realizar deporte o tocar un instrumento, pueden debilitarse y ser diana del ataque del sistema inmune hiperreactivo creando el proceso inflamatorio y el deterioro de la articulación. La presencia de radicales libres y de ROS mantiene el daño tisular.

Dado que la inflamación es un proceso multifactorial, el e.e. de escaramujo, con sus acciones diversas, puede apoyar los mecanismos antiinflamatorios del organismo. Los estudios y las valoraciones de las manifestaciones, muestran que el e.e. de escaramujo mejora la sensación de rigidez y de dolor de las articulaciones afectadas, así como, de la cadera y de la espalda en general. También se puede utilizar en el apoyo de los casos de enfermedad intestinal crónica, casos en los que los AINE y el ácido acetilsalicílico normalmente están contraindicados, así como, cuando existen alergias a estos fármacos.

Aporte diario recomendado de escaramujo

Ya que el escaramujo contiene por sí mismo gran cantidad de vitamina C, se produce una sinergia muy interesante en la composición química desde el punto de vista terapéutico para ayudar a disminuir las molestias asociadas a los procesos inflamatorios crónicos. Su efecto se aprecia de forma paulatina y se mantiene en el tiempo. Se recomienda utilizar una pauta diaria de 500mg de e.e. 20:1 equivalente a 10g diarios de escaramujo, que aportan 250mg de vitamina C.

Bibliografía

- Christensen R, Bartels E M, Altman R D, Astrup A, Bliddal H. Does the hip powder of Rosa canina (rosehip) reduce pain in osteoarthritis patients: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Osteoarthritis and Cartilage* 2008; 16(9): 965-972.
- Cohen, M. Rose hip, an evidence based herbal medicine for inflammation and arthritis. *Australian family physician* 41 (7) (julio 2012) 496-498.
- Willich, S. N., Rossmagel, K., et al. Rose hip herbal remedy in patients with rheumatoid arthritis – a randomised controlled trial. (2010) *Phytomedicine* 17: 83-93.
- Larsen E, Kharazmi A, et col. An antiinflammatory galactolipid from rose hip (Rosa canina) that inhibits chemotaxis of human peripheral blood neutrophils in vitro. *J Nat Prod.* Julio 2003; 66 (7):994-5.

*nurloriteayan@gmail.com

Conozca más de...

Caída y Fortalecimiento del Cabello en la Mujer

Maxi-Hair®

Nutrientes para un pelo saludable

Las vitaminas y los minerales son esenciales para nuestro bienestar y vitalidad, y en consecuencia, para el buen estado y aspecto de la piel y el cabello, influyendo directamente en su fortalecimiento, hidratación y crecimiento.

Aunque estos nutrientes se encuentran de manera natural en los alimentos, no se alcanzan los niveles suficientes de los mismos en la dieta, pudiendo existir deficiencias dietéticas. Maxi Hair® es ideal para aquellos cuya dieta no proporciona las cantidades adecuadas de vitaminas y minerales.

Maxi Hair® es un producto ideal para mantener el cabello sano y fuerte, ya que aporta cantidades relevantes de estos nutrientes haciendo innecesario tomar otra fórmula multinutriente al mismo tiempo.



Código 8446 – 60 tabletas

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR TABLETA

Vitamina D	10µg
Vitamina E	20mg
Vitamina K	70µg
Vitamina C	70mg
Tiamina	10mg
Riboflavina	10mg
Niacina	20mg
Vitamina B6	10mg
Ácido Fólico	400µg
Vitamina B12	6µg
Biotina	150µg
Ácido Pantoténico	5mg
Calcio	75mg
Magnesio	150mg
Hierro	17mg
Zinc	15mg
Cobre	1mg
Manganeso	2mg
Selenio	100µg
Cromo	200µg
Yodo	150µg
Colina Bitartrato	5mg
Inositol	5mg

Florisene®

Fórmula clínicamente probada para Caída de Cabello por CTE

¿Qué es el Efluvio Telogénico Crónico (CTE)?

Es una caída excesiva y persistente del cabello, que ocurre en una parte importante de la población femenina, especialmente entre los 18 y 50 años.

La principal causa del CTE es un bajo nivel de ferritina sérica. Esto refleja la cantidad de hierro "almacenado" en el cuerpo. Cuando la ferritina sérica disminuye por debajo de un cierto punto, normalmente entre 40-70µg, se interrumpe el ciclo de crecimiento del cabello, lo que provoca la caída del mismo. En algunas mujeres esto provoca la caída gradual del cabello, causando una pérdida de volumen, en otras, la pérdida de cabello es muy obvia, con una mayor caída al lavarse o cepillarse el cabello.

El bajo nivel de ferritina en las mujeres, es actualmente un problema muy extendido debido a una reducción en el consumo de carne roja y a las pérdidas de sangre durante la menstruación.



Código 8440 – 90 tabletas

¿Por qué Florisene®?

- Florisene® ha sido desarrollado en Gran Bretaña por uno de los especialistas líderes en el cabello.
- Florisene® se basa en 10 años de cuidadosos análisis que han involucrado a cientos de mujeres.
- Florisene® se ha formulado para abordar la pérdida de cabello más común en la mujer, el CTE.
- Aporta una forma altamente absorbible de hierro y una cantidad significativa del aminoácido esencial L-lisina, junto con otros dos conocidos nutrientes sinérgicos del hierro (vitamina C y B12).
- Los estudios clínicos han demostrado que cuando se toman 3 comprimidos de Florisene® diarios, se corrige en 6 meses el desequilibrio nutricional causado por CTE, en la mayoría de las mujeres.
- Miles de mujeres se han beneficiado de Florisene® y en los estudios, las mujeres que usaban el producto, han notado una reducción en la pérdida de cabello, 3 a 4 meses después del inicio del tratamiento.



Solicite el folleto explicativo del producto en este establecimiento

Nuestro sector al día

Programa de Radio del Dr. Pérez León



“Vivir en Salud”

918 AM / 93.5 FM

Lunes a Jueves de 19:00 a 19:30 y
Sábados de 09:00 a 12:00

Programas de Radio del Dr. Vázquez



La voz de Canarias

Radio Las Palmas –
105.1 FM
Lunes y Miércoles
de 10:30 a 11:00
(hora peninsular)



Salud para todos

Intereconomía radio
– 95.1 FM / 94.2 FM
Martes, Jueves y
Viernes de 20:00 a
21:00



La mañana de la COPE

Cadena COPE –
100.7 FM
Lunes y Miércoles
de 13:00 a 13:15



A toda salud

es Radio – 99.1 FM
Jueves y Viernes
de 19:00 a 19:30

Lamberts Española estará presente en:

7º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT

Los días 18, 19 y 20 de octubre de 2013 en Sant Joan, Alicante. Más información en www.sefit.es

XI Jornadas de Puertas Abiertas VIPASSANA

Patrocinamos el taller de Kinesiología Holística, “La Vitamina D: Una Aliada en nuestro Tiempo”, impartido por Jordi Barrabá, el domingo 22 de Septiembre a las 11:15 horas. Para confirmar asistencia, póngase en contacto con administracion@vipassana.name

¡Le esperamos!

Asesoría técnica gratuita

Lamberts Española ofrece un servicio de Asesoría Técnica Gratuito, a profesionales y establecimientos. Los asesores técnicos de Lamberts Española y Lamberts Healthcare trabajan en conjunto para ofrecer el mejor servicio. No en vano recibimos más de 28.000 consultas técnicas al año.



Puede solicitarnos:

- La composición de los productos.
- Sus usos principales.
- Su modo de empleo.
- Los estudios científicos que se han tenido en cuenta para el desarrollo del producto.
- Los nutrientes idóneos para cada desorden de salud.

Le esperamos en el 91 415 04 97 o en departamentotecnico@lambertspanola.es

Nota: Para dar un mejor servicio, respondemos en un plazo máximo de 72h desde que nos realiza la consulta.

RELAJACIÓN, CONCENTRACIÓN

L-Teanina 200mg

Pura, Forma Libre

La L-Teanina es un aminoácido presente en altas concentraciones en el té verde, contribuyendo a los efectos relajantes de las infusiones de esta planta.

Incrementa los niveles de GABA y de Ondas Alfa en el cerebro, lo que resulta en un efecto relajante con ausencia de somnolencia.



Código 8320 – 60 tabletas

- 100% L-Teanina garantizada.
- Acción rápida, actúa en menos de 40 minutos.
- De origen vegetal.
- No causa somnolencia ni sopor.
- Sin efectos secundarios ni interacciones con fármacos.
- No crea adicción.

ESTADO DE ÁNIMO, SUEÑO, CONTROL DEL APETITO

5-HTP 100mg

Millones de personas lo toman todos los días

El 5-HTP es un derivado del aminoácido triptófano. Es el precursor directo del neurotransmisor serotonina relacionado con diversas funciones orgánicas como son el apetito, el estado de ánimo y el sueño.

El 5-HTP Natural de LAMBERTS®

- Procedente de las semillas de la planta africana Griffonia simplicifolia.
- Contiene 100mg de 5-HTP por tableta.
- No incluye los niveles bajos de vitaminas y minerales presentes en otros productos de 5-HTP pues su fundamento es débil, estando más relacionado con el marketing que con la ciencia.

Ventajas del 5-HTP frente al Triptófano (LT)

- La absorción intestinal del 5-HTP es muy elevada.
- El 5-HTP evita la conversión del LT en 5-HTP. Esta conversión puede verse inhibida por numerosos factores como: estrés, resistencia a la insulina, deficiencia de vitamina B6 y deficiencia de Magnesio.
- A diferencia del triptófano, la molécula de 5-HTP no puede ser dirigida hacia la producción de niacina o de proteínas corporales.
- El 5-HTP atraviesa fácilmente la barrera hematoencefálica.



Código 8518 – 60 tabletas



Bienestar y Salud Natural

MUJERES QUE INTENTAN CONCEBIR
Y DURANTE EL EMBARAZO

StrongStart® para Mujeres

Programa nutricional para mujeres que intentan concebir y durante el embarazo

Programa nutricional que aporta todos los micronutrientes importantes en concentraciones mayores que otros productos similares pero seguras para las mujeres que intentan tener un bebé, durante el embarazo y la lactancia.

La norma de utilizar complementos alimenticios antes de la concepción, la estableció el Departamento de Salud al recomendar la ingesta de ácido fólico a todas las mujeres que intentan concebir. Esto reconoció, que en muchas mujeres existe riesgo de deficiencia de este nutriente y que su ingesta se encuentra por debajo de la RNI. Ya que muchos otros nutrientes se encuentran también por debajo de la RNI, muchos profesionales de la salud recomiendan una fórmula concentrada que aporte una amplia variedad de micronutrientes.

Por ello, el Programa Nutricional StrongStart® para Mujeres consiste en la toma diaria de una tableta de la fórmula multinutriente más una cápsula de omega 3 de alta concentración.



Código 8464 – 30 tabletas/30 cápsulas

- ✓ Para mujeres que intentan tener un bebé.
- ✓ Para embarazadas o en período de lactancia.
- ✓ Fórmula multinutriente concentrada y segura.
- ✓ Sin Vitamina A.
- ✓ Las cantidades adecuadas de Omega 3.
- ✓ La cantidad recomendada de Ácido Fólico.
- ✓ Fabricación en Reino Unido bajo GMP.

APOYAR LA ÓPTIMA
FERTILIDAD MASCULINA

StrongStart® para Hombres

Programa nutricional para apoyar la óptima fertilidad masculina

StrongStart® para Hombres es un programa nutricional que proporciona todos los micronutrientes importantes en concentraciones mayores que productos similares pero seguras para un uso prolongado.

El Programa Nutricional StrongStart® para Hombres, consiste en la toma diaria de una tableta de la fórmula multinutriente más una cápsula de omega 3 de alta concentración.

La fórmula multinutriente se centra especialmente en los nutrientes antioxidantes, como la vitamina C, el selenio, la semilla de uva, la cúrcuma y el té verde, debido a los beneficios ya establecidos que éstos aportan al bienestar del esperma al reducir el estrés oxidativo. Se incluyen cápsulas de Omega 3 por su implicación en la fertilidad masculina.



Código 8463 – 30 tabletas/30 cápsulas

- ✓ Para apoyar la óptima fertilidad masculina.
- ✓ Fórmula multinutriente concentrada, completa y segura.
- ✓ Alta concentración de nutrientes antioxidantes.
- ✓ Adecuadas concentraciones de vitaminas B.
- ✓ Buenos niveles de zinc, cromo y selenio.
- ✓ Las cantidades adecuadas de Omega 3.
- ✓ Fabricación en Reino Unido bajo GMP.



¿El resfriado no se va? Podría ser por la falta de zinc

Científicos estadounidenses sugieren que, una dieta rica en zinc podría detener los resfriados impidiendo "la fatiga" del sistema inmunológico. Estos científicos también están investigando su papel en la aceleración de la recuperación de los pacientes en cuidados intensivos.

El zinc que se encuentra en carnes rojas, mariscos, productos lácteos y legumbres, así como en forma de suplemento previene la inflamación, lo que afecta a la capacidad del cuerpo para combatir infecciones.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

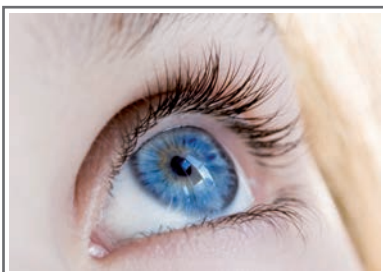


Se demuestra el potencial anti-inflamatorio de los suplementos dietéticos

Se analizaron los datos de una muestra de 9.947 adultos y los resultados mostraron que el consumo regular de glucosamina, condroitina y suplementos de aceite de pescado se asociaba a una reducción de la CRP (Proteína C-reactiva, un indicador establecido de la inflamación que se asocia a muchas enfermedades, incluyendo la cardiovascular), en un 17%, 22% y 16% respectivamente. Investigadores de los EE.UU. han completado el trabajo añadiendo la integridad biológica de los estudios previos, los cuales han demostrado los efectos beneficiosos de los suplementos de aceite de pescado, glucosamina y condroitina. Consideran que éste es el estudio más grande en seres humanos que se ha emprendido con estos particulares suplementos.

En otro estudio publicado en Nutrition Journal, un equipo procedente del Reino Unido y Eslovaquia ha descubierto que una combinación de ésteres de esteroles vegetales, aceite de pescado y vitaminas B, repercute en el colesterol HDL y en los niveles de homocisteína, lo que indica que el uso combinado de estos compuestos naturales puede ser beneficioso en el control dietético precoz del riesgo cardiovascular potencial.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE



La luteína, puede aumentar la visión nocturna

Finalmente, tras un año de estudio en Shanghai Jiao-tong University se encontró que una dosis diaria de 20 miligramos de luteína fue asociada con aumentos significativos en el contraste y en la fotosensibilidad. Como escribieron en Nutrition, "Aunque los resultados de este estudio no apoyan una relación directa entre la suplementación oral y los cambios en la agudeza visual, los presentes resultados proporcionan evidencia convincente de que la suplementación con luteína puede mejorar significativamente el rendimiento visual y la calidad de vida relacionada a la vista, cuando la iluminación ambiental es baja".

Fuente: healthnotes NEWSWIRE



La curcumina, el pigmento natural de la cúrcuma, bajo el punto de mira

Los datos de un ensayo clínico realizado por la Universidad de Tsukuba en Japón dicen que los suplementos diarios de curcumina, pueden beneficiar a la salud cardiovascular en la misma medida que el ejercicio para las mujeres postmenopáusicas.

Los resultados publicados en Nutrition Research mostraron que la salud vascular, calculada por la dilatación mediada por flujo (DMF), mejoró por igual en los grupos de mujeres que recibieron los suplementos de curcumina y los que recibieron entrenamiento de ejercicio aeróbico. DMF es una medida consolidada, utilizada en la predicción de eventos cardiovasculares futuros. Los participantes del estudio fueron divididos en tres grupos; el primero actuó como grupo de control, el segundo se sometió a un régimen de entrenamiento de ejercicio aeróbico y el tercer grupo recibió los suplementos de curcumina.

Después del ensayo de 8 semanas, tanto los grupos de ejercicio como los grupos de suplementos habían mejorado sus lecturas de DMF. El grupo de control no había cambiado. Será necesaria más investigación para entender completamente la forma en que la curcumina trabaja para mejorarla. Esto podría ser realmente importante en una población de edad avanzada, donde no todo el mundo es capaz de hacer ejercicio, por más que quiera.

Fuente: healthnotes NEWSWIRE

Lo imprescindible para la temporada

Normal funcionamiento del sistema inmune

ADULTOS

Vitamina C Liberación Sostenida con Bioflavonoides

No todas las Vitaminas C son iguales

La Vitamina C contribuye en el normal funcionamiento del sistema inmune. También interviene en la formación del colágeno y en el normal funcionamiento del cartílago, las encías, la piel y los vasos sanguíneos.

Se presenta en tabletas de liberación sostenida y combinada con un complejo de bioflavonoides de cítricos (rutina, quercitina, citrina, hesperidina), que facilitan su absorción y fortalecen los capilares.



Código 8134 – 60 tabletas

TABLETAS DE LIBERACIÓN SOSTENIDA LAMBERTS®

- La vitamina C se libera gradualmente lo que imita el proceso natural de digestión.
- Un nivel más estable de vitamina C en sangre por mayor tiempo.
- Menor nivel de excreción de vitamina C.
- Los efectos beneficiosos de la vitamina C se mantienen durante más tiempo.

Disponible en 500mg, 1000mg y 1500mg.

Equinácea 1000mg

Mayor eficacia. Cómodo de tomar



Código 8557 – 60 tabletas

- 250mg de extracto de Equinácea por tableta, equivalente a 1000mg de la hierba seca pulverizada.
- En extracto estandarizado, ya que éste tiene mayor concentración de principios activos que la hierba seca pulverizada.
- La dosis correcta, avalada por estudios científicos.
- Cómodo de tomar, de 1 a 2 comprimidos diarios.
- Apto para vegetarianos.

NIÑOS

Imuno-Strength® Líquido

Deliciosa combinación de concentrado de Saúco, Escaramujo y Grosella



Código 8601 – 500ml

- Fuente excepcionalmente rica de flavonoides antioxidantes que ayudan al buen funcionamiento del sistema inmune.
- Deliciosa combinación de concentrados de saúco, escaramujo y grosella.
- Cuidadosamente formulado para retener las propiedades nutritivas de estas frutas.
- Recomendado para niños, a partir de 5 años y para adultos.
- Sin colorantes, edulcorantes y conservantes artificiales.

Zinc Plus

Zinc con vitamina C y Propóleo de Abeja

- Para el bienestar de la garganta.
- Agradable sabor a miel y limón.
- Con Zinc, Vitamina C y Propóleo.
- Zinc en forma de citrato por su mayor absorción.
- Vitamina C en forma de ascorbato de calcio, para no dañar los dientes.
- Ideal tanto para niños como para adultos, con dificultades al tragar comprimidos.
- Tabletas para chupar.



Código 8284 – 100 tabletas

Omega 3 for Kids

Omega 3 más Vitaminas A, C, D, E.

Sabor a frutos del bosque



Código 8511 – 100 cápsulas

- Fuente rica en DHA (100mg), esencial para la función cerebral correcta.
- Con Vitaminas A, C, D y E para el bienestar del sistema inmune, de la piel, dientes, huesos y ojos.
- Delicioso sabor a grosella natural. ¡Y de verdad sabe bien!
- Cápsulas blandas masticables.
- Purificado, sin regusto a pescado.
- Para los mayores de 3 años.



Etiquetado del producto LAMBERTS®

Número de lote de fabricación:

Sirve para la identificación fácil y rápida del producto y para poder conocer con exactitud todo el proceso de fabricación y almacenaje que ha sufrido el producto.

Nombre del producto

Logotipo identificativo de la marca

Precauciones: Cualquier precaución conocida, debe aparecer en esta sección.

Instrucciones: Este apartado debe indicar el consumo diario que recomienda el fabricante, así como la forma idónea de tomarlo (con alimentos, fuera de comidas...).

Información nutricional:

Debe mostrar las cantidades de nutrientes que se suministran en el producto, en miligramos (mg) o microgramos (µg) normalmente. Cuando el dato se halle disponible, también debe incluir el porcentaje que la cantidad representa de la cantidad diaria recomendada (CDR).

Cantidad Neta:

Peso de los comprimidos.

Código de barras:

En los productos LAMBERTS®, el código de barras empieza por 5055148.

Almacenaje:

Aconseja la mejor forma de conservar el producto en condiciones óptimas. Prácticamente todos los complementos alimenticios deben almacenarse en un lugar fresco y seco, aunque hay casos concretos que precisan conservarse refrigerados.

Fecha de Caducidad:

Fecha a partir de la cual, el complemento alimenticio puede empezar a perder su eficacia. Se trata de una garantía por parte del fabricante de que el producto permanecerá "fresco" hasta esa fecha.

Nº de comprimidos:

Envases grandes para un mayor ahorro.

Código del producto:

En los productos LAMBERTS®, el código del producto empieza por 7 u 8.

Ingredientes:

Debe enumerar todas las sustancias que contiene el producto, tanto principios activos como excipientes, en orden decreciente por peso y mostrando la forma química empleada.

Nuestro control de calidad

Nombre y Domicilio del Proveedor:
Lamberts Healthcare, Ltd.
1 Lamberts Road
Tunbridge Wells-Kent TN2 3EH England.

Nombre y Domicilio de la Empresa Distribuidora:
Lamberts Española, S.L.
C/ Corazón de María, 3.
28002 Madrid.



INSTRUCCIONES: Tome 1 tableta al día con una comida. No exceder la dosis diaria recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

PRECAUCIÓN: No ingerir por mujeres embarazadas o en período de lactancia.

El compuesto activo de las semillas de Cardo Mariano se denomina Silymarina. Este producto proporciona 200 mg de Silymarina por tableta, haciéndolo uno de los más potentes disponibles.

✓ Apto para vegetarianos

ELABORADO BAJO LAS BUENAS PRÁCTICAS DE FABRICACIÓN (GMP)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR TABLETA:
Cardo Mariano 8.580 mg (como 286 mg de extracto 30:1) aportando Silymarina 200 mg

Cantidad neta: 97 gramos

OTROS INGREDIENTES: Agentes de Carga (Carbonato de Calcio, Celulosa), Antiaglomerante (Dióxido de Silicio), Agente de Recubrimiento (Hidroxipropil Metilcelulosa), Antiaglomerantes (Ácido Estéarico, Estearato de Magnesio), Emulgente (Croscarmelosa de Sodio), Agente de Recubrimiento (Glicerina).

MANTENER EL ENVASE BIEN CERRADO, EN LUGAR FRESCO, SECO Y LEJOS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Distribuido por: Lamberts Española, S.L. Corazón de María 3, Madrid 28002

R.S.L.: 26.2366/M - C.I.F.: B-79270120

8553-90

Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

Lamberts Healthcare Ltd, 1 Lamberts Road, Tunbridge Wells, Kent TN2 3EH - UK 01892 554312

Colladeen® DermaPlus



Código 8546 - 60 tabletas

Estudios clínicos demuestran excelentes resultados:



- 50% de reducción en la apariencia de las venas araña de los muslos, a las 20 semanas.
- Protección solar natural equivalente a 10 SPF a las 12 semanas de tomar el producto*.
- Protección solar natural equivalente a 15 SPF a las 20 semanas de tomar el producto*.
- La elasticidad de la piel mejora notablemente.
- Reducción en la profundidad de las arrugas.
- Mejora notable de la firmeza de la piel.

* Colladeen® Derma Plus no debe ser usado como sustituto de las cremas solares.



LAMBERTS® recomienda

Glucosamina Completa La fórmula de Oro para las articulaciones



Código 8512 – 120 tabletas

Tres tabletas aportan:

Sulfato de Glucosamina 2KCl	2000mg
Aportando:	
Sulfato de Glucosamina	1500mg
Base de Glucosamina	1180mg
Sulfato de Condroitina	300mg
MSM (Metilsulfonilmetano)	150mg
Quercitina	60mg
Jengibre	1200mg
(a partir de 60mg de un extracto 20:1)	
Escaramujo	400mg
(a partir de 100mg de un extracto 4:1)	

“La Glucosamina Completa es actualmente nuestro producto de mayor venta. Cada mes producimos más de 6 millones de tabletas de este producto”

SULFATO DE GLUCOSAMINA

Tres tabletas aportan un total de 1500mg de Sulfato de Glucosamina, la dosis que los estudios han confirmado como efectiva. Es de la mayor calidad disponible, similar a la glucosamina natural de nuestro cuerpo.

SULFATO DE CONDROITINA

Un nutriente valioso para el cuidado articular. Con la calidad y la concentración requerida.

MSM

Nuestro MSM procede de la forma más pura disponible y en 150mg por dosis diaria es tres veces más potente que la mayoría de las fórmulas combinadas disponibles.

QUERCITINA

Es un poderoso bioflavonoide que se encuentra en las frutas y los estudios han descubierto sus importantes propiedades para el bienestar articular. Incluye 60mg de quercitina por dosis diaria.

JENGIBRE

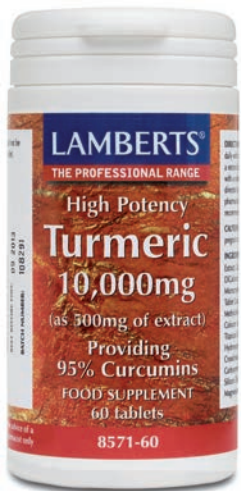
Contiene el equivalente a un total de 1200mg de jengibre (como 60mg de extracto) y a esta concentración con las propiedades de calentamiento del jengibre, ayudan a mantener la sangre fluyendo a través de los capilares que rodean las articulaciones. Muchas fórmulas combinadas contienen simplemente jengibre en polvo.

ESCARAMUJO

Muy importante para el cuidado articular. Especialmente rico en vitamina C e importante para mantener los vasos sanguíneos sanos y fuertes.



Cúrcuma 10.000mg Proporcionando un 95% de curcumina



Código 8571 – 60 tabletas

Es un poderoso antioxidante e interviene en el bienestar articular, digestivo y hepático. Estas propiedades se atribuyen a la curcumina.

Hoy en día hay muchas marcas que la comercializan pero no todas las cúrcumas son iguales. En un laboratorio independiente de los EE.UU., se examinaron 13 marcas de cúrcuma y 5 marcas no cumplían con la cantidad de curcumina que reflejaban en su etiquetado e incluso en algunos casos contenían ¡la mitad de la cantidad especificada! Además en varias se encontraron metales pesados, plomo y cadmio.

Testada hasta el Extremo

- La cúrcuma que contiene nuestro producto es de la mayor calidad disponible, pasando por un amplio procedimiento analítico que implica 10 controles de calidad diferentes que garantizan la ausencia de pesticidas, metales pesados, hongos HAP, bacterias y el controvertido colorante Sudán.
- En la elaboración del producto, se aplica el control de calidad GMP que garantiza que el producto contiene la cantidad de cúrcuma especificada en la etiqueta.

Composición avalada por estudios científicos

- La cúrcuma de LAMBERTS® aporta 500mg de extracto estandarizado de raíz de alta potencia con un 95% de curcumina, la concentración generalmente utilizada en los estudios.
- No se combina con ningún otro nutriente, sencillamente porque todos los estudios de investigación de calidad se han realizado exclusivamente con cúrcuma. Por tanto, la mezcla de cúrcuma con otros nutrientes obedece únicamente a razones comerciales y de moda.

Escaramujo 10.000mg Uno de los más concentrados

**SÚPER
CONCENTRADO**



Código 8549 – 60 tabletas

Con 500mg de extracto estandarizado de escaramujo por tableta, procedentes de 10.000mg de escaramujos secos, nivel coherente con los estudios publicados. Logramos esto mediante la cuidadosa selección de las materias primas de mayor calidad.

FUENTE NATURAL RICA EN VITAMINA C

Que contribuye a la formación normal del colágeno y al normal funcionamiento del cartílago, las encías, la piel, los vasos sanguíneos y el sistema inmune.

- 10.000mg Escaramujo (como 500mg de extracto 20:1).
- 250mg de vitamina C por tableta.
- Tabletillas recubiertas sin sabor.
- Apto para vegetarianos.
- Fabricación en Reino Unido bajo GMP.

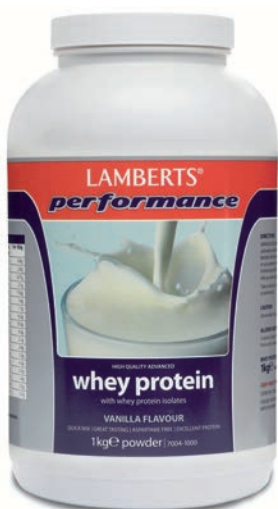


Fabricado en Reino Unido

Control de Peso y Construcción de Músculo

Whey Protein

Alto porcentaje de proteína de suero, aislada y concentrada



Código 7004 – 1kg

- Alto porcentaje de proteína.
- Proteína de suero, aislada y concentrada.
- Se disuelve fenomenal.
- Excelente concentración de los tres aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's).
- Sabor a vainilla, chocolate, plátano, fresa y sin sabor.
- Con Sucralosa siendo apta para diabéticos.
- Sin Aspartamo.

CLA 1000mg

Con 1000mg de Tonalin® CLA



Código 7030 – 90 cápsulas

- Con 1000mg de Tonalin® CLA.
- Tonalin® CLA, es el CLA más investigado y el único que contiene los elementos más bioactivos del CLA.
- Ácido Linoléico Conjugado natural derivado de la planta de Cártamo.
- Cápsulas fáciles de tragar.
- Ayuda a perder peso.
- Ayuda a mantener un equilibrio óptimo entre la grasa corporal y el músculo magro.
- Excelente relación calidad-precio.

Barritas de Proteínas

Alto porcentaje de proteína y delicioso sabor



Código 7015 – 12 x 60g

- Alto porcentaje de proteína.
- Delicioso sabor.
- Manera fácil, cómoda y segura de maximizar el consumo de proteínas.
- Evita la sensación de hambre.
- Como sustituto de una comida pequeña adicional.
- Para personas que vigilan su consumo de carbohidratos refinados.
- Disponible en dos deliciosos sabores: chocolate y fruta de la pasión y mango.
- Sin Aspartamo.
- Apto para vegetarianos.

ALL-IN-ONE

Mezcla de proteínas, carbohidratos, glutamina y creatina



Código 7026 – 1450g

- Mezcla de proteínas, carbohidratos, glutamina y creatina.
- Para aumentar la resistencia, recuperación y fatiga muscular.
- Alto porcentaje de proteína.
- Proteína de suero aislada y concentrada.
- Excelente concentración de los tres aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's).
- Se disuelve fenomenal.
- Disponible en dos deliciosos sabores: chocolate y fresa.
- Apta para vegetarianos.

* La imagen de la gama deportiva LAMBERTS® se encuentra en proceso de cambio.



bajo Normas Farmacéuticas GMP



Potencia, Energía y Resistencia Muscular

Weight Gain

Mezcla de proteínas y carbohidratos



Código 7005 – 1816g

- Alto porcentaje de proteína de alta calidad.
- Excelente concentración de los tres aminoácidos de cadena ramificada (BCAA's).
- Para aumentar fuerza muscular y construir músculo.
- Como apoyo de un régimen de entrenamiento riguroso.
- Se disuelve fenomenal.
- Delicioso sabor.
- Disponible en tres deliciosos sabores: chocolate, fresa y vainilla.

Creatina. Polvo y Tabletas

Monohidrato de Creatina Pura



Código 7012 – 500g



Código 7011 – 250 tabletas

- Monohidrato de Creatina Pura.
- Para incrementar resistencia y construcción del músculo.
- Ayuda a retrasar la fatiga muscular.
- La presentación en tabletas aporta 1000mg de Creatina por tableta.
- Disponible en tabletas y polvo. En polvo se disuelve fácilmente con bebidas y las tabletas son fáciles de tragar.
- Apto para vegetarianos.

Multi-Guard® Sport

Multivitaminas y Minerales más Antioxidantes



Código 7023 – 60 tabletas

- Fantástica fórmula con 26 Vitaminas-Minerales más Antioxidantes.
- El deporte oxida. Esta fórmula es imprescindible para todos los deportistas.
- Relevante nivel de Magnesio para el bienestar muscular.
- Importantes niveles de Vitaminas D3 y K para la salud de los huesos.
- Con antioxidantes como Té verde, Quercitina, Bioflavonoides, Extracto de Semilla de Uva, vitaminas C, E y Selenio.
- Con 200µg de Picolinato de Cromo.
- Apto para vegetarianos.

Bebida Energética Sabor Naranja

Carbohidratos Complejos para una energía prolongada con Minerales Electrolitos



Código 7010 – 1kg

- Formulado para aumentar resistencia y energía.
- Provee energía durante y después del ejercicio.
- Proporciona carbohidratos complejos en forma de polímeros de glucosa de cadena media y corta para aportar un rápido suministro de energía al cuerpo.
- Suministra sales minerales de reemplazo (electrolitos) perdidos a través del sudor.
- Bebida refrescante.
- Se disuelve fácilmente.
- Sabor a Naranja.
- Sin Aspartame.
- Excelente sabor.

* La imagen de la gama deportiva LAMBERTS® se encuentra en proceso de cambio.

Vitamina D LAMBERTS®, 4 concentraciones a elegir

La Vitamina D puede ser ingerida con los alimentos o fabricarse por el cuerpo como resultado de la incidencia de la luz solar sobre nuestra piel.

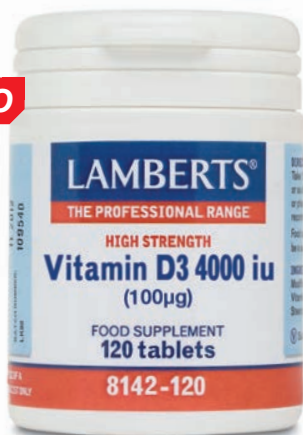
La Vitamina D contribuye a:

- El normal mantenimiento de huesos y dientes.
- El normal funcionamiento del sistema inmune.
- Una respuesta inflamatoria saludable.

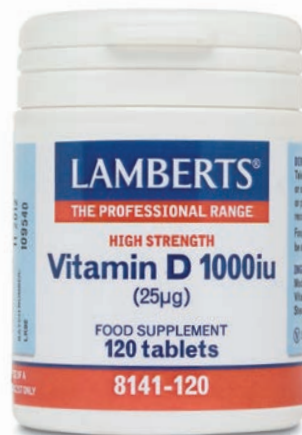
Nuestras Vitaminas D

- Se presentan en forma de D3 ya que ésta es la forma natural y se le considera más biodisponible que la D2.
- Tabletas de reducido tamaño, fáciles de tragar.
- Cuatro concentraciones a elegir: 4000UI, 1000UI, 400UI, 280UI.
- Fabricación bajo estándares farmacéuticos GMP.
- Fabricación en Reino Unido.

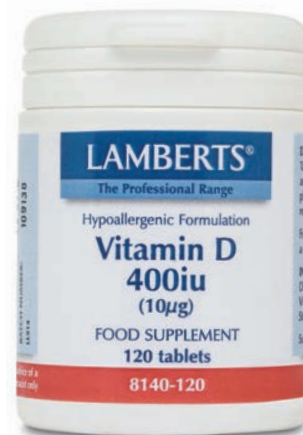
NUEVO



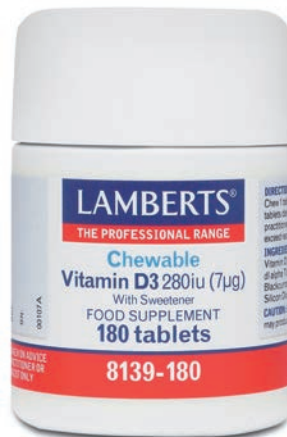
4000UI (100µg) por tableta
Código 8142 – 120 tabletas



1000UI (25µg) por tableta
Código 8141 – 120 tabletas



400UI (10µg) por tableta
Código 8140 – 120 tabletas



280UI (7µg) por tableta (masticable)
Código 8139 – 180 tabletas

- Delicioso sabor a grosella.
- Masticable.
- Para niños de 3 años en adelante.
- También para adultos.

Esta información ha sido elaborada únicamente con fines informativos y no intenta reemplazar el consejo o tratamiento médico. Antes de iniciar cualquier programa nutricional, debe consultar con un profesional de la salud.

Publicación editada y distribuida por Lamberts Healthcare Ltd, para sus clientes de habla hispana.

Papel libre de cloro.

LAMBERTS®

...A la vanguardia de la **nutrición responsable**

Distribuidor exclusivo para España
Lamberts Española S. L.
C/ Corazón de María, 3
28002 Madrid.

Tel.: 91 415 04 97
Fax: 91 173 60 93
Email: info@lambertsespanola.es
Web: www.lambertsespanola.es