



FIGURA 1. Esteva (*Cistus ladanifer* L.).
Foto: Foto: B. Vanaclocha.

Kátia Rosa Lourenço ^a

Maria do Céu Costa ^{a,b,c}

Maria Lídia Palma ^{a,b,c}

^a CBIOS-Research Centre for Biosciences & Health Technologies, Universidade Lusófona, Lisboa, Portugal

^b ERISA - Escola SUPERIOR DE SAÚDE Ribeiro Sanches, Lisboa

^c SPFito - Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e de Fitoterapia

Endereço para correspondência:

Kátia Rosa Lourenço

CBIOS-Research Centre for Biosciences & Health Technologies, Universidade Lusófona, Campo Grande, 376

1749-024 Lisboa, Portugal

katiarosalourenco@gmail.com

Possibilidades terapêuticas da esteva (*Cistus ladanifer* L.)

Resumo

Cistus ladanifer L. (*Cistaceae*), vulgarmente designado esteva, é um arbusto espontâneo da região mediterrânica ocidental, que se estende desde Marrocos e Portugal até à Costa Azul e Argélia.

De composição complexa, os produtos à base de *C. ladanifer* L. (extratos, *labdanum* e óleo essencial) apresentam propriedades farmacológicas que tornam interessante o seu estudo mais aprofundado com vista a aplicação futura. Não havendo monografia comunitária publicada pela Agência Europeia do Medicamento (EMA – European Medicines Agency) sobre esta planta nem outros documentos de referência, torna-se de grande importância analisar o contexto fitoterapêutico de *Cistus ladanifer* L. e iniciar o trabalho no sentido de preencher esta lacuna.

Tendo por objetivo uma primeira sistematização da informação relativamente à caracterização, habitat e distribuição geográfica da esteva, assim como a informação relativamente aos estudos de bioatividade publicados, são apresentados os produtos derivados de *Cistus ladanifer* e analisada a sua constituição, maioritariamente formada por compostos fenólicos; compostos terpénicos; lípidos e vitaminas. São apresentadas as indicações descritas na medicina tradicional e os efeitos farmacológicos com base em estudos *in vitro* e *in vivo*, de onde se destacam a ação antioxidante, antitumoral, anti-inflamatória, antibacteriana, antifúngica, antiprotozoária, antiagregante plaquetária, antidepressiva, antiespasmódica, anti-hipertensiva e imunomoduladora.

Palavras-chave

Cistus ladanifer L., *labdanum*, esteva, óleo essencial, compostos fenólicos, compostos terpénicos, antioxidante, antitumoral, anti-inflamatória, antibacteriana, antifúngica, antiprotozoária, antiagregante plaquetária, antidepressiva, antiespasmódica, anti-hipertensiva, imunomoduladora.

Posibilidades terapéuticas de la jara pringosa (*Cistus ladanifer* L.)

Resumen

Cistus ladanifer L. (Cistaceae), comúnmente llamado jara pringosa, es un arbusto espontáneo de la región mediterránea occidental, que se extiende de Marruecos y Portugal hasta la Costa Azul y Argelia.

Los preparados obtenidos de *C. ladanifer* L. (extratos, aceite esencial y lábdano) tienen una composición compleja y presentan propiedades farmacológicas que sugieren posibles aplicaciones terapéuticas. Ante la ausencia de monografía comunitaria de la Agencia Europea del Medicamento (EMA, European Medicines Agency) o de otros documentos de referencia, es de gran importancia la realización de trabajos que completen la necesaria información sobre *C. ladanifer*.

El presente trabajo está destinado a proporcionar información acerca de la caracterización, hábitat, distribución geográfica de la jara pringosa y los estudios publicados acerca de su bioactividad. También se presentan los preparados obtenidos de *C. ladanifer* y se analiza su composición, mayoritariamente formada por fenoles, terpenos, lípidos y vitaminas. Se presentan los usos descritos en la medicina tradicional, así como los efectos farmacológicos basados en estudios *in vitro* e *in vivo*, destacando las acciones antioxidante, antitumoral, antiinflamatoria, antimicrobiana, antifúngica, antiprotozoaria, antiagregante plaquetaria, antidepressiva, antiespasmódica, inmunomoduladora y antihipertensiva.

Palabras clave

Cistus ladanifer L., *labdanum*, Jara pringosa, aceite esencial, compuestos fenólicos, compuestos terpénicos, antioxidante, antitumoral, antiinflamatoria, antimicrobiana, antifúngica, antiprotozoaria, antiagregante, antidepressiva, antiespasmódica, antihipertensiva, inmunomoduladora.

Therapeutic possibilities of the rockrose (*Cistus ladanifer* L.)

Abstract

Cistus ladanifer L. (Cistaceae), commonly referred as rockrose, is a spontaneous shrub of western Mediterranean region, from Morocco and Portugal to French Riviera and Algeria.

With complex composition, the preparations based on *C. ladanifer* (extracts, essential oil and *labdanum*) show pharmacological properties that make it interesting its future application. The absence of community monograph on this plant from the European Medicines Agency (EMA) or other reference documents makes of great importance to compile and analyze the existing information on *C. ladanifer*.

This work is intended to provide information regarding characterization, habitat, and geographical distribution of rockrose, as well as on the bioactivity studies published. In addition, the herbal preparations obtained from *C. ladanifer* are also described, together with its composition, mainly formed by phenols, terpenes, lipids and vitamins. The uses described in traditional medicine and the pharmacological effects based on *in vitro* and *in vivo* studies are also reported, thereby highlighting the antioxidant, antitumor, anti-inflammatory, antimicrobial, antifungal, anti-protozoal, anti-aggregating, antidepressant, antispasmodic, immunomodulatory and antihypertensive actions.

Keywords

Cistus ladanifer L., *labdanum*, rockrose, essential oil, phenols, terpenes, antioxidant, antitumor, anti-inflammatory, antimicrobial, antifungal, anti-protozoal, anti-aggregating, antidepressant, antispasmodic, antihypertensive, immunomodulatory.