

## El Sirope de savia



El **auténtico Sirope de Savia** está compuesto por la savia de **arce grado C+**, de cultivo biológico certificado, y de la savia de palma, obtenida de palmeras que crecen en plena selva tropical. La savia de **arce C+** proviene de los vastos bosques de arce del norte de América, donde los indios ya conocían el arte de extraer de este árbol su dulce savia y preparar con ella el sirope. Para la cura se utiliza únicamente el sirope de **arce C+**, éste corresponde a la última y más rica cosecha del arce. El **sirope de palma** contiene la cantidad de sodio y potasio necesaria para el funcionamiento de las células a la vez que facilita la desintoxicación del organismo. Mezclando las dos savias en la proporción correcta se obtiene el **Sirope de Savia**, muy rico en oligoelementos y otros nutrientes, que garantizan el éxito de la cura, al suministrar, junto al zumo de limón, todo lo necesario para el buen funcionamiento del organismo durante los diez días de la cura.

Se recomienda utilizar el auténtico Sirope de Savia, mezcla de las dos savias, por su equilibrada composición en minerales y azúcares y por su cuidadosa elaboración.

Sin conservantes, colorantes ni aditivos químicos añadidos.

## La cura de savia y zumo de limón

Es el tratamiento ideal para desintoxicar el organismo y reducir peso superfluo. No se trata ni de un medicamento ni de una forma de alimentación, sino de una cura a base de **zum de limón y Sirope de Savia** que proporciona al cuerpo la posibilidad de recuperarse, aumentar sus defensas, liberar depósitos grasos en exceso y producir nuevos anticuerpos, conservando el bienestar general y la plena capacidad de rendimiento.

No es un tratamiento para una enfermedad en concreto, pero puede ser una buena terapia para un gran número de patologías: alergias, asma, afecciones dermatológicas o ginecológicas, hipertensión, artritis, reumatismo, estreñimiento, etc.

Durante la realización de *la cura completa* el cuerpo se abastece de todos los nutrientes necesarios y el metabolismo se ve reforzado.

**Sin embargo no se recomienda la cura completa en mujeres embarazadas o durante la lactancia. Diabéticos: consultar antes con su médico o terapeuta.**



**LIBRO**  
La cura de savia y zumo de limón es el tratamiento ideal para desintoxicar el organismo.

Ediciones Obelisco (Barcelona)

**Más información:**  
**Tel. 93 665 76 06**



**Apibal activo**  
polen microfinamente abierto

**60 cap.**



**DepurBal**  
mezcla de 8 plantas depurativas

**20 inf.**

## Beneficios de un ayuno completo

- Pérdida de peso
- Eliminación de toxinas
- Aumento de vitalidad
- Mejora la digestión y la circulación
- Sueño más profundo
- Pelo brillante y uñas más fuertes
- Ojos luminosos y piel radiante
- Mayor resistencia a la enfermedad
- Fortalecimiento de la voluntad
- Aumento de la concentración y claridad de pensamientos
- Equilibrio emocional
- Actitud más positiva
- Sensación de paz interior

Al imprimir este folleto con papel reciclado el impacto medioambiental se redujo en:



518 Kg de basura



47 Kg de CO<sub>2</sub> de gases de efecto invernadero



11.227 Lt de agua



842 Kg de madera

# LA CURA DE SAVIA Y ZUMO DE LIMÓN



**Mezcla especial de los mejores siropes de palma y de arce Sin conservantes ni colorantes**

# Distintas formas de realizar la cura

## OPCIÓN 1:

### Ayuno completo

La auténtica cura se basa en la milenaria terapia del ayuno. Ayunar significa vivir durante un tiempo determinado de las propias reservas. Ayuno no significa "pasar hambre". Además, mientras se realiza la cura, el cuerpo aprovecha para deshacerse de los detritos, toxinas y grasas superfluas que se han ido acumulando en el organismo, permitiendo a los órganos regenerarse y reactivar así su funcionamiento, potenciando las facultades mentales, concentración y memoria.

La cura completa dura de siete a diez días, en los cuales sólo debe ingerirse el preparado de Sirope de Savia de palma y arce, ningún otro alimento. **Cada día se tomarán de seis a diez vasos grandes del preparado**, uno cada dos horas aproximadamente.

Se completa con una infusión laxante suave antes de la primera toma del día y otra antes de acostarse.

Además de abundante agua se recomienda tomar dos tazas al día de la infusión **DepurBal**, composición bien equilibrada de 8 plantas depurativas, para reforzar durante el ayuno la función de los principales órganos de eliminación.

Después de la cura se debe hacer una transición alimenticia correcta de dos a tres días, con fruta, zumos, caldos vegetales, etc. y se recomienda continuar con unas sanas bases de nutrición.

También resulta beneficiosa la cura reconstituyente del polen **Apibal activo** durante el mes siguiente a la cura.

**Apibal activo** es un polen, microfinamente abierto para facilitar la completa absorción de todos sus componentes activos y provee al cuerpo de gran cantidad de aminoácidos y otros nutrientes importantes.

## Testimonios

"!Estoy entusiasmado! Mi piel grasa se ha vuelto normal y me ha desaparecido el acné y el dolor en las articulaciones"  
(Señor J, 22 años, 12 días).

"El dolor de cabeza ha desaparecido. Mi cabello está más brillante, me siento más lúcida y feliz"  
(Señora A, 29 años, 10 días).

"He perdido 6 kilos. Mi capacidad de concentración ha mejorado, he ganado vitalidad y he trabajado a pleno rendimiento. Como médico, seguiré recomendando la cura"  
(Doctor N, 43 años, 10 días).

"!Bravo! ¡Ya no tengo ningún dolor reumático"  
(Señor O, 38 años, 10 días).

"Hice el semiayuno, tal como se indica, durante 3 semanas. Adelgacé, mi presión se normalizó y los dolores que tenía en el bajo vientre desaparecieron"  
(Señora S, 46 años, 3 semanas).

"He hecho la "Lemon detox diet" con el Sirope de Savia (La Cura de savia y zumo de limón en Australia y USA) durante una semana y estoy muy contenta. Es la primera dieta que me ha funcionado de verdad y es muy efectiva. Y lo mejor, es que casi nunca tenía hambre. Recomiendo mucho la Cura para cualquiera que quiera desintoxicarse, perder peso y sentirse bien!"  
Tia Tamapus. Sydney. Australia



## OPCIÓN 2:

### Semiayuno

Mientras dormimos ayunamos, es decir, no ingerimos alimentos y dejamos que nuestro organismo se regenere, purifique y recupere la energía consumida, en gran parte, durante la digestión y asimilación de alimentos.

Con el desayuno interrumpimos el proceso de recuperación y autolimpieza del ayuno nocturno.

El propósito del semiayuno es el de prolongar este período de ayuno nocturno, sustituyendo el desayuno y/o la cena por **dos o tres vasos de savia, limón y agua**, ofreciendo así al organismo más tiempo para su descanso y recuperación.

Para que el semiayuno sea más eficaz, conviene suprimir los siguientes alimentos, que por su contenido en toxinas retrasan la acción depurativa: sal, embutidos, carnes rojas, fritos, pan blanco, harinas refinadas, café, alcohol, bebidas carbónicas, lácteos, etc.

El semiayuno se recomienda como preparación para aquellas personas que deseen llevar a cabo la cura completa y para las que no se sientan preparadas para hacerla, pero quieran reducir peso y mejorar su salud.

Se recomienda una duración de entre 10 y 30 días.

## Preparación

### Para un vaso grande del preparado se necesita:

- Dos cucharadas soperas de zumo de limón fresco (aproximadamente medio limón).
- Dos cucharadas soperas de Sirope de Savia de Madal Bal.
- Es opcional una pizca de pimienta de cayena (contrarrestar la posible bajada de temperatura corporal) en polvo-pimentón picante
- Estos ingredientes se mezclan en un vaso con agua tibia o fría, al gusto de cada uno.

### Para más comodidad:

- Se puede preparar en una botella de agua de litro y medio, añadiendo doce cucharadas soperas de sirope de Savia y el zumo de tres limones frescos, preferentemente recién exprimidos.

"La Cura Neera Detox (La Cura de Savia y zumo de limón en Asia) ha cambiado mi vida. Durante los 2 últimos meses he hecho La Cura completa 2 veces durante 3 días, continuando con la semi-cura por la noche. He perdido 5 kilos y me estoy manteniendo. Felicidades por la Cura"  
Brandon Goh. Singapore



## OPCIÓN 3:

### "50:50"

Consiste en 3 días de semi-ayuno, seguido de 3 días de la cura completa, seguido de otros 3 días de semi-ayuno.

Esta es la forma más fácil de iniciar la desintoxicación si nunca se ha hecho anteriormente. Esta versión también se adapta muy bien a los compromisos sociales de algunas personas.

Duración recomendada: 9 días.

## OPCIÓN 4:

### "Una vez a la semana"

La mayoría de nosotros nunca le da a nuestros órganos digestivos y de eliminación un descanso. Día tras día se coloca una carga continua en nuestro sistema.

Estar sin alimentos sólidos durante un día le proporciona a nuestro organismo la oportunidad de descansar y depurarse por un día, no es demasiado difícil, ayuda a reducir el sobrepeso y mantener el peso después de la cura completa.

Para esta versión se elige un día de la semana y sólo se bebe de 6 a 10 vasos del preparado, agua e infusiones según su gusto.

## Consejos prácticos

- Es muy importante evacuar diariamente.
- El olor corporal puede acentuarse durante la realización del ayuno o semiayuno, debido a la expulsión de toxinas a través de la piel.
- Para contra restar un posible mal aliento durante *la cura*, resulta eficaz ingerir de vez en cuando un Té Verde con menta o hacer enjuagues de Colutorio Aloe Vera con menta.
- Si hay sensación de hambre, se puede aumentar el número de tomas.
- Durante los primeros días del ayuno se pueden presentar, ocasionalmente, ligeras cefaleas, náuseas, etc., debido a la expulsión de toxinas, que no representan ningún peligro y que irán desapareciendo.
- Utilice el Sirope de Savia como un excelente edulcorante y también en la alimentación infantil.
- El preparado de Sirope de Savia, limón y agua fría es además un sanísimo refresco de verano para toda la familia.

