



FIGURA 1. Plaça de la Vila de Gràcia con el ayuntamiento, ubicado en pleno centro del barrio. Foto: M^a C. Domene Macià.

Consumo de plantas medicinales en un barrio de Barcelona: la necesidad de registrar informáticamente este hábito

M^a Carmen Domene Macià
Pilar Enseñat Grau
Estel Féliz Carrobé

Centro de Atención Primaria (CAP)
Pare Claret de Barcelona Institut
Català de Salut

Dirección de contacto:

M^a Carmen Domene Macià
C/ Fluvial 209
08020 Barcelona
cdomene.bcn.ics@gencat.cat

Resumen

Este estudio quiere describir el consumo de preparados de plantas medicinales (PM) en el barrio de Gracia de la ciudad de Barcelona. Para ello, se realizó una encuesta auto-administrada a 161 usuarios de Atención Primaria (AP) atendidos en consulta de enfermería, entre mayo y julio del 2012.

El consumo de PM es muy elevado puesto que ciento treinta y siete individuos (85%) se declaran consumidores habituales de PM.

Las PM más utilizadas son: manzanilla (81% de los consumidores), tomillo y menta; mayoritariamente en forma de infusión (58%).

Las personas mayores de 65 años representan el 48,2% de consumidores de PM de la muestra y de la población joven (entre 20-40 años), el 96% se declaran consumidores de PM.

En conclusión, la ingesta de PM es común y alcanza niveles elevados. Siendo así, debe considerarse el registro informático de este hábito en los centros de atención primaria, para evaluar posibles interacciones farmacológicas y efectos secundarios.

Palabras clave

Fitoterapia, plantas medicinales, atención primaria, consumo.

O consumo de plantas medicinais num bairro de Barcelona: a necessidade de registar informaticamente este hábito

Resumo

Este estudo pretende descrever o consumo de preparações à base de plantas (PM), no bairro de Gracia, em Barcelona. Para isso, foi realizado um inquérito auto-administrado a 161 utentes de Cuidados de Saúde Primários atendidos em consultas de enfermagem, entre Maio e Julho de 2012.

O consumo de PM é muito elevado, visto que cento e trinta e sete indivíduos (85%) declararam-se consumidores regulares de PM.

As PM mais consumidas são: camomila (81% dos consumidores), tomilho e menta ; principalmente na forma de infusão (58%).

As pessoas maiores de 65 anos representam 48,2% dos consumidores de PM da amostra, e da população jovem (entre 20-40 anos) 96% declararam-se consumidores de PM.

Em conclusão, o consumo de PM é comum e alcança níveis elevados. Assim, deve consider-se o registo informático deste hábito de consumo de PM nos Serviços de Saúde Pública , para avaliar possíveis interações medicamentosas e efeitos colaterais.

Palavras-chave

Fitoterapia, plantas medicinais, Cuidados de Saúde Primários, consumo.

Consumption of medicinal plants in a neighbourhood of Barcelona: the need for computationally record this habit

Abstract

This study aims to describe the consumption of herbal preparations (PM) in the Gracia district of Barcelona. For this, a self-administered survey of 161 users of Primary Care (AP) seen in nursing consultations between May and July 2012 was performed.

PM consumption is very high as one hundred thirty seven individuals (85%) are regular users of PM.

The PM most consumed are: chamomile (81% of consumers), thyme and mint; mostly as an infusion (58%).

People over 65 account for 48.2% of PM consumers of the sample and the 96% of the young population (20-40 years), declare to be PM consumers.

In conclusion, the intake of PM is common and high. For this reason, the computer recording of this habit should be considered in primary care, in order to evaluate possible drug interactions and side effects.

Keywords

Phytotherapy, herbal medicine, medicinal plants, primary care, consumption.