



FIGURA 1. *Pfaffia glomerata*. Foto: CostaPPPR (Licencia CC).

Plantas com potencial adaptogénico utilizadas na medicina popular brasileira: *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp. e *Trichilia catigua*

Adriana Rodrigues Guimarães^a
Augusto Vix^a
Paula D. T. Bête^a
Daniel Gonsales Spindola^b
Carlos Rocha Oliveira^a
Amandio Augusto Lagareiro Netto^c

^a Escola de Ciências da Saúde,
Universidade Anhembi Morumbi,
São Paulo, Brasil

^b Departamento de Farmacologia,
Universidade Federal de São Paulo,
UNIFESP, Brasil.

^c Hospital San Paolo, São Paulo, SP

Endereço para correspondência:

Carlos Rocha Oliveira
Rua Dr. Almeida Lima, 1.134
CEP: 03164-000 - São Paulo/SP - Brasil
TEL/FAX: +55 (11) 2790-4611
e-mail: croliveira@anhembi.br

Resumo

O estresse já foi definido como uma reação capaz de perturbar a homeostase do organismo. Nesse contexto os adaptógenos permitem equilibrar o organismo durante tais situações. Pesquisas demonstram que a flora brasileira é rica em espécies com potencial adaptógeno, dentre as quais destacam: *Ptychopetalum olacoides* (marapuama), descrita por seus efeitos anti-inflamatórios, antioxidante, antibacteriano e estimulante do sistema imunológico; o gênero *Pfaffia* spp, entre eles o ginseng brasileiro, com usos na fadiga crônica, estresse, impotência masculina e redução nos níveis circulantes de colesterol; e a *Trichilia catigua* (catuaba) utilizada como tônico para tratamento do estresse, fadiga, impotência e déficit de memória.

Palavras-chave

Adaptógenos, *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp., *Trichilia catigua*.

Plantas con potencial adaptogénico utilizadas en la medicina popular brasileña: *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp. y *Trichilia catigua*

Resumen

El estrés se define como una reacción capaz de alterar la homeostasis del organismo. En este contexto, los adaptógenos permiten equilibrar el organismo en tales situaciones. Las investigaciones han mostrado que la flora brasileña es rica en especies con potencial adaptogénico, entre las que destacan: *Ptychopetalum olacoides* (marapuama), descrita por sus efectos estimulantes, antiinflamatorios, antioxidantes, antibacterianos e inmunoestimulantes; *Pfaffia* spp. (ginseng brasileño), con usos en fatiga crónica, estrés, impotencia masculina y reducción de los niveles plasmáticos de colesterol; y *Trichilia catigua* (catuaba), utilizada en el tratamiento del estrés, la fatiga, la impotencia y el déficit de memoria.

Palabras clave

Adaptógenos, *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp., *Trichilia catigua*.

Potentially adaptogenic plants used in Brazilian folk medicine: *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp. e *Trichilia catigua*

Abstract

Stress has already been defined as a reaction able to disrupt the homeostasis of the organism. In this context adaptogens allow to balance the body in such situations. Research has shown that Brazilian flora is rich in species with adaptogenic potential, among which the following are outstanding: *Ptychopetalum olacoides* (marapuama), known for its anti-inflammatory, antioxidant, antibacterial and immunostimulant effects; the genus *Pfaffia* spp. including the Brazilian ginseng, used in chronic fatigue, stress, male impotence and reduction of blood cholesterol levels; and *Trichilia catigua* (catuaba) used for the treatment of stress, fatigue, impotence and memory deficit.

Keywords

Adaptogens, *Ptychopetalum olacoides*, *Pfaffia* spp., *Trichilia catigua*.