



FIGURA 1. Galega (*Galega officinalis* L.).
Foto: B. Vanaclocha.

José Luis Ríos^a
Guillermo R. Schinella^{b, c}
Flavio Francini^d

^a Departament de Farmacologia,
Facultat de Farmàcia, Universitat de
València, España.

^b Cátedra de Farmacología Básica.
Facultad de Ciencias Médicas.
Universidad Nacional de La Plata
(UNLP), Argentina.

^c Comisión de Investigaciones
Científicas de la Provincia de Buenos
Aires, La Plata, Argentina.

^d Centro de Endocrinología
Experimental y Aplicada (CONICET -
CCT La Plata - UNLP), Argentina

Dirección de contacto:

Prof. José-Luis Ríos Cañavate
Departament de Farmacologia, Facultat
de Farmàcia, Universitat de València
Av. Vicent Andres Estelles s/n.
46100 Burjassot, Valencia
E-mail: riosjl@uv.es

Drogas vegetales para el tratamiento de la diabetes (II): ensayos clínicos

Resumen

En un artículo previo se analizaron los mecanismos de acción de los principales compuestos antidiabéticos de plantas medicinales utilizadas en medicina tradicional y en fitoterapia. La presente revisión se ha enfocado como una continuación de la anterior, para lo cual se han seleccionado los ensayos clínicos más relevantes realizados con las principales especies antidiabéticas estudiadas hasta la fecha. Ajo, alcaparra, alholva, aloe, banaba, cacao, café, canela de China, cúrcuma, gymnema, guayaba, mate, melón amargo, nogal, olivo, ortiga mayor, salvia, soja y té verde son las plantas medicinales conocidas que han sido objeto de estudios en humanos. Aunque el número de ensayos es limitado y las características de los mismos dispares, aún así muchas de ellas han demostrado un excelente perfil y se pueden considerar de interés para estudios más definidos y completos.

Palabras clave

Plantas medicinales, diabetes, antidiabéticos, ensayos clínicos.

Drogas vegetais para o tratamento da diabetes (2): ensaios clínicos

Resumo

No artigo anterior foram analisados os mecanismos de ação dos principais compostos antidiabéticos de plantas medicinais utilizadas na medicina tradicional e da medicina herbal. Esta avaliação tem sido focada como uma continuação do anterior, para o qual nós selecionamos os ensaios clínicos mais relevantes com os principais espécies antidiabéticos estudados até o momento. Alho, alcaparra, feno-grego, aloe, banaba, cacau, café, chinês canela, açafraão, gymnema, goiaba, maçante, melão amargo, noz, azeitona, urtiga, sálvia, soja e chá verde são conhecidos plantas medicinais que têm sido objecto de estudos em seres humanos. Embora o número de testes é limitado e as características desses díspares, mas muitos deles têm demonstrado um excelente perfil e pode ser considerado de interesse para estudos mais definidos e abrangentes.

Palavras-chave

Plantas medicinais, diabetes, antidiabético, ensaios clínicos.

Herbal drugs for the treatment of diabetes (2): clinical trials

Abstract

In the previous review, we analyzed the mechanisms of action of the main antidiabetic compounds from medicinal plants used in traditional herbal medicine and phytotherapy. This review has been focused as a continuation of the previous one, in which we have selected the most relevant clinical trials with the major antidiabetic species. Aloe, banaba, bitter melon, caper, Chinese cinnamon, cocoa, coffee, fenugreek, garlic, green tea, guava, gymnema, mate, nettle, olive, sage, soy, stinging, turmeric and walnut, are known medicinal plants that have been subject of studies in humans. Although the number of tests is limited and the characteristics of these unlike, yet many of them have shown an excellent profile and can be considered of interest to more defined and comprehensive studies.

Keywords

Medicinal plants, diabetes, antidiabetic, clinical trials.