

Luis G. Aguirre ^{a, f}
 Paúl Pereyra-Aguilar ^a
 Ivonne Silva-Arrieta-Ontaneda ^a
 Max Alarcón-Urbina ^a
 Miguel Palacios-Quintana ^a
 Henry Medina-Salazar ^{a, f}
 Elmer Luján-Carpio ^{a, f}
 Alexander Mayor-Vega ^{a, f}
 Karola Medrano-Canchari ^a
 María Mazuelos-Rivas ^a
 Zaida Lizárraga-Castañeda ^{a, f}
 Edwin Zarzosa-Norabuena ^{a, d}
 Alicia Ortega-Aldave ^e
 José F. Parodi ^{a, c}
 Alberto Salazar-Granara ^{a, b, f}

^a Universidad de San Martín de Porres.
 Facultad de Medicina Humana.
 Instituto de Investigación, Lima, Perú

^b Centro de Investigación de Medicina
 Tradicional y Farmacología (CIMTFAR).

^c Centro de Investigación del
 Envejecimiento (CIEN).

^d Centro de Investigación de Bioquímica
 y Nutrición (CIBN).

^e Centro Integral del Adulto Mayor, La
 Punta, Callao (CIAM).

^f Sociedad Científica de Estudiantes de
 Medicina de la Universidad de San
 Martín de Porres. Lima, Perú.

Dirección de contacto:

Alberto Salazar Granara
 Universidad de San Martín de Porres
 Facultad de Medicina Humana
 Centro de Investigación de Medicina
 Tradicional y Farmacología
 Av. El Corregidor N° 1531
 Urbanización Los Sirius
 Las Viñas, La Molina, Lima 12
 Perú

asalazarg@usmp.pe
 alberto.salazar@gmail.com



FIGURA 1. Centro Integral del Adulto Mayor de la Punta-Callao (Perú). Foto: Luis G. Aguirre.

Consumo de plantas medicinales en usuarios del “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú)

Resumen

El uso de plantas medicinales ha aumentado durante los últimos años, siendo la población de adultos mayores un importante sector que ha incrementado su consumo. Nuestro objetivo fue conocer el consumo de plantas medicinales en una población de adultos mayores del distrito de la Punta-Callao (Perú). Se realizó una encuesta *ad-hoc*, semi-estructurada y validada en 70 individuos voluntarios. Los resultados reflejan que el 92,9% de los encuestados consumió plantas medicinales. Fueron reportados 50 tipos de plantas medicinales, entre ellos: anís verde (16,6%), manzanilla (16,3%), maíz morado (15%), sábila (6,1%), maca (5,6%), llantén (5%), menta (3,6%), eucalipto (3,6%), linaza (2,8%) y yacón (2,2%). Se obtuvieron datos en relación a la forma de consumo, lugar de compra, frecuencia de uso durante la semana y motivo de uso por cada planta medicinal reportada. Además se observó que un 32,9% de los adultos mayores consume más de 3 fármacos y un 35,9 tiene múltiples patologías.

Palabras clave

Plantas medicinales, fitoterapia, adulto mayor, polimedicación.

Consumo de plantas medicinais pelos utentes do “Centro Integral del Adulto Mayor” de La Punta-Callao (Perú)

Resumo

O consumo de plantas medicinais aumentou durante os últimos anos, sendo a população idosa um dos sectores em que tal aumento é visível. O objectivo deste trabalho foi o de caracterizar o consumo de plantas medicinais numa população de idosos do distrito de Punta-Callao (Perú). Realizou-se um inquérito ad hoc, semi-estruturado e validado em 70 indivíduos voluntários. Os resultados mostram que 92,9% dos entrevistados utilizaram plantas medicinais. Foram identificados 50 tipos de plantas medicinais: anis (16,6%), camomila (16,3%), milho púrpura (15%), aloe (6,1%), maca (5,6%), tanchagem (5%), hortelã-pimenta (3,6%), eucalipto (3,6%), linhaça (2,8%) e yacón (2,2%). Também se obtiveram dados relativos à forma de consumo, lugar de compra, frequência de uso durante a semana e motivo de uso por cada planta medicinal relatada. De salientar, ainda, que 32,9% dos idosos consomem mais de 3 fármacos e 35,9 têm múltiplas patologias.

Palavras chave

Palavras-chave: plantas medicinais, fitoterapia, idosos, polimedicação.

Medicinal plant consumption by users of “Centro Integral del Adulto Mayor” of La Punta-Callao (Peru)

Abstract

The consumption of medicinal herbs have increase during the last years, being the elderly population an important group who have also increase the consumption. The objective was known the consumption of medicinal herbs of an elderly population from the Punta district, Callao (Peru). An ad-hoc, semi-structured and validated survey was conducted in 70 elderly volunteers. The results reflect that 92.9% of the sample consumed medicinal plants. Fifty types of medicinal plants were reported as: aniseed (16.6%), chamomile (16.3%), purple maize (15%), aloe (6.1%), maca (5.6%), llanten (5%), peppermint (3.6%), eucalyptus (3.6%), linseed (2.8%) and yacon (2.2%). We obtained data on the form of consumption, place of purchase, frequency of use per week and reason for use, for each medicinal herb reported. In addition, 32.9% of the elderly consume more than 3 drugs and 35.9 have multiple pathologies.

Key words

Medicinal herbs, phototherapy, elderly, polypharmacy.