



FIGURA 1. Puesto de venta de hoja de coca en un mercado de Pisac (Perú). Foto: B. Vanaclocha.

Potencial de la hoja de coca en la medicina actual

Ruth Velarde Alonso ^a
Ester Risco Rodríguez ^b

^a Médico internista, Madrid

^b Phytonexus, S.L.

Dirección de contacto:

Ruth Velarde Alonso
ruthvelardealonso@gmail.com

Resumen

La hoja de coca es una droga vegetal con implicaciones medicinales y culturales diferentes a las de la cocaína, sustancia que se ha convertido en una droga de abuso. La hoja de coca posee un potencial terapéutico en el tratamiento de la astenia, de los dolores bucales o del tracto gastrointestinal, en la obesidad, especialmente si se encuentra asociada a diabetes tipo II, y en programas de entrenamiento para el ejercicio físico. Bajo valoración psiquiátrica podría ser útil en el tratamiento del síndrome ansioso depresivo y en la terapia de deshabituación de cocaína y alcohol. No se ha observado toxicidad aguda, adicción ni síndrome de abstinencia en consumidores habituales de hoja de coca. Se requieren más estudios clínicos que permitan establecer la posología más adecuada para cada una de las indicaciones.

Palabras clave

Erythroxylum coca, hoja de coca, cocaína, adaptógeno.

Potencial da folha de coca na medicina actual

Resumo

A folha de coca é um fármaco vegetal com implicações medicinais e culturais diferentes das da cocaína, uma substância que se tornou uma droga de abuso. A folha de coca tem potencial terapêutico no tratamento da astenia, dor oral ou do trato gastrointestinal, obesidade, especialmente se esta estiver associada à diabetes tipo II e também em programas de preparação física, para aumento da resistência. Sob avaliação psiquiátrica pode ser útil no tratamento da síndrome ansiosa depressiva, e também na terapia de desabituação de cocaína e álcool. Não se observou toxicidade aguda, dependência ou síndrome de abstinência em consumidores habituais de folha de coca. São necessários mais estudos clínicos que permitam estabelecer a posologia mais adequada para cada uma das possíveis indicações terapêuticas.

Palavras chave

Erythroxylum coca, coca, cocaína, adaptogéneo.

Potential of coca leaf in current medicine

Abstract

Coca leaf is a herbal drug with medicinal and cultural implications different from those of cocaine, a substance that has become a drug of abuse. Coca leaf has a therapeutic potential in the treatment of asthenia, oral pain or gastrointestinal tract pain, obesity, especially if it is associated with type II diabetes, and in physical exercise training programs. Under psychiatric assessment may be useful in the treatment of anxiety-depressive syndrome and in the deshabituation therapy of cocaine and alcohol. No acute toxicity, addiction or withdrawal symptoms have been observed in regular coca leaf users. Further clinical studies are required to establish the most suitable dosage for each of the possible therapeutic indications.

Key words

Erythroxylum coca, coca, cocaine, adaptogenic.