



FIGURA 1. *Centaurium erythraea*. Foto: Javier Martín (licencia CC).

## Centaurea menor (*Centaurium erythraea* Rafn.).

Jorge R. Alonso

Sociedad Latinoamericana de  
Fitomedicina  
Posgrados de Fitomedicina, Alimentos  
Funcionales y Nutracéuticos, Medicina  
Indígena Americana, Nutrición  
Ortomolecular y Fitodermatología de la  
Facultad de Medicina, Universidad de  
Buenos Aires, Argentina

Dirección de contacto:

Jorge Rubén Alonso  
fitomedic@gmail.com  
www.fitomedicina.org

### Resumen

La centaurea menor es una planta medicinal de uso tradicional en Europa empleada principalmente en ámbito digestivo debido a sus características amargo-eupépticas, posicionándose en este aspecto a la altura de la genciana (*Gentiana lutea* L.) o a las "nencias" de Sudamérica (*Gentianella* sp.). Más allá de este encasillamiento digestivo, la planta ha sido vastamente estudiada en los últimos diez años, habiéndose descrito propiedades hipoglucemiantes, antimicrobianas y antiinflamatorias.

### Palabras clave

Centaurea menor, *Centaurium erythraea*, genciopicrina, eswertiamarina, amargo-eupéptico, digestivo, diabetes, antimicrobiano, antioxidante, hipoglucemiante.

## **Centáurea (*Centaurium erythraea* Rafn.)**

### **Resumo**

A centáurea menor é uma planta medicinal usada tradicionalmente na Europa, principalmente para problemas na área digestiva devido às suas características amargo-eupépticas, posicionando-se a este respeito ao nível da genciana (*Gentiana lutea* L.) ou “nencias” da América do Sul (*Gentianella* sp.). Para além deste uso a nível digestivo, a planta tem sido amplamente estudada nos últimos dez anos, tendo-se descrito propriedades hipoglicemiantes, antimicrobianas e anti-inflamatórias.

### **Palavras-chave**

Centáurea, fel-da-terra, *Centaurium erythraea*, genciopicrina, swertiamarina, amargo-eupéptico, digestivo, diabetes, antimicrobiano, antioxidante, hipoglicemiante.

## **Minor centaury, *Centaurium erythraea***

### **Abstract**

Centaury is a medicinal plant with traditional use in Europe, being used mainly in the digestive area, by his bitter-eupeptic characteristics, positioning itself in this regard, at the same efficacy of gentian (*Gentiana lutea* L.), or the “nencias” from South America (*Gentianella* sp.). Beyond this digestive typecasting, the herb has been vastly studied in the last ten years, and important properties being found, like hypoglycaemic, antimicrobial and antiinflammatory.

### **Key words**

Minor centaury, *Centaurium erythraea*, gentiopicrin, swertiamarin, bitter-eupeptic, digestive, diabetes, antimicrobial, antioxidant, hypoglycaemic.