



FIGURA 1. Arroz fermentado con levadura roja (*Monascus purpureus*). Foto: Hendra Xu.

Estudio piloto sobre el efecto de Policol[®] One en la hipercolesterolemia leve-moderada

Josep Manuel Llabrés^a

Imanol Urcola^b

José María Boada^b

Juan Carlos Araujo^c

José Durán^d

^a Departamento de I+D de Plameca (Plantas medicinales y Complementos Alimenticios, S.A).

^b Médico de familia. Consulta particular de medicina general, Barcelona.

^c Centre Mèdic Araujo, Molins de Rei (Barcelona).

^d Residència Hospital Sant Joan Baptista de Sitges, Sitges (Barcelona).

Dirección de contacto:

Josep Manuel Llabrés
Plantas Medicinales y Complementos Alimenticios, S. A.

Avda. Prat de la Riba S/N, antigua
carretera N-II Km 600
08780 Paljejà, Barcelona

Email: jmllabres@plameca.com

Resumen

Los niveles elevados de colesterol en sangre representan uno de los factores de riesgo más críticos a nivel mundial para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. En este artículo se presentan los resultados de un estudio observacional prospectivo que evaluó la eficacia y seguridad del producto Policol[®] One para reducir el la hipercolesterolemia leve-moderada. El producto se compone de extracto de levadura roja de arroz (*Monascus purpureus*), policosanol, coenzima Q₁₀ y plantas consideradas tradicionalmente como hipolipemiantes y hepatoprotectoras: extractos de gugul (*Commiphora mukul*), alcachofera (*Cynara scolymus*), diente de león (*Taraxacum officinale*) y polvo de alpiste (*Phalaris canariensis*). A dosis de 1 cápsula al día durante 3 meses, los participantes redujeron significativamente sus niveles de colesterol total (16,8%) y colesterol-LDL (23,8%); reduciendo también los triglicéridos (13,4%) e incrementando el colesterol-HDL (9,1%). No se observaron efectos adversos en ningún caso. Estos resultados demuestran que el producto es eficaz y seguro para la reducción del colesterol leve-moderado, y podría suponer un complemento a otros tratamientos para estos pacientes.

Palabras clave

Monascus purpureus, policosanol, coenzima Q₁₀, colesterol, medicina tradicional, Policol[®] One.

Efeito de Policol® One na redução dos níveis de hipercolesterolemia ligeira a moderada

Resumo

Os altos níveis de colesterol sérico representam um dos fatores de risco mais críticos no desenvolvimento de doenças cardiovasculares em todo o mundo. Neste trabalho, são apresentados os resultados de um estudo observacional prospectivo sobre a eficácia e segurança do produto Policol® One para reduzir a hipercolesterolemia ligeira a moderada. O produto contém arroz vermelho fermentado (*Monascus purpureus*), policosanol (extraído de *Saccharum officinarum*), coenzima Q₁₀ e plantas tradicionalmente utilizadas como hipolipemiantes e hepatoprotetoras (guggul (extrato seco de resina de *Commiphora mukul*), alpiste (semente de *Phalaris canariensis*), alcachofra (extrato seco de folha de *Cynara scolymus*) e dente de leão (extrato seco de raiz de *Taraxacum officinale*)). Com uma dosagem de 1 cápsula por dia durante 3 meses, os participantes reduziram significativamente o seu colesterol total (16,8%) e LDL-colesterol (23,8%), reduzindo igualmente os níveis de triglicéridos (13,4%) e aumentando os níveis de colesterol HDL (9,1%). Não existiram relatos de efeito adversos. Estes resultados indicam que o produto é eficaz e seguro para reduzir os níveis de colesterol ligeiro a moderado e pode representar um complemento de outros tratamentos para esses doentes.

Palavras-chave

Monascus purpureus, policosanol, coenzima Q₁₀, colesterol, medicina tradicional, Policol® One.

Effect of Policol® One in the reduction of mid-high cholesterol levels

Abstract

High serum-cholesterol levels represent one of the most critical risk factors in the development of cardiovascular diseases all over the world. In this paper, the results of an observational prospective study on the efficacy and safety of the product Policol® One to reduce low-moderate hypercholesterolemia are shown. The product contains red yeast rice (*Monascus purpureus*), policosanol, coenzyme Q₁₀ and hypolipidemic and hepatoprotective plants used in folk medicine: extracts of guggul (*Commiphora mukul*), artichoke (*Cynara scolymus*) and dandelion (*Taraxacum officinale*), and birdseed powder (*Phalaris canariensis*). At a dosage of 1 capsule per day for 3 months, the participants significantly reduced their total cholesterol (16,8%) and LDL-cholesterol (23,8%); with an additional decrease in levels (13,4%) and increasing their HDL-cholesterol levels (9,1%). No side effects were reported in any case. These results indicate that the product is effective and safe to reduce low-moderate cholesterol levels, and it may represent a natural complement to other treatments for these patients.

Keywords

Monascus purpureus, policosanol, coenzyme Q₁₀, cholesterol, folk medicine, Policol® One.