

CÚRCUMA
+LUTEINA+ZEAXANTINA+
ROMERO+ VITAMINA B₁₂ +
ZINC

Lamberts Española, S.L-Distribuidor Oficial y Único
Teléfono Atención Cliente: 91 415 04 97

Sólo para Uso Exclusivo del Profesional de la Salud

LAMBERTS®
THE PROFESSIONAL RANGE

INTRODUCCIÓN

- Los problemas de memoria pueden ser pequeños olvidos o pérdidas de memoria importantes, y pueden suceder a menudo, esporádicamente o en épocas de estrés o tensión emocional.
- Asimismo, la “mala memoria” puede ser una parte normal del envejecimiento. A medida que las personas van envejeciendo, pueden notar que les toma más tiempo aprender cosas nuevas o que no recuerdan información tan bien como lo hacían antes. Generalmente estas no son señales de problemas serios de memoria.
- En la sociedad occidental actual, el aumento de la esperanza de vida de las personas desempeña un papel crucial, puesto que acrecienta la prevalencia de las enfermedades del cerebro asociadas a la edad, como las enfermedades neurodegenerativas o la demencia vascular.



ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- Entre las distintas enfermedades neurodegenerativas conocidas, es el trastorno más frecuente y devastador y la primera causa de internamiento en residencias de la población de edad avanzada. Sus manifestaciones clínicas se caracterizan por déficits de memoria progresivos e irreversibles, deterioro cognitivo y cambios de personalidad. La alteración de la memoria aparece en la etapa temprana de la enfermedad, y las funciones motoras y sensoriales no se ven afectadas hasta etapas posteriores.

DEMENCIA VASCULAR

- La demencia vascular o demencia multiinfarto, es la segunda causa de demencia en adultos, después de la enfermedad de Alzheimer. El término hace referencia a un grupo de enfermedades que provocan lesiones en el cerebro por daño en los vasos sanguíneos del mismo. Los factores de riesgo más importantes son la arterioesclerosis y la diabetes.
- Un estilo de vida saludable que incluya hábitos dietéticos saludables, actividad física moderada y diversos nutrientes podrían ser un recurso valioso como neuroprotectores, ayudando en la prevención y en la terapia de algunas de estas patologías.

Cúrcuma

- La cúrcuma se utiliza ampliamente como una especia en el curry y mostazas, así como un agente colorante natural en otros alimentos. También se ha utilizado durante siglos en la medicina ayurvédica como uno de sus principales agentes terapéuticos para combatir los procesos inflamatorios, que juegan un papel fundamental en la génesis de numerosas patologías crónicas, incluidas las enfermedades neurodegenerativas.
- Los componentes activos de la cúrcuma se encuentran actualmente en evaluación científica por sus propiedades antiinflamatorias, antiproliferativas, proapoptóticas, antioxidantes, antivíricas, antidiabéticas y neuroprotectoras.
- Los compuestos activos en la cúrcuma son compuestos no volátiles denominados **curcuminoides**:
 - **Curcumina,**
 - **Demetoxicurcumina**
 - **Bisdemetoxicurcumina.**
- El curcuminoide predominante, la **curcumina**, ha sido el centro de gran parte de la investigación científica y a ella se han atribuido sus propiedades terapéuticas.

Cúrcuma

Evidencias clínicas de la cúrcuma como protector neuronal

- Numerosos informes clínicos han reportado que la administración oral de cúrcuma produce mejoras en la memoria en pacientes que padecen la enfermedad de Alzheimer mediante un complejo mecanismo de acción que incluye:
 - ✓ Inhibe la formación de las placas β -amiloides.
 - ✓ Reducción de las placas β -amiloides existentes.
 - ✓ Retraso en la degradación de las neuronas.
 - ✓ Quelación de metales pesados tóxicos para el cerebro.
 - ✓ Disminución de la inflamación cerebral
 - ✓ Reducción del daño oxidativo por sus propiedades antioxidantes
 - ✓ Disminución de la formación de células neurogliales del tejido nervioso con capacidad fagocitaria (microglías).



Cúrcuma

Acción sobre las placas β -amiloides

- Investigaciones realizadas demuestran que la cúrcuma resulta más efectiva en inhibir la formación de las placas β -amiloides que muchos otros tratamientos para el Alzheimer, ya que su bajo peso molecular le permite traspasar la barrera hematoencefálica y unirse a ellas, protegiendo a las neuronas de la muerte celular inducida por las mismas.
- **Mecanismo de acción:**
 - ✓ Disminuye los niveles de beta amiloides atenuando la maduración de la APP (proteína precursora amiloidea).
 - ✓ Ayuda a los macrófagos a eliminar las placas amiloides que se encuentran en la enfermedad de Alzheimer.
 - ✓ Puede revertir al daño fisiológico mediante la restauración parcial de neuritas distorsionadas.

Cúrcuma

Propiedades antioxidantes

- La cúrcuma puede prevenir y reducir el daño neuronal a través de sus propiedades antioxidantes.
 - ✓ Inhibición de la formación y propagación de radicales libres.
 - ✓ Disminuye la oxidación de lipoproteínas de baja densidad y los radicales libres que causan el deterioro de las neuronas.
 - ✓ Reduce significativamente la peroxidación de lípidos en el cerebro.
 - ✓ Incrementa la actividad de la enzima superóxido dismutasa (SOD).
 - ✓ Reduce los daños isquémicos mediante el incremento de enzimas antioxidantes.

Mejora la resistencia a la insulina

- El síndrome metabólico y la resistencia a la insulina juegan un papel importante en enfermedad de Alzheimer. Se cree que la resistencia periférica a la insulina se asocia con resistencia a la insulina dentro del sistema nervioso central (SNC), produciendo una anomalía en la utilización de la glucosa cerebral que puede provocar daño neuronal a largo plazo.

Cúrcuma

Propiedades antiinflamatorias

- Una de las patogénesis importantes en la enfermedad de Alzheimer es la inflamación crónica de las células nerviosas. Varios estudios han demostrado que los cambios inflamatorios asociados como la microgliosis y la presencia de determinadas sustancias proinflamatorias acompañan a la formación de placas amiloides.
- **Mecanismo de acción:**
 - ✓ Evidencias clínicas demuestran que la cúrcuma desempeña un papel protector contra la inflamación asociada propiamente con la proteína β -amiloide.
 - ✓ Incrementa los niveles de compuestos antiinflamatorios y disminuye la expresión de compuestos pro-inflamatorios como la ciclooxigenasa-2 (COX2) y 5-lipooxigenasa (5-LOX).

Quelante de metales pesados

- La cúrcuma previene la neurotoxicidad provocada por metales pesados como el cadmio, el plomo, el hierro y el cobre por su interacción con ellos.

Luteína y Zeaxantina

Efectos neuroprotectores

- Existe cada vez más evidencia científica de que la luteína y la zeaxantina también pueden ser beneficiosas para mantener una correcta función cerebral. Son los carotenoides más abundantes en el tejido cerebral y es probable que tengan efectos protectores en el cerebro e influyan también en la comunicación y la función interneuronal a través de diversos mecanismos.
- La investigación ha demostrado que existe una asociación entre la densidad del pigmento macular y la función cognitiva, lo cual lleva a pensar que la luteína y la zeaxantina integradas en el tejido neuronal pueden afectar la función cognitiva en las personas mayores.



Luteína y Zeaxantina

Efectos neuroprotectores

- Asimismo, se sabe que el cerebro es especialmente sensible a radicales libres debido a su contenido bajo de antioxidantes, a su elevada concentración de ácidos grasos poliinsaturados y a su intensa actividad metabólica.
- En las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer se observa un incremento de la peroxidación lipídica, una mayor oxidación de ácidos nucleicos y unos niveles altos de marcadores inflamatorios y citoquinas proinflamatorias, conjuntamente a un deterioro cognitivo leve.
- Aunque la base molecular de los efectos neuroprotectores de la luteína y la zeaxantina no son del todo conocidos, se han propuesto diversos mecanismos de acción tales como:
 - ✓ La reducción del estrés oxidativo.
 - ✓ La activación de patrones antiinflamatorios.
 - ✓ La modulación de las propiedades funcionales de las membranas sinápticas asociadas con cambios en sus propiedades químicas y estructurales.

Romero (*Rosmarinum officinalis*)



- El **romero** también es una hierba muy utilizada, cuyos componentes son aceites esenciales, principios amargos y flavonoides, alcaloides y derivados triterpénicos.
- El romero, además de otras funciones, presenta acción estimulante sobre el sistema nervioso y mejora la circulación sanguínea.
- Recientes investigaciones han puesto de manifiesto que puede aumentar la oxigenación a nivel cerebral, mejorando la capacidad cognitiva, favoreciendo la concentración y el aprendizaje.
 - Uno de sus compuestos, el 1,8-cineol, que también está presente en muchas plantas aromáticas, como el eucalipto y la salvia, ya ha sido objeto de varios estudios, incluyendo una investigación que sugiere que inhibe la enzima acetilcolinesterasa.
 - Mejora la memoria mediante la conservación de la acetilcolina, uno de los principales neurotransmisores, lo cual podría ser muy interesante en la prevención y el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y otras patologías neurodegenerativas.

Vitamina B12 - Metilcobalamina

- Algunos estudios indican que la reducción del nivel de vitamina B-12 podría estar asociada con un aumento del riesgo de demencia.

Funciones:

- ✓ Básico en el mantenimiento del sistema nervioso central y reparación de tejidos en general. Protege la mielina.
 - ✓ Es una forma específica de B12 para fortalecer el sistema nervioso central, la concentración, la memoria y la salud mental en general.
 - * Actualmente está siendo objeto de ensayos como tratamiento preliminar para la ELA.
 - ✓ Protector cardiovascular y cerebral: (El ácido fólico, la vitamina B6 y la vitamina B12 en sus formas activas intervienen en el metabolismo de la metionina y regulan los niveles de homocisteína excesivos. La homocisteína por si sola es un factor importante de riesgo cardiovascular y para la enfermedad de Alzheimer).
- La cianocobalamina e hidroxicobalamina son las formas más suplementadas de B12, se almacenan en el hígado como adenosilcobalamina y posteriormente son transformadas en metilcobalamina, su forma enzimática activa. La suplementación con Metilcobalamina, en comparación con las otras formas de vitamina B12, es mejor absorbida y retenida dentro de los tejidos.

LAMBERTS®

THE PROFESSIONAL RANGE

Zinc

- El zinc presenta un papel importante en las funciones inmunológicas celulares y como agente antiinflamatorio y antioxidante.
- Diversos estudios clínicos han demostrado que:
 - ✓ Los niveles séricos de zinc están significativamente disminuidos en los enfermos de Alzheimer.
 - ✓ Estimula la actividad enzimática de la Superóxido Dismutasa, fundamental en los procesos de detoxificación de productos resultantes del estrés oxidativo.
 - ✓ Puede contrarrestar los efectos tóxicos del exceso de cobre, que junto con otros metales pesados es un factor de riesgo de contraer enfermedades neurodegenerativas.

ACCIONES:

- La combinación de extracto de cúrcuma y romero combinados con luteína, zeaxantina, zinc y vitamina B12 ayuda, por diferentes mecanismos de acción a:
 - Prevención y tratamiento de enfermedades neurodegenerativas.
 - Mejorar los procesos mentales y la memoria.
 - Tonificar y proteger el sistema nervioso central.
 - Mejorar la circulación cerebral.

PRECAUCIONES:

Cúrcuma

- No tomar durante embarazo y lactancia.
- Puede interactuar con medicamentos que afectan a la coagulación sanguínea.
- Especial precaución en caso de cálculos biliares.
- Puede interactuar con ciertos medicamentos como antiácidos, anticoagulantes e hipoglucemiantes.
- Puede alterar la eficacia de la quimioterapia.

Zinc

- La ingesta diaria de dosis superiores a 25 mg por periodos prolongados podría disminuir la cantidad de cobre que absorbe el cuerpo, causando anemia.
- Dosis excesivas podrían causar náuseas, vómitos, diarrea, gusto a metal en la boca, lesión en los riñones y estómago entre otros efectos secundarios.
- El zinc podría disminuir la eficacia de algunas familias de antibióticos. Para evitar esta interacción, tome los antibióticos por lo menos 2 horas antes o 4 a 6 horas después de tomar suplementos de zinc.