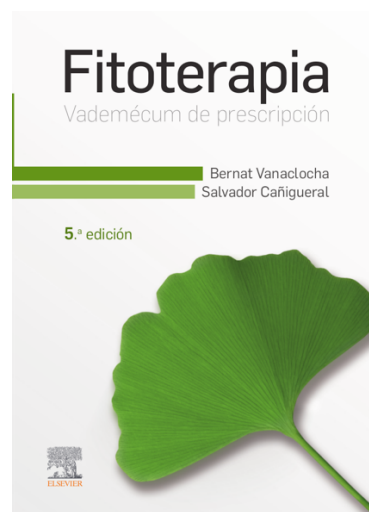


Interacciones entre preparados vegetales y fármacos de síntesis descritas en las monografías de la EMA y ESCOP



Revista de Fitoterapia 2014; 14 (1): 5-36



Vademécum de Fitoterapia (2019)

El objetivo de este trabajo es poner en manos del profesional de la salud una guía práctica sobre las interacciones entre preparados vegetales y medicamentos de síntesis. Ha sido elaborada a partir de las interacciones descritas en las monografías de drogas vegetales de dos organismos de prestigio como son la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y ESCOP (*European Scientific Cooperative on Phytotherapy*).

Nos proponemos actualizar constantemente esta tabla conforme se vayan publicando nuevas monografías de EMA y ESCOP o apareciendo revisiones de las ya publicadas.

Para completar la información, recomendamos consultar el artículo publicado en la Revista de Fitoterapia ⁽¹⁾ y el capítulo sobre interacciones de la 5ª edición del *Vademécum de Fitoterapia* ⁽²⁾.

B. Vanaclocha, S. Cañigueral
Editores del Vademécum de Fitoterapia (www.fitoterapia.net).



Licencia Creative Commons: CC BY-NC-SA (Reconocimiento – No Comercial – Compartir Igual)

- Se permite la difusión este trabajo, siempre que se cite la fuente.
- Para ser usado comercialmente se deberá contar con la autorización expresa de Cita Publicaciones y Documentación SL.
- Puede ser utilizado por otros autores, si la obra derivada se rige por una licencia CC con los mismos términos que ésta.

Planta	Especie	Droga	EMA	ESCOP
Abedul	<i>Betula pendula</i> , <i>B. pubescens</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽³⁾	No se han descrito. ⁽⁴⁾
Achicoria	<i>Cichorium intybus</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁵⁾	
Agrimonia	<i>Agrimonia eupatoria</i>	Sumidad florida	No se han descrito. ⁽⁶⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Agripalma	<i>Leonurus cardiaca</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁸⁾	No se han descrito. ⁽⁹⁾
Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁰⁾	
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Bulbo	Las preparaciones de ajo deben usarse con precaución en pacientes que toman anticoagulantes orales y / o antiagregantes porque pueden aumentar el tiempo de sangrado. El uso concomitante con saquinavir / ritonavir está contraindicado debido al riesgo de disminución de la concentración plasmática, pérdida de respuesta y posible resistencia a los antirretrovirales. ⁽¹¹⁾	En dos casos, se ha observado un aumento del INR en pacientes que estaban tomando warfarina. ⁽¹²⁾
Alcachofera	<i>Cynara scolymus</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹³⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Alcaravea	<i>Carum carvi</i>	Fruto	No se han descrito ⁽¹⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
		Aceite esencial	No se han descrito. ⁽¹⁵⁾	No se han descrito ⁽¹⁶⁾
Alholva (fenogreco)	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Semilla	No se han descrito. ⁽¹⁷⁾	Los mucílagos contenidos en la alholva pueden reducir la absorción de otros medicamentos, si son tomados concomitantemente. ⁽¹²⁾
Aloe	<i>Aloe barbadensis</i> , <i>A. ferox</i>	Acíbar	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹⁸⁾	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina). El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ^(19, 20)
Alquemila	<i>Alchemilla vulgaris</i>	Sumidad aérea		No se han descrito. ⁽²¹⁾
Amapola de California	<i>Eschscholzia californica</i>	Sumidad aérea	No se han descrito ⁽²²⁾	
Andrografis	<i>Andrographis paniculata</i>	Hoja	Posible interacción con teofilina: a altas dosis puede retrasar su eliminación. ⁽²³⁾	
Angélica	<i>Angelica archangelica</i>	Raíz		No se han descrito. ⁽¹²⁾
Anís	<i>Pimpinella anisum</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽²⁴⁾	

		Fruto	No se han descrito. ⁽²⁵⁾	No se han descrito. ⁽²⁶⁾
Arándano rojo	<i>Vaccinium macrocarpon</i> , <i>V. oxycoccus</i>	Fruto		En diversos estudios clínicos se ha relacionado una posible interacción del jugo de arándano rojo con warfarina (reducción del efecto). Aunque la interacción se considera farmacocinéticamente muy poco probable, en un estudio se ha vinculado con la posibilidad de una interacción VKORC (subunidad 1 de la vitamina K epóxido reductasa) genotipo-dependiente, que aumentaría la sensibilidad de ciertos individuos a la warfarina. ⁽⁷⁾
Árnica	<i>Arnica montana</i>	Flor	No se han descrito. ⁽²⁷⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Avena	<i>Avena sativa</i>	Fruto (harina)	No se han descrito. ⁽²⁸⁾	
		Parte aérea	No se han descrito. ⁽²⁹⁾	
Bardana	<i>Arctium lappa</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽³⁰⁾	No se han descrito. ⁽³¹⁾
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽³²⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Bolsa de pastor	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽³³⁾	
Boswellia	<i>Boswellia serrata</i>	Gomo-resina		No se han descrito. ⁽⁷⁾
Calabaza	<i>Cucurbita pepo</i>	Semilla	No se han descrito. ⁽³⁴⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Caléndula	<i>Calendula officinalis</i>	Flor	No se han descrito. ⁽³⁵⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Canelo de Ceilán	<i>Cinnamomum verum</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽³⁶⁾	
		Corteza	No se han descrito. ⁽³⁷⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Cápsico	<i>Capsicum annum</i> , <i>C. frutescens</i>	Fruto	No se han realizado estudios de interacción. No se debe aplicar al mismo tiempo que otros productos tópicos por ejemplo otros rubefacientes o geles analgésicos en el mismo sitio de aplicación. Las interacciones con otros productos aplicados en el mismo sitio de aplicación pueden incluso ocurrir hasta 12 horas después de su aplicación. ⁽³⁸⁾	No aplicar simultáneamente, en el mismo lugar, con otros productos de aplicación tópica (p.ej. rubefacientes o analgésicos). ⁽⁷⁾
Cardo mariano	<i>Silybum marianum</i>	Fruto	No se han descrito. ⁽³⁹⁾	No se han descrito. En un estudio cruzado en el que participaron 12 voluntarios sanos no se observó un efecto significativo de un extracto (de composición indefinida) sobre el citocromo P450. ⁽⁷⁾
Cáscara sagrada	<i>Rhamnus purshiana</i>	Corteza	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de la onda QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽⁴⁰⁾	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina). El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽⁴¹⁾
Castaño de	<i>Aesculus</i>	Corteza	No se han descrito. ⁽⁴²⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾

indias	<i>hippocastanum</i>	Semilla	No se han descrito. ⁽⁴³⁾	
Celidonia	<i>Chelidonium majus</i>	Parte aérea		No se han descrito. ⁽¹²⁾
Centinodia	<i>Polygonum aviculare</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁴⁴⁾	
Centauro menor	<i>Centaureum erythraea</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁴⁵⁾	No se han descrito. ⁽⁴⁶⁾
Centella asiática	<i>Centella asiatica</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁴⁷⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Cimicífuga	<i>Actaea racemosa</i> , (<i>Cimicifuga racemosa</i>)	Rizoma	No se han descrito. ⁽⁴⁸⁾	No se han descrito. ⁽⁴⁹⁾
Clavo de olor	<i>Syzygium aromaticum</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽⁵⁰⁾	
		Flor	No se han descrito clínicamente. El efecto antiagregante plaquetario puede aumentar el riesgo de sangrado si se toma concomitantemente con anticoagulantes. Puede producir un falso aumento en los niveles de fenitoína. No obstante estas interacciones teóricas no interfieren en su uso tradicional como anti-séptico en forma de enjuagues bucales. ⁽⁵¹⁾	
Cola	<i>Cola nitida</i> , <i>C. acuminata</i>	Semilla	Los pacientes que toman medicamentos inhibidores de la MAO deben utilizar con precaución los preparados de semilla de cola. Como otras preparaciones que contienen cafeína, reduce la acción de los medicamentos sedantes y pueden aumentar los efectos secundarios causados por los medicamentos simpático-miméticos. ⁽⁵²⁾	Debido a su contenido de cafeína, la ingesta concomitante de bebidas que contienen cafeína o medicamentos psicoanalépticos puede potenciar el efecto de la cafeína. ⁽⁴⁸⁾
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁵³⁾	No se han descrito ⁽⁵⁴⁾
Consuelda	<i>Symphytum officinale</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁵⁵⁾	No se han descrito. ⁽⁵⁶⁾
Cúrcuma de Java	<i>Curcuma zanthorrhiza</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽⁵⁷⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Cúrcuma india	<i>Curcuma longa</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽⁵⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽⁵⁹⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
		Raíz		No se han descrito. ⁽¹²⁾
		Raíz con parte aérea	No se han descrito. ⁽⁶⁰⁾	
Dulcamara	<i>Solanum dulcamara</i>	Tallo	No se han descrito. ⁽⁶¹⁾	
Eleuterococo	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁶²⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Enebro	<i>Juniperus communis</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽⁶³⁾	

		Pseudofruto	No se han descrito. ⁽⁶⁴⁾	Puede reducir los niveles de glucemia en diabéticos. ⁽¹²⁾
Epilobio	<i>Epilobium angustifolium</i> , <i>E. parviflorum</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁶⁵⁾	
Equinácea	<i>Echinacea angustifolia</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁶⁶⁾	No se han descrito en estudios clínicos. ⁽⁶⁷⁾
	<i>Echinacea pallida</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁶⁸⁾	No se han descrito. ⁽⁶⁹⁾
	<i>Echinacea purpurea</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁷⁰⁾	No se han descrito en estudios clínicos. ⁽⁷⁾
Raíz		No se han descrito. ⁽⁷¹⁾	No se han descrito en estudios clínicos. ⁽⁷⁾	
Erísimo	<i>Sisymbrium officinale</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁷²⁾	
Espino albar	<i>Crataegus monogyna</i> , <i>C. oxyacantha</i>	Sumidad florida	No se han descrito ⁽⁷³⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> , <i>E. polybractea</i> , <i>E. smithii</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽⁷⁴⁾	<i>In vitro e in vivo</i> se ha visto que el aceite esencial de eucalipto puede inducir la actividad de enzimas microsómicos hepáticos, por lo que puede reducir la actividad de otros medicamentos. ⁽¹²⁾
		Hoja	No se han descrito. ⁽⁷⁵⁾	
Eufrasia	<i>Euphrasia officinalis</i> , <i>E. rostkoviana</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁷⁶⁾	
Frambueso	<i>Rubus idaeus</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽⁷⁷⁾	
Frángula	<i>Rhamnus frangula</i>	Corteza	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de la onda QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽⁷⁸⁾	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina). El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽⁷⁹⁾
Fresera	<i>Fragaria</i> spp.	Hoja	No se han descrito. ⁽⁸⁰⁾	
Fresno	<i>Fraxinus excelsior</i> , <i>F. angustifolia</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽⁸¹⁾	
Fucus	<i>Fucus vesiculosus</i>	Talo	Se ha reportado un caso de hipertiroidismo en un paciente con diagnóstico de trastorno bipolar y en tratamiento con litio. ⁽⁸²⁾	
Fumaria	<i>Fumaria officinalis</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁸³⁾	No se han descrito. ⁽⁸⁴⁾
Gatuña	<i>Ononis spinosa</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁸⁵⁾	No se han descrito. ⁽⁸⁶⁾
Gayuba	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽⁸⁷⁾	No se han descrito en estudios clínicos. ⁽⁸⁸⁾

Genciana	<i>Gentiana lutea</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁸⁹⁾	No se han descrito. ⁽⁹⁰⁾
Ginkgo	<i>Ginkgo biloba</i>	Hoja	<p>Si el medicamento se toma de forma concomitante con anticoagulantes (por ejemplo fenprocumón y warfarina) o antiagregantes plaquetarios (por ejemplo, clopidogrel, ácido acetilsalicílico y otros fármacos antiinflamatorios no esteroideos), su efecto se puede ver afectado. Los estudios disponibles con warfarina no indican una interacción entre la warfarina y los productos de <i>G. biloba</i>, pero se recomienda precaución al iniciar, cambiar la dosis de <i>G. biloba</i>, finalizar la ingesta o dejar el tratamiento.</p> <p>Un estudio de interacción con talinolol indica que <i>G. biloba</i> puede inhibir la glicoproteína P a nivel intestinal. Esto puede dar lugar a una mayor exposición de los fármacos afectados por la glicoproteína P, como el dabigatrán etexilato. Se recomienda precaución al combinar la toma de <i>G. biloba</i> con dabigatrán. Un estudio de interacción ha indicado que la C_{max} de la nifedipina puede verse aumentada por <i>G. biloba</i>. En algunos individuos, se observaron aumentos de hasta el 100%, manifestando mareos y un aumento de la severidad de los sofocos.</p> <p>No se recomienda el uso concomitante de preparados de <i>G. biloba</i> y efavirenz, las concentraciones plasmáticas de efavirenz pueden disminuir debido a la inducción de CYP3A4. ⁽⁹¹⁾</p>	Aunque no es descartable la interacción con anticoagulantes, no se ha observado en los estudios clínicos controlados. ⁽¹²⁾
Ginseng	<i>Panax ginseng</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽⁹²⁾	Puede reducir ligeramente los niveles de glucosa. Se ha relacionado con un caso de posible interacción con warfarina, pero se desconoce el posible mecanismo de acción de esta interacción (que no se ha evidenciado en ratas). ⁽¹²⁾
Gordolobo	<i>Verbascum thapsus</i> , <i>V. densiflorum</i> , <i>V. phlomoides</i>	Flor	No se han descrito. ⁽⁹³⁾	No se han descrito. ⁽⁹⁴⁾
Gramma de las boticas	<i>Agropyron repens</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽⁹⁵⁾	No se han descrito. ⁽⁹⁶⁾
Grindelia	<i>Grindelia robusta</i> , <i>G. squarrosa</i> , <i>G. humilis</i> , <i>G. camporum</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽⁹⁷⁾	No se han descrito. ⁽⁹⁸⁾
Grosellero negro	<i>Ribes nigrum</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽⁹⁹⁾	No se han descrito. La hoja de grosellero negro tiene una acción diurética; no se debe usar concomitantemente con otros diuréticos indicados para la insuficiencia renal o cardíaca, excepto bajo supervisión médica. ⁽¹⁰⁰⁾
Guaraná	<i>Paullinia cupana</i> var. <i>sorbilis</i>	Semilla	Las personas que toman medicamentos inhibidores de la MAO deben utilizar con precaución el guaraná. Los preparados que contienen cafeína reducen acción sedante y pueden aumentar los efectos secundarios causados por los medicamentos simpaticomiméticos. ⁽¹⁰¹⁾	Debido a su contenido en cafeína, puede potenciar el efecto de drogas psicoanalépticas o de otras bebidas con cafeína. ⁽⁷⁾

Hamamelis	<i>Hamamelis virginiana</i>	Agua destilada	No se han descrito. ⁽¹⁰²⁾	No se han descrito. ⁽¹⁰³⁾
		Corteza	No se han descrito. ⁽¹⁰⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹⁰⁵⁾
		Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁰⁶⁾	No se han descrito. ⁽¹⁰⁷⁾
Harpagofito	<i>Harpagophytum procumbens</i> , <i>H. zeyheri</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽¹⁰⁸⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Hiedra	<i>Hedera helix</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁰⁹⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Hinojo amargo	<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>vulgare</i>	Aceite esencial	Debido a su actividad estrogénica, dosis excesivas de aceite esencial de hinojo pueden afectar a la terapia hormonal, anticonceptivos orales o la terapia de reemplazo hormonal. Si el paciente está tomando otros medicamentos, debe consultar al médico. ⁽¹¹⁰⁾	No se han descrito en humanos. ⁽¹¹¹⁾
		Fruto	No se han descrito. ⁽¹¹²⁾	No se han descrito en humanos. ⁽¹¹³⁾
Hinojo dulce	<i>Foeniculum vulgare</i> var. <i>dulcis</i>	Fruto	No se han descrito. ⁽¹¹⁴⁾	No se han descrito en humanos. ⁽¹¹²⁾

Hipérico	<i>Hypericum perforatum</i>	Parte aérea	<p>Uso interno:</p> <ul style="list-style-type: none">- En caso de dosis diarias de hiperforina ≤ 1 mg, con una duración de tratamiento inferior a 2 semanas, no son de esperar interacciones clínicamente relevantes (la administración durante periodos más prolongados debe hacerse bajo supervisión de un profesional de la salud).- Dosis diarias de hiperforina > 1 mg: el extracto seco de hipérico induce la actividad de CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19 y la P-glicoproteína. Está contraindicado su uso concomitante con ciclosporina, tacrolimus para uso sistémico, amprenavir, indinavir y otros inhibidores de la proteasa, irinotecán y warfarina. <p>Se debe tener precaución en caso de uso concomitante de las sustancias farmacológicas que se metabolizan a través del CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19 o P-glicoproteína (por ejemplo: amitriptilina, fexofenadina, benzodiacepinas, metadona, simvastatina, digoxina, finasterida), debido a una posible reducción su concentración plasmática. La reducción de las concentraciones plasmáticas de los anticonceptivos orales puede conducir a un aumento del sangrado intermenstrual y la reducción de la seguridad en el control de la natalidad. Las mujeres que usan anticonceptivos orales deben tomar medidas anticonceptivas adicionales. La actividad enzimática elevada se normaliza 1 semana después de la suspensión del tratamiento. Antes de una operación quirúrgica se deberían identificar las posibles interacciones con los productos utilizados durante la anestesia general y regional. Si es necesario el tratamiento con hipérico debe ser interrumpido. El extracto seco de hipérico puede contribuir a la aparición de efectos serotoninérgicos cuando se combina con antidepresivos, como los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (por ejemplo, sertralina, paroxetina, nefazodona), buspirona, triptanes. Los pacientes que toman otros medicamentos con receta deben consultar a un médico o farmacéutico antes de tomar hipérico.</p> <p>Uso externo: no se han descrito. ^(115, 116)</p>	<p>Se han descrito diversas interacciones:</p> <ul style="list-style-type: none">- Síndrome serotoninérgico, en pacientes que tomaban hipérico concomitantemente con otros antidepresivos.- Reducción de los niveles de ciertos medicamentos: ciclosporina, indinavir, antirretrovirales inhibidores de la proteasa y transcriptasa, anticoagulantes (fenprocumón, warfarina), teofilina y digoxina; anticonceptivos, no demostrado clínicamente. ⁽¹¹⁷⁾
----------	-----------------------------	-------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ispágula	<i>Plantago ovata</i>	Cutícula de la semilla	Puede retrasar la absorción intestinal de los medicamentos administrados de forma concomitante, como minerales, vitaminas (B ₁₂), heterósidos cardiotónicos, derivados de la cumarina, carbamazepina y litio, por esta razón el producto no se debe tomar 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos. Los pacientes diabéticos deben tomar cutícula de ispagula sólo bajo supervisión médica, ya que puede ser necesario el ajuste de la terapia antidiabética. El uso de cutícula de ispágula de forma concomitante con hormonas tiroideas requiere supervisión médica debido a que la dosis de las hormonas tiroideas puede tener que ser ajustada. ⁽¹¹⁸⁾	Puede retrasar la absorción intestinal de los minerales administrados de forma concomitante, (calcio, hierro, litio, zinc), vitaminas (B ₁₂), heterósidos cardiotónicos y derivados cumarínicos. Por esta razón el producto no se deben ingerir otros medicamentos al menos 30-60 minutos antes o 1 hora después de la tomar de cutículs de ispágula. En pacientes diabéticos insulínodpendientes puede ser necesario reducir las dosis de insulina. ⁽¹¹⁹⁾
		Semilla	Puede retrasar la absorción intestinal de los medicamentos administrados de forma concomitante, como minerales, vitaminas (B ₁₂), heterósidos cardiotónicos, derivados de la cumarina, carbamazepina y litio, por esta razón el producto no se debe tomar 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos. Los pacientes diabéticos deben tomar cutícula de ispagula sólo bajo supervisión médica, ya que puede ser necesario el ajuste de la terapia antidiabética. El uso de cutícula de ispágula de forma concomitante con hormonas tiroideas requiere supervisión médica debido a que la dosis de las hormonas tiroideas puede tener que ser ajustada. ⁽¹²⁰⁾	Puede retrasar la absorción intestinal de los medicamentos administrados de forma concomitante, como calcio, hierro. Litio, zinc, vitaminas (B ₁₂), heterósidos cardiotónicos y derivados cumarínicos, por esta razón el producto no se debe tomar 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos. En pacientes diabéticos insulínodpendientes puede ser necesario reducir las dosis de insulina. ⁽¹²⁾
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽¹²¹⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Judía verde	<i>Phaseolus vulgaris</i>	Fruto sin semilla	No se han descrito. ⁽¹²²⁾	
Kava kava	<i>Piper methisticum</i>	Rizoma		Ninguna confirmada. Las notificaciones de interacción con benzodiazepinas son inconsistentes. ⁽¹²⁾
Lavanda	<i>Lavandula angustifolia</i>	Aceite esencial	Nose han descrito. ⁽¹²³⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
		Flor	No se han descrito. ⁽¹²⁴⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Levístico	<i>Levisticum officinale</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽¹²⁵⁾	
Lino	<i>Linum usitatissimum</i>	Semilla	La absorción entérica de los medicamentos administrados de forma concomitante puede verse retrasada; por esta razón el producto no se debe tomar 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos. Con el fin de disminuir el riesgo de obstrucción gastrointestinal (ileo), linaza sólo se debe utilizar junto con medicamentos inhibidores del peristaltismo (opiáceos, loperamida) bajo supervisión médica. ⁽¹²⁶⁾	Puede retrasar la absorción de otros medicamentos tomados concomitantemente. Los pacientes diabéticos deben tener precaución, ya que puede retrasar la absorción de glucosa. ⁽¹²⁷⁾
Liquen de Islandia	<i>Cetraria islandica</i>	Talo	No se han descrito. ⁽¹²⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾

Llantén	<i>Plantago lanceolata</i>	Hoja / sumidad	No se han descrito. ⁽¹²⁹⁾	No se han descrito. ⁽¹³⁰⁾
Lúpulo	<i>Humulus lupulus</i>	Flor	No se han descrito. ⁽¹³¹⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Malva	<i>Malva sylvestris</i>	Flor	No se han descrito. ⁽¹³²⁾	No se han descrito. Los mucílagos podrían retardar la absorción de otros fármacos administrados simultáneamente. ⁽¹³³⁾
		Hoja	No se han descrito. ⁽¹³⁴⁾	
Malvavisco	<i>Althaea officinalis</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽¹³⁵⁾	Puede retardar la absorción de otros fármacos administrados simultáneamente. Tomar al menos media o una hora antes o 2 horas después de cualquier otra medicación. ⁽¹³⁶⁾
Manzanilla	<i>Matricaria recutita</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽¹³⁷⁾	
		Capítulo floral	Uso oral: para los pacientes tras un trasplante renal que toman altas dosis durante periodos prolongados (alrededor de dos meses) se ha informado de posibles interacciones basadas en los efectos sobre CYP450. En uso cutáneo, en aplicación sobre mucosa oral, en inhalación o como aditivo en el baño, no se han descrito interacciones. ⁽¹³⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Manzanilla romana	<i>Chamaemelum nobile</i>	Capítulo floral	No se han descrito. ⁽¹³⁹⁾	
Marrubio	<i>Marrubium vulgare</i>	Sumidad florida	No se han descrito. ⁽¹⁴⁰⁾	En un ensayo clínico con pacientes diabéticos que tomaban glibenclamida, el consumo de extracto fluido de marrubio se vinculó con síntomas leves de náuseas, sequedad bucal o salivación, y mareos. ⁽¹⁴¹⁾
Marrubio negro	<i>Ballota nigra</i>	Sumidad florida		No se han descrito. ⁽¹⁴²⁾
Mate	<i>Ilex paraguariensis</i>	Hoja	Se debe usar con precaución por parte de las personas que toman medicamentos inhibidores de la MAO. Las preparaciones que contienen cafeína reducen la acción sedante y pueden aumentar los efectos secundarios de los medicamentos simpático-miméticos. ⁽¹⁴³⁾	
Matricaria	<i>Tanacetum parthenium</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁴⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹⁴⁵⁾
Mejorana	<i>Origanum majorana</i>	Sumidad florida	No se han descrito. ⁽¹⁴⁶⁾	
Melaleuca	<i>Melaleuca alternifolia</i> , <i>M. linariifolia</i> , <i>M. dissitiflora</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽¹⁴⁷⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Meliloto	<i>Melilotus officinalis</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁴⁸⁾	Por vía oral podría potenciar la acción de los anticoagulantes. ⁽¹³⁾
Melisa	<i>Melissa officinalis</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁴⁹⁾	No se han descrito. ⁽¹⁵⁰⁾

Menta	<i>Mentha x piperita</i>	Aceite esencial	Debe evitarse la administración del aceite esencial de menta en cápsulas junto con la comida o antiácidos, antagonistas H2 o inhibidores de la bomba de protones, ya que ello puede ocasionar liberación prematura del contenido de la cápsula. ⁽¹⁵¹⁾	Los pacientes con aclorhidria (por ejemplo debida al uso de H2 bloqueadores), deben usar el aceite esencial de menta sólo en cápsulas o comprimidos entéricos. ⁽⁷⁾
		Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁵²⁾	No se han descrito. ⁽¹⁵³⁾
Milenrama	<i>Achillea millefolium</i>	Flor	No se han descrito. ⁽¹⁵⁴⁾	
		Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁵⁵⁾	
Mirra	<i>Commiphora molmol</i>	Gomo-resina	No se han descrito. ⁽¹⁵⁶⁾	No se han descrito. ⁽¹⁵⁷⁾
Mirtilo	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Fruto fresco	No se han descrito. ⁽¹⁵⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹⁵⁹⁾
		Fruto desecado	No se han descrito. ⁽¹⁶⁰⁾	No se han descrito. ⁽¹⁶²⁾
Muérdago	<i>Viscum album</i>	Parte aérea	Parece improbable la interacción con otros medicamentos de acuerdo con los estudios <i>in vitro</i> e investigaciones clínicas realizados con diversos preparados de muérdago. ⁽¹⁶¹⁾	
Nogal	<i>Juglans regia</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁶²⁾	
Olivo	<i>Olea europaea</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁶³⁾	
Onagra	<i>Oenothera biennis</i> , <i>O. lamarckiana</i>	Aceite	No se han descrito. ⁽¹⁶⁴⁾	
Orégano de Creta	<i>Origanum dictamnus</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁶⁵⁾	
Ortiga	<i>Urtica dioica</i> , <i>U. urens</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁶⁶⁾	No se han descrito. ⁽¹⁶⁷⁾
		Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁶⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹⁷⁰⁾
		Raíz	No se han descrito. ⁽¹⁶⁹⁾	No se han descrito. ⁽¹⁷⁰⁾
Ortosifón	<i>Orthosiphon stamineus</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁷¹⁾	No se han descrito. ⁽¹⁷²⁾
Pasiflora	<i>Passiflora incarnata</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽¹⁷³⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Pelargonio	<i>Pelargonium sidoides</i> , <i>P. reniforme</i>	Raíz	No se han descrito. ⁽¹⁷⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹⁷⁵⁾
Pensamiento	<i>Viola tricolor</i> , <i>V. arvensis</i> , <i>V. vulgaris</i>	Sumidad florida	No se han descrito. ⁽¹⁷⁶⁾	No se han descrito. ⁽¹⁷⁷⁾
Pígeum	<i>Prunus africana</i> (<i>Pygeum africanum</i>)	Corteza	No se han descrito. ⁽¹⁷⁸⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Polígala	<i>Polygala senega</i>	Radix		No se han descrito. ⁽¹²⁾
Polipodio	<i>Polypodium vulgare</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽¹⁷⁹⁾	

Potentilla	<i>Potentilla erecta</i>	Rizoma	Indicación tratamiento sintomático de la diarrea leve: Puede retrasar la absorción de otros medicamentos administrados de forma concomitante. Por esta razón, el producto debe tomarse al menos 1 hora antes o después de la ingesta de otros medicamentos. Indicación tratamiento sintomático de inflamaciones menores de la mucosa oral: No se han descrito. ⁽¹⁸⁰⁾	No se han descrito. ⁽¹⁸¹⁾
Prímula	<i>Primula veris, P. elatior</i>	Flor	No se han descrito. ⁽¹⁸²⁾	
		Raíz	No se han descrito. ⁽¹⁸³⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Ratania	<i>Krameria triandra</i>	Raíz		No se han descrito. ⁽¹⁸⁴⁾
Regaliz	<i>Glycyrrhiza glabra, G. inflata, G. uralensis</i>	Raíz	La raíz de regaliz puede contrarrestar la acción de la medicación antihipertensiva. No debe ser usado junto con diuréticos, heterósidos cardiotónicos, corticoides, laxantes estimulantes u otros medicamentos que pueden agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹⁸⁵⁾	La hipopotasemia resultante de un uso prolongado de dosis excesivas de raíz de regaliz, puede potenciar el efecto de los heterósidos cardiotónicos e interactuar con drogas antiarrítmicas o las que producen una reversión del ritmo sinusal (como la quinidina). El uso concomitante con otras drogas que inducen hipopotasemia (como la tiazida o los diuréticos de asa, corticoides y laxantes estimulantes) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹³⁾
Ricino	<i>Ricinus communis</i>	Aceite	La hipocalemia (por el abuso prolongado de laxantes) puede potenciar la acción de los heterósidos cardiotónicos e interaccionar con antiarrítmicos. El uso concomitante con diuréticos, corticosteroides y regaliz puede aumentar la pérdida de potasio. El uso concomitante con antihistamínicos puede reducir el efecto laxante del aceite de ricino. ⁽¹⁸⁶⁾	
Roble	<i>Quercus robur, Q. petraea, Q. pubescens</i>	Corteza	Puede retrasar la absorción de otros medicamentos administrados de forma concomitante. Por esta razón, el producto debe tomarse al menos una hora antes o después de la ingesta de otros medicamentos. ⁽¹⁸⁷⁾	
Rodiola	<i>Rhodiola rosea</i>	Rizoma y raíz	No se han descrito. ⁽¹⁸⁸⁾	
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽¹⁸⁹⁾	
		Hoja	No se han descrito. ⁽¹⁹⁰⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Rosa	<i>Rosa gallica, R. centifolia, R. damascena</i>	Flor	No se han descrito. ⁽¹⁹¹⁾	
Rosal silvestre	<i>Rosa canina, R. pendulina</i>	Pseudofruto		No se han descrito. ⁽⁷⁾

Ruibarbo	<i>Rheum palmatum, R. officinale</i>	Raíz	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de la onda QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹⁹²⁾	La hipopotasemia (resultado del abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina). El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹⁹³⁾
Rusco	<i>Ruscus aculeatus</i>	Rizoma	No se han descrito. ⁽¹⁹⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹⁹⁵⁾
Sabal	<i>Serenoa repens</i>	Fruto	En algún caso se ha sospechado de una posible interacción con warfarina, con aumento del INR. ⁽¹⁹⁶⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Aceite esencial	Aunque no se han descrito interacciones documentadas clínicamente, debido al contenido en α -tuyona, se recomienda tener precaución cuando se administran concomitantemente con medicaciones activas sobre el sistema gabaérgico (por ejemplo, barbitúricos y benzodiazepinas). ⁽¹⁹⁷⁾	
		Hoja	No se han descrito. Aunque no se ha documentado clínicamente, se ha descrito que la ingesta de preparados de hoja de salvia podría influir en el efecto de los medicamentos que actúan a través de los receptores GABA (por ejemplo, barbitúricos, benzodiazepinas), por lo que no se recomienda el uso concomitante de dichos medicamentos. ⁽¹⁹⁸⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Salvia fruticosa	<i>Salvia triloba</i>	Hoja		No se han descrito. ⁽¹⁹⁹⁾
Sauce	<i>Salix purpurea, S. daphnoides, S. fragilis</i>	Corteza	La corteza de sauce puede aumentar el efecto de antiacoagulantes, como los derivados cumarínicos. ⁽²⁰⁰⁾	Tras la administración oral de una dosis de extracto de corteza de sauce equivalente a 240 mg de salicina, la agregación plaquetaria de los pacientes se inhibió mínimamente, en comparación con 100 mg de ácido acetilsalicílico. Por lo tanto, es posible que la corteza de sauce pueda aumentar ligeramente los efectos de los anticoagulantes orales. ⁽²⁰¹⁾
Saúco	<i>Sambucus nigra</i>	Flor	No se han descrito. ⁽²⁰²⁾	No se han descrito. ⁽²⁰³⁾
		Fruto	No se han descrito. Teóricamente, el saúco podría interferir con la terapia inmunosupresora debido a su posible actividad inmunoestimulante. Puede estimular la producción de citoquinas en los monocitos, aunque esto debería ser confirmado en estudios de mayor calidad. Las drogas inmunoestimulantes pueden interferir con fármacos inmunosupresores y corticoides. ⁽²⁰⁴⁾	
Sauzgatillo	<i>Vitex agnus-castus</i>	Fruto	Debido a los posibles efectos dopaminérgicos y estrogénicos de <i>Vitex agnus-castus</i> , no es descartable la interacción con agonistas/antagonistas de la dopamina, los estrógenos y los antiestrógenos. ⁽²⁰⁵⁾	No se han descrito. Es posible que la toma concomitante de preparados de <i>Vitex</i> con antagonistas dopaminérgicos pueda producir una reducción del efecto de ambos. ⁽²⁰⁶⁾

Sello de oro	<i>Hydrastis canadensis</i>	Rizoma		Investigaciones en voluntarios sanos revelaron una significativa interacción con los medicamentos que se metabolizan a través del citocromo P450 3A4/5 (p.ej.: midazolam) y 2D6 (p.ej.: debrisoquina). ⁽²⁰⁷⁾
Sen	<i>Cassia senna, C. angustifolia</i>	Fruto Hoja	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽²⁰⁸⁾	La hipopotasemia (como resultado de abuso de laxantes a largo plazo) potencia la acción de los heterósidos cardiotónicos e interactúa con medicamentos antiarrítmicos, con medicamentos que inducen la reversión a ritmo sinusal (por ejemplo, quinidina) y con medicamentos que inducen prolongación de la onda QT. El uso concomitante con otros medicamentos que inducen la hipopotasemia (p.ej. diuréticos, corticoides y raíz de regaliz) puede agravar el desequilibrio electrolítico. ⁽¹²⁾
Serpol	<i>Thymus serpyllum</i>	Sumidad florida		No se han descrito. ⁽²⁰⁹⁾
Soja	<i>Glycyne max</i>	Lecitina	No se han descrito. ⁽²¹⁰⁾	
Sol de oro	<i>Helichrysum arenarium</i>	Flor	No se han descrito. ⁽²¹¹⁾	
Té	<i>Camellia sinensis</i>	Hoja sin fermentar	Los preparados que contienen cafeína reducen acción sedante y pueden aumentar los efectos secundarios causados por los medicamentos simpático-miméticos. ⁽²¹²⁾	
Tilo	<i>Tilia cordata, T. platyphyllos, T. vulgaris</i>	Inflorescencia	No se han descrito. ⁽²¹³⁾	
Tomillo	<i>Thymus vulgaris, T. zygis</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽²¹⁴⁾	No se han descrito. ⁽¹²⁾
Trébol acuático	<i>Menyanthes trifoliata</i>	Hoja		No se han descrito. Debido a su estructura y bajo contenido en derivados cumarínicos, no es probable que interactúe con los anticoagulantes. ⁽²¹⁵⁾
Ulmaria	<i>Filipendula ulmaria</i>	Flor	No se han descrito. ⁽²¹⁶⁾	
		Parte aérea	No se han descrito. ⁽²¹⁷⁾	No se han descrito. El contenido en derivados salicílicos hace improbable la interacción con anticoagulantes. ⁽²¹⁸⁾
Uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i>	Corteza		Inhibe el citocromo P450 3A4 <i>in vitro</i> . ⁽²¹⁹⁾
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i>	Aceite esencial	No se han descrito. ⁽²²⁰⁾	
		Raíz	Los datos sobre las interacciones farmacológicas con otros medicamentos son muy limitados. No se ha observado interacción clínicamente relevante con los fármacos metabolizados por el CYP 2D6, CYP 3A4 / 5, CYP 1A2 o CYP 2E1 vía. La combinación con sedantes sintéticos requiere diagnóstico supervisión médica. ⁽²²¹⁾	No se han descrito. A partir de investigaciones en voluntarios sanos se consideran improbables la interacciones clínicamente significativas con drogas metabolizadas con las enzimas CYP1A2, CYP3A4/5, CYP2D6 o CYP2E1 del citocromo P450. ⁽⁷⁾

Vara de oro	<i>Solidago virgaurea</i>	Parte aérea	No se han descrito. ⁽²²²⁾	No se han descrito. ⁽²²³⁾
Vellosilla	<i>Hieracium pilosella</i>	Planta con raíz	No se han descrito. ⁽²²⁴⁾	
Vid	<i>Vitis vinifera</i>	Hoja	No se han descrito. ⁽²²⁵⁾	No se han descrito. ⁽⁷⁾
Zaragatona	<i>Plantago afra, P. indica</i>	Semilla	<p>Puede retrasar la absorción intestinal de los medicamentos administrados de forma concomitante, como minerales, vitaminas (B₁₂), heterósidos cardiotónicos, derivados de la cumarina, carbamazepina y litio, por esta razón el producto no se debe tomar 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos.</p> <p>Los pacientes diabéticos deben tomar cutícula de ispagula sólo bajo supervisión médica, ya que puede ser necesario el ajuste de la terapia antidiabética.</p> <p>El uso de cutícula de ispágula de forma concomitante con hormonas tiroideas requiere supervisión médica debido a que la dosis de las hormonas tiroideas puede tener que ser ajustada. ⁽²²⁶⁾</p>	<p>Puede retrasar la absorción intestinal de los minerales administrados de forma concomitante, (ej.: calcio, hierro. Litio, zinc), vitaminas (B₁₂), heterósidos cardiotónicos y derivados cumarínicos, por esta razón el producto no se debe tomar al menos 30-60 minutos antes o 1 hora después de la ingesta de otros medicamentos.</p> <p>En pacientes diabéticos insulín dependientes puede ser necesario reducir las dosis de insulina. ⁽²²⁷⁾</p>

Referencias bibliográficas

- 1 Vanaclocha B, Risco E, Cañigueral S. Interacciones entre preparados vegetales y fármacos de síntesis: revisión de las monografías de la EMA y ESCOP. *Revista de Fitoterapia* 2014; 14 (1): 5-36.
- 2 Vanaclocha B, Cañigueral S (Eds). *Fitoterapia, Vademecum de prescripción*. Barcelona: Elsevier; 2019.
- 3 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Betula pendula* Roth and/or *Betula pubescens* Ehrh. as well as hybrids of both species, folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/573241/2014. Adopted: 24/11/2014.
- 4 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Betulae folium* (Birch Leaf). Exeter: ESCOP; 2015.
- 5 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Cichorium intybus* L., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/121816/2010. Adopted: 15/1/2013.
- 6 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Agrimonia eupatoria* L., herba. Doc. Ref.: EMA/HMPC/680597/2013. Adopted: 28/1/2015.
- 7 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Suppl. 2nd edition. Exeter (UK): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, New York: Thieme New York. 2009.
- 8 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Leonurus cardiaca* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/127428/2010. Adopted: 16/9/2010.
- 9 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Leonuri cardiaca herba* (Motherwort). Exeter: ESCOP; 2019.
- 10 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Artemisia absinthium* L., herba - Revision 1. Doc. Ref.: EMA/HMPC/751490/2016. London: EMA. Adopted: 05/10/2017.
- 11 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Allium sativum* L., bulb. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/7685/2013. Adopted: 12/6/2016.
- 12 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. 2nd edition. Exeter (Reino Unido): ESCOP, Stuttgart: Georg Thieme Verlag, New York: Thieme New York. 2003.
- 13 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Cynara scolymus* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/150218/2009. Adopted: 13/9/2011.
- 14 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Carum carvi* L., fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/715092/2013. Adopted: 7/7/2015.
- 15 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Carum carvi* L., aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/715094/2013. Adopted: 7/7/2015.
- 16 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Carvi aetheroleum* (*Carum carvi*). Exeter: ESCOP; 2019.
- 17 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Trigonella foenum-graecum* L., semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/146221/2010. Adopted: 27/1/2011.
- 18 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Aloe barbadensis* Mill. and on *Aloe* (various species, mainly *Aloe ferox* Mill. and its hybrids), folii succus siccatus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/625788/2015. Adopted: 22/11/2016.
- 19 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Aloe barbadensis* (Barbados aloes). Exeter: ESCOP; 2014.
- 20 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Aloe capensis* (Cape aloes). Exeter: ESCOP; 2014.
- 21 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Alchemillae herba* (Lady's mantle). Exeter: ESCOP; 2013.
- 22 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Eschscholzia californica* Cham., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/680372/2013. Adopted 28/1/2015.
- 23 EMA-HMPC. Assessment report on *Andrographis paniculata* Nees, folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/320433/2012 Corr1, Adopted: 27/8/2014.
- 24 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Pimpinella anisum* L. aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/263273/2006. Adopted: 15/9/2006.
- 25 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Pimpinella anisum* L. fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/137423/2006. Adopted: 5/7/2007.
- 26 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Anisi fructus* (Aniseed). Exeter: ESCOP; 2014.
- 27 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Arnica montana* L., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/198793/2012. Adopted: 6/5/2014.
- 28 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Avena sativa* L., fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/368600/2007. Adopted: 4/9/2008.
- 29 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Avena sativa* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/202966/2007. Adopted: 4/9/2008.
- 30 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Arctium lappa* L., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/246763/2009 Corr.1. Adopted: 16/9/2010.
- 31 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Burdock root* (*Arctii radix*). Exeter: ESCOP; 2016.

- 32 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Peumus boldus* Molina, folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/453725/2016. Adopted: 22/11/2016.
- 33 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medikus, herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/262766/2010. Adopted: 21/12/2011.
- 34 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Cucurbita pepo* L., semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/136024/2010. Adopted on: 20/11/2012.
- 35 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *calendula officinalis* L., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/179281/2007 Corr. Adopted: London, 8/5/2008.
- 36 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Cinnamomum verum* J.S. Presl, corticis aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/706229/2009. Adopted: 10/5/2011.
- 37 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Cinnamomum verum* J.S. Presl, cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/246774/2009. Adopted: 10/5/2011.
- 38 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Capsicum annuum* L. var. *minimum* (Miller) Heiser and small fruited varieties of *Capsicum frutescens* L., fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/674139/2013. Adopted: 5/5/2015.
- 39 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Silybum marianum* (L.) Gaertn., fructus. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/294187/2013. Adopted: 20/9/2016.
- 40 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rhamnus purshianus* DC cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/513579/2006. Adopted: 7/9/2007.
- 41 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Rhamnus purshianae* cortex, *Cascara (Rhamnus purshianus* D.C.). Exeter: ESCOP; 2015.
- 42 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Aesculus hippocastanum* L., cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/354156/2011. Adopted: 22/5/2012.
- 43 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Aesculus hippocastanum* L., semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/225319/2008. Adopted: 16/7/2009.
- 44 Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Polygonum aviculare* L., herba. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/143658/2015. Adopted: 5/4/2015.
- 45 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Centaurium erythraea* Rafn. s.l., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/277493/2015. Adopted: 24/11/2015.
- 46 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Centaurii herba*, *Centaurium* (*Centaurium erythraea* Rafn. s.l.). Exeter: ESCOP; 2015.
- 47 EMA-HMPC. Assessment report *Centella asiatica* (L.) Urban, herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/291177/2009. Adopted: 25/11/2010.
- 48 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma. Draft-Revision. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/48745/2017. Adopted: 4/8/2017.
- 49 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Cimicifugae rhizoma* (Black cohosh). Exeter: ESCOP; 2011.
- 50 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et M. Perry, floris aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/534924/2010. Adopted: 13/9/2011.
- 51 EMA-HMPC. Assessment report on *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et L.M. Perry, flos and *Syzygium aromaticum* (L.) Merrill et L.M. Perry, floris aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/534946/2010. Adopted: 13/7/2011.
- 52 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Cola nitida* (Vent.) Schott et Endl. and its varieties and *Cola acuminata* (P. Beauv.) Schott et Endl., semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/722367/2010. Adopted: 22/11/2011.
- 53 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Equisetum arvense* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/278091/2015. 2/2/2016.
- 54 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Equiseti herba* (*Equisetum* Stem). Exeter: ESCOP; 2018.
- 55 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Symphytum officinale* L., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/572846/2009. Adopted: 5/5/2015.
- 56 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Symphyti radix* (*Comfrey* root). Exeter: ESCOP; 2012.
- 57 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Curcuma xanthorrhiza* Roxb. (*C. xanthorrhiza* D. Dietrich), rhizoma. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/604600/2012. Adopted: 28/1/2014.
- 58 EMA-HMPC. Draft European Union herbal monograph on *Curcuma longa* L. (*C. domestica* Valetton), rhizome – Revision 1. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/329755/2017. Publicación: 8/12/2017.
- 59 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/579636/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 60 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Taraxacum officinale* Weber ex Wigg., radix cum herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/212895/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 61 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Solanum dulcamara* L., stipites. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/734361/2011. Adopted: 15/1/2013.
- 62 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/680618/2013. Adopted: 25/3/2014.
- 63 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Juniperus communis* L., aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/12402/2010. Adopted: 25/11/2010.

- 64 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Juniperus communis* L., pseudo-fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/441929/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 65 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Epilobium angustifolium* L. and/or *Epilobium parviflorum* Schreb., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/712511/2014. Adopted: 24/11/2015.
- 66 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Echinacea angustifolia* DC., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/688216/2008. Adopted: 27/3/2012.
- 67 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Echinacea angustifoliae radix* (Narrow-leaved coneflower root). Exeter: ESCOP; 2019.
- 68 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Echinacea pallida* (Nutt.) Nutt., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/332350/2008. Adopted: 16/7/2009.
- 69 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Echinacea pallidae radix* (Pale coneflower root). Exeter: ESCOP; 2018.
- 70 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba recens. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/48704/2014 Corr. Adopted: 24/11/2015.
- 71 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Echinacea purpurea* (L.) Moench, radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/424583/2016. Published: 11/8/2017.
72. Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Sisymbrium officinale* (L.) Scop., herbat. Doc. Ref.: EMA/HMPC/280193/2013. London: EMA. Adopted: 30/9/2014.
- 73 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Crataegus* spp., folium cum flore. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/159075/2014. Adopted: 5/4/2016.
- 74 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Eucalyptus globulus* Labill., *Eucalyptus polybractea* R.T. Baker and/or *Eucalyptus smithii* R.T. Baker, aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/307781/2012. Adopted: 25/3/2014.
- 75 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Eucalyptus globulus* Labill., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/892618/2011. Adopted: 15/4/2013.
- 76 EMA-HMPC. Assessment report on *Euphrasia officinalis* L. and *Euphrasia rostkoviana* Hayne, herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/246799/2009. Adopted: 16/9/2010.
- 77 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rubus idaeus* L., folium. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/44211/2012. Adopted: 28/1/2014.
- 78 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rhamnus frangula* L. cortex. London: EMA. Doc. Ref. EMEA/HMPC/76307/2006. Adopted 26/10/2006.
- 79 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Frangula bark* (*Frangulae cortex*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 80 European Medicines Agency (EMA)-Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Fragaria vesca* L., *Fragaria moschata* Weston, *Fragaria viridis* Weston and *Fragaria x ananassa* (Weston) Duchesne ex Rozier, folium. Amsterdam: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/432278/2015. Published: 15/5/2019.
- 81 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Fraxinus excelsior* L. or *Fraxinus angustifolia* Vahl, folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/239271/2011. Adopted: 27/3/2012.
- 82 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Fucus vesiculosus* L., thallus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/313674/2012. Adopted: 6/5/2014.
- 83 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Fumaria officinalis* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/574766/2010. Adopted: 13/9/2011.
- 84 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Fumariae herba* (*Fumitory*). Exeter: ESCOP; 2018.
- 85 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Ononis spinosa* L., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/138317/2013. Adopted: 25/3/2014.
- 86 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Ononidis radix*, *Restharrow Root* (*Ononis spinosa* L.). Exeter: ESCOP; 2015.
- 87 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng., folium. Draft. Doc. Ref.: EMA/HMPC/750269/2016. London: EMA. Adopted on: 28/2/2017.
- 88 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Uvae ursi folium* (*Bearberry leaf*). Exeter: ESCOP; 2012.
- 89 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Gentiana lutea* L. radix. Amsterdam: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/607861/2017. Adopted: 30/4/2019.
- 90 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Gentianae radix* (*Gentian root*). Exeter: ESCOP; 2014.
- 91 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Ginkgo biloba* L., folium. Ref. Doc. EMA/HMPC/321097/2012. Adopted: 28/1/2015.
- 92 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Panax ginseng* C.A. Meyer, radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/321233/2012. Adopted: 25/3/2014.
- 93 EMA - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Community Herbal Monograph on *Verbascum thapsus* L., *V. densiflorum* Bertol. and *V. phlomoides* L., flos. London: EMA. Doc Ref.: EMEA/HMPC/395213/2007. Adopted: 3/7/2008.
- 94 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Verbasci flos* (*Mullein flower*). Exeter: ESCOP; 2014.

- 95 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Agropyron repens* (L.) P. Beauv., rhizoma. Doc. Ref.: EMA/HMPC/563408/2010. Adopted: 22/11/2011.
- 96 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Couch grass rhizome (Graminis rhizoma). Exeter: ESCOP; 2016.
- 97 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Grindelia robusta* Nutt., *Grindelia squarrosa* (Pursh) Dunal, *Grindelia humilis* Hook. et Arn., *Grindelia camporum* Greene, herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/748220/2011. Adopted: 20/11/2012.
- 98 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Grindeliae herba* (*Grindelia robusta* Nutt., *G. squarrosa* Dunal, *G. humilis* Hook. et Arn., *G. camporum* Greene). Exeter: ESCOP; 2015.
- 99 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Ribes nigrum* L., folium - revision 1. London: EMA. Doc Ref: EMA/HMPC/745353/2016. Adopted: 19/12/2017.
- 100 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Black currant leaf (*Ribes nigri folium*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 101 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Paullinia cupana* Kunth ex H.B.K. var. *sorbilis* (Mart.) Ducke, semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/897344/2011. Adopted: 15/1/2013.
- 102 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Hamamelis virginiana* L., folium et cortex aut ramunculus destilatum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/114584/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 103 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hamamelidis aqua* (*Hamamelis water*). Exeter: ESCOP; 2012.
- 104 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Hamamelis virginiana* L., cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/114583/2008 Corr. Adopted: 6/6/2011.
- 105 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hamamelidis cortex* (*Hamamelis bark*). Exeter: ESCOP; 2012.
- 106 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Hamamelis virginiana* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/114586/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 107 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hamamelidis folium* (*Hamamelis leaf*). Exeter: ESCOP; 2012.
- 108 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Harpagophytum procumbens* DC. and/or *Harpagophytum zeyheri* Decne., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/627057/2015. Adopted: 12/7/2016.
- 109 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Hedera helix* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/586888/2014. Adopted: 24/11/2015.
- 110 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Community herbal monograph on *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *vulgare* var. *vulgare*, aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/263292/2006. Adopted: 5/7/2007.
- 111 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Foeniculi aetheroleum* (*Bitter-fennel fruit oil*). Exeter: ESCOP; 2019.
- 112 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Community herbal monograph on *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *vulgare* var. *vulgare* (Miller) Thellung, fructus. . London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/263293/2006. Adopted: 6/8/2007.
- 113 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Foeniculi fructus* (*Fennel fruit*). Exeter: ESCOP; 2019.
- 114 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). Community herbal monograph on *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *vulgare* var. *dulce*, fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/137428/2006. Adopted: 6/8/2007.
- 115 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Hypericum perforatum* L., herba (well-established medicinal use). London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/101304/2008. Adopted: 12/11/2009.
- 116 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Hypericum perforatum* L., herba (traditional use) Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/188804/2017. Adopted: 30/01/2018.
- 117 European Scientific Cooperative On Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hyperici herba* (*St. John's Wort*). Exeter: ESCOP; 2018.
- 118 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Plantago ovata* Forssk., seminis tegumentum. London: EMA. Doc. Ref. EMA/HMPC/199774/2012. Adopted: 14/05/2013.
- 119 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Ispaghula Husk*, *Blond Psyllium Husk* (*Plantaginis ovate testa*). Exeter: ESCOP; 2016.
- 120 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Plantago ovata* Forssk., semen. London: EMA. Doc. Ref. EMA/HMPC/304390/2012. Adopted: 14/5/2013.
- 121 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Zingiber officinale* Roscoe, rhizoma. Ref. Doc. EMA/HMPC/749154/2010. Adopted: 27/9/2012.
- 122 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Phaseolus vulgaris* L., fructus sine semine. London: EMA. Doc Ref.: EMA/HMPC/317319/2012. Adopted: 12/11/2013.
- 123 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/143181/2010. Adopted: 27/3/2012.
- 124 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Lavandula angustifolia* Miller, flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/734125/2010. Adopted: 27/3/2012.
- 125 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Levisticum officinale* Koch, radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/524621/2011. Adopted: 20/11/2012.

- 126 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Linum usitatissimum* L., semen. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/377675/2014. Adopted: 10/3/2015.
- 127 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Linseed (*Lini semen*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 128 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., thallus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/678891/2013. Adopted: 24/11/2014.
- 129 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Plantago lanceolata* L. folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/437858/2010. Adopted: 22/11/2011.
- 130 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Plantaginis lanceolatae folium/herba* (Ribwort plantain leaf/herb). Exeter: ESCOP; 2013.
- 131 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Humulus lupulus* L., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/682384/2013. Adopted: 6/5/2014.
- 132 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Malva sylvestris* L. and/or *Malva neglecta* Wallr., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/749511/2016. Adopted: 20/11/2018.
- 133 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Mallow Flower (*Malvae flos*). Exeter: ESCOP; 2016.
- 134 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Malva sylvestris* L. and/or *Malva neglecta* Wallr., folium. Amsterdam: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/749510/2016. Adopted: 20/11/2018.
- 135 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Althaea officinalis* L., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/436679/2015. Adopted: 12/6/2016.
- 136 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Althaeae radix* (Marshmallow root). Exeter: ESCOP; 2019.
- 137 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Matricaria recutita* L., aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/278814/2010. Adopted: 7/7/2015.
- 138 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Matricaria recutita* L., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/55843/2011. Adopted: 7/7/2015.
- 139 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Chamaemelum nobile* (L.) All., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/560734/2010. Adopted: 22/11/2011.
- 140 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Marrubium vulgare* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/604271/2012. Adopted: 9/7/2013.
- 141 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Marrubii herba* (White horehound). Exeter: ESCOP; 2013.
- 142 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Ballotae nigrae herba*, Black Horehound (*Ballota nigra* L.). Exeter: ESCOP; 2015.
- 143 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Ilex paraguariensis* St. Hilaire, folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/580539/2008. Adopted: 6/5/2010.
- 144 EMA-HMPC Community herbal monograph on *Tanacetum parthenium* (L.) Schulz Bip., herba Ref. Doc. EMA/HMPC/587578/2009. Adopted: 25/11/2010.
- 145 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Tanacetum parthenii herba* (Feverfew). Exeter: ESCOP; 2014.
- 146 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Origanum majorana* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/166517/2015. Adopted: 20/9/2016.
- 147 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Melaleuca alternifolia* (Maiden and Betch) Cheel, M. *linariifolia* Smith, M. *dissitiflora* F. Mueller and/or other species of *Melaleuca*, aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/320930/2012. Adopted: 24/11/2015.
- 148 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Melilotus officinalis* (L.) Lam., herba. Draft. Doc. Ref.: EMA/HMPC/44166/2016. London: EMA. Adopted on: 28/3/2017.
- 149 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Melissa officinalis* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/196745/2012. Adopted: 14/5/2013.
- 150 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Melissae folium* (Melissa leaf). Exeter: ESCOP; 2013.
- 151 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Mentha x piperita* L. aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/349466/2006. Adopted: 31/10/2007.
- 152 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Mentha x piperita* L., folium. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/572705/2014. Adopted: 23/2/2017.
- 153 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Menthae piperitae folium* (Peppermint leaf). Exeter: ESCOP; 2019.
- 154 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Achillea millefolium* L. flos. London: EMA, 2010. Ref. EMA/HMPC/143949/2010. Adopted: 12/7/2011.
- 155 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Achillea millefolium* L. herba. London: EMA, 2010. Ref. EMA/HMPC/290284/2009. Adopted: 12/7/2011.
- 156 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Commiphora molmol* Engler, gummi-resina. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/96911/2010. Adopted: 12/7/2011.
- 157 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Myrrha* (Myrrh). Exeter: ESCOP; 2014.

- 158 EMA-HMPC. European Union monograph on *Vaccinium myrtillus* L., fructus recens. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/375808/2014. 29/9/2015.
- 159 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Myrtilli fructus* (Bilberry fruit). Exeter: ESCOP; 2014.
- 160 EMA-HMPC. European Union monograph on *Vaccinium myrtillus* L., fructus siccus. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/678995/2013. 28/1/2015.
- 161 EMA-HMPC. Assessment report on *Viscum album* L., herba. London: EMA. Ref. Doc. EMA/HMPC/246778/2009. Adopted: 13/9/2011.
- 162 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Juglans regia* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/346737/2011. Adopted: 9/7/2013.
- 163 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Juglans regia* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/346737/2011. Adopted: 9/7/2013.
- 164 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Oenothera biennis* L.; *Oenothera lamarckiana* L., oleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/277792/2009. Adopted: 16/12/2011.
- 165 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Origanum dictamnus* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/200429/2012 Corr. Adopted: 28/1/2014.
- 166 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Urtica dioica* L.; *Urtica urens* L., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/508015/2007. Adopted: 14/1/2010.
- 167 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Urticae folium/herba* (Nettle leaf/herb). Exeter: ESCOP; 2018.
- 168 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Urtica dioica* L. and *Urtica urens* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/170261/2006. Adopted: 4/9/2008.
- 169 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L., their hybrids or their mixtures, radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/461160/2008. Adopted: 24/9/2012.
- 170 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Urticae radix* (Nettle root). Exeter: ESCOP; 2015.
- 171 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Orthosiphon stamineus* Benth., folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/281496/2009. Adopted: 11/3/2010.
- 172 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Orthosiphonis folium* (Java tea). Exeter: ESCOP; 2014.
- 173 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Passiflora incarnata* L., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/669740/2013. Adopted 25/3/2014.
- 174 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Pelargonium sidoides* DC and/or *Pelargonium reniforme* Curt., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/560961/2010. Adopted: 20/11/2012.
- 175 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Pelargonii radix* (Pelargonium root). Exeter: ESCOP; 2015.
- 176 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Viola tricolor* L. and/or subspecies *Viola arvensis* Murray (Gaud) and *Viola vulgaris* Koch (Oborny), herba cum flore. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/131734/2009. Adopted: 25/11/2010.
- 177 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Violae herba cum flore* (Wild pansy). Exeter: ESCOP; 2015.
- 178 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Prunus africana* (Hook f.) Kalkm., cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/680626/2013. Adopted: 1/9/2017.
- 179 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Polypodium vulgare* L., rhizoma. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/600668/2007. Adopted: 6/11/2008.
- 180 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Potentilla erecta* (L.) Raeusch., rhizoma. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/5513/2010. Adopted: 25/11/2010.
- 181 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Tormentillae rhizoma* (Tormentil). Exeter: ESCOP; 2013.
- 182 EMA-HMPC. Final Community herbal monograph on *Primula veris* L. and / or *Primula elatior* (L.) Hill, flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/136582/2012. Adopted: 4/3/2013.
- 183 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Primula veris* L. and/or *Primula elatior* (L.) Hill, radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/104095/2012. Adopted: 19/9/2012.
- 184 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Rathany root* (*Ratanhiae radix*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 185 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Glycyrrhiza glabra* L. and/or *Glycyrrhiza inflata* Bat. and/or *Glycyrrhiza uralensis* Fisch., radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/571119/2010. Adopted: 22/5/2012.
- 186 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Ricinus communis* L., oleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/572974/2014. Adopted: 2/2/2016.
- 187 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Quercus robur* L., *Quercus petraea* (Matt.) Liebl., *Quercus pubescens* Willd., cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/3203/2009. Adopted: 25/11/2010.
- 188 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rhodiola rosea* L., rhizoma et radix. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/232091/2011. Adopted: 27/3/2012.
- 189 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rosmarinus officinalis* L. aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref. EMA/HMPC/235453/2009. Adopted: 15/7/2010.
- 190 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rosmarinus officinalis* L. folium. Doc. Ref. EMA/HMPC/13633/2009. Adopted: 17/7/2010.
- 191 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rosa gallica* L., *Rosa centinodia* L., *Rosa damascena* Mill., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/137299/2013. Adopted: 1/7/2014.

- 192 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Rheum palmatum* L. and *Rheum officinale* Baillon, radix. London: EMA. Doc. Ref. EMEA/HMPC/189624/2007Corr. Adopted: 31/10/2007.
- 193 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Rhei radix (Rhubarb). Exeter: ESCOP; 2019.
- 194 European Medicines Agency (EMA) - Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC). European Union herbal monograph on *Ruscus aculeatus* L. rhizoma. Amsterdam: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/188804/2017. Adopted: 2/5/2019.
- 195 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Butcher's broom (*Ruscus rhizoma*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 196 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Serenoa repens* (W. Bartram) Small, fructus. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/280079/2013. Adopted: 24/11/2014.
- 197 EMA-HMPC. Final Assessment report on *Salvia officinalis* L., folium and *Salvia officinalis* L., aetheroleum. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/150801/2015. Adopted: 15/2/2016.
- 198 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Salvia officinalis* L. folium London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/277152/2015. Adopted: 20/09/2016.
- 199 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Salvia trilobae* folium (Sage leaf, three-lobed). Exeter: ESCOP; 2014.
- 200 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Salix* [various species including *S. purpurea* L., *S. daphnoides* Vill., *S. fragilis* L.], cortex. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/80630/2016. Adopted: 31/1/2017.
- 201 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. Willow bark (*Salicis cortex*). Exeter: ESCOP; 2017.
- 202 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Sambucus Nigra* L., flos. London: EMA. Ref. Doc. EMEA/HMPC/283166/2007. Adopted: 3/7/2008.
- 203 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Sambucus flos* (Elder ower). Exeter: ESCOP; 2013.
- 204 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Sambucus Nigra* L., flos. London: EMA. Ref. Doc. EMEA/HMPC/283166/2007. Adopted: 3/7/2008.
- 205 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Vitex agnus-castus* L., fructus. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/144006/2009. Adopted: 25/11/2010.
- 206 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hydrastis rhizoma* (Goldenseal rhizome). Exeter: ESCOP; 2013.
- 207 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Hydrastis rhizoma* (Goldenseal rhizome). Exeter: ESCOP; 2013.
- 208 EMA-HMPC. Draft European Union herbal monograph on *Senna alexandrina* Mill. (*Cassia senna* L.; *Cassia angustifolia* Vahl), folium and fructus – Revision 1. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/228761/2016. London: EMA. Published: 12/10/2017.
- 209 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Serpylli herba* (Thyme european). Exeter: ESCOP; 2014.
- 210 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Glycine max* (L.) Merr., lecithin. Draft. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/220599/2016. Adopted: 12/7/2016.
- 211 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Helichrysum arenarium* (L.) Moench, flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/41108/2015. Adopted: 5/4/2016.
- 212 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Camellia sinensis* (L.) Kuntze, non fermentatum folium. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/283630/2012. Adopted: 12/12/2013.
- 213 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Tilia cordata* Miller, *Tilia platyphyllos* Scop., *Tilia x vulgaris* Heyne or their mixtures, flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/337066/2011. Adopted: 22-5-2012.
- 214 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *thymus vulgaris* L. and *Thymus zygis* L., herba. London: EMA. Doc. Ref. EMEA/HMPC/234113/2006. Adopted: 31/10/2007.
- 215 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Menyanthidis trifoliatae* folium (Bogbean leaf). Exeter: ESCOP; 2013.
- 216 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., flos. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/434894/2010. Adopted: 12/7/2011.
- 217 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim., herba. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/434881/2010. Adopted: 12/7/2011.
- 218 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Filipendulae ulmariae* herba (Meadowsweet). Exeter: ESCOP; 2015.
- 219 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Uncariae tomentosae* cortex (Cat's Claw Bark). Exeter: ESCOP; 2018.
- 220 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Valeriana officinalis* L., aetheroleum. London: EMA. EMEA/HMPC/278053/2015. Adopted: 2/2/2016.
- 221 EMA_HMPC. European Union herbal monograph on *Valeriana officinalis* L., radix. London: EMA. EMEA/HMPC/150848/2015. Adopted: 2/2/2016.
- 222 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Solidago virgaurea* L., herba. London: EMA. Doc. Ref. EMEA/HMPC/285758/2007. Adopted: 4/9/2008.
- 223 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Solidaginis virgaureae* herba (European Goldenrod). Exeter: ESCOP; 2018.
- 224 EMA-HMPC. European Union herbal monograph on *Hieracium pilosella* L., herba cum radice. London: EMA. Doc. Ref.: EMEA/HMPC/680374/2013. Adopted: 5/5/2015.

225 EMA-HMPC. Final European Union herbal monograph on *Vitis vinifera* L., folium - First version. London: EMA. Doc. Ref.: EMA/HMPC/464684/2016. Published: 5/1/2018.

226 EMA-HMPC. Community herbal monograph on *Plantago afra* L. et *Plantago indica* L., semen. London: EMA. Doc Ref.: EMA/HMPC/599747/2012. Adopted: 14/5/2013.

227 European Scientific Cooperative on Phytotherapy. ESCOP monographs, The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products. Online series. *Psylli semen* (*Psyllium seed*). Exeter: ESCOP; 2017.