

10º Congreso de Fitoterapia de SEFIT



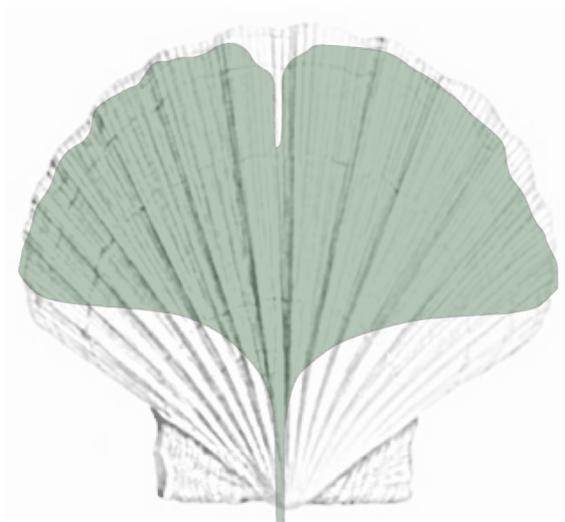
**Facultad de Medicina de Santiago de
Compostela, 8-10 de noviembre 2019**

Organiza

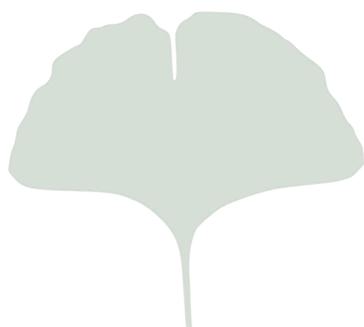
Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Coruña
Universidad de Santiago de Compostela

**P
R
O
G
R
A
M
A**

10º Congreso de SEFIT



ORGANIZACIÓN





Organización

Organiza

Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
Colegio Oficial de Farmacéuticos de La Coruña
Universidad de Santiago de Compostela

Colabora

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito)
Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)
Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO)
Sociedad Científica de Enfermería en Terapias Naturales (ADEATA)
IL3-Institut de Formació Contínua de la Universitat de Barcelona
Fundación UNED

Comité organizador

Bernat Vanaclocha Vanaclocha, SEFIT
Reyes Laguna Francia, Universidad de Santiago de Compostela
Rosa Lorenzo Cainzos, Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Coruña
Francisco Marín Jiménez, Institut Català de la Salut, Grupo de trabajo de Fitoterapia de SEMERGEN
Luis I. Bachiller Rodríguez, SEFIT
María do Céu Costa, Universidade Lusófona, SPFito
M^a Concepción Navarro Moll, Universidad de Granada, Grupo de Productos Naturales en la salud de la Mujer (AEEM), INFITO
Miguel Romero Lorente, ADEATA

Comité científico

Salvador Cañigüeral Folcará, Universidad de Barcelona, SEFIT
Víctor López, Universidad San Jorge, SEFIT
Bernat Vanaclocha Vanaclocha, SEFIT
Reyes Laguna Francia, Universidad de Santiago de Compostela
Dolores Viña Castela, Universidad de Santiago de Compostela
Matilde Yáñez Jato, Universidad de Santiago de Compostela
Ester Risco Rodríguez, Universidad de Barcelona, SEFIT
Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara, Grupo de trabajo de Terapias Naturales de la AEEM
Antonio Miguel Martín Almendros. Centro Naturalia, Málaga. Grupo de trabajo de Fitoterapia de Semergen
Ligia Salgueiro, Universidade de Coimbra, SPFito
Montse Villar Ferrer, Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Coruña

Secretaría técnica del congreso

Mar Morales. marmorales @ sefit.es



Programa

Viernes 8 de noviembre - actividades precongreso

| | |
|---------------|---|
| 08:00-08:45 h | Registro e inscripciones (precongreso y congreso) |
| 09:00-11:30 h | Taller sobre hongos medicinales. Salón de actos. Patrocinado por Hifas da Terra y ANEID |
| 09:00-10:00 h | TA01. <i>Micoterapia: aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos. Criterios de calidad.</i> Jaime Fábregas, Farmacéutico, doctor en Biología y Catedrático de Microbiología en la Universidad de Santiago de Compostela |
| 10:00-10:20 h | TA02. <i>Dez anos de experiência com suplementação com Trametes versicolor em papilomavírus humano.</i> José Silva Couto, Consultório de Ginecologia e Patologia do Colo do Úter, Coimbra, Portugal |
| 10:20-10:40 h | TA03. <i>Nutrição de cogumelos inicia atividade beta-glucana, enzima e metabólito secundário: potencial para aplicações neuro-protetoras.</i> Amin Karmali Instituto Politécnico de Lisboa (ISEL) - Centro de Investigação em Engenharia Química e Biotecnologia |
| 10:40-11:00 h | TA04. <i>Coriolus versicolor pode aumentar a reserva neurogênica? Implicações para condições geradoras de neurônios.</i> Ana Rego, Frederico Pereira, Centro de Neurociências e Biologia Celular (CNC) e do Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra (iCBR) da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) |
| 11:00-11:20 h | TA05. <i>Cogumelos e potencial atividade prebiótica.</i> Manuela Pintado, Universidade Católica Portuguesa - Escola Superior de Biotecnologia, Porto |
| 11:20-11:30 h | Debate |
| 11:30-12:00 h | Pausa café |
| 12:00-13:30 h | Talleres |
| 12:00-13:30 h | TA06. Bases y consejos prácticos para el uso de la fitoterapia en enfermería. M ^a José Alonso, Farmacéutica comunitaria, Barcelona |
| 12:00-13:30 h | TA07. Bases y consejos prácticos para el uso de la fitoterapia en veterinaria. Rosa Tejada, Centro Veterinario Perros y Gatos, Ciudad Real |
| 12:00-13:30 h | TA08. Interacciones entre drogas vegetales y medicamentos. Roberto Vimbert, José Daniel Custodio, e-S Health, SCCL, Parc Científic Universitari Tecno Campus Mataró-Maresme |



Programa

Viernes 8 de noviembre. Salón de actos

| | |
|---------------|--|
| 14:30-15:30 h | Registro e inscripciones al congreso |
| 15:45-16:00 h | Inauguración del congreso |
| 16:00-16:30 h | PL01. <i>Polifenoles naturales y cardioprotección, actualización de los estudios clínicos y experimentales.</i> José Luis Ríos, Departamento de Farmacología, Universitat de València; Luisa F. González-Arbeláez, Alejandro Ciocci-Pardo, Juliana C. Fantinelli, Guillermo R. Schinella, Susana M. Mosca, Universidad Nacional de La Plata (Argentina) |
| 16:30-17:00 h | PL02. <i>Interés de un preparado de gel de áloe e hidroxitirosol en la reducción del sobrepeso, hiperglucemia e hipercolesteremia.</i> M ^a Ángeles Fernández-Arche, Ana Quílez Guerrero, Rocío De la Puerta, M ^a Dolores García Giménez. Departamento de Farmacología, Universidad de Sevilla |
| 17:00-17:30 h | PL03. <i>Evidencias de las drogas vegetales en el control de la diabetes mellitus.</i> Roberto Vimbert, José Daniel Custodio, e-S Health, SCCL, Parc Científic Universitari Tecno Campus Mataró-Maresme |
| 17:30-18:00 h | PL04. <i>La suplementación con hidroxitirosol y punicalagina mejora los marcadores de aterosclerosis temprana involucrados en la fase asintomática de la aterosclerosis en la población adulta.</i> Rebeca Quirós-Fernández, Bricia López-Plaza, Samara Palma-Milla, Carmen Gómez-Candela. Patrocinada por Euromed |
| 18:00-18:30 h | Pausa café, patrocinada por Euromed – visita exposición comercial |
| 18:30-19:00 h | PL05. <i>Cannabis como alternativa terapéutica para tratamiento de dolor de diferente etiología.</i> Jacqueline Ruz, directora técnica de Laboratorios Knop, Chile. Patrocinada por Knop |
| 19:00-19:30 h | PL06. <i>Más allá del Cannabis: otras plantas y moléculas vegetales que interactúan con el sistema endocannabinoide.</i> Roser Vila, Salvador Cañigueral. Unitat de Farmacologia, Farmacognòsia i Terapèutica, Facultat de Farmàcia i Ciències de l'Alimentació, Universitat de Barcelona |
| 19:30-20:00 h | PL07. Bioeconomía y fitoterapia. Jose Carlos Quintela, Director General Científico, Grupo Natac |
| 20:00-21:00 h | Asamblea de SEFIT (solo asociados) |
| 22:00 h | Cena en el Restaurante O Dezaseis (opcional) |



Programa

Sábado 9 de noviembre. Salón de actos

| | |
|---------------|---|
| 08:30-09:00 h | PL08. <i>Riesgo en el consumo de productos para regímenes de adelgazamiento con <i>Garcinia gummi-gutta</i>.</i> Rosa M ^a Giner, Departament de Farmacologia, Universitat de València |
| 09:00-09:30 h | PL09. <i>Potencial terapéutico de <i>Moringa oleifera</i>.</i> Maribel Calvo. Departamento de Tecnología y Química Farmacéuticas, Facultad de Farmacia y Nutrición, Universidad de Navarra |
| 09:30-10:00 h | PL10. <i>Plantas ornamentales incluidas recientemente en terapéutica: <i>Kalanchoe</i>, <i>Perilla</i>, que hay de cierto?</i> Teresa Ortega, Emilia Carretero, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Universidad Complutense de Madrid |
| 10:00-10:30 h | PL11. <i>Posibilidades clínicas de la <i>Artemisia annua</i>.</i> Luis Matías Hernández, Chiara Sanseverino. Biotech Tricopharming Research |
| 10:30-11:00 h | PL12. <i><i>Artemisia annua</i> en leishmaniosis canina. Estudio experimental multicéntrico no controlado.</i> Rosa Tejada, Centro Veterinario Perros y Gatos, Ciudad Real; Unidad de Parasitología y Enfermedades Parasitarias, Facultad de Veterinaria de la Universidad de Extremadura |
| 11:00-12:00 h | Sesión de pósters – Pausa café – visita stands |
| PO01 | <i>Efecto antidepresivo de la infusión de hoja de <i>Justicia spicigera</i> Schltldl. a lo largo del tiempo en ratas Wistar macho: comparación con fluoxetina e imipramina.</i> César Soria Fregozo, Rosa Isela García Ríos, Carlos Andrés Contreras Salazar, Armando Mora Pérez |
| PO02 | <i>Estudio crítico de las drogas vegetales utilizadas para las "enfermedades del estómago", en el Tratado de los medicamentos simples de Abu-S-Salt Umayya.</i> Silvia Borrás Huertas, Juan Bautista Peris Gisbert |
| PO03 | <i>Concentración de ácido rosmarínico en <i>Melissa officinalis</i> L. establecida bajo <i>Prunus avium</i> L.</i> Romero-Franco Rosa, Ferreiro-Domínguez Nuria, Rigueiro-Rodríguez Antonio, Mosquera-Losada María Rosa |
| PO04 | <i>Efecto de Biocitro® sobre la potenciación inmunitaria en lechones.</i> Juan Grandía Torner, Rocío Sarasa Orcastegui, Beatriz Aznar Vilas |
| PO05 | <i>Comparación de la actividad antioxidante de las variedades silvestres y cultivadas de frutos de mora (<i>Rubus</i> sp.).</i> Carmen Morais, Nuria Acero, José Antonio Vicente Orellana, Dolores Muñoz Mingarro |
| PO06 | <i>Sobre el potencial terapéutico de <i>Ginkgo biloba</i> L. en el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas de la retina.</i> Isabel Martínez-Solís, Nuria Acero, Francisco Bosch-Morell, Encarna Castillo, M ^a Eugenia González-Rosende, Dolores Muñoz-Mingarro, Teresa Ortega, M ^a Amparo Sanahuja, Victoria Villagrasa |
| PO07 | <i>Estudio comparativo de la actividad antioxidante de hojas y brotes tiernos de <i>Rubus ulmifolius</i>.</i> Isabel Martínez-Solís, Encarna Castillo, Carolina Galiana C, M ^a Eugenia González-Rosende, Gabriela Tatarina G, Ana-María Zbancoic |



Índice de comunicaciones en forma de póster

| | |
|------|--|
| PO08 | <i>Consumo de fitoterapia en 206 farmacias de la ciudad de Madrid (2017).</i> Vanessa Belmar González, M ^a Teresa Prieto Pacho |
| PO09 | <i>Utilidad de las isoflavonas de la soja en los síntomas vegetativos de la menopausia.</i> Hilaria M. García-Bienes, Candelaria C. Sánchez-Mateo |
| PO10 | <i>La sumidad florida del trébol rojo (<i>Trifolium pratense</i> L.) en el tratamiento de los síntomas vasomotores de la menopausia.</i> Hilaria M. García-Bienes, Candelaria C. Sánchez-Mateo |
| PO11 | <i>Estudio fitoquímico y farmacológico preliminar de <i>Ulex gallii</i> Planch.</i> Lucía Bada, Dolores Viña, Elías Quezada, M. Reyes Laguna |
| PO12 | <i>Efecto anti-inflamatorio y neuroprotector del extracto de estigmas de azafrán (<i>Crocus sativus</i> L.) affron[®]Eye en un modelo de glaucoma en ratones.</i> Paula Almodóvar, Daniel González-Hedström, Irene Jarama, Aurora Salamanca, Alberto E. Espinel |
| PO13 | <i>Mecanismo de acción in vitro del extracto estandarizado de damiana (<i>Turnera difusa</i>) Liboost[®] como afrodisíaco.</i> Paula Almodóvar, Daniel González-Hedström, Irene Jarama, Aurora Salamanca, Alberto E. Espinel |
| PO14 | <i>Comparación de la actividad antioxidante de diferentes extractos estandarizados de plantas: extractos de estigmas de azafrán (<i>Crocus sativus</i> L.) y de ajo (<i>Allium sativum</i> L.) envejecido.</i> Irene Jarama, Daniel González-Hedström, Paula Almodóvar, Aurora Salamanca, Alberto E. Espinel |
| PO15 | <i>Modulación de catecolaminas a nivel cerebral por compuestos bioactivos procedentes de la semilla de cañamo (<i>Cannabis sativa</i> L.).</i> Julio Rea Martínez, M ^a Ángeles Fernández-Arche, Rocío De la Puerta, Ana M ^a Quílez, M ^a Dolores García-Giménez |
| PO16 | <i>Disminución del tránsito intestinal de extractos vegetales con compuestos fenólicos.</i> Alba M ^a Muñoz Fuentes, M ^a Dolores García-Giménez, M ^a Ángeles Fernández-Arche, Ana M ^a Quílez Guerrero, Rocío De la Puerta Vázquez |
| PO17 | <i>¿Cuál es tu aroma favorito?: aprendizaje y servicio en el grado en farmacia de la USJ .</i> Víctor López, Francisco Les, Celia López-Cuadra, Cristina B. García, María Pilar Ribate |
| PO18 | <i>¿Es la urolitina A el compuesto responsable de las propiedades neuro-protectoras de los extractos de granada?</i> Guillermo Cásedas, Francisco Les, Víctor López |
| PO19 | <i>El culantrillo menor, <i>Asplenium trichomanes</i>, como fuente de compuestos bioactivos.</i> Adrià Farrás, Giovanni Caprioli, Filippo Maggi, M ^a Pilar Vinardell, Montserrat Mitjans, Víctor López |
| PO20 | <i>Efecto del extracto de <i>Helichrysum stoechas</i> sobre la musculatura lisa intestinal de rata.</i> Marta Sofía Valero, Francisco Les, Guillermo Cásedas, Mariano Giménez, Cristina Moliner, Carlota Gómez-Rincón, Sonia Núñez, Marta Castro, María Pilar Arruebo, Miguel Ángel Plaza, Víctor López |



Programa

Sábado 9 de noviembre. Salón de actos

| | |
|---------------|--|
| PO21 | <i>Uso y patrones de consumo de plantas medicinales en la Comunidad Autónoma de Madrid (España).</i> Marta Sánchez, Elena González-Burgos, Irene Iglesias, María Pilar Gómez-Serranillos |
| PO22 | <i>Evaluación in vitro de la actividad antioxidante y anticolinesterásica del extracto metanólico de Tuckermannopsis americana. (Spreng) Hale.</i> M. Isabel Ureña-Vacas, Elena González-Burgos, Irene Iglesias, M ^a Pilar Gómez-Serranillos |
| PO23 | <i>Etnobotánica y herramientas bioinformáticas para la validación de fitofármacos: Cordia nodosa Lam. y su uso como antiofídico.</i> Carmen X. Luzuriaga-Quichimbo, José Blanco-Salas, Luz María Muñoz-Centeno, Rafael Peláez, Carlos E. Cerón-Martínez, Trinidad Ruiz-Téllez |
| PO24 | <i>Efecto de derivados del Allium sativum sobre la proliferación de células tumorales HeLa.</i> Matilde Yáñez, Nuria Fraiz, Ernesto Cano y Reyes Laguna |
| PO25 | <i>¿Se mantiene la actividad antioxidante de moringa tras un proceso de digestión gastrointestinal?</i> Tania del Castillo, Rita Yolanda Cavero, M ^a Isabel Calvo |
| 12:00-12:30 h | PL13. <i>Adaptógenos: plantas que aumentan la resistencia física y mental.</i> M ^a José Alonso, Farmacéutica comunitaria, Barcelona. Patrocinada por 100% Natural |
| 12:30-13:00 h | PL14. <i>Manejo del estrés moderado con una asociación de plantas medicinales adaptógenas, vitamina B₆ y magnesio.</i> Antonio Miguel Martín Almendros, Juan Carlos Ocaña Tabernero, Francisco Marín Jiménez. Grupo de Fitoterapia de Semergen. Patrocinada por Arkopharma |
| 13:00-13:30 h | PL15. <i>Uso tradicional de las plantas medicinales de la Sierra de O Caurel.</i> María Moure de Oteyza, Farmacéutica, Santiago de Compostela |
| 13:30-14:00 h | PL16. <i>Las plantas medicinales en el Alto Gadiana</i> PL17. <i>El "Livro de Milizinas" y la medicina sefardí en el Mediterráneo Oriental</i> Diego Rivera, Universidad de Murcia; Concepción Obón, Universidad Miguel Hernández (Alicante) |
| 14:00-16:00 h | Comida (cafetería de la facultad, incluida en la inscripción al congreso) |



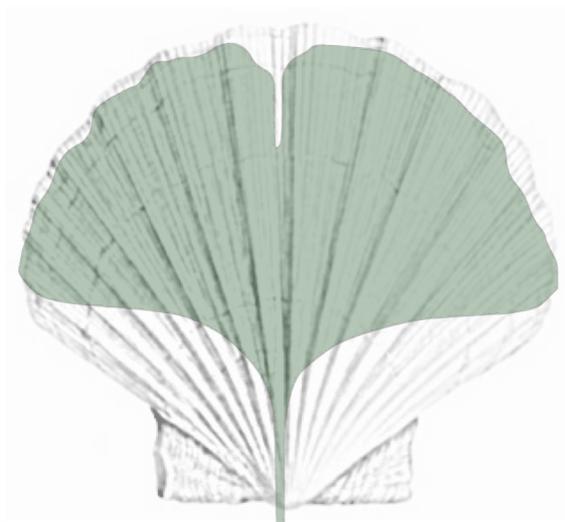
Programa

Sábado 9 de noviembre. Salón de actos

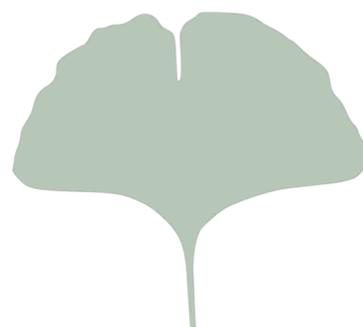
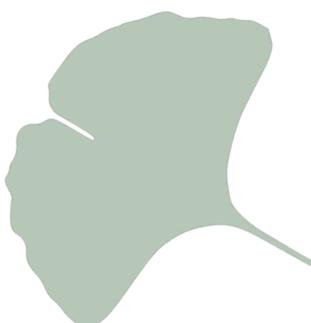
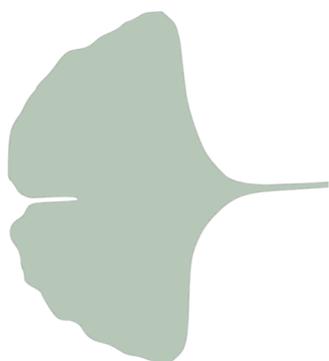
| | |
|---------------|--|
| 16:00-17:00 h | Comunicaciones orales |
| CO01 | <i>Estudio piloto sobre prescripción, indicación y consumo de productos naturales y complementos alimenticios.</i> Celia López-Cuadra, Nuria Pelegrín, Víctor López, Francisco Les |
| CO02 | <i>Estudio clínico: tratamiento de la amigdalofaringitis bacteriana con colutorios de <i>Physalis philadelphica</i>.</i> Ricardo Estrada |
| CO03 | <i>Revisión de los efectos beneficiosos de un extracto comercial de azafrán (Affron®) para la mejora de síntomas de depresión, ansiedad y estrés.</i> Irene Jarama, Daniel González-Hedström, Paula Almodóvar, Aurora Salamanca, Alberto E. Espinel |
| CO04 | <i>Las interacciones de las plantas con acciones cardiovasculares.</i> Anna Galera, Roser Vila, María José Alonso, Salvador Cañigüeral |
| CO05 | <i>Tratamiento de enfermedad de hígado graso y dislipemia con fitoterapia. De la teoría a la práctica.</i> Belén Miralles Rivera |
| 17:00-17:30 h | PL18. <i>¿De qué disponemos en fitoterapia para las alteraciones del deseo sexual femenino?</i> Concepción Navarro, departamento de Farmacología, Universidad de Granada, Grupo de Productos Naturales en la Salud de la Mujer (AEEM), INFITO |
| 17:30-18:00 h | PL19. <i>Cimicífuga ¿qué puede hacer por la mujer madura?</i> Fernando Losa, ginecólogo, Barcelona, Grupo de Productos Naturales en la Salud de la Mujer (AEEM) |
| 18:00-18:30 h | Pausa café – visita exposición comercial |
| 18:30-19:00 h | PL20. <i>Alopecias: abordaje con extractos de origen natural.</i> Jorge Alonso, Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina. Patrocinada por EcoHair |
| 19:00-19:30 h | PL21. Conferencia de clausura: <i>Uso de las plantas medicinales en el antiguo Egipto.</i> Emilia Carretero, Departamento de Farmacología, Farmacognosia y Botánica, Universidad Complutense de Madrid |
| 20:00-20:15 h | Clausura del congreso |
| 22:00 h | Cena de clausura del congreso en el Convento San Francisco (opcional) |

Domingo 10 de noviembre

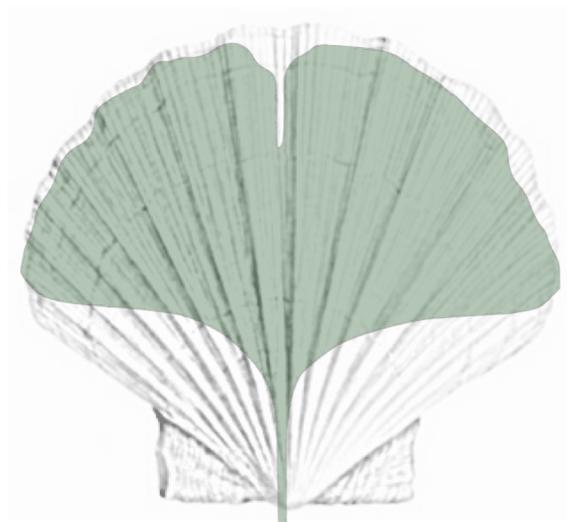
| | |
|---------------|--|
| 10:30-13:00 h | Programa lúdico (opcional): Visita guiada por el centro histórico de Santiago de Compostela, incluye entrada al Pórtico de la Gloria |
|---------------|--|



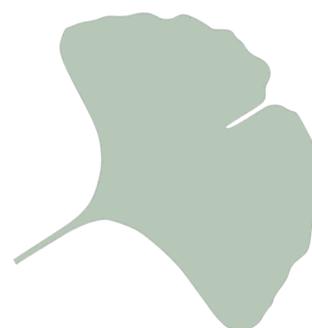
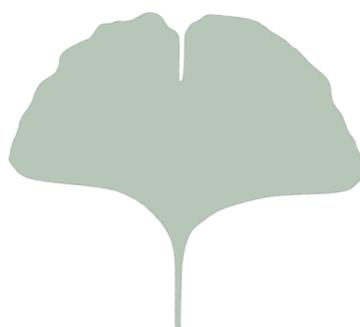
PROGRAMA



10º Congreso de SEFIT



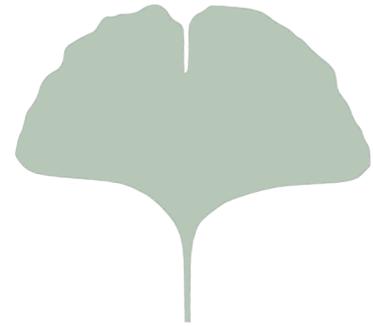
PRESENTACIÓN SEFIT





SEFIT

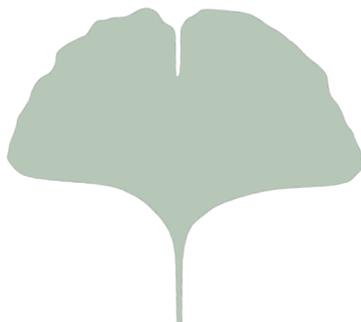
SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA



SEFIT es una sociedad científica que aglutina a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio y la aplicación terapéutica de las plantas medicinales. Celebra su congreso cada dos años, además de una o dos jornadas anuales sobre temas específicos.

Los **SOCIOS NUMERARIOS** gozan, entre otras, de las siguientes **ventajas**:

- Disponen de un **directorio de asociados** en donde pueden mostrar sus datos profesionales.
- Pueden consultar las **presentaciones** de las conferencias, comunicaciones orales y pósters presentados en las Jornadas y Congresos organizados por SEFIT, desde 2009.
- Se benefician de **cuotas especiales de inscripción** en las actividades propias de la Sociedad y, siempre que sea posible, en aquellas en las que participa como entidad organizadora o colaboradora. Por ejemplo, disfrutan de un 10% de descuento en el precio de la matrícula de los cursos: Máster en Fitoterapia / Postgrado en Fundamentos de la calidad. Seguridad y eficacia en Fitoterapia / Postgrado en Fitoterapia Clínica. Información: +34 93 309 36 54, <http://il3.ub.edu/es/master/master-fitoterapia.html>
- Reciben gratuitamente la versión impresa de la **Revista de Fitoterapia**, órgano oficial de SEFIT (solo aplicable a socios con residencia en España) y pueden consultar en online los números publicados a partir de 2016.
- Pueden consultar de forma libre las **monografías online de ESCOP**, las más completas en el campo e la Fitoterapia (en inglés), que constituyen un referente para los profesionales de la salud interesados en los usos terapéuticos de las drogas vegetales.



Por solo

30€

al año

+ info: www.sefit.es



SEFIT

SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE FITOTERAPIA

SOCIOS CORPORATIVOS DE SEFIT

- A.Vogel - Bioforce
- Anastore Bio
- Arafarma Group
- Arkopharma
- Bechinatural Nutrition
- Biofarmax
- Biosearch Life
- Bioserum Laboratorios
- Bonusan
- Cien por Cien Natural
- Deiters
- Eladiet
- Euromed
- General Dietética-Integralia
- Grupo Tegor
- Gynea
- Hifas da Terra
- Laboratoire Optim (Bionoto)
- Martínez Nieto (Marnys)
- Natur Import
- Naturlider
- Opko Health Spain
- Pharma Nord España
- Pharmasor (Soria Natural)
- PiLeje
- Pirinherbsan
- Planes Laboratorios
- Pranarôm España
- Productos en Beneficio de la Naturaleza (ProBeNa)
- Sakai
- Salus Floradix España
- Santiveri
- Select Botanical
- Sincrofarm
- Terpenic Labs
- Tisanas del Dr. Abel Boldú · Hidratación Cualificada
- Tradichem
- UNED Formación
- Ynsadiet



+ info: www.sefit.es



PATROCINADORES

Angelini
ANEID Produtos Farmacêuticos
Arkopharma
Biosearch Life
Biotech Tricopharming Research
Bonusan
Cien por Cien Natural
EcoHair (Argentina)
Elsevier
e-S Health

Euromed
Grupo Tegor
Hifas da Terra
Knop (Chile)
Natac
Pharmasor – Soria Natural
Pranarôm
Planes Laboratorios
Salus Floradix

