

# Presentación de los grupos de trabajo de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)

La Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), es una sociedad científica que aglutina a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio y la aplicación terapéutica de las plantas medicinales. Su objetivo principal es promover la investigación, la difusión y el uso terapéutico de las drogas vegetales y sus derivados, en el marco del uso racional y de los criterios científicos, al objeto de favorecer la salud de la población.

El rápido crecimiento experimentado por la asociación en los últimos años ha propiciado el interés en crear diversos grupos de trabajo centrados en tres áreas específicas de la Fitoterapia: Veterinaria, Clínica y Calidad, que presentamos brevemente a continuación.

Los grupos de trabajo suponen la creación de equipos de profesionales con habilidades complementarias, con objetivo común de fomentar la investigación y promover proyectos. Pretenden convertirse en un punto de encuentro en el que se compartan experiencias y recursos que faciliten la actuación profesional, se analice e intente buscar soluciones a los problemas y se impulse el aprendizaje cooperativo.

Cada grupo define sus objetivos, sus componentes y sus reglas; funciona de forma autónoma y sus planes de trabajo están coordinados con la junta de SEFIT.

## Grupo de Trabajo de Fitoterapia Veterinaria

La sociedad actual demanda el uso de herramientas tradicionales basadas en la calidad, seguridad y eficacia de los productos utilizados con finalidad terapéutica.

En el marco de la profesión veterinaria, el interés en el uso de los productos a base de plantas medicinales crece cada día debido a motivos tan diversos como la elección personal de los propietarios de animales de que sean tratados con otras herramientas terapéuticas tanto como por los diversos problemas asociados a las resistencias antimicrobianas o residuos y trazas de medicamentos de síntesis, en el caso de los animales de producción.

En cualquiera de los casos, es necesario el uso y desarrollo coherente de la fitoterapia en veterinaria, que dé respuestas a las necesidades actuales de la sociedad, la sanidad y la salud animal, sin dejar a un lado los aspectos regulatorios y de calidad, seguridad y eficacia. La Organización Mundial de la Salud marca como uno de los elementos fundamentales para el control de las reacciones adversas



a los medicamentos la búsqueda de alternativas medicamentosas en otras opciones de manejo sanitario seleccionando entre ellas las plantas medicinales.

## Objetivos

1. Promover el uso racional de la fitoterapia veterinaria en sanidad y bienestar animal.
2. Trabajar en la adecuación de los aspectos regulatorios que afecten al uso de la fitoterapia veterinaria, así como participar activamente en el desarrollo de nuevos ámbitos normativos.
3. Trabajar en la divulgación de los beneficios y oportunidades de la fitoterapia veterinaria según los principios de calidad, seguridad y eficacia.

## Áreas de trabajo

Inicialmente se propone centrar la actividad del grupo en tres áreas temáticas: pequeños animales o animales de compañía, animales exóticos y ganadería o animales de granja.

## Acciones previstas

1. Desarrollo de diferentes actividades de formación tipo webinar, en materia de prescripción y uso de fitoterapia veterinaria con calidad, seguridad y eficacia según las especies.
2. Desarrollo de estándares y protocolos de uso que preserven la calidad, seguridad y eficacia en prescripción de fitoterapia veterinaria.
3. Creación de herramientas de transferencia del conocimiento de las distintas áreas, para que puedan ser de libre acceso para el sector profesional veterinario y la sociedad en general. Fichas técnicas.
4. Divulgar estudios y trabajos de interés de profesionales veterinarios relacionados con los objetivos del grupo de trabajo.

Coordinadora: Rosa Tejada Rascón

Contacto: sefitvet@sefit.es

## Grupo de Trabajo de Fitoterapia Clínica SEFIT/ SEMERGEN

En 2014 se creó el Grupo de Trabajo de Fitoterapia, dentro de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Este Grupo de Trabajo ha centrado su actividad en la realización de estudios clínicos y su presentación en los congresos, junto con otras actividades formativas.

La mayoría de los integrantes actuales del grupo también somos socios de la Sociedad Española de Fitoterapia, lo que ha propiciado la firma de un convenio entre la SEFIT y SEMERGEN. Como fruto de esta colaboración nace el Grupo de Trabajo de Fitoterapia Clínica.

Consideramos que los productos fitoterápicos deben contar con un aval científico, ya que están dirigidos a tratar de mejorar la salud de nuestros pacientes, y que la calidad es la base de su eficacia y seguridad, cuya evidencia proviene de los estudios clínicos.

### Objetivo

El objetivo principal es fomentar la investigación mediante el desarrollo de estudios clínicos y animar a los compañeros y compañeras a compartir sus experiencias clínicas en el uso de la fitoterapia mediante sesiones de presentación de casos clínicos, convenientemente preparados, de forma que puedan generar debate.

### Integrantes

Están invitados a formar parte de este grupo los médicos socios de SEMERGEN y los socios de SEFIT que sean profesionales de la salud y trabajen en el ámbito de la Atención Primaria (ya sea en el sector público o privado) o de la investigación, que compartan nuestro interés por la Fitoterapia como herramienta preventiva y/o terapéutica.

Coordinador: Francisco Marín Jiménez

Contacto: Fitoterapia.clinica@sefit.es



## Grupo de trabajo de calidad

### Objetivos

El objetivo general es poner en valor la importancia de la calidad de las drogas vegetales, sus preparados y los productos a base de plantas, tanto ante los profesionales de la salud como ante las empresas del sector.

Los objetivos específicos son:

- Abrir un foro de discusión sobre diferentes temas implicados, como pueden ser identificación, contaminantes, adulteraciones, riqueza en principios activos y marcadores y métodos analíticos, así como sobre la calidad de la información suministrada por los laboratorios sobre los productos.
- Transmitir, a través de diferentes medios (talleres, seminarios, publicaciones, etc.) información y recomendaciones útiles sobre los temas en discusión.

### Acciones previstas

El grupo distribuirá sus acciones en 4 puntos principales:

1. Detección de puntos críticos en el mercado para preparados vegetales y productos a base de plantas. Selección de temas de interés.
2. Recopilación, evaluación, elaboración y difusión de documentos de interés para los temas seleccionados
3. Aportaciones en pautas de calidad para preparados vegetales. Las aportaciones pueden ser de datos experimentales compartidos por los miembros de este grupo de trabajo, experiencia, o bibliográficos.
4. Presentar conclusiones en Jornadas, eventos o Congresos de SEFIT.

### Integrantes

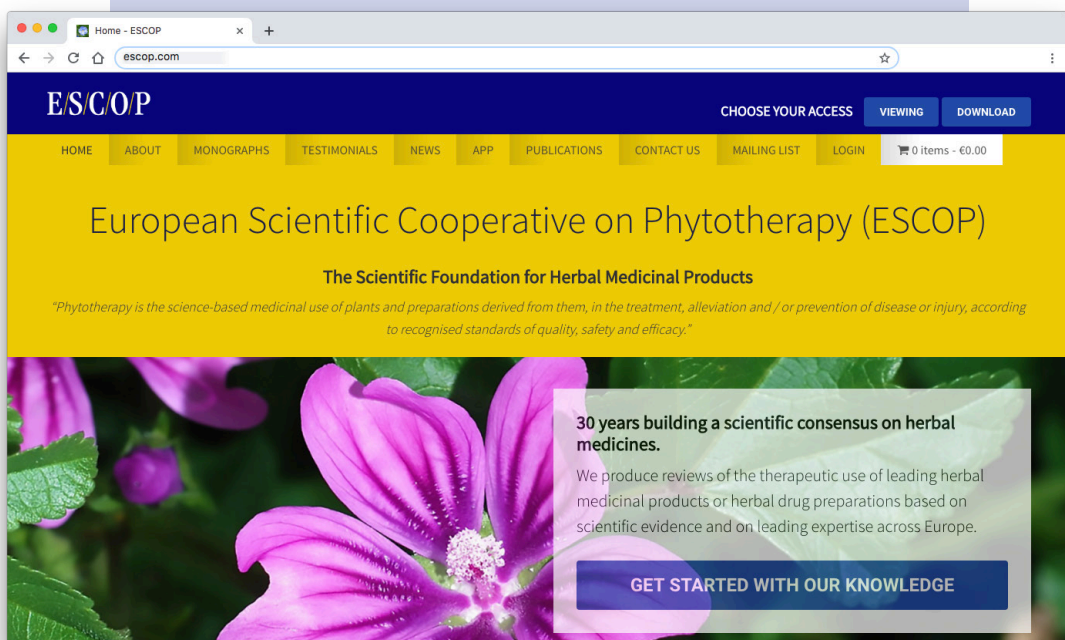
Pueden participar en este grupo de trabajo cualquier socio de SEFIT, dispuesto a colaborar de forma activa.

Se recuerda que un grupo de trabajo no es un foro informativo, y que sus miembros deben estar en disposición de contribuir al mismo.

Coordinadora: Ester Risco Rodríguez

Contacto: calidad@sefit.es

escop.com



Las monografías de ESCOP son consideradas como las más completas en el campo de la fitoterapia y un referente para los profesionales de la salud interesados en los usos terapéuticos de los productos a base de plantas medicinales.

**74 monografías publicadas online**

ACCESO: 30 €/año

GRATIS PARA LOS SOCIOS DE SEFIT

