



FIGURA 1. Flor de moringa. Foto: Muhammad Mahdi Karim (licencia CC).

Evidencias clínicas del empleo de la hoja de *Moringa oleifera* Lam. como hipoglucemiante

M^o Isabel Calvo Martínez^a

Rita Yolanda Cavello^b

^a Dpto. de Tecnología y Química Farmacéuticas. Facultad de Farmacia y Nutrición. Universidad de Navarra

^b Dpto de Biología Ambiental. Facultad de Ciencias. Universidad de Navarra

Dirección de contacto:

M^o Isabel Calvo

Dpto. de Tecnología y Química Farmacéuticas
Facultad de Farmacia y Nutrición
Universidad de Navarra
31009 Pamplona (España)
mcalvo@unav.es

Resumen

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es un importante problema de salud pública. La resistencia a la insulina y el deterioro de la secreción de insulina pancreática son los factores principales de la patogenia de la DM2. El tratamiento de la DM2 y sus complicaciones suele ser complejo y costoso. Los preparados a base de plantas medicinales pueden ser de interés en el tratamiento de esta patología. Varios estudios han demostrado los efectos hipoglucemiantes de la hoja de *Moringa oleifera*. Este artículo aporta una revisión de los 14 ensayos clínicos realizados con preparados de *Moringa oleifera* para el tratamiento de esta patología. Se puede concluir que dichos preparados provocan una reducción significativa en los niveles glucémicos, tanto en pacientes diabéticos como en individuos sanos.

Palabras clave

Moringa, diabetes, ensayos clínicos, glucemia.

Evidência clínica do uso da folha de *Moringa oleifera* Lam. como hipoglicêmico

Resumo

Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é um grande problema de saúde pública. A resistência à insulina e a secreção pancreática prejudicada de insulina são os principais fatores na patogênese do DM2. O tratamento do DM2 e de suas complicações costuma ser complexo e caro. As preparações à base de plantas medicinais podem ser de interesse no tratamento desta patologia. Vários estudos demonstraram os efeitos hipoglicêmicos da folha de *Moringa oleifera*. Este artigo fornece uma revisão dos 14 ensaios clínicos realizados com preparações de *Moringa oleifera* para o tratamento desta patologia. Pode-se concluir que essas preparações causam redução significativa dos níveis glicêmicos, tanto em pacientes diabéticos quanto em indivíduos saudáveis.

Palavras-chave

Moringa, diabetes, ensaios clínicos, glicemia.

Clinical evidence of the use of the leaf of *Moringa oleifera* Lam. as hypoglycemic

Abstract

Type 2 diabetes mellitus (DM2) is a major public health problem. Insulin resistance and impaired pancreatic insulin secretion are the key factors of the pathogenesis of DM2. Treating DM2 and its complications is often complex and expensive. herbal preparations can be of interest for the treatment of this pathology. Several studies have shown the hypoglycemic effects of *Moringa oleifera* leaf. This paper provides a review of the 14 clinical trials on the use of *Moringa oleifera* preparations for this pathology. In conclusion, it can be said that these preparations cause a significant reduction in glycemic levels, both in diabetic patients and in healthy individuals.

Keyword

oringa, diabetes, clinical trials, blood glucose.