

COMPLEMENTO ALIMENTICIO

La ingesta de 1 mg de melatonina justo antes de la hora de acostarse ayuda a reducir el tiempo de conciliar el sueño.

COMPOSICIÓN/INGREDIENTES POR TABLETA RECUBIERTA

Agente de carga (celulosa microcristalina (gel de celulosa)), vit. C (ascorbato de magnesio) 40 mg (50% CDR), Valeriana off. radix extracto (valeriana común) 0,8% ácido valerénico 20 mg, Humulus lupulus (lúpulo) extracto 10 mg, vit. B3 (nicotinamida) 8,0 mg (50% CDR), antiaglomerante (estearato de magnesio), vit. B5 (pantotenato de calcio) 3,0 mg (50% CDR), melatonina 1,5 mg, vit. B1 (tiamina HCl) 0,6 mg (50% CDR), vit. B2 (riboflavina) 0,7 mg (50% CDR), vit. B6 activa (piridoxal-5-fosfato) 0,3 mg (21% CDR), ácido fólico 100 mcg (50% CDR), D-biotina 25 mcg (50% CDR), vit. B12 activa (metilcobalamina) 10 mcg (400% CDR), agente de recubrimiento (HPMC, aceite MCT).
CDR = Cantidad Diaria Recomendada

CONTENIDO NETO

90 tabletas recubiertas = 22 gramos

90 TABLETAS

Melatonina 1,5 mg plus

Acorta el tiempo para
conciliar el sueño

BONUSAN

DOSIFICACIÓN

Si no hay consejo diferente se recomienda tomar 1 tableta con agua poco antes de dormir. No sobrepasar la dosis diaria recomendada.

No apto para niños menores de 1 año. A no ser que se indique lo contrario, se desaconseja su uso para niños menores de doce años, en caso de embarazo y lactancia o si se está utilizando medicación que afecte al cerebro. No usar por un periodo superior a tres semanas ininterrumpidas.

Es necesaria una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

Guardar en lugar seco y a temperatura ambiente. Mantener fuera del alcance de los niños.

GARANTIZADO LIBRE DE

OGM, soja, levadura, gluten, lactosa, sacarosa añadida, gelatina, sustancias animales, conservantes, colorantes, aromas y sabores artificiales.

BONUSAN



8

7 1 1 8 2 7 0 7 7 3 2 9

7732B/01

Producido por: Bonusan BV, Holanda/Número de artículo: 7732
Fecha de caducidad y número lote: Ver abajo/N.R.S.: 26.06.335/A
Bonusan España SL, C/ Juan Ramón Jiménez, 6, E-03730 Jávea, Alicante