



actuación

Chlorella es un alga de agua dulce unicelular verde que absorbe en gran parte la luz solar, es por esto que contiene una gran cantidad de clorofila y la fotosíntesis en pleno apogeo. Especialmente en Japón, es un producto muy popular, donde se llama especialmente como la "luz solar concentrada" y es el suplemento alimenticio más vendido. El proceso de fotosíntesis intensa provoca que la Chlorella se multiplique muy rápidamente. Cada célula se divide en cuatro células nuevas en 20 horas. El Co-responsable de este rápido crecimiento es un factor único que se encuentra sólo en la Chlorella, y que parece ser un importante activador de varios procesos en el cuerpo humano: CGF (Chlorella Growth Factor).

Chlorella es una fuente muy rica de ácidos nucleicos. Los análisis de laboratorio del científico japonés Dr. Minchinori Kimura apuntan en el 10% de ARN y el 3% de ADN, lo cual es diecisiete veces más ADN y el ARN que el que contienen las sardinas, -que son consideradas como una de las fuentes más ricas. La gran cantidad de ácidos nucleicos, así como CGF, estimulan los procesos regenerativos en el cuerpo. Cuando la persona envejece, el metabolismo es cada vez más lento y cada vez se producen más daños en el material genético mientras que la capacidad de regeneración es menor. Cuando tenemos una ingesta suficiente de alimentos ricos en ADN y ARN ayudan a proteger nuestro propio ADN celular y el ARN, las enzimas y proteínas que son necesarias pueden ser producidas para el óptimo funcionamiento de la célula. La suplementación con ácidos nucleicos ha estado en el centro de atención de la

inmunología, debido al aumento de la necesidad de ácidos nucleicos por infección y lesiones. La Chlorella parece ser eficaz en las úlceras gástricas y duodenales.

Chlorella contiene más clorofila que cualquier otra planta conocida. Contiene un 2% de clorofila, por lo que contiene de 5-10 veces la cantidad en la Spirulina, y 10 veces la cantidad en la alfalfa. La clorofila estimula el crecimiento, el metabolismo, la respiración celular y la síntesis de glóbulos rojos. La clorofila tiene una estructura molecular que está fuertemente relacionada con la hemoglobina, en lugar del hierro con una molécula de magnesio. Debido a esta relación estructural tiene capacidad clorofila para obtener oxígeno directamente en el torrente sanguíneo. La clorofila también tiene poderosas propiedades desintoxicantes. Elimina sustancias químicas nocivas y limpia el cuerpo. Durante muchos años, la clorofila se utiliza para la prevención del mal aliento y los olores corporales desagradables.

Debido a la fuerte pared celular externa de la Chlorella, Chlorella se distingue de otras algas verdes como la espirulina. Esta pared celular tiene la propiedad de unirse a los metales pesados, pesticidas y toxinas como PCB y dioxinas y provoca su extrusión del cuerpo. Además, activa la pared celular, junto con CGF y las células blancas de la sangre a la producción de interferón, que tiene un efecto inmune estimulante (en particular en las células T y macrófagos).

Los fuertes componentes de la pared celular de la Chlorella funcionan también como una fibra dietética, para el peristaltismo intestinal y estimular el crecimiento de una flora intestinal saludable.

La Chlorella es una importante fuente de alimento básico. La Chlorella contiene todos los nutrientes esenciales, incluyendo a altas concentraciones de proteína vegetal (60%), fibras, vitaminas biodisponibles y minerales, y además, la clorofila, ácidos nucleicos y carotenoides (beta-caroteno y luteína Particularmente). La Chlorella es una de las fuentes más concentradas de beta-caroteno,

calcio, magnesio y zinc. Tanto en los Estados Unidos y la ex Unión Soviética, la Chlorellase se ha investigado como alimento para el espacio, para su uso como un generador de oxígeno en los viajes espaciales prolongados. La Chlorella es la alga más investigada del mundo.

indicaciones

- Estimulación Inmune
- Regeneración
- Desintoxicación
- Retraso en el crecimiento
- Halitosis
- Mejora del apetito y estreñimiento
- Hipercolesterolemia (reducción de colesterol y triglicéridos)
- Hipertensión

contraindicaciones

En las dosis indicadas de Chlorella no se conocen contraindicaciones.

efectos secundarios

En lo que se conoce no existen efectos adversos de chlorella en la dosis indicada.

interacciones

Puede haber posibles interacciones con medicamentos. Consulte a un profesional de la salud.

dosis

Dosis requerida. La dosis habitual es de 500-2000 mg de Chlorella (de pared celular rota) por día.

referencias

1. Dantas DC, Kaneno R, Queiroz ML. The effects of *Chlorella vulgaris* in the protection of mice infected with *Listeria monocytogenes*. Role of natural killer cells. *Immunopharmacol Immunotoxicol* 1999; 21: 609-19.
2. Guzman S, Gato A, Calleja JM. Antiinflammatory, analgesic and free radical scavenging activities of the marine microalgae *Chlorella stigmatophora* and *Phaeodactylum tricornutum*. *Phytother Res* 2001 May;15(3):224-30 2002; 15: 224-30.
3. Hasegawa T, Okuda M, Nomoto K, Yoshikai Y. Augmentation of the resistance against *Listeria monocytogenes* by oral administration of a hot water extract of *Chlorella vulgaris* in mice. *Immunopharmacol Immunotoxicol* 1994; 16: 191-202.
4. Konishi F, Tanaka K, Kumamoto S, et al. Enhanced resistance against *Escherichia coli* infection by subcutaneous administration of the hot-water extract of *Chlorella vulgaris* in cyclophosphamide-treated mice. *Cancer Immunol Immunother* 1990; 32: 1-7.
5. Matsuura E, Nemoto T, Hozumi H, et al. Effect of chlorella on rats with iron deficient anemia. *Kitasato Arch Exp Med* 1991; 64: 193-204.
6. Merchant RE, Andre CA. A review of recent clinical trials of the nutritional supplement *Chlorella pyrenoidosa* in the treatment of fibromyalgia, hypertension, and ulcerative colitis. *Altern Ther Health Med* 2001 May-Jun;7(3):79-91 2002; 7: 79-91.
7. Merchant RE, Carmack CA, Wise CM. Nutritional supplementation with *Chlorella pyrenoidosa* for patients with fibromyalgia syndrome: a pilot study. *Phytother Res* 2000 May;14(3):167-73 2002; 14: 167-73.
8. Morimoto T, Nagatsu A, Murakami N, et al. Anti-tumour-promoting glyceroglycolipids from the green alga, *Chlorella vulgaris*. *Phytochemistry* 1995; 40: 1433-147.
9. Morita K, Ogata M, Hasegawa T. Chlorophyll derived from *Chlorella* inhibits dioxin absorption from the gastrointestinal tract and accelerates dioxin excretion in rats. *Environ Health Perspect* 2001 Mar;109(3):289-94 2002; 109: 289-94.
10. Noda K, Ohno N, Tanaka K, et al. A water-soluble antitumor

- glycoprotein from *Chlorella vulgaris*. *Planta Med* 1996; 62: 423-46.
11. Pugh N, Ross SA, ElSohly HN, ElSohly MA, Pasco DS. Isolation of three high molecular weight polysaccharide preparations with potent immunostimulatory activity from *Spirulina platensis*, *aphanizomenon flos-aquae* and *Chlorella pyrenoidosa*. *Planta Med* 2001 Nov;67(8):737-42 2002; 67: 737-42.
 12. Shibata S, Oda K, Onodera-Masijoka N, et al. Hypocholesterolemic effect of indigestible fraction of *Chlorella regularis* in cholesterol-fed rats. *J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo)* 2001 Dec;47(6):373-7 2002; 47: 373-37.
 13. Singh A, Singh SP, Bamezai R. Inhibitory potential of *Chlorella vulgaris* (E-25) on mouse skin papillomagenesis and xenobiotic detoxication system. *Anticancer Res* 1999; 19: 1887-191.
 14. Singh SP, Tiku AB, Kesavan PC. Post-exposure radioprotection by *Chlorella vulgaris* (E-25) in mice. *Indian J Exp Biol* 1995; 33: 612-65.
 15. Tanaka K, Tomita Y, Tsuruta M, et al. Oral administration of *Chlorella vulgaris* augments concomitant antitumor immunity. *Immunopharmacol Immunotoxicol* 1990; 12: 277-91.
 16. Tanaka K, Yamada A, Noda K, et al. A novel glycoprotein obtained from *Chlorella vulgaris* strain CK22 shows antimetastatic immunopotential. *Cancer Immunol Immunother* 1998; 45: 313-20.
 17. Tanaka K, Yamada A, Noda K, Shoyama Y, Kubo C, Nomoto K. Oral administration of a unicellular green algae, *Chlorella vulgaris*, prevents stress-induced ulcer. *Planta Med* 1997; 63: 465-46.

Voornaam*

Achternaam*

Uw profiel

Selecteer profiel

E-mail*

Ja, schrijf mij in voor de tweewekelijkse nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de nieuwste inzichten over gezondheid, events en webinars.

Ja, ik ga akkoord met de [Privacy Statement](#) van Natura Foundation

Download

Gerelateerde indicaties

hipertensión

sistema inmune (debilitado)



Natura Foundation ha formado en los últimos veinte años a más de 5.000 terapeutas, lo que le ha convertido en el instituto científico líder en medicina ortomolecular y nutricional y en PNI clínica.

Contacto

Juan Ramón
Jiménez, 6
03730 Jávea
Alicante

966 463 815
info@naturafoundation.es

Síguenos en



Partners



[Condiciones generales](#)

[Declaración de privacidad](#)

[Exención de responsabilidad](#)

[Copyright](#)