



FIGURA 1. Flor de *Curcuma longa*.  
Foto: Lucien Monfils (licencia CC).

## ***Curcuma longa*: eficacia en el tratamiento de osteoartritis en adultos**

Sthefanie J. Bacilio-Ruiz <sup>a, b</sup>

Iván Hernández-Patiño <sup>b</sup>

Sacha Barrio-Healey <sup>c</sup>

José M. Vela- Ruiz <sup>a, b</sup>

<sup>a</sup> Instituto de Investigaciones de Ciencias Biomédicas, Facultad de Medicina Humana, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

<sup>b</sup> Facultad de Medicina Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

<sup>c</sup> Universidad de Medicina Tradicional China de Nanjing, China

### Dirección de contacto:

José Manuel Vela Ruiz  
Instituto de investigaciones en Ciencias Biomédicas  
Universidad Ricardo Palma.  
Av. Alfredo Benavides 5440  
Surco, Lima (Perú)  
semaxvr@gmail.com

### Resumen

**Introducción:** La osteoartritis (OA) es una de las principales causas de dolor y discapacidad a nivel mundial. El tratamiento convencional son los analgésicos y antiinflamatorios no esteroideos (AINE), relacionados con efectos adversos gastrointestinales y cardiovasculares, motivo que hace necesaria la búsqueda de nuevas herramientas terapéuticas.

**Objetivo:** Revisión de los últimos años de las diversas publicaciones científicas acerca de la eficacia de la cúrcuma (*Curcuma longa*) en el tratamiento de pacientes con osteoartritis.

**Métodos:** Revisión sistemática a través de la búsqueda electrónica que incluyó PubMed, ProQuest, Google Scholar desde 9 de enero del 2018 hasta 24 de mayo de 2021.

**Resultados:** De los 81 artículos encontrados, se descartaron 70 por no cumplir con nuestros criterios, quedando 11 para la revisión sistemática.

**Conclusión:** Los ensayos clínicos analizados muestran que el tratamiento con diferentes preparados de cúrcuma tiene eficacia similar a los AINEs, pero con menos efectos adversos, lo que lo sugiere como alternativa analgésica y antiinflamatoria. Sin embargo, las limitaciones metodológicas de los mismos hacen necesaria la realización de estudios más rigurosos antes de recomendarla como terapia eficaz para la osteoartritis de rodilla.

### Palabras clave

Osteoartritis, cúrcuma, *Curcuma longa*, eficacia.

## Eficácia da cúrcuma no tratamento da osteoartrite em pacientes adultos

### Resumo

**Introdução:** A osteoartrite (OA) é uma das principais causas de dor e incapacidade em todo o mundo. O tratamento convencional recorre a analgésicos e antiinflamatórios não esteróides (AINEs), que estão relacionados com efeitos adversos gastrointestinais e cardiovasculares, o que torna necessária a procura de novas estratégias terapêuticas.

**Objetivo:** Rever as diversas publicações científicas dos últimos anos sobre a eficácia da cúrcuma (*Curcuma longa*) no tratamento de pacientes com osteoartrite.

**Métodos:** Revisão sistemática através de pesquisa eletrónica que incluiu PubMed, ProQuest, Google Scholar de 9 de janeiro de 2018 a 24 de maio de 2021.

**Resultados:** Dos 81 artigos encontrados, 70 foram descartados por não atenderem aos nossos critérios, restando 11 para revisão sistemática.

**Conclusão:** Os ensaios clínicos analisados mostram que o tratamento com diferentes preparações de cúrcuma tem eficácia semelhante aos AINEs, porém com menos efeitos adversos, o que o sugere como alternativa analgésica e anti-inflamatória. No entanto, suas limitações metodológicas tornam necessária uma realização de estudos mais rigorosos antes de a recomendar como uma terapia alternativa eficaz para a osteoartrite do joelho.

### Palavras-chave

Osteoartrite, Cúrcuma, *Curcuma longa*, eficácia.

## Effectiveness of turmeric in the treatment of osteoarthritis in adult patients

### Abstract

**Introduction:** Osteoarthritis (OA) is one of the main causes of pain and disability worldwide. The traditional treatment uses analgesic and non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), which are related to gastrointestinal and cardiovascular adverse effects, which makes necessary the search for new therapeutic tools.

**Objective:** Review of the last years scientific publications about the efficacy of turmeric (*Curcuma longa*) in the treatment of patients with osteoarthritis.

**Methods:** Systematic review through the electronic search in PubMed, ProQuest, Google Scholar from January 9, 2018 to May 24, 2021.

**Results:** Out of the 81 articles found, 70 were discarded because did not meet our criteria, leaving 11 for systematic review.

**Conclusion:** The clinical trials analyzed have shown that treatment with different turmeric preparations has similar efficacy to NSAIDs, but with less adverse effects, which suggests it as an analgesic and anti-inflammatory alternative. However, due to the methodological limitations of existing studies, more rigorous trials are needed before recommending it as an effective therapy for knee osteoarthritis.

### Keywords

Osteoarthritis, Turmeric, *Curcuma longa*, efficacy.