



**MÉDERI**  
NUTRICIÓN INTEGRATIVA  
mederintruccion.com



# B COMPLEX 50 MÉDERI

**Descripción:** Complemento alimenticio a base de vitaminas del grupo B, betaína, colina e inositol.

**Modo de empleo / dosis recomendada:** Tomar un (1) comprimido al día con medio vaso de agua (125 mL) o según recomendación de un profesional.

**Presentación:** Estuche con cuatro (4) blísteres de 15 comprimidos. 60 comprimidos de 1.130 mg.

**Composición:** Agente de carga (celulosa microcristalina), betaína HCl, bitartrato de colina, inositol, clorhidrato de tiamina (vitamina B1), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), riboflavina (vitamina B2), nicotinamida (niacina), agente de carga (fosfato bicálcico anhidro), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), recubrimiento AquaPolish® F red 044.236 (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, estabilizante: hidroxipropilcelulosa, antiaglomerante: talco, almidón de arroz, humectante: polietilenglicol, colorantes: óxido de hierro rojo y óxido de hierro amarillo), antiaglomerantes (estearato de magnesio y AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio)), metilcobalamina (vitamina B12), sal glucosamínica del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico (ácido fólico) y D-biotina (biotina).

**Condiciones de conservación:** Conservar el envase en un lugar seco y fresco.





## Ingredientes:

Ingredientes	1 comp.	%VRN*
Bitartrato de colina - Del cual: colina	100,0 mg 41,1 mg	
Betaína	100,0 mg	
Inositol	100,0 mg	
Vitamina B1	50,0 mg	4.545%
Vitamina B2	50,0 mg	3.571%
Niacina	50,0 mg NE	313%
Ácido pantoténico	50,0 mg	833%
Vitamina B6	25,0 mg	1.786%
Biotina	100,0 µg	200%
Ácido fólico	100,0 µg	50%
Vitamina B12	50,0 µg	2.000%

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

**Advertencias:** No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

## Propiedades y posibles aplicaciones:

La **vitamina B1, B2, B6, la niacina, la biotina y la vitamina B12** contribuyen al metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

La **vitamina B2, la niacina y la biotina** contribuyen al mantenimiento de la piel y las mucosas en condiciones normales.

La **vitamina B6, B12, la colina y los folatos** contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína.

La **vitamina B1, B6, B12, la niacina, la biotina y los folatos** contribuyen a la función psicológica normal.

La **vitamina B6 y B12** contribuyen a la formación normal de glóbulos rojos y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

La **vitamina B2, B6, B12, la niacina, el ácido pantoténico y los folatos** ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.