



# ELIOSAN

**Descripción:** Complemento alimenticio a base de vitamina A, magnesio, zinc, manganeso y selenio.

**Modo de empleo / dosis recomendada:** Tomar una (1) cápsula al día, con medio vaso de agua (125 mL) o según recomendación profesional.

**Presentación:** Estuche de 90 cápsulas vegetales de 800 mg.

**Composición:** Citrato de magnesio anhidro, agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), sulfato de zinc hidrato, acetato de retinilo (vitamina A), antiaglomerantes: dióxido de silicio y estearato de magnesio, sulfato de manganeso monohidrato y selenito sódico.

**Condiciones de conservación:** Conservar el envase bien cerrado en un lugar seco y fresco.





## Ingredientes:

Ingredientes	1 cápsula	%VRN*
Vitamina A	3.000 µg (10.000 UI)	375 %
Magnesio	75 mg	20 %
Zinc	20 mg	200 %
Manganeso	1 mg	50 %
Selenio	55 µg	100 %

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

**Advertencias:** No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un modo de vida sano. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

## Propiedades y posibles aplicaciones:

La **vitamina A** contribuye al mantenimiento de la visión, la piel y las mucosas en condiciones normales, al funcionamiento del sistema inmunitario y al proceso de diferenciación celular.

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, a la síntesis proteica normal y al proceso de división celular; contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso, al metabolismo energético, al equilibrio electrolítico, a mantener una buena función psicológica y al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales.

El **zinc** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo, al proceso de diferenciación celular, a la función cognitiva normal, al mantenimiento de los huesos, uñas y piel en condiciones normales, al metabolismo normal de los macronutrientes y a la síntesis proteínica normal.

El **manganeso** contribuye al metabolismo energético normal, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, a la formación normal del tejido conectivo y a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El **selenio** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales, a la función tiroidea normal y a la protección de las células frente al daño oxidativo.