



MÉDERI
NUTRICIÓN INTEGRATIVA
mederinutricion.com



ASHWAGANDHA MÉDERI

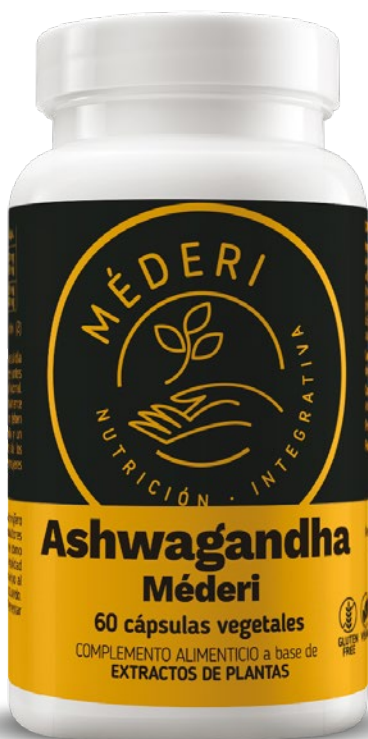
Descripción: Complemento alimenticio a base de extractos de plantas.

Modo de empleo / dosis recomendada: Tomar una (1) o dos (2) cápsulas al día con medio vaso de agua (125 mL), preferentemente antes de las comidas, o según recomendación de un profesional.

Presentación: Bote de 60 cápsulas de 720 mg.

Composición: Extracto seco de raíz de Ashwagandha (*Withania somnifera*, 5% withanólidos), cápsula: agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), agente de carga (celulosa microcristalina), extracto seco de tronco de Bambú (*Bambusa arundinacea*, 70% sílice) y antiaglomerante (estearato de magnesio).

Condiciones de conservación: Conservar en un lugar seco y fresco.





Ingredientes:

Ingredientes	1 cáp.	2 cáps.
Extracto seco de raíz de Ashwagandha	500,0 mg	1.000,0 mg
- Del cual: 5% withanólidos	25,0 mg	50,0 mg
Extracto seco de tronco de Bambú	15,0 mg	30,0 mg
- Del cual: 70% sílice	10,5 mg	21,0 mg

Advertencias: No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y un modo de vida sano. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No se recomienda su uso en mujeres embarazadas.

Propiedades y posibles aplicaciones:

La *Withania somnifera* apoya la salud de los órganos reproductores femeninos y la función sexual masculina, ayudando a mantener la movilidad y el recuento de los espermatozoides.

Tiene un efecto rejuvenecedor general, ayuda a mantener la salud de la piel y la del sistema respiratorio.

Sirve como tónico energético, ayudando a mantener la vitalidad del cuerpo, los niveles de energía, ganar peso y masa muscular.

Contribuye a la resistencia del cuerpo al estrés y ayuda a mantener el bienestar físico y mental.

Apoya el inicio del sueño, el aprendizaje, la memoria y el recuerdo.

Tiene propiedades adaptogénicas.

Afecta beneficiosamente al corazón y al sistema cardiovascular.

Apoya en períodos de tensión mental, nerviosa y de ansiedad y contribuye al equilibrio emocional y al bienestar general.