



**MÉDERI**  
NUTRICIÓN INTEGRATIVA  
mederinutricion.com

# OSTE-ON



**Descripción:** Complemento alimenticio a base de minerales, vitaminas, extractos de plantas, mioinositol y melatonina.

**Modo de empleo / dosis recomendada:** Tomar seis (6) comprimidos al día divididos en dos (2) o tres (3) tomas, preferentemente antes de las comidas, con medio vaso de agua (125 mL), o según recomendación de un profesional.

**Presentación:** Bote de 180 comprimidos de 1.490 mg.

**Composición:** Polvo de calcio de coral, agente de carga (celulosa microcristalina), bisglicinato de magnesio, mioinositol, extracto seco de partes aéreas de Cola de caballo (*Equisetum arvense*, 7% sílice), PureWay-C® (ácido ascórbico (vitamina C), ácidos grasos y bioflavonoides cítricos), extracto seco de la raíz de *Polygonum cuspidatum* (95% transresveratol), extracto seco de raíz y hojas de Ginseng (*Panax ginseng*, 30% ginsenósidos), AquaPolish® F Clear 099.28 MS (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerantes: celulosa microcristalina y ácido esteárico), citrato de zinc, antiaglomerantes: estearato de magnesio y AEROSIL® 200 F (dióxido de silicio), borato de sodio, menaquinona (vitamina K), nicotinamida (niacina), colecalciferol (vitamina D), citrato de manganeso, clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), acetato de retinilo (vitamina A), citrato de cobre, agente de carga (fosfato bicálcico), melatonina y selenito sódico.

**Condiciones de conservación:** Conservar el envase bien cerrado en un lugar seco y fresco.





## Ingredientes:

Ingredientes	6 comp.	%VRN*
Polvo de calcio de coral	2.400,00 mg	
- De los cuales: calcio	840,00 mg	105,00%
Magnesio	300,00 mg	80,00%
Mioinositol	1.050,00 mg	
Extracto seco de partes aéreas de Cola de caballo	600,00 mg	
- De los cuales: sílice	42,00 mg	
Vitamina C	300,00 mg	375,00%
Extracto seco de raíz de <i>Polygonum cuspidatum</i>	315,78 mg	
- De los cuales: transresveratrol	300,00 mg	
Extracto seco de raíz y hojas de Ginseng	180,00 mg	
- De los cuales: ginsenósidos	54,00 mg	
Zinc	24,00 mg	240,00%
Niacina	30,00 mg NE	187,50%
Vitamina B6	18,00 mg	1.285,71%
Boro	6,00 mg	
Manganeso	6,00 mg	300,00%
Melatonina	1,89 mg	
Cobre	3.000,00 µg	300,00%
Vitamina A	1.800,00 µg RE	225,23%
Vitamina K	90,00 µg	120,00%
Vitamina D	75,00 µg	1.500,00%
Selenio	60,00 µg	109,09%

\*VRN: Valor de Referencia de Nutrientes de vitaminas y minerales.

**Advertencias:** No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Desaconsejado en personas bajo tratamiento antidiabético.

### Propiedades y posibles aplicaciones:

***Equisetum arvense*** (Cola de caballo) puede ayudar a remineralizar el cuerpo.

***Panax ginseng*** ayuda a contrarrestar la fatiga y contribuye a las defensas naturales y al adecuado funcionamiento del sistema inmunológico.

El **magnesio** ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

El **zinc** contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, al funcionamiento normal del sistema inmunitario, a la protección de las células frente al daño oxidativo y al proceso de división celular.

El **cobre** contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales, al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El **selenio** contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la protección de las células frente al daño oxidativo.

El **manganeso** contribuye al metabolismo energético normal, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales, a la formación normal del tejido conectivo y a la protección de las células frente al daño oxidativo.