



FIGURA 1. Salvia. Foto: B. Vanaclocha.

Combinación de extracto fluido de *Salvia officinalis* L. y tratamiento convencional en nódulos vocales

Oreste Moreno Meriño ^a
Laudenis Ramírez Pompa ^b
Maricel Lahera Rosales ^b

^a Farmacia Principal Municipal.
Jiguaní. Granma. Cuba

^b Departamento de Medicina Natural
y Tradicional. Facultad de Ciencias
Médicas. Bayamo Granma. Cuba

Dirección de contacto:

Laudenis Ramírez Pompa
C/C # 28 A e/1ra y 3ra R/ C. M. Céspedes.
Bayamo. Granma. Cuba.
laudenis@infomed.sld.cu

Resumen

Se realizó un ensayo clínico piloto, controlado, aleatorizado, unicéntrico, con evaluación ciega por terceros, sobre pacientes diagnosticados con nódulos vocales, de edades comprendidas entre los 15 y 50 años, distribuidos al azar en dos grupos: al grupo control se le aplicó tratamiento convencional y el grupo de tratamiento recibió extracto fluido de hoja de *Salvia officinalis* L. asociado al tratamiento convencional. Prevalció el sexo femenino y las edades comprendidas entre los 25 y 35 años, en ambos grupos se observó disminución de la intensidad del dolor, mejoría de la capacidad vocal y mayor eficacia del tratamiento en el grupo experimental, significativo a los 15 y 21 días. No se reportaron reacciones adversas, comprobándose que el extracto de salvia resulta eficaz y seguro para la erradicación de nódulos vocales.

Palabras clave

Nódulos vocales, extracto fluido, *Salvia officinalis* L.

Combination of *Salvia officinalis* L. fluid extract and conventional treatment in vocal nodules

Abstract

A pilot, controlled, randomized, unicentric, blindly by third-parties clinical trial was carried out on patients diagnosed with vocal nodules, aged between 15 and 50 years, randomized in two groups: a conventional treatment was applied to the control group and the treatment group received fluid extract of *Salvia officinalis* associated with conventional treatment. Female sex and ages between 25 and 35 years prevailed, in both groups there was a decrease in pain intensity, improvement in capacity vocal and greater efficacy of treatment in the experimental group, being significant at 15 and 21 days, but not so in the control group. No side effects were reported, proving that the experimental treatment constitutes an effective and safe therapy for the eradication of vocal nodules.

Keywords

Vocal nodules, fluid extract, *Salvia officinalis* L.

Combinação de extrato fluido de *Salvia officinalis* L. e tratamento convencional em nódulos vocais

Resumo

Foi realizado ensaio clínico piloto, controlado, randomizado, unicêntrico, às cegas por terceiros, em pacientes com diagnóstico de nódulo vocal, com idade entre 15 e 50 anos, randomizados em dois grupos: tratamento convencional aplicado ao grupo controle e grupo tratamento receberam extrato fluido de *Salvia officinalis* associado ao tratamento convencional. Prevaleceu o sexo feminino e idades entre 25 e 35 anos, em ambos os grupos houve diminuição da intensidade da dor, melhora da capacidade vocal e maior eficácia do tratamento no grupo experimental, sendo significativa aos 15 e 21 dias, mas não no controle grupo. Não foram relatados efeitos colaterais, comprovando que o tratamento experimental constitui uma terapia eficaz e segura para a erradicação dos nódulos vocais.

Palabras-chave

Nódulos vocais, extrato fluido, *Salvia officinalis* L.