



VADEMÉCUM 2024





NUUESTRA HISTORIA

El Laboratorio Macoesa es una empresa pionera en España en la creación de productos de fitoterapia.

Desde su fundación en 1967 por el farmacéutico Antonio Santos, la misión del Laboratorio Macoesa ha sido colaborar para que las Plantas Medicinales estuvieran siempre presentes como patrimonio de la Farmacia. La siguiente generación también realizó estudios de Farmacia y continuó con la gerencia y dirección técnica del Laboratorio desde la actual sede ubicada en Málaga. Ahora en manos de la tercera generación, nuestra empresa familiar combina tradición e innovación, uniendo la experiencia de nuestro legado con la juventud y las nuevas ideas para impulsar nuestra misión hacia el futuro.

Gran parte de los productos Macoesa persisten en el mercado distribuyéndose en Oficinas de Farmacia desde hace más de 50 años.



NUESTROS PRODUCTOS



HerboFarma® al Vacío usa un procedimiento original de envasado en atmósfera protectora que aumenta el periodo de tiempo en que las plantas medicinales a granel conservan sus principios activos y propiedades organolépticas.



Las infusiones Carabela® han sido preparadas seleccionando plantas medicinales de alta calidad que han probado su eficacia a través de los más de cincuenta años de servicio al farmacéutico.



Los complementos alimenticios de Macoesa son infusiones de una estudiada selección de mezcla de plantas cuyos principios activos en combinación aportan sinérgicamente el efecto deseado.



La gama Liptus® de Macoesa aprovecha las propiedades del eucalipto que por su gran poder antiséptico y expectorante se ha utilizado tradicionalmente para despejar las vías respiratorias.

Índice

Complementos
Alimenticios

Infusiones de mezcla de plantas medicinales

Anishino®	6
Tedigés®	6
Urobelina®	6
Delgabela® Estabilizada	7
Delgabela® Fucus	7

Infusiones
Carabela®

Infusiones de plantas medicinales simples

Boldo Carabela®	8
Té Ceylán Carabela®	8
Tila Carabela®	8
Manzanilla Amarga Carabela®	9
Manzanilla Dulce Carabela®	9

Liptus®

Vahos para inhalación y ambientador nasal

Liptus® para vahos	10
Liptus® Ambientador	10

HerboFarma®
al Vacío

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Amapola	11	Manzanilla Amarga	22
Anís Estrellado	11	Manzanilla Dulce	22
Anís Verde	12	Melisa	23
Arenaria	12	Menta	23
Azahar	13	Menta Poleo	24
Boldo	13	Nogal	24
Cola de Caballo	14	Olivo	25
Espino Blanco	14	Orégano	25
Espliego	15	Rabo de Gato	26
Eucalipto	15	Romero	26
Eufrasia	16	Rosa	27
Frángula	16	Ruscus	27
Fucus	17	Salvia	28
Gayuba	17	Saúco	28
Genciana	18	Sen	29
Hierba Luisa	18	Stevia	29
Hinojo	19	Té Rojo	30
Hipérico	19	Té Verde	30
Lúpulo	20	Tila	31
Maíz	20	Tomillo	31
Malva	21	Ulmaria	32
Malvavisco	21	Valeriana	32

Complementos Alimenticios

Infusiones de mezcla de plantas medicinales

Composición: *Pimpinella anisum* 35%, *Melisa officinalis* 25%, *Illicium verum* 20%, *Foeniculum vulgare* 20%.

Utilización: Tradicionalmente usado en cólicos digestivos, flatulencias y aerofagias. El calor de la infusión aumenta los movimientos peristálticos intestinales, coadyuvando a la acción carminativa.

Acción: Carminativa.

Precauciones de empleo: Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada. Contraindicado en sensibilidad conocida a: hinojo, plantas de la familia de las Apiáceas, anís, anetol, polen de artemisa u otros aceites esenciales. No recomendado en embarazo, lactancia, ni menores de 6 años.

Modo de empleo: 1-2 infusiones al día, después de las principales comidas.

Anishino®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 365510.1



Tedigés®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 365551.4



Composición: *Salvia officinalis* 35%, *Mentha pulegium* 15%, *Lippia citrodora* 15%, *Matricaria recutita* 15%, *Rosmarinus officinalis* 10%, *Thymus vulgaris* 10%.

Utilización: Tradicionalmente usado para trastornos digestivos: digestiones lentas y difíciles.

Acción: Gastroprotectora, digestiva, carminativa, colerética, antiespasmódica, antiséptica.

Precauciones de empleo: Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada. Contraindicado en hipersensibilidad a alguno de los compuestos. No se recomienda durante el embarazo, lactancia, ni en menores de 4 años.

Modo de empleo: 1 - 2 infusiones al día, principalmente después de las comidas.

Urobelina®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 365536.1



Composición: *Herniaria glabra* 40%, *Betula pendula* 20%, *Equisetum arvense* 20%, *Vaccinium myrtillus* 10%, *Foeniculum vulgare* 10%.

Utilización: Tradicionalmente usado para afecciones renales y de las vías urinarias.

Acción: Diurética.

Precauciones de empleo: Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada. Consultar a un profesional de la salud si se toma tratamiento basado en diuréticos. Contraindicado en embarazo, lactancia y menores de 12 años.

Modo de empleo: 1 - 2 infusiones al día, principalmente después de las comidas.

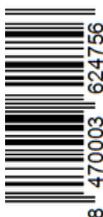
Complementos Alimenticios

Infusiones de mezcla de plantas medicinales

Delgabela® Estabilizada

Caja con 50 bolsas para infusión

CN: 362475.6



Composición:

Cassia angustifolia 50%, *Equisetum arvense* 20%, *Betula pendula* 20%, *Foeniculum vulgare* 10%.

Utilización:

Tradicionalmente usado como coadyuvante en dietas de control de peso, estreñimiento ocasional y retención de líquidos.

Acción:

Laxante, diurética.

Precauciones de empleo:

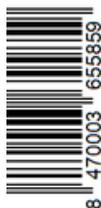
Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada. No recomendado en embarazo, lactancia ni menores de 12 años. No tomar en caso de estreñimiento crónico, obstrucción intestinal, una enfermedad del hígado grave, diarreas, deshidratación o si presenta síntomas de apendicitis.

Modo de empleo:

1 infusión al día, durante un máximo de 7 días.

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 365585.9



Delgabela® Fucus

Composición:

Cassia angustifolia 35%, *Fucus vesiculosus* 25%, *Equisetum arvense* 15%, *Betula pendula* 15%, *Foeniculum vulgare* 10%.

Utilización:

Tradicionalmente usado como coadyuvante en dietas de control de peso y estreñimiento ocasional. Se complementa con *Fucus vesiculosus*, que estimula el tiroides, favoreciendo la eliminación de grasas.

Acción:

Laxante, diurética, saciante.

Precauciones de empleo:

Los complementos alimenticios no deben sustituir una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. No exceda la dosis diaria recomendada. No recomendado en embarazo, lactancia ni menores de 12 años. No tomar en caso de estreñimiento crónico, obstrucción intestinal, una enfermedad del hígado grave, diarreas, deshidratación o si presenta síntomas de apendicitis. Tomarlo junto a medicamentos para el hipotiroidismo, podría aumentar los efectos del mismo.

Modo de empleo:

1 infusión al día, durante un máximo de 7 días.

Caja con 50 bolsas para infusión

CN: 362467.1



Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 365445.6



Infusiones Carabela®

Infusiones de plantas medicinales simples

Boldo Carabela®

Caja con 25 bolsas para infusión

Composición: Hojas de *Peumus boldus*.

Utilización: Su uso tradicional es para disfunciones hepatobiliares menores, dispepsias y afecciones gastrointestinales leves, así como coadyuvante en el tratamiento del estreñimiento.

Acción: Hepatoprotectora, colerética, colagoga, digestiva, aperitiva, laxante suave.

Precauciones de empleo: Contraindicado en obstrucción de las vías biliares y enfermedades hepáticas graves. No utilizar en caso de diarrea, puede agravarla. Utilizar con precaución en embarazadas. No tomar por más de 4 semanas.

Modo de empleo: 3 infusiones al día, antes de las comidas.

CN: 362459.6



Té Ceylán Carabela®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 362376.6



Composición: Hojas de *Camellia sinensis* (té Ceylán o "té negro").

Utilización: Tradicionalmente usado en el alivio de la fatiga y la debilidad, además, mejora la capacidad de concentración y la vigila, así como el rendimiento físico.

Acción: Estimulante, antioxidante.

Precauciones de empleo: Contiene cafeína. No se recomienda en niños, embarazadas, ni madres lactantes. Usar con precaución personas con úlceras duodenales, hipertensión, arritmias e hipertiroidismo.

Modo de empleo: 1-3 infusiones al día.

Tila Carabela®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 239897.9



Composición: Inflorescencias seleccionadas de *Tilia platyphyllos*.

Utilización: Su uso tradicional es para ansiedad e intranquilidad. Además, se usa en el alivio de los síntomas del resfriado.

Acción: Antitusiva, sudorífica, tranquilizante, espasmolítica, diurética.

Precaución de empleo: No se ha descrito la seguridad de su uso en embarazo, lactancia ni en niños menores de 4 años.

Modo de empleo: 2-4 infusiones al día.

Infusiones Carabela®

Infusiones de plantas medicinales simples

Manzanilla Amarga Carabela®

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 239798.9



Composición:

Sumidad florida de *Santolina chamaecyparissus*.

Utilización:

Sistémico: su uso tradicional es en trastornos gastrointestinales, así como en faringitis y bronquitis. Tópico: externamente se usa para conjuntivitis, blefaritis, vulvovaginitis, candidiasis y dermatomicosis.

Acción:

Antiinflamatoria, digestiva, carminativa, espasmolítica, antiulcerosa, antiséptica, antibacteriana, antihelmíntica, antifúngica, expectorante.

Modo de empleo:

2-3 infusiones al día. En uso externo: aplicar en forma de baños oculares (isotonizar: 9 g de sal por litro), colirios, colutorios, irrigaciones vaginales o enemas.

Caja con 15 bolsas para infusión

CN: 362442.8



Manzanilla Dulce Carabela®

Composición:

Sumidad florida de *Matricaria recutita*.

Utilización:

Sistémico: su uso tradicional es en trastornos digestivos, ansiedad e insomnio. Tópico: externamente se usa para inflamaciones, irritaciones e infecciones de piel y mucosas, incluyendo la cavidad bucofaríngea, así como la zona anogenital.

Acción:

Antiinflamatoria, espasmolítica, antiulcerosa, carminativa, digestiva, antibacteriana, antifúngica, tranquilizante suave.

Precauciones de empleo:

No aplicar en forma de baños en caso de heridas abiertas, afecciones de la piel extensas, etc.

Modo de empleo:

3-4 infusiones al día, antes de las comidas. En uso externo: aplicar en forma de baños oculares (isotonizar: 9 g de sal por litro), compresas, lociones, lavados, colutorios, irrigaciones vaginales o enemas.

Caja con 25 bolsas para infusión

CN: 362418.3



Caja con 15 bolsas para infusión

CN: 362426.8



Liptus®

Vahos para inhalación y ambientador nasal

Liptus® para vahos

Caja de 50g

Composición:

Eucalyptus globulus 50%, *Salvia officinalis* 12%, *Malva sylvestris* 10%, *Thymus vulgaris* 10%, *Mentha piperita* 8%, *Rosmarinus officinalis* 8%.

Utilización:

Su uso tradicional es para aliviar la congestión nasal en caso de resfriado o gripe, así como aliviar rinitis no alérgica, bronquitis, asma y afonías. Esta mezcla de plantas posee sustancias volátiles que, al contacto con el calor del agua hirviendo, penetran profundamente en las mucosas ejercitando su acción.

Acción:

Antiséptica, descongestiva, expectorante, antiinflamatoria.

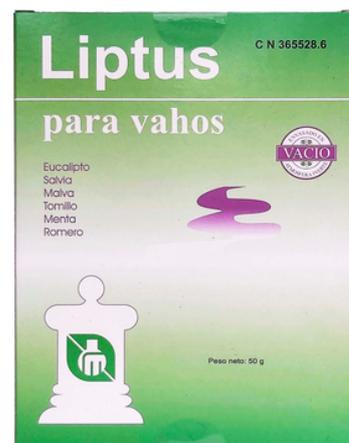
Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a alguno de sus componentes, niños con antecedentes convulsivos y menores de 12 años. No se recomienda en embarazo ni lactancia.

Modo de empleo:

Emplear 10 a 15 g (2 cucharadas soperas) por cada aplicación, 2-3 veces al día. Hervir agua, añadir el preparado y aspirar los vahos (vía nasal y/o bucal). Para vahos completos, efecto más intenso, se recomienda tapar la cabeza con una toalla. Para vahos bucales, aspirar los vapores guiados por un cucurucho.

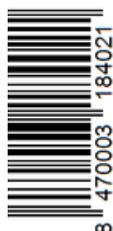
CN: 365528.6



Liptus® Ambientador

Frasco de 75mL

CN: 318402.1



Composición:

Esencias de eucalipto, niaulí, pino, romero y tomillo; eucaliptol. Vehículo apropiado.

Utilización:

Su uso como ambientador compuesto de esencias de plantas con efecto antiséptico y descongestivo de las vías respiratorias ayuda a aliviar la congestión nasal en caso de resfriado o gripe, así como aliviar rinitis no alérgica, bronquitis y afonías.

Acción:

Antiséptica, descongestiva.

Precauciones de empleo:

Puede resultar irritante de piel y mucosas, evitar el contacto con los ojos tras la manipulación del producto. Contraindicado en hipersensibilidad a alguno de sus componentes. No usar en niños con antecedentes convulsivos, ni menores de 12 años. No se recomienda en embarazo ni lactancia.

Modo de empleo:

Se utiliza humidificando el ambiente con el pulverizador o bien vertiendo unas gotas en un humidificador o en un recipiente con agua muy caliente.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Amapola HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 263822.8

Composición:

Pétalos de *Papaver rhoeas*.

Utilización:

Tradicionalmente utilizada en el alivio del insomnio leve y de los síntomas producidos por trastornos en las vías respiratorias.

Acción:

Sedante, demulcente, antitusiva.

Precauciones de empleo:

No puede utilizarse en embarazo ni lactancia sin supervisión médica.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 1 g/taza; 3 tazas al día.



Anís Estrellado HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 388074.9



Composición:

Frutos de *Illicium verum*.

Utilización:

Su uso tradicional es en trastornos dispépticos y catarros.

Acción:

Carminativa, expectorante, espasmolítica, antiséptica, antimicrobiana.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en sensibilidad conocida a: anís, anetol u otros aceite esencial. No se recomienda en embarazo, lactancia. Consumir en la dosis adecuada según el rango de edad.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 1 g/taza, después de las comidas.

Adultos: 1-2 tazas al día.

Niños de 6 a 12 años: Media taza.

Niños de 2 a 6 años: 4 cucharadas soperas.

Lactantes y niños menores de 2 años: 1 cucharada sopera.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Anís Verde HerboFarma®

Bolsa 50g

Composición:

Frutos de *Pimpinella anisum*.

Utilización:

Su uso tradicional es en trastornos digestivos espasmódicos leves y catarros.

Acción:

Carminativa, digestiva, espasmolítica, expectorante, antibacteriana, antifúngica.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga, a plantas de la familia Apiáceas o al anetol. No se recomienda el uso excesivo en embarazo.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; una taza después de cada comida.

CN: 388082.4



Arenaria HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 365221.6



Composición:

Sumidades aéreas cortadas de *Arenaria rubra*.

Utilización:

Tradicionalmente se utiliza para molestias del aparato urinario, como cistitis o litiasis urinaria; así como en el tratamiento de la gota y el reumatismo. Otros usos son la retención de líquidos y la eliminación de toxinas.

Acción:

Diurética, depurativa.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; 2-3 tazas al día.



HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Azahar HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 388140.1

Composición:

Flores de *Citrus aurantium*.

Utilización:

Tradicionalmente usada en estrés, ansiedad e insomnio. También en problemas digestivos.

Acción:

Sedante suave, digestiva.

Precauciones de empleo:

Puede producir fotosensibilización.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 2 g/taza, infundir 15 minutos. 2-3 tazas al día.



Boldo HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 311068.6



Composición:

Hojas cortadas de *Peumus boldus*.

Utilización:

Su uso tradicional es para disfunciones hepato-biliares menores, dispepsias y afecciones gastrointestinales leves, así como coadyuvante en el estreñimiento.

Acción:

Hepatoprotectora, colerética, colagoga, digestiva, aperitiva, laxante suave.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en obstrucción de las vías biliares y enfermedades hepáticas graves. Utilizar con precaución en embarazo. No tomar por más de 4 semanas.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 2 g/taza; 2-3 tazas al día, antes de las comidas.

Cola Caballo HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 263830.3



Composición:

Tallos cortados de *Equisetum arvense*.

Utilización:

Usado tradicionalmente para litiasis o como coadyuvante en infecciones urinarias. También en edema, retención de líquidos, hipertensión, eliminación de toxinas y como coadyuvante en sobrepeso.

Acción:

Diurética.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en embarazo y lactancia. No se recomienda en hipotensión. Aquellos pacientes con hipertensión o cardiopatías deben utilizar el producto bajo control médico, sobre todo si se utiliza medicación para estas patologías.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 5 g/taza; 3 o más tazas al día.

Espino Blanco HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 309666.9



Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Crataegus oxyacantha*.

Utilización:

Su uso tradicional es en insuficiencia cardíaca leve y alteraciones cardíacas de causa nerviosa. También utilizado en ansiedad e insomnio.

Acción:

Cardiotónica, cardioprotectora, antiarrítmica, tranquilizante.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en embarazo, lactancia, bebés y niños. Pacientes que con tratamiento para el corazón o la hipertensión, consultar con el médico.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 15 minutos; 2-3 tazas al día.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Espliego HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 383059.1

Composición:

Flores de *Lavandula spica*.

Utilización:

Tradicionalmente usada para síntomas leves de estrés y agotamiento, así como para el insomnio.

Acción:

Sedante, ansiolítica, antiséptica, analgésica, antiinflamatoria.

Precauciones de empleo:

Puede perjudicar la habilidad de conducir y manejar maquinaria. Contraindicado en embarazadas.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 5 g/taza; 3 tazas al día, después de las comidas.



Eucalipto HerboFarma®

Bolsa 40g

CN: 388132.6



Composición:

Hojas cortadas de *Eucalyptus globulus*.

Utilización:

Su uso tradicional es en tos asociada a resfriados, así como en bronquitis, rinitis, sinusitis.

Acción:

Antiséptica, expectorante, mucolítica, antitusiva, descongestiva.

Precauciones de empleo:

No usar en niños con antecedentes convulsivos, ni menores de 12 años. No se ha establecido la seguridad en embarazo o lactancia.

Modo de empleo:

Decocción, inhalación de vahos. 10 g/l. Vaporizaciones.



Eufrasia HerboFarma®

Bolsa 30g

Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Euphrasia officinalis*.

Utilización:

Tradicionalmente se usa para afecciones oculares como conjuntivitis, blefaritis, orzuelos.

Acción:

Antiinflamatoria ocular, antiséptica.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en embarazo y lactancia.

Modo de empleo:

Infusión, uso externo. Una cucharadita por taza, aplicar en forma de baños oculares (isotonizar: 9 g de sal por litro) o colirios.

Se aplicará sobre los ojos de forma tópica, bien en forma de lavados o aplicando unas compresas empapadas sobre los párpados. En este caso, se aplicará con un algodón o una gasa estéril para evitar infecciones en la herida.

CN: 388124.1



Frángula HerboFarma®

Bolsa 40g

CN: 309674.4



Composición:

Cortezas cortadas de *Rhamnus frangula*.

Utilización:

Tradicionalmente usado para el tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

Acción:

Laxante (la acción comienza unas 6-8 horas después de su ingestión).

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad conocida a la droga y en obstrucciones o trastornos intestinales.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 5-10 g/l, hervir 15 minutos, dejar macerar 2 horas. Una taza antes de acostarse. No usar más de 2 semanas.

Fucus HerboFarma®

Bolsa 40g

Composición:

Tallos cortados de *Fucus vesiculosus*.

Utilización:

Tradicionalmente usado en estreñimiento, así como coadyuvante de dietas bajas en calorías para ayudar a la pérdida de peso en adultos con sobrepeso.

Acción:

Laxante mecánico suave, saciante del apetito.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad conocida a la droga. Podría alterar los valores de hormona estimulante del tiroides por su alto contenido en yodo. Tomarlo junto a medicamentos para esta hormona, podría aumentar los efectos del mismo.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 10-20 g/l, hervir 5 minutos; 2-4 tazas al día.

CN: 383109.3



Gayuba HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 388116.6



Composición:

Hojas de *Arctostaphylos uva-ursi*.

Utilización:

Su uso tradicional es para infecciones recurrentes del tracto urinario inferior: cistitis, uretritis.

Acción:

Antiséptica urinaria, diurética.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga y enfermedad renal. No se ha establecido seguridad en embarazo, lactancia ni menores de 12 años.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 30 g/l. 1 litro al día.

Genciana HerboFarma®

Bolsa 40g

CN: 264671.1

Composición:Raíces cortadas de *Gentiana lutea*.**Utilización:**

Tradicionalmente usada en dispepsia o malestar digestivo leve, así como en pérdida temporal del apetito.

Acción:

Tónica amarga, aperitiva.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga, gastritis y úlceras gastroduodenales. No se recomienda en menores de 18 años y no debe usarse en embarazo ni lactancia sin control médico.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 30 g/l, hervir 2 minutos, infundir durante 8 horas. 2-3 tazas al día.



Hierba Luisa HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 381731.8

**Composición:**Hojas cortadas de *Lippia triphylla*.**Utilización:**

Tradicionalmente se usa para aliviar los síntomas leves de ansiedad e insomnio. También en problemas digestivos leves y en los síntomas del resfriado, tratando la tos productiva y seca.

Acción:

Tranquilizante, espasmolítica, carminativa, expectorante, antimicrobiana.

Precauciones de empleo:

No se ha establecido seguridad de uso durante el embarazo, la lactancia, ni en niños.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; 3-4 tazas al día.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Hinojo HerboFarma®

Bolsa 50g

Composición:

Frutos de *Foeniculum vulgare*.

Utilización:

Se uso tradicional es para los trastornos dispépticos y espasmos menores asociados a la menstruación. También para la tos asociada al resfriado.

Acción:

Carminativa, espasmolítica, antiinflamatoria, expectorante, antiséptica, diurética.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga, al anetol, a plantas de la familia de las Apiáceas o al polen de artemisa (reactividad cruzada).

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 10-30 g/l, infundir 10 minutos. 3 tazas al día, después de las comidas (lactantes: 5-10 frutos/50 ml).

CN: 388025.1



Hipérico HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 265116.6



Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Hypericum perforatum*.

Utilización:

Usado tradicionalmente para depresión leve o moderada, cansancio mental, ansiedad e insomnio.

Acción:

Antidepresiva.

Precauciones de empleo:

No se recomienda utilizar en embarazo, lactancia, ni en niños, sin prescripción médica. Contraindicado en hipersensibilidad a la droga. No se debe tomar simultáneamente con medicamentos sin control médico, ya que esta planta interactúa con algunos fármacos. Puede provocar fotosensibilización.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 15-30 g/l; 3-4 tazas al día.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Lúpulo HerboFarma®

Bolsa 10g

Composición:

Flores cortadas de *Humulus lupulus*.

Utilización:

Tradicionalmente usado para aliviar los síntomas del estrés mental y el insomnio. También se puede utilizar en inapetencia y trastornos digestivos como: dispepsia, disquinesias hepatobiliares, colecistitis, espasmos gastrointestinales.

Acción:

Tranquilizante, antiespasmódica, antifúngica, aperitiva, bactericida.

Precauciones de empleo:

No hay datos sobre su seguridad durante el embarazo, la lactancia ni en menores de 12 años.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 5 g/taza, infundir 10 minutos. 3 tazas al día.

CN: 388017.6



Maíz HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 388009.1



Composición:

Estigmas (estilos) cortados de *Zea mays*.

Utilización:

Tradicionalmente se usa en infecciones urinarias y en la prevención de litiasis urinarias. También utilizado en retención de líquido, cistitis, cálculos renales, prostatitis, nefritis crónica y como coadyuvante en el tratamiento de sobrepeso.

Acción:

Diurética, antimicrobiana.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 10 g/l; 1 litro al día.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Malva HerboFarma®

Bolsa 15g

Composición:

Flores de *Malva sylvestris*.

Utilización:

Se usa tradicionalmente en inflamaciones de la mucosa oral y faríngea asociada a tos seca. También utilizada en gastritis e inflamación de la mucosa gastrointestinal leve.

Acción:

Antiinflamatoria, emoliente, demulcente, protectora de mucosas.

Precauciones de empleo:

Precaución en diabéticos. En embarazo y lactancia tomar con precaución. Los mucilagos retrasan la absorción de otras drogas administradas al mismo tiempo, es conveniente tomarlos separadamente, con una hora de antelación o posterioridad.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 2-4 tazas al día.

CN: 387993.4



Malvavisco HerboFarma®

Bolsa 40g

CN: 388066.4



Composición:

Raíces mondadas y cortadas de *Althaea officinalis*.

Utilización:

Su utilización tradicional es en inflamaciones de la mucosa oral y faríngea, asociada a tos seca; así como regulador de la motilidad intestinal, en molestias gastrointestinales. Además, si se utiliza para gargarismos, actúa frente a las aftas y llagas de la boca.

Acción:

Antiinflamatoria local, antitusiva, demulcente, protectora de mucosas.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en embarazo, lactancia y menores de 3 años. Precaución en diabéticos y al administrarse con otros medicamentos.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 10-20 g/l; 2-3 tazas al día.

Manzanilla Amarga HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 388058.9

Composición:

Sumidad florida de *Santolina chamaecyparissus*.

Utilización:

Sistémico: su uso tradicional es en trastornos gastrointestinales, así como en faringitis y bronquitis. Tópico: externamente se usa para conjuntivitis, blefaritis, vulvovaginitis, candidiasis y dermatomicosis.

Acción:

Antiinflamatoria, digestiva, carminativa, espasmolítica, antiulcerosa, antiséptica, antibacteriana, antihelmíntica, antifúngica, expectorante.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 2-3 tazas al día. En uso externo: infusión. 3 g/taza, aplicar en baños oculares (isotonizar: 9 g de sal por litro), colirios, colutorios, irrigaciones vaginales o enemas.



Manzanilla Dulce HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 388041.1



Composición:

Sumidad florida de *Matricaria recutita*.

Utilización:

Su uso tradicional es en trastornos digestivos, ansiedad e insomnio.

Acción:

Antiinflamatoria, espasmolítica, antiulcerosa, carminativa, digestiva, antibacteriana, antifúngica, tranquilizante suave.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la manzanilla o a otras plantas de la familia de las compuestas.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral; una cucharadita por taza, infundir 10 minutos; 3-4 tazas al día, antes de las comidas.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Melisa HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 388033.6

Composición:

Hojas quebradas de *Melissa officinalis*.

Utilización:

Tradicionalmente usado para el estrés, irritabilidad e insomnio. También empleado en problemas digestivos leves.

Acción:

Tranquilizante, carminativa, espasmolítica, antiviral.

Precauciones de empleo:

No recomendada en hipotiroidismo. No se recomienda tomar simultáneamente a antidepresivos de síntesis, antihistamínicos, narcóticos u otros sedantes.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos; 3-4 tazas al día.



Menta HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 387985.9



Composición:

Hojas quebradas de *Mentha piperita*.

Utilización:

Tradicionalmente usada para trastornos digestivos como síndrome del intestino irritable, problemas de vesícula y de vías biliares. También para el alivio de los síntomas de tos y resfriado.

Acción:

Carminativa, espasmolítica, colerética, descongestiva, expectorante, antibacteriana, ligera analgesia.

Precauciones de empleo:

No usar en niños menores de 4 años. Evitar su uso en úlceras digestivas, hernia del hiato o acidez estomacal severa. Contraindicada en enfermedad renal y hepática. Puede interactuar con comida, antiácidos, antagonistas H2 o inhibidores de la bomba de protones.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; 2-3 tazas al día.

Menta Poleo HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 387902.6

Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Mentha pulegium*.

Utilización:

Tradicionalmente utilizada en problemas gastrointestinales como: dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, flatulencias, etc.

Acción:

Digestiva, carminativa, aperitiva, colagoga, espasmolítica.

Precauciones de empleo:

No recomendado en embarazo ni lactancia. Tampoco en obstrucción biliar, niveles bajos de azúcar, ni con anemia.

Modo de empleo:

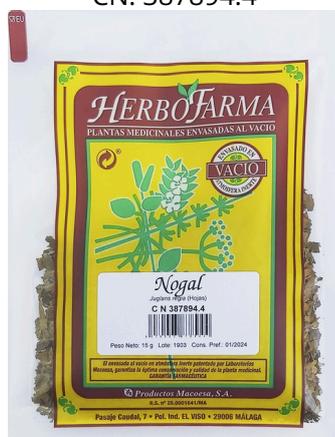
Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir durante 10 minutos. 2-3 tazas al día, antes, durante, o después de las comidas.



Nogal HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 387894.4



Composición:

Hojas cortadas de *Juglans regia*.

Utilización:

Tópico: tradicionalmente con uso externo para calmar inflamaciones cutáneas leves y sudoración excesiva de pies y manos. Sistémico: utilizado para la diarrea.

Acción:

Antiséptica, cicatrizante, antiinflamatoria, antisudoral, astringente.

Modo de empleo:

Uso externo: decocción. 2-3 g de droga en 100 ml de agua en lavados, compresas, colutorios, gargarismos, enemas, colirios, baños oculares (isotonizar: 9 g de sal por litro). Uso interno: Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; 2-3 tazas al día.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Olivo HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 265280.4

Composición:

Hojas cortadas de *Olea europea*.

Utilización:

Uso tradicional para la hipertensión leve o moderada, la hiperglucemia y la retención de líquidos.

Acción:

Antihipertensiva, hipoglucemiante, diurética.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en niños menores de 6 años y en alergia al olivo. En embarazo y lactancia, consultar con el médico. No se recomienda en personas hipotensas, con cansancio o fatiga, indigestión o diarrea. No usar en caso de obstrucción de las vías biliares.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharada por taza, infundir 10 minutos; 3 o más tazas al día, antes de las comidas.



Orégano HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 386334.6



Composición:

Hojas de *Origanum vulgare*.

Utilización:

Empleado tradicionalmente en: inapetencia, flatulencias, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, diarreas, discinesias hepatobiliares, colecistitis, litiasis renal. También usado en bronquitis, asma, enfisema.

Acción:

Aperitiva, digestiva, carminativa, colerética, espasmolítica, expectorante, antiséptico de las vías respiratorias, diurética.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 1-3 tazas al día, antes o después de las comidas.

Rabo de Gato Herbofarma®

Bolsa 30g

CN: 265298.9

Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Sideritis angustifolia*.

Utilización:

Tradicionalmente usada para tratar molestias gastrointestinales leves y aliviar la tos asociada al resfriado.

Acción:

Antiinflamatoria, antitusiva, digestiva, antiulcerosa, espasmolítica, antiséptica, antibacteriana, antifúngica, diurética.

Precauciones de empleo:

No se recomienda utilizar en niños, embarazadas ni madres lactantes.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharada por taza, infundir 10 minutos. 3 tazas al día.



Romero HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 266395.4



Composición:

Hojas cortadas de *Rosmarinus officinalis*.

Utilización:

Tradicionalmente usada para mejorar la función hepatoiliar, así como en dispepsias y espasmos gastrointestinales leves.

Acción:

Hepatoprotectora, colerética, colagoga, antiinflamatoria, antioxidante.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga. No se recomienda en embarazo, pero no está contraindicado en lactancia. Tampoco utilizar en gastroenteritis, prostatitis, endometriosis, insomnio, estreñimiento ni obstrucción biliar.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 3 tazas al día, antes o después de las comidas.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Rosa HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 207415.6

Composición:

Pétalos cortados de *Rosa gallica*.

Utilización:

Tradicionalmente tiene uso externo en inflamación de la mucosa bucal y faríngea (aftas bucales) y en afecciones inflamatorias leves de la piel (acné).

Acción:

Antiinflamatoria.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad a la droga.

Modo de empleo:

Uso externo: infusión 5 g/taza, en forma de compresas, lavados, colutorios.



Ruscus HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 207431.6



Composición:

Raíces cortadas de *Ruscus aculeatus*.

Utilización:

Uso de manera tradicional en trastornos venosos leves (piernas cansadas, varices) y hemorroides.

Acción:

Antiinflamatoria, venotónica.

Precauciones de empleo:

Ocasionalmente puede provocar intolerancia gástrica o diarrea. En caso de inflamación de la piel o induración subcutánea, úlceras, hinchazón repentina de una o ambas piernas, insuficiencia cardíaca o renal, se debe consultar a un médico.

Modo de empleo:

Decocción, vía oral. 30 g/l, hervir 10 minutos e infundir durante 20 minutos. 3 tazas al día, entre comidas.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Salvia HerboFarma®

Bolsa 20g

Composición:

Hojas cortadas de *Salvia officinalis*.

Utilización:

Tradicionalmente usada para tratar inflamaciones de la cavidad bucal y la garganta. También en hiperhidrosis y trastornos digestivos leves.

Acción:

Antiinflamatoria, cicatrizante, antitranspirante, espasmolítica, astringente, digestiva, gastroprotectora, antibacteriana, antifúngica, antiviral.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad, epilepsia e insuficiencia renal. No se recomienda durante el embarazo y la lactancia. Puede influenciar en el efecto de fármacos que actúan a través de los receptores GABAérgicos.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 3 tazas al día. No usar más de 2 semanas. En uso externo: infusión 3 g/150 ml) como enjuague bucal y gargarismo. No usar más de 1 semana.

CN: 217224.1



Saúco HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 217232.6



Composición:

Flores cribadas de *Sambucus nigra*.

Utilización:

Tradicionalmente es usado para aliviar los síntomas de procesos infecciosos de las vías respiratorias, como pueden ser gripes y resfriados.

Acción:

Sudorífico, demulcente y diurético.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 5 g/taza, infundir 10 minutos, 2 o más tazas al día. Para el tratamiento de enfermedades febriles, tomar bien caliente.

HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Sen HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 217240.1

Composición:

Hojas de *Cassia angustifolia*.

Utilización:

Tradicionalmente usado para tratamiento de corta duración del estreñimiento ocasional.

Acción:

Laxante (actúa 6-12 horas después de su administración oral).

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipotasemia. No recomendado en embarazo, lactancia, ni niños menores de 12 años. No utilizar en estreñimiento crónico o en enfermedades intestinales.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. 1-3 g/taza; 1-2 tazas al día. No usar más de 7 días.



Stevia HerboFarma®

Bolsa 15g

CN: 186477.2



Composición:

Hojas de *Stevia rebaudiana*.

Utilización:

Utilización tradicional como sucedáneo del azúcar. También usado para el tratamiento de la hiperglucemia y la hipertensión.

Acción:

Edulcorante, hipoglucemiante, antihipertensiva.

Precauciones de empleo:

No está recomendado su uso para embarazadas, lactantes y niños.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza; 2-3 tazas al día.



HerboFarma®

Plantas medicinales simples envasadas al vacío

Té Rojo HerboFarma®

Bolsa 40g

Composición:

Hojas de *Camellia sinensis*.

Utilización:

Tradicionalmente usado como coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso y arteriosclerosis, así como en el alivio de la fatiga y la debilidad.

Acción:

Estimulante, antioxidante, antiinflamatoria, saciante.

Precauciones de empleo:

Contiene cafeína. No se recomienda en niños, embarazadas, ni madres lactantes. Usar con precaución personas con úlceras duodenales, hipertensión arritmias e hipertiroidismo.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 2-3 tazas al día.

CN: 265439.6



Té Verde HerboFarma®

Bolsa 40g

CN: 265686.4



Composición:

Hojas de *Camellia sinensis*.

Utilización:

Tradicionalmente usado en el alivio de la fatiga y la debilidad, además, mejora la capacidad de concentración y la vigila. También se utiliza como coadyuvante en el tratamiento del sobrepeso.

Acción:

Estimulante, antioxidante, antiinflamatoria.

Precauciones de empleo:

Contiene cafeína. No se recomienda en niños, embarazadas, ni madres lactantes. Usar con precaución personas con úlceras duodenales, hipertensión arritmias e hipertiroidismo.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 2-3 tazas al día.

Tila HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 217208.1

Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Tilia platyphyllos*.

Utilización:

Su utilización tradicional es para ansiedad e intranquilidad. Además, se usa en el alivio de los síntomas del resfriado.

Acción:

Tranquilizante suave, antitusiva, sudorífica, espasmolítica, diurética.

Precauciones de empleo:

No se ha descrito la seguridad de su uso en embarazo, lactancia ni en niños menores de 4 años.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 2-4 tazas al día.



Tomillo HerboFarma®

Bolsa 30g

CN: 217216.6



Composición:

Hojas de *Thymus vulgaris*.

Utilización:

Su uso tradicional es para procesos catarrales, bronquitis y tos irritativa.

Acción:

Antiespasmódica bronquial, expectorante, antiséptica, antifúngica, antiinflamatoria, antioxidante.

Precauciones de empleo:

Contraindicado en hipersensibilidad. No se recomienda en embarazo, lactancia, ni en niños menores de 4 años.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 3 tazas al día, antes o después de las comidas.

Ulmaria HerboFarma®

Bolsa 20g

CN: 265694.9

Composición:

Sumidades floridas cortadas de *Filipendula ulmaria*.

Utilización:

Tradicionalmente empleada como coadyuvante en el tratamiento del resfriado común, así como en el lavado de las vías urinarias. Además, alivia los dolores articulares leves.

Acción:

Analgésica, antipirética, sudorífica, espasmolítica del tejido bronquial, diurética.

Precauciones de empleo:

Precaución en hipersensibilidad a salicilatos. No hay datos en embarazo ni lactancia.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 10 minutos. 3-5 tazas al día, después de las comidas.



Valeriana HerboFarma®

Bolsa 60g

CN: 313908.3



Composición:

Raíces cortadas de *Valeriana officinalis*.

Utilización:

Tradicional usada para estrés mental e insomnio leve. También en colon irritable y en las fases agudas de la enfermedad de Crohn.

Acción:

Sedantes, espasmolítica, miorelajante.

Precauciones de empleo:

Contraindicada en la toma conjunta con medicamentos sedantes o que afectan al sistema nervioso central. Incompatible con el alcohol. No está recomendado su uso por embarazadas, lactantes y niños.

Modo de empleo:

Infusión, vía oral. Una cucharadita por taza, infundir 15 minutos. 2-3 tazas al día.

CONTACTA CON NOSOTROS

Productos Macoesa, S.A.
Pasaje Caudal, 7
(Polígono Industrial "El Viso")
29006 Málaga

Teléfono: 952 319 614

Email: dir.comerc@macoesa.com

Web: www.macoesa.com



Macoesa

LABORATORIO DE PLANTAS MEDICINALES