

# Ficha técnica

## Optim Curcuma 45 cápsulas



### Complemento alimenticio innovador a base de curcumina Longvida®

La fórmula Longvida® de Optim Curcuma fue desarrollada por un grupo de científicos de la Universidad de California - Los Ángeles (UCLA) y ayuda a resolver el problema de la baja asimilación de la curcumina en el organismo.

**La curcumina ayuda a mantener la flexibilidad de las articulaciones.**

#### Recomendación de uso:

- 1 cápsula al día, preferiblemente una hora antes de la comida.
- También puede tomar 2 cápsulas al día durante las dos primeras semanas.

Registrado en la Vegan Society (Reino Unido)

#### Precauciones de uso:

Embarazo y lactancia: Es mejor no usarla porque no hay estudios realizados en personas embarazadas o durante la lactancia.

Dado que la curcumina estimula la vesícula biliar, el uso de la cúrcuma está contraindicado en personas con obstrucción del tracto biliar (monografía de la OMS). En caso de enfermedad hepática o de la vesícula biliar o en caso de uso concomitante de medicamentos, debe consultarse a un médico.

Consulte a su médico o farmacéutico en caso de uso concomitante de anticoagulantes.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

No sustituye a una dieta variada y equilibrada ni a un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en lugar seco.

### Lista de ingredientes:

400 mg de fórmula Longvida® (extracto de raíz de cúrcuma (*Curcuma longa* L.) con 80 mg de curcumina, antiaglomerante: ácido esteárico, soporte: maltodextrina, emulgente: lecitina de girasol, antiaglomerante: dióxido de silicio, antioxidante: palmitato de ascorbilo); Agente de recubrimiento: cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa); agente de carga: celulosa microcristalina y antiaglomerante: talco.

### Valores nutricionales por 100 g:

Hidratos de carbono: 40 g - Grasas: 32 g - Proteínas: 0 g

### Valor energético:

Por 100 g: 511 kcal / 2136 kJ - Por cápsula : 3.0 kcal

### Número de la notificación (Bélgica ) PL: 2708/1 y notificación AECOSAN

Producto:	Optim Curcuma 45 cápsulas
Código Producto:	OCU45CAPS-ESFREN
Código EAN:	5-42503792002-5
Código Nacional:	CN 178923.5
<u>Packaging</u>	
Cantidades:	45 cápsulas, 3 blisters de 15 cápsulas (formato Oblong 0)
Dimensiones caja:	79.5 x 29 x 98.5 mm
Peso bruto por caja:	48 gramos
Peso neto por caja:	26 gramos
Fecha de caducidad:	4 años después de la fecha de producción
Condiciones de almacenamiento:	Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en un lugar seco.

 Laboratoire Optim

Bionoto SRL  
Rue du Canada 9  
B-1190 Bruselas - Bélgica  
VAT: BE 0537 345 554

Distribuidor para España y Andorra:



Natural Distributions  
Información técnica-comercial : 656 161 026

info@laboratoire-optim.com - [www.laboratoire-optim.com](http://www.laboratoire-optim.com)