

Optim SerenityY

Ficha técnica



Complemento alimenticio a base de Ashwagandha (*Withania somnifera*) y de *Rhodiola rosea*

La **ashwagandha** y la ***Rhodiola rosea*** ayudan a combatir el **estrés pasajero y la fatiga mental**.

La ***Withania somnifera*** es una planta de la familia de las solanáceas originaria de la India. Se utiliza tradicionalmente en la India, tanto en su forma simple como en combinación con otras plantas.

Su nombre procede de la palabra sánscrita que significa "olor a caballo", ya que la planta tiene un fuerte olor.

La ***Rhodiola rosea*** es una planta de la familia de las crasuláceas. Es originaria de las regiones árticas y alpinas. La planta ya era conocida por Dioscórides (botánico griego) en el siglo I d.C., así como por los antiguos chinos. Los emperadores chinos enviaban expediciones a Siberia para recolectar la "raíz de oro", que se utilizaba en diversos preparados.

Consejos de uso: Tomar 1 o 2 cápsulas al día por la mañana con un vaso de agua.

Ingredientes: 300 mg de extracto de raíz de ashwagandha (*Withania somnifera* L. Dunal) estandarizado al 8% de witanólidos; 100 mg de extracto de raíz de *Rhodiola rosea* L. estandarizado al 3% de rosavinas y 1% de salidrósido; Agente de revestimiento: cápsula (hidroxipropilmetilcelulosa); Agentes de carga: celulosa microcristalina y carbonato de calcio; harina de arroz (*Oryza sativa* L.).

No superar la dosis diaria expresamente recomendada. No sustituye a una dieta variada y equilibrada ni a un estilo de vida saludable. Mantener fuera de alcance de los niños. Conservar en lugar seco.

La ashwagandha no se recomienda a las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, a los jóvenes menores de 18 años, a las personas que padezcan problemas endocrinos, hepáticos o cardíacos, ni en caso de tratamiento que suprima el sistema nervioso central (informe ANSES Francia).

Valores nutricionales por 100 g:

Hidratos de carbono: 31 g - Grasas: 0 g - Proteínas: 0 g

Valor energético por 100 g: 324 kcal / 1355 kJ (por cápsula: 2 kcal)

Peso neto: 17 g

Registrado en la Vegan Society (Reino Unido)

Número de la notificación (Bélgica :) PL 2708/5 - Notificación AECOSAN

Producto:	Optim Serenity - 30 cápsulas
Código Producto:	OS30CAPS-ESFREN
Código EAN:	5-42503792009-4
Código Nacional:	195269.1
<u>Packaging</u>	
Cantidades:	30 cápsulas, 2 blisters de 15 cápsulas (formato Oblong 0)
Dimensiones caja:	79.5 x 29 x 98.5 mm
Peso bruto por caja:	30 gramos
Fecha de caducidad:	4 años después de la fecha de producción

 Laboratoire **Optim**

Bionoto srl
Rue du Canada 9
B-1190 Bruselas - Bélgica
VAT: BE 0537 345 554

Distribuidor para España y Andorra:



Natural Distributions
Información técnica-comercial : 656 161 026

info@laboratoire-optim.com - www.laboratoire-optim.com
V20250314