



FIGURA 1. Flor de lavanda (*Lavandula angustifolia*).  
Foto: Tyler C (licencia CC).

# Estudio observacional en pacientes con ansiedad tratados con aceite esencial de lavanda

César Humberto Torres González<sup>a</sup>  
Joaquín Aguasaco<sup>b</sup>  
Guillermo Sánchez-Vanegas<sup>c</sup>  
Angélica Monterrosa-Blanco<sup>d</sup>  
Natalia Piragauta<sup>e</sup>  
Álvaro Vallejos<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Universidad del El Bosque, Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales - UDCA, Fundación Universitaria San Martín – FUSM. Bogotá, Colombia

<sup>b</sup> Clínica Nuestra Señora de la Paz. Bogotá, Colombia

<sup>c</sup> Hospital Universitario Mayor Mederí, Universidad del Rosario. Bogotá, Colombia

<sup>d</sup> SIES Consultores SAS. Bogotá, Colombia

<sup>e</sup> Megalabs – Colombia. Bogotá, Colombia

Dirección de contacto:

Guillermo Sánchez Vanegas  
siesconsultoressas@gmail.com

## Resumen

**Introducción:** Un 12% de la población tiene ansiedad leve a moderada. El aceite esencial de lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller) está indicado para tratar los síntomas de ansiedad.

**Objetivo:** describir el comportamiento clínico de pacientes con síntomas de ansiedad tratados con aceite esencial de lavanda.

**Métodos:** estudio observacional descriptivo en el que participaron 63 pacientes (19-72 años) con síntomas de ansiedad. Fueron tratados con un medicamento a base de aceite esencial de lavanda (Lasea®), con o sin tratamiento concomitante con antidepresivos. El estado de los pacientes se evaluó mediante la escala de Hamilton para la ansiedad (HAMA) al inicio y a las 3 y 8 semanas.

**Resultados:** A las 8 semanas, se observó un descenso global medio de 14,3 puntos en la escala HAMA, que fue de 13,4 puntos en el subgrupo no tratado con antidepresivos. El porcentaje de pacientes con ansiedad moderada-grave se redujo del 92,1% al 41,27% en el total de pacientes, y del 89,1% al 32,6% en el subgrupo sin antidepresivos. Entre los puntos específicos evaluados en la escala HAMA, el comportamiento en la entrevista mejoró globalmente un 69,8%, los síntomas cardiovasculares un 68,2% y el insomnio en un 41,3% de los pacientes. Trece pacientes tuvieron eventos adversos leves.

**Conclusiones:** El uso del aceite esencial de lavanda demostró una mejoría notable en los síntomas relacionados con la ansiedad.

## Palabras clave

Ansiedad, aceite esencial de lavanda, *Lavandula angustifolia*, ansiolíticos, Silexan, Lasea.

## Observational study in patients with anxiety treated with lavender essential oil

### Abstract

**Introduction:** 12% of the population has mild to moderate anxiety. Lavender (*Lavandula angustifolia* Miller) essential oil is indicated to treat anxiety symptoms.

**Objective:** to describe the clinical behaviour of patients with anxiety symptoms treated with lavender essential oil.

**Methods:** descriptive observational study in which 63 patients (19-72 years old) with anxiety symptoms were treated with a medicinal product based on lavender essential oil (Lasea®), with or without concomitant treatment with antidepressants. The patients' condition was assessed using the Hamilton Anxiety Scale (HAMA) at baseline, 3 and 8 weeks.

**Results:** At week 8, an average global decrease of 14.3 points was observed on the HAMA scale, which was 13.4 points in the subgroup not treated with antidepressants. The percentage of patients with moderate-severe anxiety was reduced from 92.1% to 41.27% in the total set of patients, and from 89.1% to 32.6% in the subgroup without antidepressants. Among the specific items evaluated on the HAMA scale, interview behaviour improved overall by 69.8%, cardiovascular symptoms by 68.2%, and insomnia by 41.3% of patients. Thirteen patients had mild adverse events.

**Conclusions:** The use of lavender essential oil demonstrated a notable improvement in anxiety-related symptoms.

### Keywords

Anxiety, lavender essential oil, *Lavandula angustifolia*, anxiolytics, Silexan, Lasea.

## Estudo observacional em pacientes com ansiedade tratados com óleo essencial de lavanda

### Resumo

**Introdução:** 12% da população apresenta ansiedade leve a moderada. O óleo essencial de lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller) é indicado para tratar sintomas de ansiedade.

**Objetivo:** descrever o comportamento clínico de pacientes com sintomas de ansiedade tratados com óleo essencial de lavanda.

**Métodos:** estudo observacional descritivo do qual participaram 63 pacientes (19-72 anos) com sintomas de ansiedade. Foram tratados com medicação à base de óleo essencial de lavanda (Lasea®), com ou sem tratamento concomitante com antidepressivos. A condição dos pacientes foi avaliada usando a Escala de Ansiedade de Hamilton (HAMA) no início do estudo, 3 e 8 semanas.

**Resultados:** Às 8 semanas, foi observada uma diminuição global média de 14,3 pontos na escala HAMA, que foi de 13,4 pontos no subgrupo não tratado com antidepressivos. O percentual de pacientes com ansiedade moderada a grave foi reduzido de 92,1% para 41,27% no total de pacientes e de 89,1% para 32,6% no subgrupo sem antidepressivos. Entre os itens específicos avaliados na escala HAMA, o comportamento na entrevista melhorou globalmente em 69,8%, os sintomas cardiovasculares em 68,2% e a insônia em 41,3% dos pacientes. Treze pacientes tiveram eventos adversos leves.

**Conclusão:** O uso de óleo essencial de lavanda demonstrou uma melhora notável nos sintomas relacionados à ansiedade.

### Palavras chave

Ansiedade, óleo essencial de lavanda, *Lavandula angustifolia*, ansiolíticos, Silexan, Lasea.