



FIGURA 1. Diversos productos fitoterápicos. Foto: B. Vanaclocha.

# Revisión de los medicamentos a base de plantas comercializados en España

Marina Eyre Sánchez

Medicina de Atención Primaria y de la Comunidad  
Àrea Bàsica de Salut Can Pantiquet  
Mollet del Vallès, Barcelona)

Dirección de contacto:

meyre.ics@gencat.cat

## Resumen

El objetivo de este trabajo es aproximar a los profesionales de la salud que trabajan en atención primaria al conocimiento de los productos fitoterápicos. Como punto de partida, hemos elaborado una guía de medicamentos a base de plantas para apoyar la prescripción o recomendación en la práctica clínica habitual. Se ha realizado una revisión de los autorizados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) en estado vigente de comercialización. Existen 128 productos, de los cuales el 61,7% están autorizados como medicamentos a base de plantas (MBP) y el 38,3% registrados como medicamentos tradicionales a base de plantas (MTP). Únicamente el 14% requieren prescripción médica. Las indicaciones terapéuticas más habituales para estos productos corresponden con patologías comunes en atención primaria, como son los trastornos digestivos, del sistema nervioso y respiratorio, siendo la vía de administración oral la más común.

## Palabras clave

Productos fitoterápicos, medicamentos a base de plantas, medicamentos tradicionales a base de plantas, atención primaria.

## Review of herbal medicinal products marketed in Spain

### Abstract

The aim of this work is to bring primary care health professionals closer to the knowledge of phytotherapeutic products. As a starting point, we have prepared a guide to herbal medicinal products (HMP) to support prescription or recommendation in routine clinical practice. A review of HMP authorized by the Spanish Agency for Medicines and Medical Devices (AEMPS), currently marketed, has been carried out. There are 128 products, of which 61.7% are authorised as HMP and 38.3% registered as traditional herbal medicinal products (THMP). Only 14% of them require medical prescription. The most common therapeutic indications for these products are for common pathologies in primary care, such as digestive, nervous and respiratory system disorders, being the oral route of administration the most common.

### Keywords

Phytotherapeutic products, herbal medicinal products, traditional herbal medicinal products, primary care.

## Revisão dos medicamentos à base de plantas comercializados em Espanha

### Resumo

O objetivo deste trabalho é aproximar os profissionais da saúde que atuam nos cuidados de saúde primários ao conhecimento dos produtos fitoterápicos. Como ponto de partida, foi elaborado um guia de medicamentos à base de plantas para apoiar a prescrição ou recomendação na prática clínica de rotina. Foi realizada uma revisão daqueles autorizados pela Agência Espanhola de Medicamentos e Produtos de Saúde (AEMPS), em estado atual de comercialização. Existem 128 produtos, dos quais 61,7% são autorizados como medicamentos à base de plantas (MBP) e 38,3% registrados como medicamentos tradicionais à base de plantas (MTP). Apenas 14% requerem prescrição médica. As indicações terapêuticas mais comuns destes produtos correspondem a patologias comuns nos cuidados de saúde primários, como distúrbios digestivos, do sistema nervoso e respiratório, sendo a via de administração oral a mais comum.

### Palavras chave

Produtos fitoterápicos, medicamentos à base de plantas, medicamentos tradicionais à base de plantas, cuidados de saúde primários.