



Empresas e instituciones anunciantes, por orden de aparición:

SEFIT

Camag

SM Import

Aboca

Amorós Nature

100% Natural

Roda

Salus Floradix

Nutergia

Bioforce

Solgar

Homeosor

ESCOF

Phytonexus

Dènou

Dietéticos Intersa

Invintro B.V.

NaturlÍder

Arkochim

Editorial

En este número, que cierra el volumen 14, os ofrecemos un artículo sobre el posible interés de los antocianos en la prevención de las enfermedades neurodegenerativas, basado en la demostración de su capacidad antiinflamatoria y antioxidante. La reciente demostración de que pueden atravesar la barrera hematoencefálica abre la posibilidad de estudiar clínicamente su efecto sobre las afecciones degenerativas del sistema nervioso y por tanto su potencial en el tratamiento de un grupo de enfermedades cuya prevalencia está creciendo en las sociedades desarrolladas, paralelamente al aumento de la esperanza de vida.

Dado que en los últimos años se ha desarrollado una importante estrategia comercial en torno a los antioxidantes, a los que se les han atribuido efectos benéficos casi ilimitados sobre amplias áreas terapéuticas, solicitamos a dos expertos farmacólogos que nos presentaran un artículo en el que analizan los mitos y las realidades sobre este tema. El resultado de su análisis, muy clarificador, concluye que los antioxidantes son necesarios para la vida pero que su empleo -en las dosis adecuadas- es de especial interés sólo cuando existan carencias y que en otras circunstancias su uso puede implicar riesgos para la salud.

Presentamos un artículo en portugués en el que, a partir de una revisión de la literatura científica, se realiza una evaluación diagnóstica junto con propuestas de intervención en relación al control de calidad de los productos a base de plantas en Brasil, un mercado en expansión debido a la creciente demanda por parte de la población de productos de origen natural. La autora destaca la necesidad de control de calidad de los preparados fitoterápicos y propone la cromatografía en capa fina como técnica que puede ayudar a alcanzar dicho objetivo.

Exponemos un caso clínico de una quemadura de segundo grado por escaldadura, tratada en el Servicio Gallego de Salud con excelentes resultados con gel de áloe. Los autores proponen el gel de áloe como alternativa al tratamiento convencional con sulfadiazina de plata.

Ofrecemos otro artículo basado en un estudio descriptivo transversal realizado mediante una encuesta telefónica entre los usuarios de los centros de atención primaria de la ciudad de Barcelona, que evidencia el elevado consumo de preparados fitoterápicos, al tiempo que nos muestra un hecho preocupante: ni los usuarios comunican el consumo a los profesionales de la salud, ni éstos lo preguntan a sus pacientes, lo que lleva a los autores a reflexionar sobre la conveniencia de incluir de forma sistemática el consumo de preparados fitoterápicos en la historia clínica (lo cual debiera acompañarse de un mayor conocimiento de la Fitoterapia por parte de los profesionales), no solo para evitar posibles interacciones sino como forma de ampliar el arsenal terapéutico.

La revista sigue con un artículo sobre las plantas utilizadas en una zona rural de Paraguay: las comunidades de Itá Azul y San Gervasio, en el Departamento de Guairá. Las plantas medicinales constituyen el principal recurso terapéutico para una buena parte de la población, que transmite de generación en generación este conocimiento etnofarmacobotánico y la investigación científica de estos usos es esencial para preservar este patrimonio cultural.

Completamos la publicación con las secciones habituales de hemeroteca y reseña de congresos.

Aprovechamos este espacio para transmitirnos nuestro mejores deseos para el año 2015.

Bernat Vanaclocha