



Antocianos: su potencial en la prevención de enfermedades neurodegenerativas

FIGURA 1. Mirtilo (*Vaccinium myrtillus*). Foto: B. Vanaclocha.

Ana López
M^a Emilia Carretero
Teresa Ortega

Departamento de Farmacología
Universidad Complutense de Madrid

Dirección de contacto:

Teresa Ortega

Departamento de Farmacología
Facultad de Farmacia
Universidad Complutense de Madrid
Plaza de Ramón y Cajal s/n
28040-Madrid
email: tortega@ucm.es

Resumen

Los antocianos son compuestos polifenólicos, de origen vegetal, ampliamente distribuidos en la naturaleza, tanto en plantas medicinales como en alimentos, responsables de los colores rojizos, azulados y violáceos de diferentes frutos, hojas, raíces o bulbos.

Numerosos estudios científicos han constatado sus propiedades saludables, principalmente relacionadas con sus actividades antiinflamatorias y antioxidantes. En base a ello han sido propuestos como candidatos para la prevención y tratamiento de enfermedades neurodegenerativas.

En este artículo se revisan los últimos conocimientos científicos publicados sobre sus efectos beneficiosos sobre las funciones del SNC. Es interesante señalar que dichos estudios parecen confirmar, tanto en animales como en el hombre, su capacidad de atravesar la barrera hematoencefálica, cuestionada hasta hace poco.

Palabras clave

Antocianos, antocianósidos, antocianinas, enfermedades neurodegenerativas, farmacocinética.

Antocianinas: potencialidades para a prevenção de doenças neurodegenerativas

Resumo

As antocianinas são compostos polifenólicos de origem vegetal, amplamente distribuídas na natureza, tanto em plantas medicinais como em alimentos, responsáveis pelas cores vermelha, azul e violácea de diversos frutos, folhas, raízes ou bulbos.

Numerosos estudos científicos evidenciaram as suas propriedades benéficas para a saúde, principalmente relacionadas com as suas atividades anti-inflamatórias e antioxidantes. Nesta base, foram propostos como candidatos para a prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas.

Neste artigo fez-se a revisão dos mais recentes conhecimentos científicos publicados sobre os efeitos benéficos sobre as funções do SNC. É interessante assinalar que estes estudos parecem confirmar, tanto em animais como no homem, a sua capacidade de atravessar a barreira hematoencefálica, questionada até recentemente.

Palavras-chave

Antocianinas, antocianósidos, doenças neurodegenerativas, farmacocinética.

Anthocyanins: potential for the prevention of neurodegenerative diseases

Abstract

Anthocyanins are polyphenolic compounds widely distributed in nature, found both in food and in medicinal plants. They are responsible for the red-blue colors of different fruits, leaves, roots or bulbs.

Many scientific studies have confirmed its healthy properties, mainly related to their anti-inflammatory and antioxidant activities. For these reasons, they could be proposed as agents for the prevention and treatment of neurodegenerative diseases.

In the present paper, the latest scientific knowledge on the effects of these compounds on central nervous system functions has been reviewed. Despite what was thought until recently, several studies, both in animal and in humans, seem to confirm their ability to pass the blood-brain barrier.

Keywords

Anthocyanins, anthocyanosides, neurodegenerative diseases, pharmacokinetics