



FIGURA 1. Infusión. Foto: A. Helbig, por cortesía de Soultea.de (licencia CC).

## Uso de plantas medicinales entre los usuarios de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona

Gemma Baulies Romero<sup>a</sup>  
 Rosa M<sup>a</sup> Torres Castella<sup>b</sup>  
 Brígida Martínez Cruz<sup>b</sup>  
 Liria Yamamoto<sup>c</sup>  
 Clàudia Baulies Pérez<sup>d</sup>  
 Francesc Orfila<sup>e</sup>

<sup>a</sup> Pediatría, Centro de Atención Primaria La Llagosta, SAP Valles Oriental. Institut Català de la Salut, Barcelona, España.

<sup>b</sup> Enfermería, Centro de Atención Primaria Ciutat Meridina, SAP Muntanya-Dreta. Institut Català de la Salut, Barcelona, España.

<sup>c</sup> Diplomada de Grado de Biomedicina.

<sup>d</sup> Diplomada Bachillerato Internacional

<sup>e</sup> Tècnic de Salut - Avaluació Assistencial SAP Muntanya BCN

Dirección de contacto:

M<sup>a</sup> Gemma Baulies Romero  
 C/ Cartella, 79, Escal. A, Ent. 4<sup>a</sup>  
 08031 Barcelona  
 gemma@fitoaula.com

### Resumen

El objetivo de este estudio fue analizar el consumo de preparados a base de plantas medicinales entre los usuarios de los centros de salud de Atención Primaria de la ciudad de Barcelona. Es un estudio descriptivo transversal mediante encuesta telefónica a 400 usuarios atendidos en dichos centros. Los resultados muestran un consumo de plantas medicinales en un 59,3% de los participantes. Entre los consumidores, un 41,2% lo hace con una frecuencia diaria o semanal. Un 86,4% no comunican dicho consumo al personal sanitario. Dado el porcentaje de usuarios de la sanidad pública que usan preparados a base de plantas medicinales es importante registrarlo en la historia clínica, ya que estas son una herramienta terapéutica que puede servir para tratar ciertas patologías y también como complemento de otros tratamientos.

### Palabras clave

Plantas medicinales; atención primaria; consumo; usuarios sanidad pública.

## Uso de preparações à base de plantas de medicinais pelos utentes do sistema público de saúde na cidade de Barcelona

### Resumo

O objetivo deste estudo foi analisar o uso de preparações à base de plantas medicinais por utentes de centros públicos de saúde da cidade de Barcelona. É um estudo descritivo transversal, efectuado mediante inquérito telefónico a 400 utentes atendidos nesses centros. Os resultados mostram um consumo de plantas medicinais de 59,3%. Entre os consumidores, 41,2% fazem-no com uma frequência diária ou semanal. 86,4% dos utentes não comunicam este uso aos profissionais de saúde. Atendendo à percentagem de utentes que utilizam as preparações à base de plantas medicinais é importante registá-lo na história clínica, já que estas são uma ferramenta terapêutica que nos pode ajudar a tratar certas doenças e também como um complemento de outros tratamentos.

### Palavras-chave

Plantas medicinais; cuidados de saúde primários; consumo; utentes de saúde pública.

### Introducción

La historia clínica del paciente es una de las herramientas más importantes para el personal sanitario. En ella tiene que quedar reflejada toda aquella información que nos ha de servir para realizar un mejor acto terapéutico.

En 2007, Alonso y Capdevila <sup>(1)</sup> publicaron un estudio sobre la dispensación de plantas medicinales en las farmacias catalanas. En este estudio se ponía de manifiesto que pacientes con patología crónica consumían de forma simultánea preparados de plantas medicinales y fármacos de síntesis para la misma indicación, pudiendo aparecer hasta un 18% de posibles interacciones.

El resultado de otro estudio realizado por INFITO <sup>(2)</sup> (Centro de Investigación de Fitoterapia) sobre el consumo de plantas medicinales en España mostraba que un 33% de los encuestados las consumían.

En un tercer estudio realizado entre los usuarios del Centro de Atención Primaria de Barcelona (CAP Ciudad Meridiana) <sup>(3)</sup> un 59,6% de los entrevistados consumían preparados de plantas medicinales, un 74,8% de los consumidores no se lo comunicaba a su médico o enfermera y éstos en un 89,8% no lo habían preguntado a los pacientes.

Teniendo en cuenta estos antecedentes, nos planteamos hacer un estudio para poder ver cuál era el consumo de plantas medicinales entre los pacientes atendidos en el

## Utilisation of medicinal plants by primary health-care system users of the city of Barcelona

### Abstract

The objective of this study was to analyse the consumption of medicinal plant products by the users of the primary health care system in the city of Barcelona. It is a descriptive and transversal study carried out through a telephonic survey, in which 400 users of primary health-care public centres were interviewed. Results show that 59.3% of the participants were consumers of medicinal plants. Among the consumers, 41.2% took them in a daily or weekly basis and 86.4% did not communicate this consumption to health-care providers. Given the percentage of public health system users consuming medicinal plant products, it is important to register it in their medical record, since medicinal plants are a therapeutic tool that can be used for treating certain pathologies or as adjuvant in other treatments.

### Keywords

Medicinal plants; Primary-care; intake; public health-care users.

sistema público de la ciudad de Barcelona. El objetivo principal de este estudio era analizar los hábitos de consumo, estimar la presencia u omisión de este dato por parte del paciente y del médico o enfermera, valorar la satisfacción y la percepción de seguridad que tiene los pacientes en relación a ellas y describir las plantas más consumidas y su forma de presentación.

### Métodos

#### Diseño

Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante encuesta telefónica a los usuarios del sistema público sanitario de atención primaria de la ciudad de Barcelona.

#### Población

Muestra aleatoria de 400 pacientes adultos, atendidos en su centro de salud en el último año.

Se realizó una entrevista telefónica desde el mes de marzo al mes de julio 2010.

Criterios de inclusión: mayores de 15 años.

Criterios de exclusión: imposibilidad de comunicarse por teléfono, por idioma u otros problemas.

### Medidas

Se realizó una encuesta telefónica basada en preguntas con ítems cerrados:

- Datos demográficos: sexo y edad.
- ¿Toma preparados de plantas medicinales?
- ¿Quién se lo ha recomendado?
- ¿Qué planta toma, en qué cantidad, con qué frecuencia y con qué forma de preparación?
- ¿Cree que las plantas son seguras? Escala numérica, 0 muy peligrosas y 10 muy seguras.
- ¿Está satisfecho/contento de tomar plantas medicinales? Sí o no
- A los que consumían plantas medicinales se les preguntaba si lo comentaron a su médico o enfermera y si el sanitario les preguntaba en la consulta si las tomaban o no.

Las entrevistas fueron realizadas por entrevistadores previamente entrenados.

**Análisis estadístico**

Se realizó un análisis descriptivo y un análisis bivariente, mediante la prueba de Chi- cuadrado para evaluar la asociación de dos variables cualitativas y la distribución t de Student para la comparación de medias.

**Resultados**

Se realizaron 400 encuestas telefónicas y se vio que un 59,3% de los encuestados consumían plantas medicinales (FIGURA 2).

La media de edad fue de 53 años. Un 57% eran mujeres. El consumo fue superior en el grupo de mayores de 65 años, en un 68,6%. La recomendación era principalmente por tradición familiar en un 62%, familiares o amigos en un 13% seguido por el herbolario en un 12% (FIGURA 2).

El grado de seguridad percibida por parte de los usuarios era bastante alta, se utilizó una escala del 0 al 10 (0 muy peligrosas y 10 muy seguras) y el resultado fue de un 8,03. La forma de administración más frecuente fue la tisana en un 88,6%. De entre las plantas más consumidas destacan: la manzanilla (*Matricaria recutita* L.) en un 39,8%, el té (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze.) en un 20,8%, la tila (*Tilia* sp.) en un 20,3%, menta (*Mentha* sp.) en un 13,8%, tomillo (*Thymus vulgaris* L.) en un 7,5%, seguido de valeriana (*Valeriana officinalis* L.) en un 6,5%. (FIGURA 3).

La frecuencia de consumo fue diaria en un 20,7%, semanal en un 20,5%, mensual en un 14,8 % y esporádica en un 44%.

El grado de satisfacción por parte de los consumidores fue de un 99,2%.

No comentaban a su médico o enfermera el consumo de plantas en un 86,4% y del total de los encuestados un 93,5% su médico o enfermera no le había preguntado nunca si tomaba plantas medicinales.

**Discusión**

En nuestro estudio un 59,3% de los usuarios de la sanidad pública de la ciudad de Barcelona, tomaban plantas medicinales. Este resultado coincide con otro estudio anterior, realizado en el 2007 en el centro de Atención Primaria Ciutat Meridiana de Barcelona (3), en donde un 59,6% de los usuarios eran consumidores. Cuando se realizó el primero, al ser una zona semirural, que se encuentra al pie de la Sierra de Collserola, creíamos que los resultados podrían

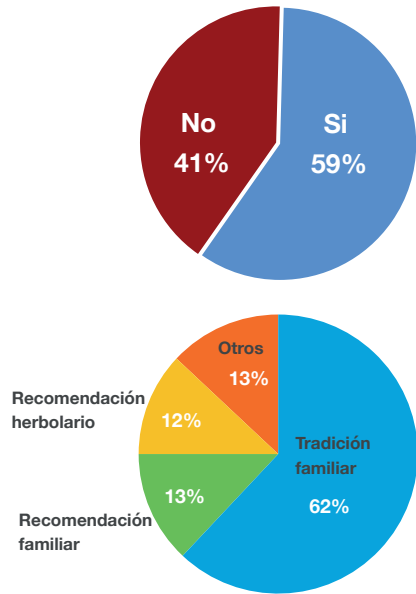


FIGURA 2. Porcentaje de encuestados que consumen preparados de plantas medicinales y quién se lo recomendó.

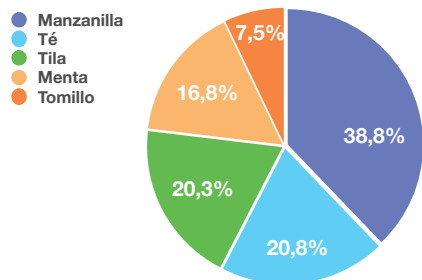


FIGURA 3. Plantas más consumidas por los encuestados.

estar sesgados. Por eso decidimos volver a realizarlo en una zona completamente urbana y con una muestra mayor y constatamos que los resultados fueron similares.

Una gran parte de nuestros pacientes consume plantas medicinales. En este estudio no se preguntó la finalidad de utilización de las plantas medicinales. En el estudio del AP Ciutat Meridiana un 66,2% lo hacían con finalidad terapéutica<sup>(3)</sup>.

Uno de los datos del estudio a resaltar, es que un 86,4% de los encuestados no comentan a su médico o enfermera que toman preparados a base de plantas medicinales, es decir, solo un 13,6% lo comunican. Esto difiere mucho de un estudio publicado en EEUU en donde el 33% sí lo comunicaban<sup>(4)</sup>. Una de las posibles explicaciones podría ser la percepción que tienen nuestros pacientes de que las plantas medicinales son inofensivas, ellos las perciben como muy seguras, 8,03 sobre 10 (0 muy peligrosas, 10 muy seguras). Esto puede explicarse por el consumo popular tan arraigado que hay en nuestra sociedad, ya que tradicionalmente han sido la base de la terapéutica.

Aún resulta más llamativo y alarmante que, en un 93,5%, los médicos y enfermeras no pregunten a sus pacientes si toman plantas medicinales. Esto supone un infra-registro importante en las historias clínicas y por lo tanto, un desconocimiento de este hábito. Por consiguiente, no tenemos en cuenta los efectos de estas sustancias, tanto desde el punto de vista de beneficios terapéuticos como de posibles interacciones. Tal como ya indicaba Cordero en el artículo de opinión publicado en FMC en 1998<sup>(5)</sup>, sería recomendable incluir las plantas medicinales como parte obligada de la anamnesis habitual, cuando preguntamos sobre consumo de medicamentos.

La mayoría de los consumidores de plantas medicinales lo hacen en forma de infusiones, pero los preparados estandarizados están siendo cada vez más utilizados, con todo lo que esto supone.

Existe una legislación a nivel europeo y español de los preparados de plantas medicinales registrados como fármacos, que nos asegura la calidad y efectividad de dichos productos<sup>(6,7)</sup>, pero en la actualidad nos encontramos con una paradoja: muchos de estos preparados son considerados como complementos alimentarios, siguiendo otra legislación, pero teniendo los mismos efectos terapéuticos que los fármacos. Esto junto a la no inclusión en las historias clínicas de nuestros pacientes hace que no tengamos en cuenta tanto los posibles efectos beneficiosos como adversos de su utilización.

El simple registro del consumo de plantas medicinales en las historias clínicas de nuestros pacientes, podría ser un paso muy importante para un mejor control de una parte de ellos y al mismo tiempo podría servir para implantar su uso con finalidad terapéutica.

### Contribución de autoría

Los seis autores participaron en la concepción y el diseño del trabajo, la recogida de datos, el análisis y la interpretación de estos. También en la escritura del artículo y su revisión crítica con grandes aportaciones y la aprobación de la versión final para su publicación.

### Financiación

La fuente de financiación de este estudio ha sido una beca XB, concedida por el "Àmbit d'Atenció Primària de Barcelona, Institut Català de la Salut", en el año 2010. Es un proyecto en el cual se financian 120 horas o bien en forma de remuneración o sustituyendo a los investigadores en su lugar de trabajo para poderlo realizar.

### Agradecimientos

Nuestro agradecimiento al departamento de investigación del Àmbit d'Atenció Primària de Barcelona del Institut Català de la Salut por habernos facilitado la realización de este estudio.

### Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

### Referencias bibliográficas

1. Alonso MJ, Capdevila C. Estudio descriptivo de dispensación de fitoterapia en las farmacias catalanas. *Revista de fitoterapia* 2005; 5: 31-39.
2. Instituto de Estudios sobre Fitoterapia (INFITO). Estudio INFITO sobre el Consumo de Plantas Medicinales en España 2007. Primer análisis hábitos de consumo. Datos no publicados. <http://www.infito.com>
3. Baulies MG, Torres R, Martín A, Roig A, Royo I, Orfila F. Hábitos de consumo de plantas medicinales en un centro de salud de Barcelona. *Revista de Fitoterapia* 2011; 11 (1): 43-51.
4. Kennedy J. Herb and supplement use in the US adult population. *Clin-Ther.* 2005; 27: 1847-58.
5. Cordero JA. Uso racional de la Fitoterapia: una asignatura pendiente. 1998. *FMC*; 5: 414.
6. Ley 29/2006, de 26 de julio, de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.
7. Real Decreto 1345/2007, de 11 de octubre, por el que se regula el procedimiento de autorización, registro y condiciones de dispensación de los medicamentos de uso humano fabricados industrialmente. *BOE* 267: 45652-45698.