



### ¿Qué es SOCHIFITO?

La SOCIEDAD CHILENA DE FITOTERAPIA es una sociedad científica, con personalidad jurídica otorgada en el año 2006 por el Estado de Chile, y su naturaleza legal corresponde a una corporación sin fines de lucro que promueve, impulsa y desarrolla la fitoterapia, concebida ésta como una disciplina moderna, con la consideración fundamental que la fitoterapia debe basarse en evidencias científicas (Fitomedicina). SOCHIFITO es Co-fundadora del CIAF, Consejo Iberoamericano de Fitoterapia.

### Nuestro Interés fundamental

Deseamos promover entre los profesionales de la salud, a nivel académico y público en general, el conocimiento de las acciones farmacológicas de plantas medicinales, sus extractos estandarizados (fitofármacos) y de sus compuestos bioactivos y el buen uso de los medicamentos cuyo origen sea de plantas.

Actividades de la Sociedad

SOCHIFITO ha desarrollado actividades tendientes a informar a la comunidad acerca de las acciones farmacológicas y terapéuticas de las plantas medicinales y fitofármacos que comúnmente se usan en Chile y acerca de aquellos recursos vegetales que provienen de otros países de la región. Durante los años 2008 y 2009 hemos dictado conferencias y charlas en los Congresos de Medicina Interna y en el Congreso Internacional de Medicina Complementaria y en las Facultades de Medicina de la Universidad de Chile y de la Universidad Católica del Maule. También hemos tenido apariciones a través de la prensa, en medios de cobertura nacional como los periódicos El Mercurio, Las Últimas Noticias, La Tercera y otros de circulación regional. Durante el 2009 nuestros temas centrales han sido (1) Las interacciones entre medicamentos y fitofármacos y (2) La incorporación comercial al país de recursos vegetales con distintas "finalidades terapéuticas" que no cuentan con sustento científico que garantice la seguridad y eficacia de

su uso. De este modo pretendemos contribuir a orientar a la población acerca del uso de los medicamentos herbales.

### Nuestro sitio web

En [www.sochifito.cl](http://www.sochifito.cl) hallarán información redactada y analizada por un panel de expertos en farmacología, fitoterapia y fitofarmacología, con una visión no comprometida con intereses de empresa comercial alguna. Esto asegura una visión completamente imparcial y profesional y cuyo norte es la preservación de un concepto fundamental que es la práctica de una terapéutica basada en la evidencia y en el conocimiento científico-médico más actualizado que sea posible.

### ¿Quiénes pertenecen a SOCHIFITO?

Nuestra Corporación a lo largo de estos 4 años de existencia ha logrado agrupar a casi un centenar de profesionales del área biomédica, licenciados, magísters o doctores, médicos cirujanos, odontólogos, kinesiólogos, químicos farmacéuticos, enfermeras, matronas, biólogos, psicólogos, tecnólogos médicos, bioquímicos, microbiólogos, botánicos, etcétera y, otras profesiones u oficios afines tales como farmacólogo, profesor universitario, cuyo quehacer profesional esté estrechamente relacionado con el campo de la salud.

### ¿Cómo solicitar el ingreso a SOCHIFITO?

Las personas naturales o entidades que deseen pertenecer a SOCHIFITO, deben llenar el formulario de solicitud que está disponible en nuestra página web oficial [www.sochifito.cl](http://www.sochifito.cl) en la sección ASÓCIESE y enviar al directorio los documentos necesarios solicitados para acreditar que cumplen con los requisitos especificados.

### Información

Sociedad Chilena de Fitoterapia-SOCHIFITO  
[www.sochifito.cl](http://www.sochifito.cl)  
[secretaria@sochifito.cl](mailto:secretaria@sochifito.cl)