



Editorial

La Real Academia Española de la Lengua define sinergia (del griego *συνεργία*, cooperación), como la acción de dos o más causas cuyo efecto es superior a la suma de los efectos individuales. En Fitoterapia es frecuente acudir a este concepto para explicar los efectos terapéuticos producidos por sistemas complejos, como drogas vegetales y extractos, que contienen diversos principios activos.

Aprovechando que este año se cumple un lustro de la creación del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF), queremos aprovechar estas líneas para hacer un homenaje a los efectos que el CIAF ha tenido sobre el desarrollo de la Fitoterapia. Concidiendo con el 4º Congreso de la Sociedad Española de Fitoterapia (2007), tuvo lugar la reunión de constitución en el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, gracias a la hospitalidad de su presidente Manuel Pérez Fernández. El CIAF se define como una federación de asociaciones profesionales de ámbito iberoamericano, cuyos principales objetivos fundacionales son: “promover la investigación, la difusión y el uso terapéutico de las drogas vegetales y sus derivados, en el marco del uso racional y de los criterios científicos, al objeto de favorecer la salud de la población”, así como “fomentar la colaboración entre sus miembros para la realización y coordinación de estudios y tareas de investigación”.

Desde su nacimiento, confluyó en el CIAF la afinidad entre las directivas de sus sociedades, junto con una sintonía en sus fines y objetivos, y el deseo común de constituir un catalizador en el desarrollo de la Fitoterapia (considerada como herramienta para los profesionales de la salud desde una óptica moderna y racional, basada en los criterios de seguridad, calidad y eficacia, lo que se viene a llamar medicina basada en la evidencia) en el ámbito geográfico de Iberoamérica, un amplio territorio que, a uno y otro lado del océano, comparte siglos de historia y lenguas comunes. Cada una de las sociedades, gracias a la representatividad de sus integrantes, ha ido estableciendo puentes de unión con profesionales de diversas áreas, contribuyendo al avance en el estudio y aplicación de las plantas medicinales con finalidad terapéutica y constituyendo, a través de sus actividades un nexo interdisciplinar en cada país, tejiendo redes profesionales. El efecto sinérgico, de cooperación, se pone especialmente de manifiesto cada vez que tiene lugar un congreso del CIAF, puesto que en ellos se evidencian cómo la confluencia hace crecer exponencialmente las redes de trabajo, a través del intercambio de conocimientos, estudios y experiencias.

El Consejo adoptó como propios los dos congresos anteriores de ámbito Iberoamericano organizados por las sociedades integrantes, el Congreso Iberoamericano de Plantas Medicinales (Angra dos Reis, Brasil, 2004) y Primer Congreso Iberoamericano de Fitoterapia (México 2006) y con posterioridad ha organizado dos congresos: Lisboa (2009, de la mano de SPFito) y en el pasado mes de abril en Foz de Iguazú, Brasil (auspiciado por la Sociedad Brasileña de Fitoterapia, ABFIT; ver reseña en la página 78). Ambos eventos han contado con un gran éxito de participación.

Inicialmente el CIAF estaba constituido por las sociedades de Fitoterapia española (SEFIT), portuguesa (SPFito), brasileña (ABFIT, antes IBPM), argentina, chilena (Sochifito) y mexicana (Amefit). En el reciente congreso de Brasil han presentado solicitud de integración dos asociaciones de nueva creación, caracterizadas por su gran empuje: la Sociedad Venezolana de Fitoterapia y la Sociedad Peruana de Fitoterapia. Además, esta última, ha propuesto que el siguiente congreso del Consejo se celebre en Lima en 2015.

Para los miembros del equipo directivo de la Revista de Fitoterapia es un honor haber sido testigos activos del nacimiento y desarrollo de esta Federación, así como que varias de estas sociedades hayan optado por hacer de nuestra publicación su órgano oficial y propiciado la inclusión del portugués como lengua propia de la Revista.

Bernat Vanaclocha
Salvador Cañigueral

Empresas

anunciantes,
por orden
de aparición:

Homeosor

Biover

Amorós Nature

MRL - Atena

Roda

Solgar

Salus Floradix

Bioforce

Phytonexus

Dènou

Dietéticos Intersa

Naturlíder

Trepat Diet

Arkochim