



FIGURA 1. *Camellia sinensis*. Foto: S. Cañigüeral

Evidencias clínicas de la fitoterapia en las infecciones genitales bajas

Alberto Salamanca Ballesteros
Purificación Fernández Salmerón
Nicolás Mendoza Ladrón de Guevara
Juan Mozas Moreno
Jesús Florido Navío

Departamento de Obstetricia y Ginecología
Facultad de Medicina
Universidad de Granada

Dirección de contacto:

Alberto Salamanca Ballesteros
Departamento de Obstetricia y Ginecología
Facultad de Medicina
Universidad de Granada
Avenida de Madrid, 11
18012 Granada
asalaman@ugr.es

Resumen

El interés por la fitoterapia en el tratamiento de las vulvovaginitis es reciente y se debe principalmente a las reacciones adversas, la toxicidad y las recidivas que se producen a menudo con los tratamientos farmacológicos habituales.

Se realizó una búsqueda en bases bibliográficas médicas y páginas web de medicina alternativa, detectándose un total de 13 ensayos clínicos. Tres de ellos están escritos en chino, de los que sólo fue posible obtener el resumen. Se valoró su calidad metodológica, infiriéndose el nivel de evidencia. Se comentan los hallazgos fundamentales.

Destacamos la utilidad de las catequinas del té verde en el tratamiento de los condilomas acuminados.

Palabras clave

Fitoterapia, vulvovaginitis.

A evidência clínica da Fitoterapia nas infecções genitais

Resumo

O interesse pela fitoterapia no tratamento de vulvovaginites é recente e deve-se principalmente a uma tentativa de evitar reações adversas, toxicidade e recidivas, que ocorrem muitas vezes com os tratamentos farmacológicos habituais.

Realizou-se uma pesquisa em bases de dados bibliográficas médicas e em páginas web de medicina alternativa, detectando-se um total de 13 ensaios clínicos. Para três deles, em chinês, só foi possível consultar o resumo. A qualidade metodológica foi avaliada, inferindo-se o nível de evidência. Os principais resultados são discutidos. Destacamos a utilidade das catequinas do chá verde no tratamento sintomático das verrugas vaginais.

Palavras-chave

Fitoterapia, vulvovaginite.

Clinical evidences of phytotherapy in lower genital tract infections

Abstract

The interest of Phytotherapy in the treatment of vulvovaginitis is recent and it is mainly due to the adverse reactions, toxicity and relapses that are often produced by standard drug therapies.

A literature search using medical bibliography databases and alternative medicine websites detected a total of 13 clinical trials. Three of them were in Chinese, for which it was only possible to obtain the summary. Methodological quality was assessed, inferring the level of evidence. Key findings are discussed.

We emphasize the usefulness of green tea catechins in the symptomatic treatment of genital warts.

Keywords

Phytotherapy, vulvovaginitis.