



FIGURA 1. Cultivo de noni (*Morinda citrifolia*) en Costa Rica.
Foto: Salvador Cañigueral .

El fruto de noni (*Morinda citrifolia* L.)

Mahabir P. Gupta ^a

Ana I. Santana ^{a, b}

^a Centro de Investigaciones Farmacognósticas de la Flora Panameña (CIFLORPAN), Universidad de Panamá.

^b Departamento de Química Orgánica, Universidad de Panamá.

Dirección de contacto:

Mahabir P. Gupta

Centro de Investigaciones Farmacognósticas de la Flora Panameña (CIFLORPAN), Universidad de Panamá.
Apartado 0824-00172, Panamá, República de Panamá.

Tel. (507) 523 6310; Fax. (507) 264 0789

e-mail: mahabirgupta@gmail.com

Resumen

Las hojas y especialmente los frutos de noni (*Morinda citrifolia* L.) son consumidos tradicionalmente en diferentes formas en todo el mundo. Entre los constituyentes de los frutos de noni destacan: iridoides, flavonoides, lignanos, ésteres de ácidos grasos con azúcares, triterpenos y esteroides.

Se han reportado un gran número de estudios farmacológicos, *in vitro* e *in vivo*, sobre el jugo de noni y sus constituyentes, que muestran un elevado número de posibles efectos beneficiosos, especialmente en tres áreas: cáncer, inflamación y enfermedades metabólicas. A pesar de que en la actualidad se considera que el consumo de jugo de noni es seguro, son necesarios más estudios clínicos que avalen su eficacia y su seguridad

Palabras clave

Morinda citrifolia L., noni, iridoides, sacáridos, flavonoides, lignanos, polioli, esteroides, inflamación.

O fruto da noni (*Morinda citrifolia* L.)

Resumo

As folhas e frutos, especialmente o noni (*Morinda citrifolia* L.) são tradicionalmente consumida em várias formas em todo o mundo. Dentre os constituintes dos frutos de noni incluem: iridóides, flavonóides, lignanas, ésteres de ácidos graxos de açúcares, triterpenos e esteróides.

Relataram um grande número de estudos farmacológicos *in vitro* e *in vivo*, em noni suco e dos seus componentes, que mostram um grande número de potenciais benefícios, especialmente em três domínios: inflamação cancro e doenças metabólicas. Embora actualmente considera-se que o consumo de sumo de noni é seguro, mais estudos clínicos são necessários para apoiar a sua eficácia e segurança

Palavras-chave

Morinda citrifolia L. Noni, iridóides, sacarídeos, flavonóides, lignanas, poliól, esteróis, inflamação.

Noni fruit (*Morinda citrifolia* L.)

Abstract

The leaves and especially the fruits of noni (*Morinda citrifolia* L.) are traditionally consumed in different preparations throughout the world. The main constituents of noni fruits are: iridoids, flavonoids, lignans, fatty acid sugar esters, triterpenes and steroids.

A large number of *in vitro* and *in vivo* pharmacological studies have been reported on noni fruit juice and its constituents, which show a large number of potential benefits, especially in three areas: cancer, inflammation and metabolic diseases. Although at present it is considered that consumption of noni fruit juice is safe, further clinical studies are needed to support their efficacy and safety

Keywords

Morinda citrifolia L., Noni, iridoids, saccharides, flavonoids, lignans, polyol, steroids.