



FIGURA 1 Centro de Ingenio (Gran Canaria).
Foto: Juan Ramon Rodriguez Sosa.

Conocimiento y uso de plantas medicinales por parte de los usuarios de una zona básica de salud de Gran Canaria

Ismael Maldonado Díaz
Javier Santana Quílez
Matilde Rocío Pérez Yuste
Maria del Carmen Bolaños León
Manuel Antonio Sánchez Díaz
Cristina Corujo Díaz

Centro de Salud de Ingenio
(Gran Canaria)

Dirección de contacto:

Ismael Maldonado Díaz
Pintor Botas Ghirlanda, 32
35018 Las Palmas de Gran Canaria
ismaelmdiaz@hotmail.com

Resumen

Objetivos y mediciones: averiguar que plantas medicinales conocen los usuarios de la zona básica de salud de Ingenio (Gran Canaria), su frecuencia del consumo, las especies más utilizadas, su procedencia, las indicaciones y la satisfacción con su uso, mediante una encuesta a los 5 primeros pacientes de cada día durante 3 semanas en el mes marzo.

Resultados: 354 encuestas. Edad media $48,31 \pm 16,9$. Porcentaje de consumo: cerca del 30% en menores de 40 años y del 70% en mayores de 40 años. Plantas más citadas: manzanilla (47,9%), tila (28,3%), poleo (25,8%), hierbaluisa (19,5%) y valeriana (16,1%). El 41,2% habían consumido alguna planta medicinal la semana anterior y el 62,7% el año anterior. Usos: ansiedad (26,3%), trastornos digestivos (19,8%), síntomas catarrales-gripales (18,7%) y "por gusto" (12,9%). Procedencia: supermercado (42,7%), recogida en el campo (25,5%), mercado (12,5%), herbolario (12,3%) y farmacia (7%).

Conclusiones: constatamos un alto consumo de plantas medicinales en la zona estudiada. Tanto las plantas medicinales más usadas como los motivos coinciden con otros estudios similares. Consideramos necesario un mayor conocimiento de las plantas medicinales por parte de los médicos de familia.

Palabras clave

Plantas medicinales, consumo, atención primaria.

Conhecimento e uso de plantas medicinais pelos usuários de uma área básica de saúde de Gran Canaria (Espanha)

Resumo

Objectivos: averiguar quais as plantas medicinais conhecidas pelos utentes da zona básica de saúde de Ingenio (Gran Canaria), a frequência de consumo, as espécies mais utilizadas, a sua origem, as indicações de utilização bem como o grau de satisfação com os resultados obtidos, mediante um inquérito aos 5 primeiros pacientes de cada dia, durante 3 semanas em Março de 2012.

Resultados: 354 inquéritos. Idade média $48,31 \pm 16,9$. Percentagem de consumo: cerca de 30% em menores de 40 anos e cerca de 70% em maiores de 40 anos. Plantas mais citadas: camomila (47,9%), tília (28,3%), poejo (25,8%), lúcia-lima (19,5%) e valeriana (16,1%). 41,2% dos inquiridos tinham consumido alguma planta medicinal na semana anterior e 62,7% há menos de um ano. Indicações de utilização: ansiedade (26,3%), transtornos digestivos (19,8%), gripes e constipações (18,7%) e "por gosto" (12,9%). Origem das plantas utilizadas: supermercado (42,7%), recolhida no campo (25,5%), mercado (12,5%), ervanária (12,3%) e farmácia (7%).

Conclusões: verifica-se um elevado consumo de plantas medicinais na zona estudada. Tanto as plantas medicinais mais usadas como os motivos de utilização coincidem com os resultados obtidos noutros estudos similares. Consideramos necessário um maior conhecimento sobre as plantas medicinais por parte dos médicos de família.

Palavras-chave

Plantas medicinais, consumo, cuidados primários de saúde.

Knowledge and use of medicinal plants by the users of a basic health area of Gran Canaria (Spain)

Abstract

Objectives and measurements: To know which medicinal plants are known to the users of the basic health area of Ingenio (Gran Canaria), the frequency of consumption, the most used species, where the herbs are obtained, the uses and satisfaction with their use, through a survey done with the 5 first patients of the day, along 3 weeks in March.

Results: 354 surveys were completed. Mean age 48.31 ± 16.9 . Consumption percentages: *ca.* 30% in younger than 40 years and *ca.* 70% in older than 40 years. Most cited plants: chamomile (47.9%), lime flower (28.3%) pennyroyal (25.8%) valerian (19.5%) and lemon verbena (16.1%). 41.2% had used one PM the previous week and 62.7% the previous year. Uses: anxiety (26.3%), digestive disorders (19.8%), flu-like cold symptoms (18.7%) and "fruition" (12.9%). Place of obtention: supermarket (42.7%), field collection (25.5%), market (12.5%) Pharmacy (12.3%) Herbalist (7%).

Conclusions: We found high consumption of medicinal plants in the studied health area. The medicinal plants used and the reasons for use found in the present study are consistent with other similar studies. There is a need of greater knowledge on medicinal plants by family physicians.

Keywords

Herbs, consumption, primary care.