



FIGURA 1. Fruto de mangostán (*Garcinia mangostana*) en el mercado Chow Kit de Kuala Lumpur (Malasia). Foto: Patricie78500 (Licencia CC).

Posibles efectos beneficiosos para la salud del fruto de mangostán

Nuria García Font
Teresa Ortega Hernández-Agero

Departamento de Farmacología
Facultad de Farmacia
Universidad Complutense de Madrid

Dirección de contacto:

Teresa Ortega
Departamento de Farmacología
Facultad de Farmacia
Plaza de Ramón y Cajal s/n
28040 Madrid

tortega@farm.ucm.es

Resumen

El mangostán (*Garcinia mangostana* L.) es un árbol tropical, de origen asiático, perteneciente a la familia de las Gutíferas, cuyos frutos de color rojo a púrpura y pulpa blanquecina se emplean en alimentación por su agradable sabor aromático, ligeramente ácido. Se utiliza además en distintas medicinas tradicionales del sudeste asiático para el tratamiento de la diarrea, infecciones de la piel y heridas crónicas, disentería amebiana y algunos procesos inflamatorios. Sus principales componentes son de tipo fenólico, en concreto del grupo de las xantonas isopreniladas, como α -, β - y γ -mangostinas, garcinona E y otras.

Se han estudiado sus propiedades anticancerosas, analgésicas y antiinflamatorias, antidepresivas, antimicrobianas, antifúngicas y antivirales.

A pesar de los múltiples estudios publicados, son pocos los realizados en humanos por lo que al día de hoy es necesario ser prudentes a la hora de aconsejar este fruto para el tratamiento de enfermedades.

Palabras clave

Mangostán, *Garcinia mangostana*, mangostinas, antioxidante, anti-cancerígeno, antiinflamatorio, antimicrobiano.

Fuente: www.fitoterapia.net

Possíveis efeitos benéficos do fruto de mangostão na saúde

Resumo

O mangostão (*Garcinia mangostana* L.) é uma árvore tropical, de origem asiática, pertencente à família *Guttiferae*, cujos frutos, de cor vermelha a púrpura e de polpa esbranquiçada, são comestíveis, sendo muito apreciados devido ao seu agradável sabor aromático, ligeiramente ácido. Os frutos são também utilizados pela medicina tradicional do Sudeste Asiático para tratamento de diarreias, infecções da pele e feridas crônicas, amebíase e alguns processos inflamatórios. Os seus principais constituintes são do tipo fenólico, especificamente do grupo das xantonas isopreniladas (α , β e γ -mangostinas, garcinona E e outras). Foram já estudadas as suas propriedades anti-cancerígenas, analgésicas e anti-inflamatórias, antidepressivas, antimicrobianas, antifúngicas e antivirais. Apesar de existirem muitos estudos publicados, poucos foram feitos em humanos, pelo que é necessário ser prudente no aconselhamento deste fruto para o tratamento de doenças.

Palavras-chave

Mangostão, *Garcinia mangostana*, mangostinas, antioxidante, anti-cancerígeno, anti-inflamatorio, antimicrobiano.

Health benefits of mangosteen fruit

Abstract

The mangosteen (*Garcinia mangostana* L.) is a tropical, Asian tree that belongs to the *Guttiferae* family. Its red to purple fruits with white pulp are edible and have a pleasant aromatic, slightly acid flavour. Moreover they are used in different traditional medicines from Southeast Asia against diarrhoea, skin infections and chronic wounds, amoebic dysentery and some inflammatory processes. Their main constituents are polyphenols, especially isoprenylated xanthenes, such as α -, β - and γ -mangostin, garcinone E, and others.

Its anticancer, analgesic and anti-inflammatory, neuropsychiatric, antimicrobial, antifungal and antiviral properties have been studied.

Despite multiple published studies, very few have been done on humans. Thus, nowadays it is necessary to be cautious when advising this fruit to treat diseases.

Keywords

Mangosteen, *Garcinia mangostana*, mangostins, antioxidant, anticancer, anti-inflammatory, antimicrobial.