



FIGURA 1. *Citrus sinensis*. Foto: Paulo Alves.

## Requisitos de qualidade em óleos essenciais: a importância das monografias da Farmacopeia Europeia e das normas ISO

Ana Paula Martins <sup>a, b</sup>

Maria Teresa Nogueira <sup>a, c</sup>

Maria do Céu Costa <sup>a, c</sup>

Ligia Salgueiro <sup>a, b</sup>

<sup>a</sup> Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia. Rua da Sociedade Farmacêutica nº 18. Lisboa. Portugal.

<sup>b</sup> Centro de Estudos Farmacêuticos. Faculdade de Farmácia. Universidade de Coimbra. Coimbra. Portugal.

<sup>c</sup> Laboratório Nacional de Energia e Geologia, I.P. Lisboa. Portugal.

Endereço para contacto:

Maria Teresa Nogueira  
teresa.nogueira@lneg.pt

### Resumo

Os óleos essenciais são produtos naturais utilizados por diversas indústrias, entre as quais se destacam a indústria alimentar e a indústria farmacêutica. Devido à variabilidade inerente a todos os produtos naturais e também aos crescentes problemas de adulterações, este artigo tem por objectivo divulgar e chamar a atenção da importância das normas internacionais existentes, nomeadamente das monografias da Farmacopeia Europeia e das normas ISO, fazendo simultaneamente uma comparação dos principais requisitos nelas estabelecidos. Só o cumprimento dos requisitos de qualidade e segurança adoptados por este tipo de normas pode garantir que os óleos essenciais utilizados para as mais diversas aplicações tenham a qualidade desejável para o fim a que se destinam e não coloquem problemas de segurança.

### Palavras-chave

Qualidade dos óleos essenciais, monografias da Farmacopeia Europeia, normas ISO.

Fuente: [www.fitoterapia.net](http://www.fitoterapia.net)

## Requisitos de calidad de los aceites esenciales: importancia de las monografías de la Farmacopea Europea y de las normas ISO

### Resumen

Los aceites esenciales son productos naturales utilizados por diferentes industrias, entre las que destacan la alimentaria y la farmacéutica. Debido a la variabilidad inherente a los productos naturales y a los crecientes problemas de adulteraciones, el presente artículo tiene como objetivo promover y llamar la atención sobre la importancia de las normas internacionales existentes, especialmente las monografías de la Farmacopea Europea y las normas ISO, haciendo simultáneamente una comparación de los principales requisitos de estas directrices. Sólo el cumplimiento de estas normas puede garantizar que los aceites esenciales utilizados para diferentes fines tienen la calidad deseable para el propósito al que se destinan y que no se produzcan problemas de seguridad.

### Palabras clave

Calidad de los aceites esenciales, monografías de la Farmacopea Europea, normas ISO.

## Quality requirements for essential oils: importance of the monographs of the European Pharmacopoeia and ISO standards

### Abstract

Essential oils are natural products used by different industries, among which stand out pharmaceutical and food industries. Due to the variability inherent to all natural products and also to the growing problems of adulteration, this article aims to promote and draw attention to the importance of existing international standards, including the monographs of the European Pharmacopoeia and ISO standards, while making a comparison of the main requirements of these guidelines. Only the fulfillment of these standards can ensure that the essential oils used for different purposes have the desirable quality for the intended use and do not cause safety issues.

### Key words

Essential oils quality, European Pharmacopoeia monographs, ISO standards.