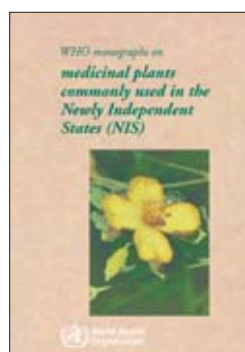


Biblioteca



WHO Monographs on Medicinal Plants Commonly Used in the Newly Independent States (NIS). Geneva: WHO, 2010. 450 páginas. ISBN: 978 92 4 159772 2.

La Organización Mundial de la Salud inició en 1999 la publicación de sus volúmenes de monografías sobre plantas medicinales. Hasta el momento han aparecido cinco libros, que incluyen un total de 129 monografías. Estas publicaciones constituyen un documento fundamental, que pone en evidencia la necesidad de trabajos que validen científicamente muchos de los usos tradicionales o populares.

El formato de monografías de la OMS ha servido como base para el desarrollo de las monografías nacionales, especialmente en países en vías de desarrollo. Este libro aparece como consecuencia de la nueva situación política nacida tras la aparición de nuevos estados en Europa. Dado que en estos países los consumidores utilizan frecuentemente preparados fitoterápicos, los gobiernos necesitan elaborar regulaciones. Para ello la OMS ha proporcionado orientación técnica y ha trabajado con las autoridades sanitarias nacionales de los países interesados en desarrollar sus propias monografías sub-regionales sobre plantas medicinales. Como resultado, la OMS ha publicado este texto, como referencia para regular los medicamentos a base de plantas con garantía de seguridad, eficacia y calidad, con el objetivo de ayudar a las autoridades sanitarias en su función reguladora. Las monografías ofrecen información completa, con base científica, sobre las plantas medicinales más utilizadas en los nuevos estados independientes. Tienen el mismo

formato que las monografías “clásicas” de la OMS. El libro incluye 30 monografías, 13 de las cuales son nuevas (marcadas en cursiva) y 17 ya se habían publicado en los anteriores volúmenes de monografías de la OMS. (Nota de la editorial: Para facilitar la localización de las monografías publicadas por la OMS consultar la TABLA 1).

Monografías incluidas en este volumen:

Bulbus Allii Sativi
 Radix Althaeae
Herba Bidentis
 Flos Calendulae
 Flos Chamomillae
Herba Chelidonii
 Folium cum Flore Crataegi
Herba Equiseti
 Fructus Foeniculi
 Radix Ginseng
 Radix Glycyrrhizae
Flos Helichrysi arenarii
Fructus Hippophaës recens
 Herba Hyperici
Herba Leonuri
 Folium Melissa
 Aetheroleum Menthae Piperitae
 Folium Menthae Piperitae
 Herba Millefolii
Herba Origani
Herba Pegani harmalae
Folium Plantaginis majoris
Herba Polygoni avicularis
Folium Salviae
 Folium Sennae
 Radix cum Herba Taraxaci
 Herba Thymi
Flos Tiliae
 Radix Urticae
Styli cum stigmatis Zeae maydis

El libro se puede descargar libremente desde: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s17534en/s17534en.pdf>

Fuente: www.fitoterapia.net

Monografía	Libro OMS
Agni Casti Fructus	OMS-4
Allii Cepae Bulbus	OMS-1
Allii Sativi Bulbus	OMS-1, OMS-NIS
Aloe	OMS-1
Aloe Vera Gel	OMS-1
Althaeae Radix	OMS-2, OMS-NIS
Ammi Majoris Fructus	OMS-3
Ammi Visnagae Fructus	OMS-3
Andrographidis Herba	OMS-2
Anethi Fructus	OMS-3
Angelicae Sinensis Radix	OMS-2
Anisi Aetheroleum	OMS-3
Anisi Fructus	OMS-3
Armenicae Semen	OMS-3
Arnicae Flos	OMS-3
Astragali Radix	OMS-1
Azadirachti Folium	OMS-3
Azadirachti Oleum	OMS-3
Berberidis Cortex	OMS-4
Bidentis Herba	OMS-NIS
Boswellii Gummi	OMS-4
Bruceae Fructus	OMS-1
Bupleuri Radix	OMS-1
Calendulae Flos	OMS-2, OMS-NIS
Cardamomi Semen	OMS-4
Carthami Flos	OMS-3
Caryophylli Flos	OMS-2
Centellae Herba	OMS-1
Chamomillae Flos	OMS-1, OMS-NIS
Chebulae Fructus	OMS-4
Chelidonii Herba	OMS-NIS
Cimicifugae Rhizoma	OMS-2
Cinnamomi Cortex	OMS-1
Coptidis Rhizoma	OMS-1
Crataegi Folium cum Flore	OMS-2, OMS-NIS
Croci Stigma	OMS-3
Cucurbitae Semen	OMS-4

Monografía	Libro OMS
Curcumae Longae Rhizoma	OMS-1
Cynarae Folium	OMS-4
Echinaceae Purpureae Herba	OMS-1
Echinaceae Radix	OMS-1
Eleutherococci Radix	OMS-2
Ephedrae Herba	OMS-1
Equiseti Herba	OMS-NIS
Eucalypti Folium	OMS-2
Eucalyptii Aetheroleum	OMS-2
Foeniculi Fructus	OMS-3, OMS-NIS
Frangulae Cortex	OMS-2
Gentianae Luteae Radix	OMS-3
Gentianae Scabrae Radix	OMS-3
Ginkgo Folium	OMS-1
Ginseng Radix	OMS-1, OMS-NIS
Glycyrrhizae Radix	OMS-1, OMS-NIS
Granati Cortex	OMS-4
Granati Pericarpium	OMS-4
Guavae Folium	OMS-4
Gugguli Gummi	OMS-3
Hamamelidis Folium et Cortex	OMS-2
Harpagophyti Radix	OMS-3
Helichrysi arenarii Flos	OMS-NIS
Hippocastani Semen	OMS-2
Hippophaës recens Fructus	OMS-NIS
Hydrastis Rhizoma	OMS-3
Hyperici Herba	OMS-2, OMS-NIS
Ipecacuanhae Radix	OMS-3
Lavandulae Aetheroleum	OMS-3
Lavandulae Flos	OMS-3
Leonuri Herba	OMS-NIS
Lichen Islandicus	OMS-4
Lupuli Strobilus	OMS-3
Macrocarponii Fructus	OMS-4
Magnoliae Cortex	OMS-4
Melaleucaae Aetheroleum	OMS-2
Melissae Folium	OMS-2, OMS-NIS

Fuente: www.fitoterapia.net

Monografía	Libro OMS
Menthae Piperitae Aetheroleum	OMS-2, OMS-NIS
Menthae Piperitae Folium	OMS-2, OMS-NIS
Millefolii Herba	OMS-4, OMS-NIS
Momordicae Fructus	OMS-4
Myrrha Gummi	OMS-3
Myrtilli Fructus	OMS-4
Ocimi sancti Folium	OMS-2
Oenotherae Biennis Oleum	OMS-2
Origani Herba	OMS-NIS
Paeoniae Radix	OMS-1
Panacis Quinquifolii Radix	OMS-4
Passiflorae Herba	OMS-3
Pegani harmalae Herba	OMS-NIS
Phellodendron Cortex	OMS-4
Rhizoma Picrorhizae	OMS-4
Piperis Methystici Rhizoma	OMS-2
Plantaginis majoris Folium	OMS-NIS
Plantaginis Semen	OMS-1
Plantaginis Testa	OMS-3
Platycodi Radix	OMS-1
Polygoni Avicularis Herba	OMS-NIS
Pruni Africanae Cortex	OMS-2
Rauwolfiae Radix	OMS-1
Rehmanniae Radix	OMS-3
Rhamni Purshianiae Cortex	OMS-2
Rhei Rhizoma	OMS-1
Ricini Oleum	OMS-4
Rosmarini Aetheroleum	OMS-4

Monografía	Libro OMS
Rosmarini Folium	OMS-4
Salicis Cortex	OMS-4
Salviae Folium	OMS-NIS
Sambuci Flos	OMS-2
Schisandrae Fructus	OMS-3
Scutellariae Radix	OMS-3
Senegae Radix	OMS-2
Sennae Folium	OMS-1, OMS-NIS
Sennae Fructus	OMS-1
Serenoe Repentis Fructus	OMS-2
Silybi Mariae Fructus	OMS-2
Tanacetii Parthenii Herba	OMS-2
Taraxaci Radix cum Herba	OMS-3, OMS-NIS
Thymi Herba	OMS-1, OMS-NIS
Tiliae Flos	OMS-NIS
Tribuli Fructus	OMS-4
Trifolii Flos	OMS-4
Trigonellae Foenugraeci Semen	OMS-3
Uncariae Cortex	OMS-3
Uncariae Ramulus cum Uncis	OMS-4
Urticae Radix	OMS-2, OMS-NIS
Uvae Ursi Folium	OMS-2
Valerianae Radix	OMS-1
Viburni Prunifolii Cortex	OMS-4
Withaniae Radix	OMS-4
Zea mays Styli cum stigmatis	OMS-NIS
Zingiberis Rhizoma	OMS-1
Zizyphi Fructus	OMS-3

TABLA 1. Monografías publicadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS, WHO en sus siglas en inglés) en los diferentes volúmenes. OMS-1: WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol. 1. Geneva: WHO, 1999, 289 pág. ISBN 92-4 154517-8. apps.who.int/medicinedocs/pdf/s2200e/s2200e.pdf
 OMS-2: WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol 2. Geneva: WHO, 2002, 358 pág. ISBN 92- 4154537-2. apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4927e/s4927e.pdf
 OMS-3: WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Vol 3. Geneva: WHO, 2007, 376 pág. ISBN 978 92 4 154702 4. <http://www.who.int/medicines/publications/traditional/MedPlantsMonograph3.pdf>
 OMS-4: WHO monographs on selected medicinal plants, Vol. 4. Geneva: WHO; 2009. 456 páginas. ISBN: 978-92-4 154705-5. www.who.int/entity/medicines/areas/traditional/SelectMonoVol4.pdf
 OMS-NIS: WHO Monographs on Medicinal Plants Commonly Used in the Newly Independent States (NIS). Geneva: WHO, 2010. 450 páginas. ISBN: 978 92 4 159772 2. <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s17534en/s17534en.pdf>

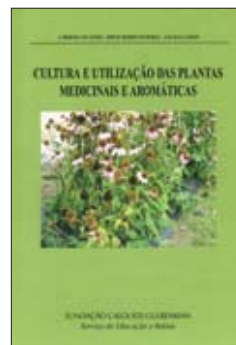
Fuente: www.fitoterapia.net



Ibarrola DA, Degén RL (Eds.). Catálogo ilustrado de 80 plantas medicinales de Paraguay. Asunción: Fac. de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción – Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), 2011. 178 págs. No consta ISBN.

La Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional de Asunción es un referente -el más destacado- en cuanto a investigación y evaluación de plantas medicinales en Paraguay, fundamentada en el trabajo multidisciplinar, y esta publicación es un ejemplo de ello: los quince autores son profesores de los departamentos de Botánica, Farmacología y Fitoquímica. El libro, que aparece coincidiendo con el bicentenario de la independencia de Paraguay, es un fruto más de la labor investigadora iniciada hace 25 años, con el apoyo de la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (JICA), cuyo primer fruto fue la publicación, en 1988, del "catálogo fotográfico de plantas medicinales de Paraguay", que recopilaba de manera eminentemente gráfica información sobre las especies más utilizadas en este país sudamericano. En esta nueva publicación se han actualizado los conocimientos de las especies tratadas en la edición precursora y ha incorporado otras nuevas.

A pesar del uso extendido y la gran aceptación que tienen las plantas medicinales en el Paraguay, muy pocas especies han sido correctamente evaluadas con rigor científico, de ahí la relevancia de este material. El libro, ampliamente ilustrado, recopila, en forma de fichas, información científica de las 80 plantas más utilizadas en Paraguay con fines medicinales. Cada ficha contiene las siguientes secciones: nombres popular y científico, familia, hábitat, origen, parte empleada, usos, distribución, referencias del material de herbario y presencia en el jardín de aclimatación, composición química, actividad farmaco-toxicológica y referencias bibliográficas. Se trata de una obra que resultará muy útil para quienes se aproximen con curiosidad científica o interés práctico a las plantas medicinales, ya sea con propósitos personales, académicos, agrícolas, comerciales o industriales.



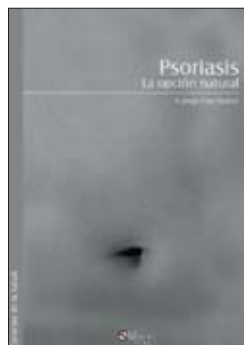
El Catálogo se puede descargar libremente, en formato pdf, desde el siguiente enlace: http://www.qui.una.py/pdf/80_plantas_med.pdf.

Proença da Cunha A, Rodriguez Roque O, Gaspar N. Cultura e utilização das plantas medicinais e aromáticas. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian. 472 páginas. ISBN: 978-972-31-1372-3.

Las industrias farmacéutica y cosmética requieren cada año importantes cantidades de plantas medicinales y aromáticas, lo que ha propiciado nuevas posibilidades para los agricultores, ya que les ofrece la posibilidad de obtener una mayor rentabilidad económica que con otros cultivos. Este mercado exige que la producción cumpla con los estándares de calidad adecuados. Para facilitar el cumplimiento de estas exigencias los autores han elaborado esta obra, que pretende ser un libro de texto en las escuelas agrícolas y ayudar a aquellos que desean iniciar este tipo de cultivos.

El libro incluye monografías de 60 especies; en ellas se ofrece información taxonómica, sobre aspectos botánicos y ecológicos, se especifica la parte de la planta que se utiliza y cuáles son los parámetros de calidad exigidos en el mercado. Además se abordan aspectos relativos al cultivo (preparación del terreno, fertilización y siembra, rotación de cultivos, plagas y enfermedades más comunes), recolección, secado y almacenamiento. La mayoría de las fotografías incluidas en la monografía son propias de los autores o forman parte de otras publicaciones en las que han colaborado.

El libro consta de tres partes: La calidad de las plantas medicinales y aromáticas; constituyentes activos y acciones farmacológicas de las plantas medicinales y aromáticas y Fitotecnia de las plantas medicinales y aromáticas. Incluye un prólogo por el profesor Justin Jorge Alberto Guerra, profesor de la Escuela de Agricultura y Presidente del Instituto Politécnico de Santarém, un glosario de términos botánicos y médicos y un índice de nombres botánicos y comunes en Portugal y Brasil.



Cruz Suárez, J. Psoriasis. La opción Natural. Libros en Red: 2010. 205 págs. No consta ISBN.

Se trata de un libro de carácter divulgativo, dirigido especialmente a los pacientes afectados de psoriasis, una enfermedad crónica de la piel que cursa en forma de brotes recurrentes a lo largo de la vida y que frecuentemente acaba afectando a la vida personal, profesional y social, por su impacto en el equilibrio psico-emocional. Se trata de una enfermedad multifactorial en la que intervienen diversos factores como la predisposición genética, el estrés psicológico, el clima o los hábitos dietéticos.

Los tratamientos que ofrece la medicina convencional proporcionan un control variable de la enfermedad; lejos de ser óptimos, comportan el riesgo de efectos adversos. Por ello, muchas veces la desesperación de la persona que padece psoriasis le hace buscar remedios alternativos que, frecuentemente, además de frustración suponen una pérdida de tiempo y de recursos económicos.

La medicina naturista propone una visión global que ofrece una terapia fundamentada en el estímulo de la capacidad autocurativa del propio organismo humano, mediante aquellos medios que desde millones de años han sustentado la vida en la Tierra: sol, aire, agua, alimentos, plantas medicinales, entre otros.

En los diferentes capítulos del libro se aborda la estructura y función de la piel, fisiopatología, clínica y tratamiento de la psoriasis, las bases de la medicina naturista y el tratamiento de la psoriasis bajo la óptica de este criterio médico. Este libro expone, a la luz de los conocimientos científicos actuales, los recursos naturales que pueden ser eficaces en el cuidado y prevención de esta enfermedad. Entre ellos destaca la Fitoterapia, considerada como uno de los pilares básicos de la medicina naturista, que ocupa más de una tercera parte del libro (72 páginas).

Otro aspecto novedoso de esta obra es la publicación y distribución a través de internet, una fórmula interesante para los autores en momentos de restricción de publicaciones por parte de las editoriales tradicionales y que permite la



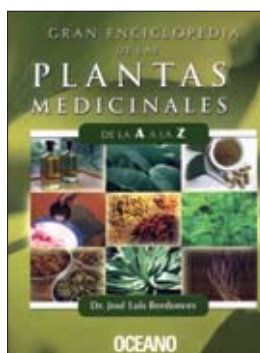
autoedición de libros, todo ello con unos costes y precio de venta reducidos: se puede conseguir el libro electrónico (pdf) por menos de 7 € o en formato papel (impresión expresa a demanda) por unos 25 €. Información: <http://www.librosenred.com/autores/sjorgecruzsuarez.html>

Durán M. Menopausia ¡Naturalmente! Badalona (Barcelona): Nexus Médica; 2010. ISBN: 978-84-92568-14-7. 136 páginas.

Se calcula que en la actualidad siete millones de mujeres del estado español están la edad de la menopausia, un proceso que suele iniciarse alrededor de los 50 años y en la mayoría de los casos se acompaña de síntomas que afectan en mayor o menor medida a la calidad de vida de la mujer. Se trata de un libro divulgativo en el que se explica qué es la menopausia, cuáles son los principales síntomas que pueden aparecer y cómo buscar soluciones. Su objetivo es dar la información necesaria para que la mujer adopte medidas que comporten una buena calidad de vida y que pueda disfrutar de las ventajas que ofrece esta nueva etapa; para ello da una serie de consejos (ejercicio, alimentación, plantas medicinales, terapia hormonal, buscar información profesional y afrontar la vida con optimismo). La Dra. Magda Durán transmite en este libro que la menopausia no tiene por qué suponer ningún trauma, ya que es un proceso natural, un punto y seguido en la vida, una etapa más de la vida de toda mujer, que ha de vivir con naturalidad, aprendiendo a vivir con los cambios y aceptándose como es.

El libro está profusamente ilustrado, con una maquetación espaciada y escrito de forma amena, que invita a la lectura. Será sin duda un libro que será de gran ayuda y que sus lectoras recomendarán efusivamente a otras mujeres en su misma etapa vital.

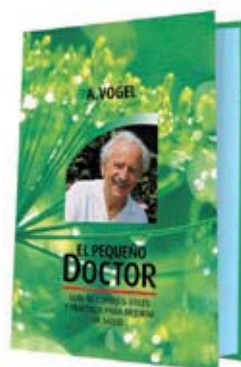
Destacamos que en el libro se dedica un capítulo a la fitoterapia, en el que se detallan plantas medicinales que pueden ayudar a paliar de forma natural algunos de los síntomas de la menopausia.



Berdonces JL. Gran enciclopedia de las plantas medicinales, de la A a la Z. Barcelona: Océano, 2010. 2 vols; 1.367 págs. ISBN: 978-84-494-4086-1 (obra completa).

El Dr. José Luis Berdonces es un gran divulgador de temas médicos, especialmente en relación a terapias naturales. En esta ocasión nos ofrece una magna obra, acorde con su título, en la que nos aproxima al conocimiento de la flora iberoamericana y sus posibles aplicaciones terapéuticas. El libro se presenta en forma de fichas, ordenadas alfabéticamente por los nombres populares de las plantas. Cada ficha consta de los siguientes apartados: nombres populares, científicos y sinónimos, localización, tipo de planta, descripción botánica, composición, usos y aplicaciones, así como una clasificación visual (por recuadros de colores), que nos orientan sobre su inocuidad o posible toxicidad, así como sus áreas terapéuticas de uso (clasificadas por aparatos y sistemas).

En las 1.362 fichas contenidas en el libro, las imágenes constituyen un elemento muy importante, ya que pueden ayudar a su identificación, y forman parte, además, de la historia íntima de la elaboración del libro, ya que han sido efectuadas mayoritariamente por el autor en sus frecuentes viajes a jardines botánicos de uno y otro lado del Atlántico; además ha incluido ilustraciones históricas, especialmente del siglo XIX, una forma de homenajear a



los integrantes de las expediciones botánicas, que tanto han contribuido al conocimiento y estudio de la flora entre los siglos XVII a XIX, como Basilius Besler, Hipólito Ruiz, Robert Bentley, Gottlieb, Francisco Blanco, Antonio José de Cavanilles o Martín de Argenta.

Esta obra, que actualiza y amplía hasta más del doble el número de plantas contenidas en su anterior "Gran enciclopedia de las plantas medicinales, el Dioscórides del tercer milenio", está destinado a convertirse en un referente para los aficionados que aspiren a tener un mayor conocimiento sobre los posibles usos de la flora iberoamericana sus posibles aplicaciones terapéuticas.

Vogel A. El pequeño Doctor. Guía de consejos útiles y prácticos para mejorar la salud. Teufen (Suiza): A. Vogel AG, 2011, 846 páginas, ISBN: 978-84-938864-1-7

Este libro es una nueva edición, corregida y aumentada, de "El pequeño Doctor", un manual clásico sobre salud natural, basado en los conocimientos y la amplia experiencia de Alfred Vogel (1902-1996), conocido pionero suizo de la medicina natural. La primera edición apareció en 1952 y es sin duda la obra más conocida de su autor, habiendo sido traducida a 12 idiomas, y consultada por millones de personas en todo el mundo. El libro pretende enseñar a prevenir las dolencias y mejorar la salud mediante el empleo de plantas medicinales y otras terapias naturales. Es un manual práctico, que puede resultar muy útil en el hogar.