



FIGURA 1. Hiedra. Foto: S. Cañigueral.

La hoja de hiedra en el tratamiento de las afecciones de vías respiratorias: evidencias preclínicas y clínicas

Roser Vila
Salvador Cañigueral

Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia
Facultat de Farmàcia
Universitat de Barcelona

Direcció de contacte:

Roser Vila
Unitat de Farmacologia i Farmacognòsia
Facultat de Farmàcia
Universitat de Barcelona
Avda. Diagonal, 643
08028 Barcelona
r.vila@ub.edu

Resumen

La hoja de hiedra es una droga vegetal empleada desde la antigüedad con fines medicinales, cuyos extractos son ampliamente utilizados en el tratamiento de afecciones de vías respiratorias debido, principalmente, a su actividad expectorante y espasmolítica. Los principios activos son saponósidos triterpénicos pentacíclicos, siendo el mayoritario el hederacósido C, heterósido bidesmosídico que en el organismo se transforma en el monodesmósido α -hederina, principal responsable de la actividad farmacológica. Su mecanismo de acción, recientemente descrito, se relaciona con la inhibición de la internalización de receptores β_2 -adrenérgicos, lo cual determina una mayor reactividad de los mismos dando lugar a una fluidificación de las secreciones bronquiales, favoreciendo su expectoración. Los estudios clínicos evidencian tanto la eficacia del extracto hidroetanólico (EtOH 30%, RDE: 5-7,5:1) en el tratamiento de infecciones agudas del tracto respiratorio acompañadas de tos y de enfermedades bronquiales inflamatorias crónicas, como su excelente tolerabilidad en niños y adultos.

Palabras clave

Hiedra, *Hedera helix*, Araliáceas, vías respiratorias, tos, expectorante, espasmolítico.

Fuente: www.fitoterapia.net

A folha de hera no tratamento de doenças respiratórias: evidências pré-clínicas e clínicas

Resumo

A folha de hera é um fármaco vegetal utilizado desde a antiguidade para fins medicinais, sendo os seus extractos amplamente utilizados no tratamento de doenças respiratórias, principalmente devido à sua actividade expectorante e espasmolítica. Os princípios activos são saponinas triterpénicas pentacíclicas das quais a maioritária é o hederacósido C, heterósido bidesmosídico que no corpo se transforma no monodesmósido α -hederina, principal responsável pela actividade farmacológica. O seu mecanismo de acção, recentemente descrito, está relacionado com a inibição da internalização de receptores β_2 -adrenérgicos, o que origina uma maior reactividade dos mesmos, dando lugar a um aumento da fluidificação das secreções e broncodilatação. Estudos clínicos demonstram a eficácia do extracto hidroalcoólico (EtOH 30%, RDE: 5-7,5:1) no tratamento de infecções agudas do trato respiratório acompanhadas de tosse e no tratamento de doenças inflamatórias crónicas dos brônquios, bem como a sua excelente tolerabilidade em crianças e adultos.

Palavras-chave

Hera, *Hedera helix*, Araliaceae, vias respiratórias, tosse, expectorante, espasmolítico.

Ivy leaf in the treatment of respiratory conditions: preclinical and clinical evidences

Summary

Ivy leaf is an herbal drug used since ancient times for medicinal purposes. Its extracts are widely used in the treatment of respiratory conditions, mainly due to its expectorant and spasmolytic activities. The active principles are pentacyclic triterpene saponins, the major one being hederacoside C, a bidesmosidic glycoside that in the body is transformed into the monodesmosidic α -hederin, which is the main responsible of the pharmacological activity. Its mechanism of action, recently described, is related to the inhibition of the internalisation of β_2 -adrenergic receptors, which determines their higher reactivity resulting in an increase of secretolysis and bronchodilation. Clinical studies demonstrate both the efficacy of the hydroalcoholic extract (EtOH 30%, DER: 5-7.5:1) in the treatment of acute respiratory tract infections accompanied by cough and chronic inflammatory bronchial conditions, as well as its excellent tolerability in children and adults.

Keywords

Ivy, *Hedera helix*, Araliaceae, respiratory, cough, expectorant, antispasmodic.