

# rdf

## Revista de Fitoterapia



ÓRGANO OFICIAL



### SUMARIO

- 
- 3 Editorial
- 
- 5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica  
Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles
- 
- 23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia  
Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura
- 
- 35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários  
Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro
- 
- 47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional  
Yvonne Winter, Tankred Wegener
- 
- 55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia  
Elvira Gimeno Sieres
- 
- 63-69 Hemeroteca  
Ester Risco Rodríguez
- 
- 71-75 Biblioteca
- 
- 77-79 Reseña de congresos
- 
- 81 Congresos, reuniones, actividades
- 
- 83 Sociedad Española de Fitoterapia
- 
- 84 Asociación Mexicana de Fitoterapia
- 
- 85 Sociedad Chilena de Fitoterapia
- 
- 86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia
- 
- 87 Associação Brasileira de Fitoterapia
- 
- 89 Instrucciones para los autores

## Director editorial

Bernat Vanaclocha Vanaclocha

## Editor científico

Salvador Cañigueral Folcará

## Consejo de redacción

Luis I. Bachiller Rodríguez  
*Sociedad Asturiana de Fitoterapia · Oviedo*

Arnaldo L. Bandoni  
*Universidad de Buenos Aires · Argentina*

Salvador Cañigueral Folcará  
*Universidad de Barcelona*

José Luis Fresquet Febrer  
*Universidad de Valencia*

Juan I. Güenechea Salazar  
*Farmacéutico Comunitario · Bilbao*

Mahabir P. Gupta  
*Universidad de Panamá*

Antonio J. Lapa  
*Universidad Federal de Sao Paulo · Brasil*

Ana Paula Martins  
*Universidade de Coimbra · SPFitó · Portugal*

Miguel Morales Segura  
*Universidad de Chile · Sochifito · Chile*

M<sup>o</sup> Concepción Navarro Moll  
*Universidad de Granada*

Ester Risco Rodríguez  
*Universidad de Barcelona*

Erika Rivera Arce  
*Asociación Mexicana de Fitoterapia · México*

Diego Rivera Núñez  
*Universidad de Murcia*

Ligia Salgueiro  
*Universidade de Coimbra · SPFitó · Portugal*

Antonio Carlos Siani  
*Fundação Oswaldo Cruz · ABFIT · Brasil*

Bernat Vanaclocha Vanaclocha  
*Médico Fitoterapeuta · Carlet (Valencia)*

Roser Vila Casanovas  
*Universidad de Barcelona*

Francisco Zaragoza García  
*Universidad de Alcalá de Henares*

## Secretaría editorial, administración, publicidad

CITA Publicaciones y Documentación, S.L.

Na Jordana, 11

46240 Carlet (Valencia) · España

Tel.: 96 299 32 39

cita@fitoterapia.net · www.fitoterapia.net

www.medicina-naturista.net · www.homeopatía.net

## Suscripciones

EDICIONES ROL

C/ Sepúlveda, 45-47, Esc. B, Entlo. 2<sup>o</sup>

08015 Barcelona

Tel. 93 200 80 33 · Fax 93 200 27 62

rol@e-rol.es · www.e-rol.es

## Diseño, maquetación e impresión

■ www.denou.com

Depósito legal V-490-2000 · ISSN 1576-0952

La Revista de Fitoterapia está indexada en el IME (Índice Médico Español), en Latindex, en la Base de Datos ICYT de Ciencia y Tecnología, en la Base de Datos IBECs (Biblioteca Nacional de Ciencias de la Salud), Ulrich's Periodicals Directory y EMBASE (Excerpta Medica Database).

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin permiso de la editorial.

Los autores son los responsables de las opiniones vertidas en sus artículos.

La publicación de mensajes publicitarios no presuponé la conformidad de la editora con las informaciones ofrecidas, ni una recomendación de su uso frente a otros productos.

[www.fitoterapia.net/revista/revista.php](http://www.fitoterapia.net/revista/revista.php)

## SUMARIO · SUMÁRIO · CONTENT

pdf

2010; 10 (1)

### 3 Editorial

5-21 Arándano americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusiones de la investigación y de la evidencia clínica

Arando americano (*Vaccinium macrocarpon*): conclusões da investigação e da evidência clínica

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*): Research findings and clinical evidence

Francisco Nohales Alfonso, Mar Nohales Córcoles

23-33 Bayas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos y de eficacia

Bagas de Goji (*Lycium barbarum* L.): aspectos farmacológicos e de eficácia

Goji berries (*Lycium barbarum* L.): pharmacological aspects and effectiveness

Rosa María Giner Pons, Elisa Giner Ventura

35-44 Os óleos essenciais como agentes anti-parasitários

Los aceites esenciales como agentes antiparasitarios

Essential oils as anti-parasitic agents

Marisa Machado, Maria do Céu Sousa, Ligia Salgueiro, Carlos Cavaleiro

47-53 Efectos del zumo de alcachofa en el tratamiento de las molestias digestivas. Resultados de un estudio observacional

Efeitos do suco de alcachofra fresca no tratamento de problemas digestivos. Resultados de um estudo observacional

Efficacy of artichoke bud sap in treating dyspeptic complaints. Results of an open observational study

Yvonne Winter, Tankred Wegener

55-62 Análisis de la pervivencia, difusión y productividad de la Revista de Fitoterapia

Análise da existência, produtividade e distribuição da Revista de Fitoterapia

Analysis of the survival, distribution and productivity of the Journal "Revista de Fitoterapia"

Elvira Gimeno Sieres

63-79 Hemeroteca

Ester Risco Rodríguez

71-75 Biblioteca

77-79 Reseña de congresos

81 Congresos, reuniones, actividades

83 Sociedad Española de Fitoterapia

84 Asociación Mexicana de Fitoterapia

85 Sociedad Chilena de Fitoterapia

86 Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia

87 Associação Brasileira de Fitoterapia

89 Instrucciones para los autores



### ¿Qué es la AMEFIT?

La Sociedad Mexicana de Fitoterapia (AMEFIT) es la denominación abreviada de la Asociación Mexicana para la Investigación, Difusión y Aplicación Clínica de las Plantas Medicinales, A.C. Es una sociedad científica fundada en México en el 2007 que nace con el fin de reunir e intercomunicar a los profesionales que desde diversos campos trabajan en el estudio de las plantas medicinales, para promover la investigación y la difusión de la Fitoterapia, disciplina que estudia y difunde el tratamiento de las enfermedades con productos procedentes de las plantas.

La AMEFIT está integrada al Consejo Iberoamericano de Fitoterapia (CIAF), representando a México en el conjunto de agrupaciones científicas de Latinoamérica, España y Portugal que promueven el estudio y la difusión clínica de la fitoterapia moderna.

### Objetivos de la AMEFIT

- Promover el conocimiento científico de la fitoterapia racional, basada en la calidad, seguridad y eficacia de los fitomedicamentos y difundirlo entre los profesionales de la salud, con el fin de que puedan incluirlos como una herramienta terapéutica habitual.
- Realizar actividades formativas (cursos, seminarios, congresos) y establecer foros profesionales que posibiliten el intercambio de conocimientos y experiencias entre sus asociados.

- Representar los intereses de sus asociados ante diferentes organismos públicos y privados, nacionales e internacionales.

### Ingreso

AMEFIT invita a los profesionales y entidades relacionados con las plantas medicinales: medicina, farmacia, química, biología, botánica, entre otros, a formar grupo un multidisciplinario que impulse la difusión y el uso racional de la fitoterapia en México.

### Requisitos

Las personas o entidades que deseen pertenecer a la Sociedad podrán hacerlo en calidad de Asociado y para ello deberán enviar a la Junta Directiva la solicitud correspondiente aportando la documentación que se solicita para demostrar que cumplen los requisitos según la categoría de la que se desea formar parte. Consultar: <http://www.amefit.org.mx/index.php?ingreso>

### Cuota Anual

Asociado común	\$ 500.0 pesos M.N.
Asociado corporativo	\$ 8,000.0 pesos M.N.
Asociado estudiante	\$ 300.0 pesos M.N.

### Información

[www.fitoterapia.org.mx](http://www.fitoterapia.org.mx)  
[informes@amefit.org.mx](mailto:informes@amefit.org.mx)  
 Tel: (55) 59 48 61 53