

Reseña de congresos

IV Congreso de Fitoterapia Facultad de Farmacia de Sevilla

19-21 de octubre de 2008

El 4º Congreso de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) tuvo como co-organizadores al Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia (Universidad de Sevilla), al Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla y a INFITO (Centro de Investigación sobre Fitoterapia). Además contó con la colaboración de la Asociación Española de Médicos Naturistas (AEMN), la vocalía de Plantas Medicinales del COF Sevilla, la Academia Iberoamericana de Farmacia, la Asociación Argentina de Fitomedicina, el Instituto Brasileño de Plantas Medicinales, la Sociedad Chilena de Fitoterapia (SOCHIFITO), la Sociedad Portuguesa de Fitoquímica y Fitoterapia, la Fundación Solar (México) y la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF).

La presidencia del comité organizador recayó sobre M^ª Teresa Sáenz. Gracias al gran esfuerzo y dedicación de todo su equipo durante más de un año, el congreso resultó un éxito y contó con una nutrida asistencia de profesionales y estudiantes, algo a lo que sin duda contribuyó la concesión del reconocimiento de Interés Científico-Sanitario por parte de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y de 1,5 créditos como asignatura de libre configuración, por la Universidad de Sevilla.

En el congreso se abordaron diferentes aspectos clínicos (hiperplasia benigna de próstata, enfermedades reumatológicas, menopausia, lesiones de cuello de útero por papilomavirus, enfermedad de Alzheimer, efectos beneficiosos de la salud del aceite de oliva), farmacológicos, históricos y asistenciales (Fitoterapia en los sistemas nacionales de salud en Brasil y Argentina). Además hubo una sesión de comunicaciones orales, otra de pósters y dos mesas redondas (necesidad de formación continuada en Fitoterapia y situación actual de la Fitoterapia en Iberoamérica).

Previamente a la clausura del congreso, se celebró un emotivo homenaje al Dr. Gabriel Contreras Alemán socio de SEFIT y presidente honorario de la AEMN.

Entre las actividades lúdicas cabe destacar la maravillosa visita nocturna al Alcázar, en exclusiva para

los asistentes al congreso y acompañantes, y la excelente cena de clausura en un restaurante junto al río Guadalquivir, con vistas a la Torre del Oro.

A continuación se ofrece un resumen de las actividades precongresuales: las jornadas sobre Fitoterapia, así como las reuniones de constitución del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia, la de vocalías de plantas medicinales y la de docencia.

Jornadas de Fitoterapia

Los pasados 17 y 18 de octubre 2007 tuvieron lugar en el Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla las Jornadas de Fitoterapia, dentro de las actividades del 4º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT. Haciendo un resumen de lo que han sido estas Jornadas, lo primero es decir que han sido muy especiales pues han coincidido personas muy relevantes en el campo de la investigación y aplicación de los fitofármacos, tanto en el ámbito privado de la sanidad, como en el público (en Brasil y Argentina los Sistemas Nacionales de Sanidad financian varios fitofármacos). En ellas se debatieron temas tan importantes como la calidad en los preparados fitoterápicos, las fuentes de información en fitoterapia, la aplicación de aceites esenciales así como el tratamiento fitoterápico del insomnio, ansiedad, afecciones gripales y en dislipemias. Siendo imposible reseñar una a una todas las conferencias, sí cabe destacar que se han realizado en un ambiente de sumo interés, así como el debate originado posteriormente.

Se clausuraron las Jornadas concluyendo que estamos en el buen camino para el uso de la Fitoterapia, siguiendo el uso tradicional y desarrollando estudios clínicos bien definidos y con fitofármacos de calidad. De hecho, fueron unas Jornadas históricas en nuestro Colegio, ya que fue la sede de la creación del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia.

M^ª Teresa Díaz Carmona
Secretaria Técnica del Colegio
de Farmacéuticos de Sevilla (RICOFSE)

Reunión constitutiva del CIAF: Consejo Iberoamericano de Fitoterapia Conselho Ibero-americano de Fitoterapia

El día 18 de octubre de 2007 se celebró la reunión de creación del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia - Conselho Ibero-americano de Fitoterapia (CIAF), en el Real e Ilustre Colegio de Farmacéuticos de Sevilla, firmándose el acta fundacional en pre-



FIGURA 1. Acto de constitución del Consejo Iberoamericano de Fitoterapia. De izquierda a derecha: Milagros Olías (RICOFSE), M^a José Alonso, Ignacio Bachiller, Bernat Vanaclocha (SEFIT), Miguel Morales (SOCHIFITO), Ligia Salgueiro (SPFITO), Manuel Pérez (RICOFSE), Salvador Cañigueral (SEFIT), Jorge Alonso (Asociación Argentina de Fitoterapia), Erika Rivera (AMEFIT), Roberto Boorhem (IBPM) y Ana Quilez (RICOFSE). Foto: cortesía del RICOFSE.

sencia de su presidente D. Manuel Pérez Rodríguez. A dicha reunión asistieron: representantes de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Argentina de Fitoterapia, Sociedad Chilena de Fitoterapia, Instituto Brasileiro de Plantas Mediciniais, Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia y de la Sociedad Mexicana de Fitoterapia (en constitución en esos momentos).

El Consejo se definió como un ente dirigido a agrupar y coordinar a asociaciones de carácter científico y profesional dedicadas al estudio y difusión de la fitoterapia. Su principal ámbito territorial de actuación serán los países iberoamericanos, y sus principales fines:

- a) Promover la investigación, la formación, la difusión y el uso terapéutico de las drogas vegetales y sus derivados, en el marco del uso racional y de los criterios científicos, al objeto de favorecer la salud de la población.
- b) Representar los intereses de sus miembros ante los organismos públicos o privados, nacionales o internacionales. Participar en los foros nacionales e internacionales en los que se trate sobre los citados aspectos.
- c) Fomentar la colaboración entre sus miembros para la realización y coordinación de estudios, actividades docentes y formativas y tareas de investigación, así como cualquier otra actividad encaminada a la potenciación de la fitoterapia.

Reunión de Vocalías

El día 19 de octubre de 2007 se celebró en el RICOFSE una reunión de las Vocalías de Plantas Medicinales de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos. Sus coordinadoras fueron: Milagros Olías y María José Alonso. Entre las conclusiones de la reunión, cabe destacar el compromiso de colaboración activa de las vocalías en los siguientes temas:

- Legislativo: Actitud activa ante los cambios legislativos, relativos a la regulación de las plantas medicinales y homeopatía.
- Perseverar en los proyectos de formación continuada y especializada en fitoterapia y homeopatía.
- Publicación de protocolos de actuación que aporten profesionalidad y excelencia en el consejo fitoterápico y homeopático.
- Realizar estudios de hábitos de consumo de fitoterapia y homeopatía, que permitan descubrir las necesidades de nuestros usuarios y nuestras fortalezas y debilidades.
- Desarrollar nuevas campañas de educación ciudadana tanto en fitoterapia como en homeopatía.
- Realizar encuestas a los colegiados en general para conocer sus necesidades y adaptar a ellas nuestras acciones.
- Aprovechar la oportunidad que nos brinda el Consejo General para poner en marcha en Portalfarma, dentro de la sección Vocalías, la correspondiente a Plantas Medicinales y Homeopatía en la que se volcará información sobre legislación, documentos de interés, proyectos, reuniones, noticias de actualidad y documentos de interés para los colegiados de toda España (cabe destacar que a día de hoy esta actividad está en marcha).

Reunión de Docencia de Fitoterapia

El 19 de octubre de 2007, dentro de las actividades desarrolladas en torno al IV Congreso de la Sociedad española de Fitoterapia, tuvo lugar la primera reunión de docencia en Fitoterapia y Plantas Medicinales, coordinada por M^a Concepción Navarro (Universidad de Granada) y M^a Victoria Toro (Universidad de Sevilla). En ella participaron bien en forma presencial, bien mediante el envío de material didáctico, la práctica totalidad de las facultades de farmacia de nuestro país (Alcalá de Henares, Barcelona, Granada, La Laguna, Salamanca, Madrid, Navarra, Valencia, Valencia-CEU, Sevilla). El objetivo

de la reunión giró en torno a la puesta en común de los programas de la asignatura impartidos en las distintas universidades de nuestro país, alcanzándose un consenso unánime en cuanto a objetivos y contenidos.

Por otra parte, con la finalidad de optimizar los esfuerzos realizados en cada una de las facultades en cuanto a actualización de contenidos, los profesores de la disciplina decidieron constituirse en grupo de trabajo permanente.

55th Annual Congress of the Society for Medicinal Plant Research

Graz (Austria), 2-6 de Setiembre de 2007

El *55th Annual Congress of the Society for Medicinal Plant Research* (GA) se celebró del 2 al 6 de Setiembre del 2007 en Graz, la segunda ciudad de Austria, que fuera capital cultural de Europa el 2002 y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1999. Fue magníficamente organizado por el Prof. Rudolf Bauer, del Instituto de Ciencias Farmacéuticas de la Kart-Franzens-Universität de Graz. El congreso registró una gran asistencia, con unos 900 participantes procedentes de 75 países.

La conferencia plenaria inaugural corrió a cargo de la princesa de Tailandia su alteza real Chulabhorn Mahidol, quien disertó sobre investigaciones recientes de productos naturales bioactivos a partir de la flora tailandesa. El congreso reunió más de 770 contribuciones científicas, en forma de 9 conferencias plenarias, 9 conferencias sobre temas puntuales clave, 73 comunicaciones orales y 664 pósters. Los temas del congreso fueron:

- Productos naturales antiinflamatorios e inmunomoduladores, con sendas conferencias plenarias de Verena Dirsch (Viena, Austria) y Oliver Ullrich (Zurich, Suiza)
 - Productos naturales con actividad antimicrobiana, que contó con Louis Maes (Antwerp, Bélgica) y Simon Gibbons (Londres, Reino Unido) como conferenciantes plenarios
 - Análisis y biofarmacia de preparados a base de plantas, con la conferencia de Yang Ye (Shanghai, China)
 - Productos tradicionales a base de plantas, con Paul A. Cox (Jackson Hole, USA) y Nikolaus J. Sucher (Sydney, Australia) como conferenciantes plenarios.
 - Plantas medicinales en el cuidado de la salud animal, con una conferencia plenaria a cargo de Chlodwig Franz (Viena, Austria)
- Además, se celebraron 7 *workshops*, sobre los siguientes temas:
- Farmacocinética de productos a base de plantas, ¿útil o no?
 - Modelos para el ensayo del comportamiento adictivo.
 - Identificación y autenticación de materias primas a base de plantas
 - Respuesta nasal inmune innata y adaptativa: influencia de los preparados vegetales
 - Estado del arte de los estudios clínicos y preclínicos con EPs® 7630 (Umckaloabo®)
 - Equinacea: puesta al día sobre las investigaciones actuales
 - Importancia de las monografías y listas comunitarias del HMPC para la autorización de comercialización de medicamentos a base de plantas en Europa, que se celebró como simposio precongreso de medio día de duración

Durante la ceremonia inaugural, la Prof. Alessandra Braca, de la Universidad de Pisa, recibió el premio Egon Sthal, en su versión de medalla de plata. Finalmente, durante el congreso se celebró también la asamblea anual de la *Society for Medicinal Plant Research* (GA), en la que la Prof. Brigitte Kopp (Viena, Austria) fue elegida nueva presidenta de dicha sociedad.

En definitiva, el gran éxito organizativo y de participación, y la alta calidad científica confirman el merecido prestigio adquirido por este congreso anual y la sociedad que lo organiza.



FIGURA 2. La nueva presidenta de la *Society for Medicinal Plant Research*, Prof. Brigitte Kopp, acompañada por los actuales vicepresidentes W. Blaschek (izquierda) y R. Bauer (derecha). Éste último fue el organizador del congreso.