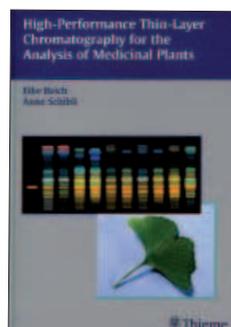
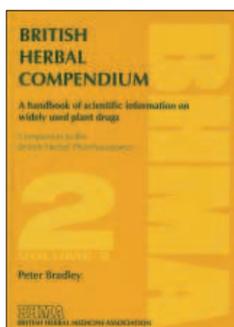


Biblioteca

Castillo García E, Martínez I. Manual de fitoterapia. Barcelona: Elsevier-Masson, 2007, 536 Págs. ISBN: 978-84-458-1797-1.

Encarna Castillo e Isabel Martínez, profesoras del departamento Fisiología, Farmacología y Toxicología de la Universidad CEU Cardenal Herrera (Moncada, Valencia), son las directoras de este manual, un libro concebido como obra de consulta diseñado para fomentar el uso racional de la fitoterapia entre los profesionales de la salud y estudiantes. En la actualidad es el primer manual completo, en español, sobre fitoterapia orientado específicamente al profesional sanitario. A lo largo de sus 16 capítulos, el libro aborda los principales aspectos relativos al uso terapéutico de las plantas medicinales. Está estructurado en 3 secciones: la primera es una introducción básica de botánica; la segunda aborda las formas farmacéuticas de las plantas medicinales; y la tercera está organizada por enfermedades para facilitar al farmacéutico y al médico la búsqueda del

tratamiento adecuado. Esta tercera parte incluye las directrices necesarias para desarrollar su labor asistencial y promover así el uso racional de las plantas medicinales. Como novedad, la obra dedica un capítulo a las plantas contraindicadas en situaciones especiales, como el embarazo, la lactancia o personas ancianas. Este manual, ha contado con la colaboración de casi cincuenta especialistas: profesores universitarios (prácticamente de todas las universidades españolas), farmacéuticos comunitarios y clínicos, de diferentes ámbitos, esencialmente: biología y fisiología vegetal, farmacología, tecnología farmacéutica, y farmacia comunitaria. Esta colaboración ha sido determinante para ofrecer una visión global del ejercicio asistencial. Su carácter multidisciplinar lo convierte en material de consulta en licenciaturas y diplomaturas así para los especialistas de Farmacia, Farmacia comunitaria, Farmacia hospitalaria, Atención primaria y Medicina naturista.



Uno de los aspectos que hacen especialmente interesantes es la inclusión de protocolos de actuación ante las enfermedades más comunes.

Se trata de un libro que se convertirá, en el referente de consulta rápida para los profesionales sanitarios y como guía de estudio en todos los cursos de fitoterapia.

Bradley, P. *British herbal compendium. A handbook of scientific information on widely used plant drugs. Volume 2.* Bournemouth: BHMA, British Herbal Medicine Association, 2006. XVI + 409 páginas. ISBN: 0-903032-12-0.

Este nuevo volumen del British herbal compendium complementa el volumen 1, publicado en 1992, cubriendo un total de 80 monografías de drogas vegetales adicionales, la mayoría incluidas de la British Herbal Pharmacopoeia (BHP). La información incluida en las monografías se basa principalmente en los resultados de las investigaciones publicadas y comprende secciones sobre constituyentes (con los dibujos de las estructuras químicas), estudios farmacológicos y clínicos junto con la información necesaria para su adecuado uso en terapéutica, datos de seguridad y situación en la reglamentación. Las referencias bibliográficas de la literatura científica mundial, empleadas para elaborar la información, constituyen una parte importante del texto y reúnen un total de más de 3000 citas.

De las 80 drogas vegetales incluidas en el presente volumen, 46 tienen monografía también en la Farmacopea Europea y 20 más la tienen en las farmacopeas nacionales. De las 14 restantes, con monografía en farmacopeas no oficiales, 11 se encuentran en la BHP. Entre las drogas incluidas en el

presente volumen se encuentran: semilla de alholva, anís verde, flor de árnica, hoja de alcachofera, corteza de berberis, hoja de boldo, sumidad de bolsa de pastor, semilla de calabaza, rizoma de cálamo, flor de caléndula, fruto de cápsico, fruto de cardo mariano, carragahen, semilla de castaño de Indias, parte aérea de equinácea purpúrea, las diversas raíces de equináceas, fruto y sumidad de espinillo blanco, rizoma de galanga, hoja de ginkgo, rizoma de grama de las boticas, sumidad de grindelia, sumidad de hipérico, Liquen de Islandia, rizoma de kava-kava, hoja de mate, raíz de ortiga, hoja de ortosifon, sumidad de retama negra, corteza de roble, hoja de romero, fruto de sabal, fruto de sauzgatillo, serpol, tomillo, y corteza de viburno, entre otras.

El autor, Peter Bradley, especialista de reconocido prestigio en el tema, que ha actuado como presidente del Comité Científico de la BHMA y también del de ESCOP (European Scientific Cooperative for Phytotherapy), ha realizado una labor minuciosa y de alta calidad, que ha dado como fruto un excelente obra que será, sin ninguna duda, de gran utilidad tanto a los profesionales de la salud como a los profesores de Fitoterapia en los centros universitarios.

Para más información sobre este libro, u otros de la BHMA, véase www.bhma.info.

Reich E, Schibli A. *High-Performance Thin-Layer Chromatography for the Analysis of Medicinal Plants.* New York, Stuttgart: Thieme, 2006. XV + 264 páginas. ISBN-13: 978-1-58890-409-6 (US), ISBN-10: 1-58890-409-1 (US), ISBN-13: 978-3-13-141601-8 (GTV), ISBN-10: 3-13-141601-7 (GTV).

Se trata de un libro en inglés, que aporta la información teórica y práctica necesaria para el desarrollo

de análisis fiables y reproducibles mediante cromatografía en capa fina de alta resolución (HPTLC, High-Performance Thin-Layer Chromatography) para establecer la identidad, pureza, estabilidad y en general la calidad de drogas vegetales, extractos y productos terminados. Cabe recordar que esta técnica ha sido incluida como opción en la identificación cromatográfica rutinaria de drogas vegetales y derivados en la Farmacopea Europea.

Los autores tienen y demuestran una gran experiencia en el tema. El Dr. Reich es el jefe del laboratorio de aplicaciones de la empresa Camag y colabora activamente en el desarrollo de monografías de derivados vegetales para diversas farmacopeas, incluida la Europea. Por su parte, A. Schibili, antigua colega del Dr. Reich en Camag, trabaja actualmente como Subjefe de control de calidad en una empresa farmacéutica suiza.

El texto consta de 6 capítulos y diversos apéndices. Tras un capítulo introductorio, los demás capítulos van abordando los aspectos teóricos (capítulo 2) y prácticos (capítulo 3) de la cromatografía en capa fina y especialmente de la HPTLC, así como de su aplicación al análisis de productos vegetales (capítulo 4). Los capítulos 5 y 6 tratan, respectivamente, el desarrollo de métodos analíticos por HPTLC (tanto de un punto de vista teórico como práctico) y la validación de los mismos. Los apéndices incluyen definiciones, un modelo de PNT para análisis de productos vegetales por HPTLC, proveedores de materiales y reactivos, listas de fases móviles y reactivos de detección más comúnmente utilizados para productos vegetales, un modelo de hoja de trabajo, y un ejemplo de validación. Incluye también un índice analítico y cada capítulo contiene las referencias bibliográficas que le conciernen.

El libro está redactado de forma muy didáctica, con profusión de esquemas y fotografías en color. Resulta de gran interés y utilidad no solamente para analistas, responsables de garantía de calidad y autoridades reguladoras, sino también para profesores y estudiantes universitarios implicados en el análisis y la determinación de la calidad de drogas vegetales y derivados. Se trata, en definitiva, de un excelente libro que, sin duda, resultará útil tanto para la formación de profesionales como para la resolución de los problemas cotidianos del laboratorio.



Hernando B. (Ed.). Libro blanco de la herboristería y las plantas medicinales. Soria: Fundación Salud y Naturaleza, 2007. No consta ISBN.

Un libro blanco es el resultado del análisis de la situación y las necesidades que afectan a un sector, a un colectivo determinado o a un área temática concreta. Basándose en esta idea, la Fundación Salud y Naturaleza, creada por los Laboratorios Soria Natural en el año 2005, acaba de presentar el Libro blanco de la herboristería y las plantas medicinales, en el que se pretende plasmar la realidad del sector de la herbodietética y del mercado de las plantas medicinales. Se trata de un trabajo fundamentalmente estadístico, dirigido por la socióloga Beatriz Hernando Pertierra, en el que se presentan los resultados de un estudio llevado a cabo, a nivel nacional, entre los meses de septiembre del 2005 a marzo del 2006, a partir de cuestionarios enviados a diferentes colectivos: consumidores, propietarios de establecimientos herbolarios y otros profesionales del sector.

El libro blanco estructura la información en varios apartados: el primero y más amplio es un análisis sectorial, se acompaña de un apartado de análisis horizontales y otro de diagnóstico, conclusiones y propuestas de estrategia. Además, dispone de tres anexos: glosario de conceptos, disposiciones legales y referencias normativas, y ficha técnica y tablas de los cuestionarios. En el Libro Blanco se hace una radiografía del sector: número y distribución de los herbolarios, volumen del mercado de las plantas medicinales, tanto en lo que respecta al cultivo como a la venta, si bien solamente se muestran datos de facturación de productos elaborados con plantas medicinales en el sector farmacéutico.

El libro tiene varios aspectos metodológicos y de análisis de los resultados cuestionables: - El universo encuestado es poco representativo y la distribución de las encuestas entre las distintas comunidades autónomas no se corresponde con la realidad de la distribución de los herbolarios a nivel estatal.

- En determinadas preguntas, especialmente en referencia a temas como consumo, preocupaciones, expectativas y amenazas al sector, el elevado porcentaje de respuesta "no sabe/no contesta" (en ocasiones cercano o incluso superior al 50%), dejan una base insuficiente para poder considerar válido el análisis de las respuestas.
- En cuanto a la formación de los herbolarios, hubiera sido necesario analizar en profundidad el tipo de formación del 42% de los que manifiestan tener una "titulación profesional". Por otra parte, al hablar de asociacionismo se mezclan asociaciones y gremios relacionados con los herbolarios con entidades de ámbito médico-farmacéutico.

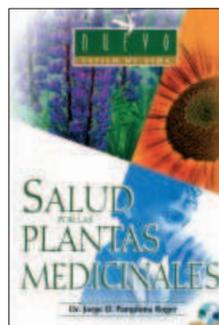
El Libro Blanco de los herbolarios y plantas medicinales nos muestra la realidad de la situación de los herbolarios y del mercado de las plantas medicinales. Su lectura es una base para reflexionar sobre la necesidad de regular un sector que demanda formación y ubicación legal.

Joan Martínez Guijarro, Dr. Ciencias Biológicas, Asesor Técnico de Herbolariis Tradicionals i Artesans de Catalunya.

Nota de la editorial: véase, en este mismo número de la revista el artículo de Beatriz Hernando Per tierra (páginas 61-67). El texto íntegro del Libro Blanco está disponible en: <http://www.fitoterapia.net/img/pdf/260307libro.pdf>

Pamplona J. *Salud por las plantas medicinales*. Colmenar Viejo: Editorial Safeliz, 2006. ISBN-10: 84-7208-106-0; ISBN-13: 978-84-7208-106-2.

El Dr. Jorge Pamplona es muy conocido por su labor divulgadora de las terapias naturales desde hace años. Nos presenta su nuevo libro *Salud por las plantas medicinales*, cuyo objetivo es orientar e informar a los lectores sobre el valor de las plantas medicinales para la promoción de la salud y el tratamiento de enfermedades frecuentes.



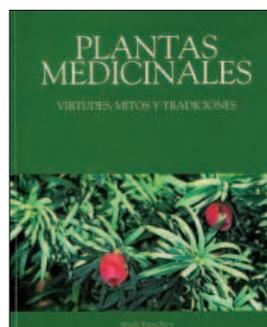
Contiene dos capítulos introductorios en el primero de los cuales se exponen nociones de biología vegetal y en el segundo se explican las diferentes formas de elaboración casera y de administración de los preparados a base de plantas medicinales. El grueso del artículo está dedicado a aplicaciones de las plantas para las diferentes afecciones (agrupadas por aparatos y sistemas), ofreciendo un ficha de cada planta.

El libro está excelentemente editado, de forma que su consulta resulta agradable y práctica, con profusión de fotografías y dibujos, que facilitan la finalidad formativa del libro. Además, se acompaña de un DVD.

Como única crítica, en algunos casos de plantas tóxicas, se excede el nivel informativo adecuado para un libro de carácter divulgativo ya que, aunque el autor remarque que las informaciones que se ofrecen no deben suplir en ningún caso el diagnóstico y tratamiento médico, el hecho de poner en manos del público general información las indicaciones y posología de determinadas plantas excluidas del campo de la fitoterapia por su conocida toxicidad, puede acarrear serios riesgos para la salud.

Rivera D, Verde A, Fajardo J, Inocencio C, Obón C, Henrich M (Eds.). *Guía etnobotánica de los alimentos locales recolectados en la provincia de Albacete*. Albacete: Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel", 2006. 470 páginas. ISBN: 84-95394-92-8.

En el marco de un proyecto europeo del que se publicó un libro (Henrich et al. (eds.), 2006) ya reseñado en esta sección de un número anterior de la re-



vista de Fitoterapia (2006, 6(2), 181-182), ha aparecido un nuevo libro con los resultados obtenidos sobre las posibilidades para la salud de alimentos vegetales poco conocidos, consumidos tradicionalmente la provincia de Albacete y zonas próximas, especialmente en las Sierras de Alcaraz y Segura y en la Serranía de Cuenca. En un primer capítulo, que ocupa alrededor del 45% del libro, se incluye el catálogo de plantas y hongos recolectados en dicho ámbito geográfico: se trata de fichas con datos descriptivos de la planta y sobre su ecología, fenología, usos alimentarios, nombres comunes y otras observaciones de interés. El siguiente capítulo (aproximadamente 35% del texto) recoge (en español y en inglés) las recetas de la cocina tradicional local que utilicen como ingrediente característico alguna de las plantas incluidas en el catálogo del primer capítulo. El resto del libro incluye un conjunto de capítulos cortos con resúmenes de resultados de investigación obtenidos con las plantas estudiadas. El libro, con numerosas fotografías en color, ha sido coordinado por un grupo de expertos entre los que se encuentran investigadores del Instituto de Estudios Albacentenses (A. Verde y J. Fajardo), la Universidad de Murcia (D. Rivera), la Universidad Miguel Hernández de Alicante (C. Obón y C. Inocencio) y la Universidad de Londres (M. Henrich).

Torres Pajón A. Plantas Medicinales. Virtudes, mitos y leyendas. A Coruña: Colegio Oficial de Farmacéuticos de la provincial de A Coruña, 2006. 352 páginas. ISBN: 84-611-4091-5.

Alfredo Torres, farmacéutico gallego de dilatada trayectoria profesional, nos presenta en esta obra una interesante y bien conseguida recopilación de

datos sobre aspectos históricos, legendarios y mitológicos (como él los denomina, aspectos humanísticos) de 52 plantas medicinales, junto con un resumen de datos más técnicos sobre las mismas. Efectivamente, el cuerpo del libro está constituido por las monografías de dichas plantas, que incluyen una descripción, la parte utilizada como medicinal, los nombres en castellano y en gallego, su etimología, el hábitat, la composición, sus propiedades e indicaciones, seguido de los datos "humanísticos" referidos anteriormente. La singularidad de la obra radica, principalmente, en el aporte de información sobre estos aspectos de las plantas, que generalmente no se abordan en los libros de carácter meramente técnico.

Preceden las monografías una breve introducción con aspectos históricos y un sucinto recuerdo de los principales grupos de principios activos de las plantas medicinales. La obra contiene también un glosario de términos, además de un recordatorio de las equivalencias entre los nombres de la mitología griega y la romana y la bibliografía empleada para la preparación del texto.

El libro, con numerosas ilustraciones en color, ha sido publicado, en edición restringida, por el Colegio de Farmacéuticos de A Coruña con motivo de la fiesta patronal del 2006. Dado que se trata de una edición limitada, si hubiera algún interesado en consultar su disponibilidad debe ponerse en contacto con:

Secretaría Técnica
Colegio de Farmacéuticos de A Coruña
C/ Riego de Agua, 29, 4º - 15001 A Coruña