

Reseña de congresos

Décimas Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica 2007

Las Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica 2007, organizadas por Casa Santiveri, tuvieron lugar el 12-13 de mayo en Barcelona y el 3 de junio en Madrid. Los temas abordados fueron las aplicaciones fitoterápicas en el control del peso, mareos y sexualidad. Las Jornadas contaron con una asistencia de cerca de 300 personas.

Control de peso

El pino coreano (*Pinus koraiensis*) se está haciendo popular gracias a su aceite, especialmente rico en ácido pinoleico, un fitonutriente que ha demostrado su eficacia en el control del apetito. Rosa Zuleta Quinteros, médico especialista en nutrición y directora del programa Control de Peso Linibelt, fue la encargada de abrir las Jornadas hablando de los mecanismos de acción del aceite de pino coreano y de la faseolamina, un bloqueador de los almidones de la dieta extraído del extracto de judía (*Phaseolus vulgaris*). Ambas plantas se están usando con éxito en los programas de control de peso.

Según afirmó la doctora Zuleta, "el aceite de pino coreano actúa sobre tres de los péptidos más importantes en el control de la ingesta: estimula la producción de la hormona gastrointestinal colecistoquinina (CCK) y del neurotransmisor GLP-1, inhibidores del apetito, y antagoniza el efecto del neuropéptido NPY, un potente estimulante del apetito". Sobre el uso de la faseolamina, o extracto de judía, la doctora Zuleta destacó que la FDA (Food and Drugs Administration de EEUU) le ha dado dos importantes alegaciones: "que puede contribuir al control de peso cuando se usa conjuntamente con una dieta adecuada y un programa de ejercicios, y que reduce la digestión enzimática de los almidones de la dieta".

Ambos productos son comercializados por Santiveri: el aceite de pino coreano en forma de perlas con el nombre de Aptit Kontrol, y el extracto de judía en forma de cápsulas con el nombre de Faseolamina.



FIGURA 1. Cartel anunciador de las X Jornadas de Fitoterapia y Etnobotánica.

Antimareos

Los usos medicinales del rizoma de jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe), fueron presentados por Roser Vila Casanovas, doctora en farmacia de la Unidad de Farmacología y Farmacognosia de la Universidad de Barcelona, que afirmó que en los últimos años se ha incrementado el interés terapéutico sobre este rizoma debido sobre todo a su actividad antiemética y antiinflamatoria. Además de exponer los usos tradicionales de esta planta, Vila destacó las indicaciones terapéuticas actuales, señalando que "la ESCOP recomienda el empleo del rizoma de jengibre como anticinetósido (mareo del viajero) y en el tratamiento y profilaxis de náuseas y vómitos típicos del embarazo" y que la Comisión E del Ministerio de sanidad alemán "aprueba la utilización del jengibre en la dispepsia y en la prevención de los síntomas gastrointestinales de la cinetosis". Así mismo aseguró que "las investigaciones realizadas en los últimos años le otorgan al jengibre una importante actividad antiinflamatoria eficaz en el tratamiento de procesos inflamatorios crónicos como la osteoartritis".

Estimulantes sexuales

Tras un repaso emotivo y ameno a la biografía de Pius Font i Quer, realizada mano a mano por los biólogos Emilio Blanco Castro y Alexis Rosell Armengol, José Luis López Larramendi, licenciado en farmacia y consultor e investigador en Fitoterapia, dictó la última ponencia sobre Fitoterapia estimulante de la sexualidad. De entre las muchas plantas señaladas (ginseng, damiana, abrojo,...), el ponente destacó la maca (*Lepidium meyenii* Walp.), afirmando que estudios clínicos en humanos a doble-ciego, aleatorios y controlados, recogidos en la base de datos Cochrane, confirman que la maca "incrementa significativamente en el varón el deseo sexual en un 40% a la 8ª semana de su administración".

Tareixa Enríquez, Departamento Comunicación Casa Santiveri, C/ Encuny, 8. 08038 Barcelona, departamentotecnico@santiveri.es

Seminário “Cadeias produtivas e produtos naturais: da formulação à ação” y Workshop “Projeto Bio-Fito: multidisciplinaridade em estudos de biodiversidade e fitoterápicos”. Porto Alegre (Brasil), 31 de Julio y 1 de Agosto del 2006.

El Seminario sobre “Cadenas productivas y productos naturales: de la formulación a la acción”, tuvo lugar el 31 de julio de 2006 en Porto Alegre (Brasil) en la Facultad de Farmacia de la Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). Fue presidido por el Rector de dicha Universidad (J.C. Hennemann), la Secretaria de Ciencia y Tecnología del Estado de Rio Grande do Sul (R. Dametto) y el Vice-presidente de la Federación de Asociaciones de Municipios de dicho Estado (E.D. Girardi). El encuentro abordó diversos temas relacionados con las plantas medicinales y el desarrollo de preparados fitoterápicos y contó con la participación de unas 115 personas, tanto de la propia UFRGS como de otras instituciones públicas y privadas.

En la misma sede, el primero de Agosto se desarrolló el Taller sobre el Proyecto Bio-Fito. Fue presentado por los profesores Paulo Mayorga y José Ângelo Zuanazzi Director y Vicedirector de la Facultad de Farmacia de la UFRGS, respectivamente. El evento tuvo como objetivo lanzar el Proyecto del Centro de Estudos Avançados em Biodiversidade e Fitoterápicos (Bio-Fito) y articular competencias en la exploración racional de la biodiversidad con vistas al desarrollo y comercialización de productos farmacéuticos de alto valor añadido. El encuentro contó con la participación de dos disertantes invitados externos, el Prof. A. Cáceres (Universidad de San Carlos de Guatemala) y el Prof. S. Cañigüeral (Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona), los cuales además contribuyeron con propuestas en la creación del Centro.

El Proyecto Bio-Fito, de carácter multidisciplinar, se propone ayudar en la organización de la cadena productiva de productos fitoterápicos, teniendo en cuenta el potencial acumulado en la UFRGS en términos de capital intelectual y tecnológico en este campo del conocimiento. Así, el Proyecto abrigará diversas actividades consideradas indispensables para la introducción de productos farmacéuticos en el mercado de forma competitiva, dentro de las cuales se encuentran:

- Apoyo al sector productivo en el desarrollo de productos farmacéuticos (medicamentos, cosmé-



FIGURA 1. De izquierda a derecha: A. Cáceres (Univ. de San Carlos de Guatemala), P. Mayorga y J.A. Zuanazzi (UFRGS), y S. Cañigüeral (Univ. de Barcelona) durante el desarrollo del taller sobre el proyecto Bio-Fito en Porto Alegre.

uticos, alimentos funcionales) con vistas al mercado interno y externo, tanto a los productores de materias primas como a los de producto terminado.

- Apoyo al órgano regulador brasileño (ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária) en la elaboración de monografías farmacopeicas que establecen los criterios de calidad farmacéutica de las drogas vegetales y sus preparados.
- Apoyo técnico-científico en estudios agronómicos y en la mejora de especies vegetales de interés farmacéutico, en el desarrollo y normalización de extractos vegetales para la fabricación de productos farmacéuticos, en el desarrollo y validación de métodos analíticos para el control de calidad de extractos vegetales y producto terminado.
- Capacitación de agricultores en buenas prácticas de cultivo de plantas medicinales y capacitación de recursos humanos involucrados en las diferentes etapas del desarrollo de productos fitoterápicos (de la planta al medicamento), contemplando aspectos farmacológicos, tecnológicos, fitoquímicos y toxicológicos, así como etnofarmacológicos, sociales, políticos y económicos.

En el taller se acordó, finalmente, la creación de una secretaría ejecutiva, así como de una comisión técnica y de un comité consultivo para la implementación física del proyecto.

J.A. Zuanazzi